

Komunikat końcowy 4.12.2021 RKS Łódź
INDOOR TRACK RUN

60ppł m M

	seria	Miejsce	tor	nr	Nazwisko	Imię	rocznik	klub	WYNIK
M60p s	f	1	2	148	Przybył	Antoni	2005	UKS Lisy Zgierz	9.23
M60p s	f	5	3	116	Jurek	Paweł	1966	W-wa	12.87
M60p s	f	2	4	507	Musiał	Wiesław	1957	MKS-MOS ŚREM	9.40
M60p s	f	3	5	88	Sut	Andrzej	1957	MKS Aleksandrów Łódzki	10.63
M60p s	f	4	6	170	Lorenz	Sylwester	1950	AZS Poznań	11.05

60 m K

K60m s	I	3	2	120	Sękowska	Katarzyna	1982	LIDER Grodzisk Mazowiecki	9.46
K60m s	I	2	3	34	Rzewska	Katarzyna	1987		8.83
K60m s	I	4	4	48	Wontorowska	Gośka	1989	UKS 55 ŁÓDŹ	9.91
K60m s	I	1	5	348	Majchrzak	Angelika	2005	UKS Dąb Suchy Las	8.78
K60m s	II	2	2	2	Anglart	Julianna	2006	KS Polanik	8.57
K60m s	II	1	4	130	Magryta	Natalia	2007	LIDER Grodzisk Mazowiecki	8.53
K60m s	II	3	5	35	Salomon	Maja	2007	UKS Lisy Zgierz	8.86
K60m s	III	1	2	346	Urbaniak	Oliwia	2008	UKS Dąb Suchy Las	8.89
K60m s	III	2	4	23	Rydz	Iza	2009	Czempion Bełchatów	9.52
K60m s	III	3	5	36	Sidorowicz	Daria	2009	Czempion Bełchatów	9.54
K60m s	IV	1	2	25	Zagrodzińska	Kinga	2009	Czempion Bełchatów	8.59
K60m s	IV	3	4	12	Jaworczak	Maja	2009	KS Herosi Świebodzin	9.92
K60m s	IV	2	5	24	Owczarek	Lena	2010	Czempion Bełchatów	9.18
K60m s	V	2	2	24	Pęciak	Zuzanna	2010	Czempion Bełchatów	9.99
K60m s	V	1	3	91	Marunowska	Blanka	2010	UKS Lisy Zgierz	9.06
K60m s	V	3	5	40	Szadkowska	Natalia	2010	UKS Lisy Zgierz	11.05
K60m s	VI	1	4	704	Kamińska	Erika	2011	UKS Dąb Suchy Las	9.74
K60m s	VI	2	5	1	Abramczyk	Hanna	2011	UKS Lisy Zgierz	10.42
K60m s	VII	2	2	19	Krawczyk	Agnieszka	2011	UKS Lisy Zgierz	10.69
K60m s	VII	1	3	29	Potentas	Katarzyna	2011	UKS Lisy Zgierz	10.51
K60m s	VII	4	4	33	Brandt	Pola	2012	Czempion Bełchatów	10.94
K60m s	VII	3	5	6	Farcinkiewicz	Elżbieta	2012	UKS Diamond At Białogłoka	10.81
K60m s	VIII	1	2	28	Patek	Alicja	2012	Czempion Bełchatów	10.10
K60m s	VIII	4	3	31	Sokołowska	Zuzanna	2012	Czempion Bełchatów	11.47
K60m s	VIII	2	4	29	Staszewska	Tola	2012	Czempion Bełchatów	10.29
K60m s	VIII	3	5	46	Więckowska	Zuzanna	2012	UKS Lisy Zgierz	10.53
K60m s	IX	1	2	35	Wróblewska	Ola	2012	Czempion Bełchatów	10.22
K60m s	IX	2	3	36	Sawicka	Alicja	2012	UKS Lisy Zgierz	11.16
K60m s	X	2	2	8	Gralewska	Aleksandra	2013	UKS Lisy Zgierz	10.67
K60m s	X	3	3	41	Szpruch	Nell	2013	UKS Lisy Zgierz	10.79
K60m s	X	4	4	30	Staszewska	Iga	2014	Czempion Bełchatów	10.85
K60m s	X	5	5	47	Więckowska	Hanna	2014	UKS Lisy Zgierz	12.50
K60m s	X	1	6	51	Sylikowska	Magda	2012	Ksawerów	10.40

