



## Ranking Masters 2025

Stan na: 2025.11.11

Miejsce	Nazwisko i imię	Halowe Mistrzostwa Świata Gainesville	Mistrzostwa Europy w Maratonie Jyvaskyla	Mistrzostwa Europy Madera	Rekordy	Razem
---------	-----------------	--	---	---------------------------------	---------	-------

### Kobiety

1	Wysocka Marzena	60		60		120
	Gąsowska Maria	72			48	120
3	Białorczyk Magdalena	48		56	12	116
4	Brzezina Ewelina	36		78		114
	Szykulska Renata	48		33	33	114
6	Michalak Sandra	96				96
7	Baumgart-Witan Iga			88	3	91
8	Jabłkowska Monika			16	69	85
9	Prymakowska Barbara			72	12	84
10	Łuniewska Janina			76	4	80
11	Krysztośiak Katarzyna			47	21	68
12	Zielinkiewicz Anna			52	3	55
13	Brych-Kalinowska Ewa			48		48
14	Ellward Agnieszka				48	48
	Jagielska Ewa			48		48
	Wiśniewska Joanna			36	12	48
17	Gąsowska-Stępniać Małgorzata	36		8	3	47
	Rostkowska Anna			44	3	47
19	Lachowska Magdalena	24		20		44
20	Dutkowska Dorota			9	33	42
21	Andrzejewska Joanna	24			12	36
22	Skrzyńska Ewa			16	9	25
23	Chewińska Ludwika				24	24
	Dubiela Halina				24	24
	Krzyżan Małgorzata				24	24
	Stępniewska Czesława				24	24
	Szczepanik Dorota				24	24
	Ślęzak Halina				24	24
	Witoszek Barbara			24		24
30	Stalmach-Chylińska Jolanta			16	4	20
31	Grot Aneta			6	12	18
32	Opak Beata			8	9	17
33	Pieczulis Krystyna				15	15
34	Maszorek-Szymala Anna			8	6	14
35	Buławowska Dorota			12		12
	Choma Janina				12	12
	Deoniziak Dorota			12		12
	Grabska Renata				12	12
	Jankowska Anna				12	12
	Mielczarek Alicja			6	6	12
	Molska Urszula				12	12
	Olczyk Agnieszka			6	6	12
	Olejniczak Maria				12	12
	Pobłocka Bożena				12	12
	Przybysz-Małek Beata				12	12

47	Suwaj Aneta		12		12
48	Behounek Małgorzata		4	4	8
	Muras Joanna		8		8
	Zarębska Ewa		8		8
51	Balcerzak Joanna			3	3
	Sucharska-Czapska Izabela			3	3

### Mężczyźni

1	Musiał Wiesław	144	120	24	288
2	Behounek Leszek	100	108	44	252
3	Lipiec Tomasz	48	112	20	160
4	Kuschill Juliusz		120	30	150
5	Krankowski Waław	96	48		144
6	Łuniewski Mirosław	64	24	8	96
7	Adamczyk Jakub		45	39	84
	Jabłoński Jerzy			84	84
9	Starzyński Andrzej		80		80
10	Panek Stanisław		24	54	78
11	Bober Robert	48	24		72
	Chmielewski Stanisław			72	72
	Walczak Mariusz		72		72
14	Guzowski Krzysztof		6	63	69
15	Mielcarek Marek		50	18	68
16	Musiał Michał		23	42	65
17	Roszczak Czesław		60		60
	Pakiet Ziggy		36	24	60
19	Leśniak Marian		50	6	56
20	Ogonowski Szymon		42	12	54
21	Kujawski Grzegorz		52		52
22	Zawada Sławomir		48		48
23	Widział Marek		39	3	42
24	Czerski Krzysztof	36		4	40
	Karpiński Sebastian	12	24	4	40
26	Dziekoński Tadeusz			12	36
	Górny Karol		33	3	36
	Kownatke Rafał		36		36
	Krauze Jerzy	24		12	36
	Małcki Waldemar	16	12	8	36
	Marchlewicz Dawid	36			36
	Szczepaniak Stefan			36	36
	Zwoński Edward		36		36
33	Kalinowski Zbigniew		32		32
34	Skrzyński Piotr		11	18	29
35	Ben Hlima Maher			24	24
	Bobrzyk Leszek		24		24
	Czeriak Przemysław			24	24
	Duber Jerzy		24		24
	Lizak Wojciech		24		24
	Macioł Andrzej			24	24
	Pardela Mirosław			24	24
	Pawelski Grzegorz		24		24
	Skibicki Zdzisław		24		24
	Spychalski Wojciech		24		24
	Szpak Mieczysław		24		24
	Szymura Henryk		24		24
	Tobias Hubert		12	12	24
	Zrobczyński Grzegorz			24	24
48	Piotrowski Andrzej		6	15	21
49	Grinholc Grzegorz		16	4	20
	Wojciechowski Maciej		20		20
51	Apostoł Marian			12	12
	Bojarski Arkadiusz		12		12
	Chojnacki Szymon		12		12
	Gołdyn Bartosz		12		12
	Gulbicki Tadeusz		12		12
	Jaworski Leszek		12		12
	Kargol Antoni			12	12
	Kossowski Daniel		9	3	12
	Kowalski Lech		12		12
	Kucharski Piotr		9	3	12