60 m K finał

K60m fb	3	120	Sękowska	Katarzyna	1982	LIDER Grodzisk Mazowiecki	9.68
K60m fb	4	23	Rydz	Iza	2009	Czempion Bełchatów	10.05
K60m fb	2	91	Marunowska	Blanka	2010	UKS Lisy Zgierz	9.05
K60m fb	1	346	Urbaniak	Oliwia	2008	UKS Dąb Suchy Las	9.04
K60m fb	DNS	24	Owczarek	Lena	2010	Czempion Bełchatów	DNS
K60m fb	5	36	Sidorowicz	Daria	2009	Czempion Bełchatów	10.15

K60m fa	3	34	Rzewska	Katarzyna	1987	KS Herosi Świebodzin	8.81
K60m fa	DNS	25	Zagrodzińska	Kinga	2009	Czempion Bełchatów	DNS
K60m fa	1	2	Anglart	Julianna	2006	KS Polanik	8.55
K60m fa	2	130	Magryta	Natalia	2007	LIDER Grodzisk Mazowiecki	8.70
K60m fa	4	348	Majchrzak	Angelika	2005	UKS Dąb Suchy Las	8.84
K60m fa	5	35	Salomon	Maja	2007	UKS Lisy Zgierz	8.87

60 m M

M60n s	I	5	2	12	Muszynski	Andrzej	1951	Stał ostrow	10.31
M60n s	I	4	4	187	Gidziński	Krzysztof	1959	AZS-AWF Kraków	9.20
M60n s	I	3	3	193	Binczyk	Jaroslav	1966		8.93
M60n s	I	1	5	76	Ściubeł	Marcin	1976	UMLKS Pegaz Opoczno	7.85
M60n s	I	2	6	149	Płatos	Sławomir	1978	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	8.68
M60n s	II	1	5	701	Tylak	Łukasz	1990	UKS Dąb Suchy Las	7.61
M60n s	II	2	4	142	Sadowski	Jan	2005	UKS Diamond At Białoleka	7.77
M60n s	II	3	5	704	Młynowski	Stanisław	2005	UKS Dąb Suchy Las	7.98
M60n s	III	3	2	148	Przybył	Antoni	2005	UKS Lisy Zgierz	7.83
M60n s	III	2	1	178	Kędzierski	Maciej	2006	UKS Lisy Zgierz	7.73
M60n s	III	4	3	143	SADOK	WIKTOR	2007	UKS Lisy Zgierz	8.01
M60n s	III	1	3	199	Adamczewski	Jan	2008	UKS Lisy Zgierz	7.72
M60n s	IV	1	2	161	Mirowski	Oskar	2007	Akademia DIEGO Skiern.	7.87
M60n s	IV	4	3	53	Wośko	Mateusz	2008	Czempion Bełchatów	8.76
M60n s	IV	3	4	147	Puchalski	Franek	2008	Akademia DIEGO Skiern.	8.42
M60n s	IV	2	5	131	Szczygielski	Oliwier	2008		8.40
M60n s	V	1	4	191	Brynkiweicz	Oliwier	2010	UKS Lisy Zgierz	9.05
M60n s	V	2	5	158	Nowicki	Nataniel	2010	Akademia DIEGO Skiern.	9.75
M60n s	VI	3	2	153	Piechol	WIKTOR	2010	UKS Lisy Zgierz	9.92
M60n s	VI	2	3	144	Rydzoń	Michał	2010	Akademia DIEGO Skiern.	9.23
M60n s	VI	1	4	169	Łabęcki	Bartosz	2011	UKS Diamond At Białoleka	9.15
M60n s	VI	4	5	164	Marzęcki	Mateusz	2011	UKS Diamond At Białoleka	10.04
M60n s	VII	3	2	184	Hawryluk	Szymon	2011	UKS Diamond At Białoleka	11.77
M60n s	VII	1	3	129	Wernicki	Stanisław	2011	UKS Diamond At Białoleka	9.88
M60n s	VII	2	4	98	Lisiecki	Adam	2012	UKS Lisy Zgierz	10.06
M60n s	VIII	1	2	175	Kowalczyk	Maciek	2012		10.08
M60n s	VIII	3	3	146	Rosiński	Andrzej	2012	UKS Lisy Zgierz	10.33
M60n s	VIII	2	4	130	Tomczyk	Maciej	2012	UKS Lisy Zgierz	10.15
M60n s	VIII	4	5	96	Lisiecki	Piotr	2015	UKS Lisy Zgierz	12.00

60 m M finał

M60n fb	5	1	149	Płatos	Sławomir	1978	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	8.56
M60n fb	DNS	2	131	Szczygielski	Oliwier	2008		DNS
M60n fb	2	3	143	SADOK	WIKTOR	2007	UKS Lisy Zgierz	7.97
M60n fb	1	4	161	Mirowski	Oskar	2007	Akademia DIEGO Skiern.	7.89
M60n fb	3	5	704	Młynowski	Stanisław	2005	UKS Dąb Suchy Las	8.36
M60n fb	4	6	147	Puchalski	Franek	2008	Akademia DIEGO Skiern.	8.41

M60n fa	5	1	148	Przybył	Antoni	2005	UKS Lisy Zgierz	7.88
M60n fa	1	2	701	Tylak	Łukasz	1990	UKS Dąb Suchy Las	7.56
M60n fa	3	3	178	Kędzierski	Maciej	2006	UKS Lisy Zgierz	7.73
M60n fa	4	4	199	Adamczewski	Jan	2008	UKS Lisy Zgierz	7.83
M60n fa	2	5	142	Sadowski	Jan	2005	UKS Diamond At Białotłęka	7.70
M60n fa	6	6	76	Ściubeł	Marcin	1976	UMLKS Pegaz Opoczno	7.95
2000 m M								
M200 s	1		180	JAGUSIAK	MACIEJ	1981	Jagoda Running Team	6:32.64
M200 s	2		154	Owczarek	Jacek	1972		8:01.95
M200 s	DNS		138	Słupianek	Grzegorz	1986	Olej Running Team	
SKOK W DAL K								
Kwd f	1		130	Natalia	Magryta	2007	LIDER Grodzisk Mazowiecki	4.37
Kwd f	2		120	Katarzyna	Sękowska	1982	LIDER Grodzisk Mazowiecki	4.08
Kwd f	3		34	Katarzyna	Rzewska	1987		3.88
Kwd f	4		12	Maja	Jaworczak	2009	KS Herosi Świebodzin	3.84
SKOK W DAL M								
Mwd f	1		172	Kucharczyk	Filip	2004	KS Polanik	5.38
Mwd f	2		507	Musiak	Wiesław	1957	MKS-MOS ŚREM	5.07
Mwd f	3		162	Mirowski	Aleksander	2007	UKS Diamond Athletics	5.00
Mwd f	4		170	Lorenz	Sylwester	1950	AZS Poznań	4.42
Mwd f	5		187	Gidziński	Krzysztof	1959	AZS-AWF Kraków	4.39
Mwd f	6		121	Zawierucha	Nikodem	2011	UKS DIAMOND ATHLETICS BIAŁOŁ	3.03
Mwd f	DNS		168	Łuczak	Jerzy	1950	Łódź	DNS
Mwd f	DNS		702	Kaczmarek	Mikołaj	2007	UKS Dąb Suchy Las	DNS
1000 m K								
K1000 s	1		102	Kamila	Żulińska	2005	LIDER Grodzisk Mazowiecki	3:34.70
K1000 s	2		50	Katarzyna	Zielińska	2006	Ekipa Bielachy	3:54.95
K1000 s	3		28	Martyna	Piwowarczyk	2006	Ekipa Bielachy	3:55.45
K1000 s	4		16	Daria	Komisarczyk	2007	Ekipa Bielachy	3:57.73
K1000 s	DNS		13	Patrycja	Kobyłeczka	2004	Ekipa Bielachy	
K1000 s	DNS		21	Łucja	Matuszczyk	2006	KS Polanik	
K1000 s	DNS		22	Arleta	Matysiak	1981	RAJSPOORT ACTIVE	

1000 m M

M100 s	I	1	113	Celiński	Robert	1973	AWF Warszawa	2:55.63
M100 s	I	2	117	Zosiuk	Łukasz	1985	MKS Unia Hrubieszów	2:58.01
M100 s	I	3	181	Hudowski	Jacek	1977	UKS Diamond At Białoleka	3:22.26
M100 s	I	4	145	Różański	Bartosz	1980		3:22.96
M100 s	I	5	125	Wojciechowski	Bartosz	1976		3:32.03
M100 s	I	6	171	Kurpiewski	Janusz	1955	UKS KUTNO	4:04.01
M100 s	I	DNS	176	kostra	Zbigniew	1955	KS Wejher Wejherowo	
M100 s	I	DNS	126	Witkowski	Paweł	1979	Wieliszew Heron Team	
M100 s	I	DNS	139	Slekys	Giedrius	1981	MARIJAMPOLE SC (LITWA)	
M100 s	II	1	504	Stańczuk	Jan	2005	UKS MŁODZIK WARSZAWA	2:47.00
M100 s	II	3	183	Hawryś	Erwin	1999	Z nogami w chmurach	3:00.49
M100 s	II	2	133	Sukiennik	Łukasz	1991		3:03.20
M100 s	II	4	122	Zapilaj	Daniel	1993	Etckie Tygrysy	3:25.61
M100 s	II	5	163	Michalak	Jakub	2008	KS Polanik	3:28.03
M100 s	II	6	137	Socha	Marcin	1983		3:37.28
M100 s	II	7	194	Bielacha	Maciej	1989	Ekipa Bielachy	3:40.97
M100 s	II	DNS	156	Olszewski	Jan	2002	#zaliniametyteam	
M100 s	II	DNS	192	Bochenek	Paweł	2005	Ekipa Bielachy	
M100 s	II	DNS	118	Bugajski	Aleksander	2005	Ekipa Bielachy	
M100 s	II	DNS	7	Rosiński	Mateusz	2007		
M100 s	II	DNS	141	Sałapski	Patryk	2009	UKS Diamond At Białoleka	

500 m K

K500r s	I	2	4	Ilona	Burchard	1978	KS Lemiesz Team	1:30.75
K500r s	I	1	27	Aleksandra	PIECHUTA	1989	KS Lemiesz Team	1:26.05
K500r s	I	3	19	Patrycja	Włociańska	2003	RKS Łódź	1:31.60
K500r s	I	DNS	201	Maja	Dimitrow	2004	KS Lemiesz Team Warszawa	
K500r s	II	4	14	Ada	Kochanowska	2007	KS Polanik	1:51.20
K500r s	II	3	5	Nikola	Cichosz	2008	KS Polanik	1:41.25
K500r s	II	1	42	Barbara	Wacławczyk	2009	Diamond Athletics	1:34.95
K500r s	II	2	23	Maja	Olczak	2009	KS Polanik	1:36.64

500 m M

M500 s	I	3	159	Nowakowski	Jacek	1966	KS Lemiesz team/CTS	01:27
M500 s	I	2	177	Kocerka	Jacek	1976	KS Lemisz Team	1:20.27
M500 s	I	DNS	126	Witkowski	Paweł	1979	Wieliszew Heron Team	
M500 s	I	4	122	Zapilaj	Daniel	1993	Etckie Tygrysy	1:35.31
M500 s	I	1	113	Celiński	Robert	1973	AWF Warszawa	1:18.85
M500 s	II	2	196	Bebelski	Jakub	2007	UKS Diamond At Białoleka	1:26.44
M500 s	II	3	173	Krajewski	Mateusz	2007	UKS Diamond At Białoleka	1:27.74
M500 s	II	DNS	55	Stolecki	Szymon	2008	Czempion Bełchatów	
M500 s	II	1	141	Sałapski	Patryk	2009	UKS Diamond At Białoleka	1:26.03
M500 s	II	4	167	Mańka	Franciszek	2009	UKS Diamond At Białoleka	1:34.64
M500 s	III	1	26	Ziębaczewski	Krzysztof	2009	Czempion Bełchatów	1:36.64
M500 s	III	5	190	Chołody	Bartosz	2010	UKS Diamond At Białoleka	2:03.86
M500 s	III	3	166	Marjan	Piotr	2010	UKS Diamond At Białoleka	1:51.46
M500 s	III	2	175	Kowalczyk	Maciek	2012		1:45.70
M500 s	III	4	123	Wróblewski	Filip	2010	UKS Diamond At Białoleka	1:58.67
M500 s	IV	2	165	Marjan	Paweł	2010	UKS Diamond At Białoleka	1:52.84
M500 s	IV	DNS	242	Olejniki	Filip	2010	UKS Filipides/UKS Orzełki	
M500 s	IV	3	189	Farcinkiewicz	Aleksander	2011	UKS Diamond At Białoleka	2:09.93
M500 s	IV	1	118	Tomczak	Jan	2011		1:40.42
M500 s	IV	4	114	Politi	Allan	2010		2:24.97

skok wzwyż K

Kw	f	1	106	Skorupa	Natalia	2006	LIDER Grodzisk Mazowiecki	140
Kw	f	2	130	Magryta	Natalia	2007	LIDER Grodzisk Mazowiecki	135
Kw	f	3	39	Stępień	Nina	2007	KS Polanik	120
Kw	f	4	124	Małkowska	Zuzanna	2009	LIDER Grodzisk Mazowiecki	120
Kw	f	DNS	14	Kochanowska	Ada	2007	KS Polanik	
Kw	f	DNS	18	Kowalska	Patrycja	2013	KS Polanik	
Kw	f	DNS	25	Olejniki	Paulina	2003	KS Polanik	

skok wzwyż M

Mw	f	1	195	Bednarski	Dariusz	1954	MUKS PŁOCK	153
Mw	f	2	507	Musiał	Wiesław	1957	MKS-MOS ŚREM	150
Mw	f	3	187	Gidziński	Krzysztof	1959	AZS-AWF Kraków	140
Mw	f	4	12	Muszynski	Andrzej	1951	Stal Ostrów Wlkp.	120
Mw	f	DNS	168	Łuczak	Jerzy	1950	Łódź	
Mw	f	DNS	182	HERNIK	KRZYSZTOF	1966	HERNIK T - OŚ AZS Poznań	

300 m K

K300r s	I	2	1	11	Jarząbek	Milena	1984	Poznań	55.88
K300r s	I	DNS	2	37	Skrzyńska	Ewa	1968	War.-Maz. Klub LA Masters	
K300r s	I	1	3	24	Olczyk	Agnieszka	1979	Bełchatów	51.13
K300r s	II	2	1	9	Grupa	Anna	1984	Lemiesz Team	51.24
K300r s	II	DNS	2	10	Ilczuk	Weronika	1986	Sprinterzy.com	
K300r s	II	DNS	3	17	Kotulska	Martyna	1994	KS Lemiesz Team	
K300r s	II	3	1	44	Walentynowicz	Joanna	1996	Elckie Tygrysy	53.83
K300r s	II	1	2	52	Kmin-Niemirska	Julia	2001	RKS Łódź	47.56
K300r s	III	DNS	3	25	Olejniki	Paulina	2003	KS Polanik	
K300r s	III	2	1	93	Kociak	Lilianna	2006	UKS Lisy Zgierz	45.64
K300r s	III	3	2	96	Ogrodowczyk	Anna	2006	RKS Łódź	48.87
K300r s	III	1	3	89	Świerczyńska	Julia	2006	RKS Łódź	44.76
K300r s	IV	2	1	94	Łagodzińska	Zuzanna	2007	UKS Lisy Zgierz	53.58
K300r s	IV	1	2	3	Brzezińska	Julia	2007	RKS Łódź	48.93
K300r s	IV	3	3	39	Stępień	Nina	2007	KS Polanik	57.04
K300r s	V	3	1	95	Łagodzińska	Joanna	2007	UKS Lisy Zgierz	52.82
K300r s	V	2	2	20	Marczyk	Julia	2007	RKS Łódź	51.67
K300r s	V	1	3	83	Pysklak	Amelia	2007	UKS Lisy Zgierz	51.45
K300r s	VI	2	1	30	Proc	Antonina	2008	UKS Lisy Zgierz	50.57
K300r s	VI	DNS	2	45	Wiesztort	Laura	2008	AZS AWF WARSZAWA	
K300r s	VI	3	3	7	Filipiak	Pola	2009	KS Polanik	54.18
K300r s	VI	1	2	25	Zgrodzińska	Kinga	2009	Czempion Bełchatów	49.41
K300r s	VII	1	1	42	Wacławczyk	Barbara	2009	Diamond Athletics	52.47
K300r s	VII	2	2	704	Kamińska	Erika	2011	UKS Dąb Suchy Las	55.19
K300r s	VII	3	3	15	Kochanowska	Kaja	2012	KS Polanik	64.65
K300r s	VIII	1	1	18	Kowalska	Patrycja	2013	KS Polanik	62.64
K300r s	VIII	2	2		Sulikowska	Magda	2012	Ksawerów	64.01

300 m M

M300 s	I		1	182	HERNIK	KRZYSZTOF	1966	HERNIK TEAM - OŚ AZS Poznań	dns
M300 s	I	1	2	151	PIETRZAK	WALDEMAR	1959	MKLA ŁĘCZYCA	44.90
M300 s	I	2	3	120	Zduniak	Krzysztof	1957		49.81
M300 s	II	1	1	181	Hudowski	Jacek	1977	UKS Diamond At Białoleka	46.27
M300 s	II		2	140	Skrzyński	Piotr	1967	War-Maz Klub LA Masters	dns
M300 s	II	1	3	100	Pęczek	Adam	1972	RKS Łódź	44.08
M300 s	III		1	126	Witkowski	Paweł	1979	Wieliszew Heron Team	dns
M300 s	III	1	2	185	Guzowski	Krzysztof	1975	Poznań	40.74

M300 s	III	2	3	76	Ściubeł	Marcin	1976	UMLKS Pegaz Opoczno	43.89
M300 s	IV		1	119	Zimny	Emanuel	1981	KM Aktywni Sochaczew	dns
M300 s	IV	1	2	128	Więckowski	Marcin	1984	Forresty Gumpy	45.05
M300 s	IV	2	3	117	Zosiuk	Łukasz	1985	MKS Unia Hrubieszów	45.17
M300 s	V	1	1	172	Kucharczyk	Filip	2004	KS Polanik	39.76
M300 s	V	2	3	96	Miziołek	Wiktor	2002	RKS Łódź	44.59
M300 s	VI	1	1	142	Sadowski	Jan	2005	UKS Diamond At Białoleka	43.00
M300 s	VI	2	2	198	Bachman	Alan	2007	RKS Łódź	44.59
M300 s	VII	1	1	196	Bebelski	Jakub	2007	UKS Diamond At Białoleka	45.68
M300 s	VII	2	2	173	Krajewski	Mateusz	2007	UKS Diamond At Białoleka	46.91
M300 s	VII		3	7	Rosiński	Mateusz	2007	UKS Diamond At Białoleka	dns
M300 s	VIII	3	1	162	Mirowski	Aleksander	2007	UKS Diamond Athletics	50.24
M300 s	VIII	1	2	141	Śałaspi	Patryk	2009	UKS Diamond At Białoleka	45.66
M300 s	VIII	2	3	167	Olejniak	Filip	2010	UKS Diamond At Białoleka	46.78
M300 s	IX	1	1	186	Gierus	Filip	2009	KS Polanik	58.49
M300 s	IX	3	2	190	Chołody	Bartosz	2010	UKS Diamond At Białoleka	67.81
M300 s	IX	2	3	166	Marjan	Piotr	2010	UKS Diamond At Białoleka	62.62
M300 s	X	2	1	165	Marjan	Paweł	2010	UKS Diamond At Białoleka	60.87
M300 s	X	3	2	123	Wróblewski	Filip	2010	UKS Diamond At Białoleka	68.29
M300 s	X	1	3	169	Łabęcki	Bartosz	2011	UKS Diamond At Białoleka	54.60
M300 s	XI	1	1	164	Marzęcki	Mateusz	2011	UKS Diamond At Białoleka	56.04
M300 s	XI	2	2	121	Zawierucha	Nikodem	2011	UKS Diamond At Białoleka	59.21
M300 s	XI	3	3	127	Wiśniewski	Dawid	2013	KS Polanik	63.48
M300 s	XII	1	1	160	Niewiarowski	Szymon	2014	UKS Diamond At Białoleka	73.00
M300 s	XII	2	2	117	Rakowski	Antoni			84.34
M300 s	XIII	1	3	89	Białek	Adrian	2007	RKS Łódź	44.20
M300 s	XIII	3	2	114	Polit				79.96
M300 s	XIII	2	1	118	Tomczak	Jan			53.65
150 m K									
K150r s	I	2	2	26	Opak	Beata	1965	War-Maz Klub LA Masters	24.95
K150r s	I	1	3	37	Skrzyńska	Ewa	1968	War-Maz Klub LA Masters	23.38
K150r s	II	1	2	37	GROT	ANETA	1979	RKS Łódź	20.00
K150r s	II	2	3	24	Olczyk	Agnieszka	1979	Bełchatów	22.23
K150r s	II	3	1	11	Jarząbek	Milena	1984	Poznań	24.73
K150r s	III	2	1	2	Anslart	Julianna	2006	KS Polanik	21.68
K150r s	III	1	2	89	Świerczyńska	Julia	2006	RKS Łódź	20.28
K150r s	III	3	3	348	Majchrzak	Angelika	2005	UKS Dąb Suchy Las	21.84
K150r s	IV	1	1	52	Kmin-Niemirska	Julia	2001	RKS Łódź	21.23
K150r s	IV	3	2	96	Ogrodowczyk	Anna	2006	RKS Łódź	21.98
K150r s	IV	2	3	93	Kociak	Lilianna	2006	UKS Lisy Zgierz	21.52
K150r s	V	2	1	32	Pysklak	Amelia	2007	UKS Lisy Zgierz	23.30
K150r s	V	1	2	3	Brzezińska	Julia	2007	RKS Łódź	20.71
K150r s	V	3	3	95	Łagodzińska	Joanna	2007	UKS Lisy Zgierz	24.25
K150r s	VI	2	1	346	Urbaniak	Oliwia	2008	UKS Dąb Suchy Las	22.80
K150r s	VI	1	2	20	Marczyk	Julia	2007	RKS Łódź	22.40
K150r s	VI	3	3	30	Proc	Antonina	2008	UKS Lisy Zgierz	23.48
K150r s	VII	3	1	36	Sidorowicz	Daria	2009	Czempion Bełchatów	24.86
K150r s	VII	2	2	23	Rydz	Iza	2009	Czempion Bełchatów	24.51
K150r s	VII	1	3	43	Walczak	Noemi	2010	UKS Lisy Zgierz	23.43
K150r s	VIII	2	2	26	Zielińska	Julia	2009	Czempion Bełchatów	25.70
K150r s	VIII	1	3	24	Owczarek	Lena	2010	Czempion Bełchatów	23.03
K150r s	IX	3	1	33	Brandt	Pola	2012	Czempion Bełchatów	28.81
K150r s	IX	2	2	6	Farcinkiewicz	Elżbieta	2012	UKS Diamond At Białoleka	27.91
K150r s	IX	1	3	28	Patek	Alicja	2012	Czempion Bełchatów	25.59

K150r s	X	3	1	31	Sokołowska	Zuzanna	2012	Czempion Bełchatów	30.00
K150r s	X	1	2	29	Staszewska	Tola	2012	Czempion Bełchatów	27.31
K150r s	X	2	3	46	Więckowska	Zuzanna	2012	UKS Lisy Zgierz	28.52
K150r s	XI	1	1	35	Wróblewska	Ola	2012	Czempion Bełchatów	25.78
K150r s	XI	3	2	30	Staszewska	Iga	2014	Czempion Bełchatów	29.11
K150r s	XI	2	1	51	Sulikowska	Magda	2012	Ksawerów	27.45
K150r s	XII	1	1	19	Włościańska	Patrycja	2003	RKS Łódź	20.62
K150r s	XII	2	2	37	Skrzyńska	Ewa	1968	War-Maz Klub LA Masters	23.33
K150r s	XII	3	3	26	Opak	Beata	1965	War-Maz Klub LA Masters	25.20

150 m M

M150 s	I	2	2	120	Zduniak	Krzysztof	1957	Łódź	21.69
M150 s	I	1	3	507	Musiał	Wiesław	1957	MKS-MOS ŚREM	21.05
M150 s	II	1	2	151	PIETRZAK	WALDEMAR	1959	MKLA ŁĘCZYCA	20.25
M150 s	II	2	3	193	Binczyk	Jarosław	1966		21.98
M150 s	III	2	2	140	Skrzyński	Piotr	1967	War-Maz Klub LA Masters	20.06
M150 s	III	1	3	100	Pęczek	Adam	1972	RKS Łódź	19.86
M150 s	IV	1	1	701	Tylak	Łukasz	1990	UKS Dąb Suchy Las	18.27
M150 s	IV	3	2	149	Płatos	Sławomir	1978	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	21.40
M150 s	IV	2	3	185	Guzowski	Krzysztof	1975	Poznań	18.63
M150 s	V	2	2	96	Miziołek	Wiktor	2002	RKS Łódź	19.73
M150 s	V	1	3	142	Sadowski	Jan	2005	UKS Diamond At Białoleka	19.20
M150 s	VI	1	2	178	Kędzierski	Maciej	2006	UKS Lisy Zgierz	18.72
M150 s	VI	2	3	143	SADOK	WIKTOR	2007	UKS Lisy Zgierz	19.61
M150 s	VII	3	1	43	Bachman	Alan	2007	RKS Łódź	20.69
M150 s	VII	2	2	89	Białek	Adrian	2007	RKS Łódź	19.81
M150 s	VII	1	3	199	Adamczewski	Jan	2008	UKS Lisy Zgierz	19.63
M150 s	VIII	1	2	53	Wośko	Mateusz	2008	Czempion Bełchatów	21.10
M150 s	VIII	2	3	242	Olejniak	Filip	2010	UKS Filipides/UKS Orzełki	23.14
M150 s	IX	2	1	197	Barański	Adam	2010	UKS Lisy Zgierz	23.63
M150 s	IX	1	2	169	Łabęcki	Bartosz	2011	UKS Diamond At Białoleka	22.81
M150 s	IX	3	3	164	Marzęcki	Mateusz	2011	UKS Diamond At Białoleka	25.76
M150 s	X	3	1	184	Hawryluk	Szymon	2011	UKS Diamond At Białoleka	30.79
M150 s	X	1	2	129	Wernicki	Stanisław	2011	UKS Diamond At Białoleka	25.20
M150 s	X	2	3	189	Farcinkiewicz	Aleksander	2011	UKS Diamond At Białoleka	26.20
M150 s	XI	1	1	98	Lisiecki	Adam	2012	UKS Lisy Zgierz	26.59
M150 s	XI	2	2	160	Niewiarowski	Szymon	2014	UKS Diamond At Białoleka	31.14
M150 s	XII	2	1	96	Lisiecki	Piotr	2015	UKS Lisy Zgierz	31.70
M150 s	XII	1	2	140	Skrzyński	Piotr	1967	War-Maz Klub LA Masters	20.56

4x200 m

4x200 s	1		Kmin-Niemirska	Julia	2001	Przyjaciele	1:52.95
4x200 s			Olczyk	Agnieszka	1979		
4x200 s			GROT	Aneta	1979		
4x200 s			Sekieta	Radostaw	1976		
4x200 s	2		Pęczek	Adam	1972	Lemiesz Team II	1:54.04
4x200 s			Nowakowski	jacek	1966		
4x200 s			Kocerka	jacek	1976		
4x200 s			Celiński	Robeet	1973		
4x200 s	3		Piechuta	Aleksandra	1989	KS Lemiesz Team W-wa	2:01.60

4x200 s		Grupa	Anna	1984		
4x200 s		Burchard	Ilona	1978		
4x200 s		Kotulska	Martyna	1994		
4x200 s	4	Binczyk	Jarosław	1966	War.-Maz. Klub LA Masters	2:07.28
4x200 s		Skrzyńska	Ewa	1968		
4x200 s		Opak	Beata	1965		
4x200 s		Skrzyński	Piotr	1967		
4x200 s	5	Anglart	Julianna	2006	KS Polanik	2:07.80
4x200 s		Filipiak	Pola	2009		
4x200 s		Cichosz	Nikola	2008		
4x200 s		Olczak	Maja	2009		