	Nagórek Marcin	12		12
	Patecki Marcin	12		12
	Pawłowski Łukasz	9	3	12
	Pobłocki Piotr		12	12
	Porzuczek Bartosz	9	3	12
	Seidel Bogusław		12	12
	Seidel Wojciech		12	12
68	Litwic Adrian	8	3	11
	Sokolski Mateusz	8	3	11
70	Rygier Jerzy	3	6	9
71	Kozak Arkadiusz	8		8
	Morawczyński Konrad	4	4	8
73	Celiński Robert	7		7
74	Borowiec Michał	3	3	6
75	Arendt Łukasz	4		4
	Woźniakowski Krzysztof	4		4
77	Stępniaś Radosław	3		3
	Sut Andrzej		3	3

## Rekordy ustanowione w sezonie 2025

<b>60 m</b>	W 80	11.77	Gąsowska	Maria	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>60 m</b>	M 50	7.45	Guzowski	Krzysztof	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>100 m</b>	W 40	12.62	Dutkowska	Dorota	19.07	Warszawa	<b>RP</b>
<b>100 m</b>	W 40	12.61	Dutkowska	Dorota	12.10	Ribeira Brava	<b>RP</b>
<b>100 m</b>	W 80	20.04	Gąsowska	Maria	05.07	Gorzów Wlkp.	<b>RP</b>
<b>100 m</b>	M 50	11.93	Guzowski	Krzysztof	05.07	Gorzów Wlkp.	<b>RP</b>
<b>100 m</b>	M 50	11.76	Guzowski	Krzysztof	13.10	Ribeira Brava	<b>RP</b>
<b>200 m</b>	W 50	28.52	Szykulska	Renata	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>200 m</b>	W 50	27.34	Krysztosiaś	Katarzyna	20.09	Olsztyn	<b>RP</b>
<b>200 m</b>	W 80	44.08	Gąsowska	Maria	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>200 m</b>	W 80	43.16	Gąsowska	Maria	27.03	Gainesville	<b>HRP</b>
<b>200 m</b>	M 45	23.17	Adamczyk	Jakub	19.01	Spała	<b>HRP</b>
<b>200 m</b>	M 50	23.97	Guzowski	Krzysztof	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>200 m</b>	M 55	24.38	Skrzyński	Piotr	06.07	Gorzów Wlkp.	<b>RP</b>
<b>200 m</b>	M 75	30.28	Seidel	Wojciech	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>400 m</b>	W 55	71.22	Jabłkowska	Monika	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>400 m</b>	W 55	68.64	Jabłkowska	Monika	07.06	Warszawa	<b>RP</b>
<b>400 m</b>	W 55	68.45	Jabłkowska	Monika	06.07	Gorzów Wlkp.	<b>RP</b>
<b>400 m</b>	W 55	67.71	Jabłkowska	Monika	10.10	Ribeira Brava	<b>RP</b>
<b>400 m</b>	W 55	67.23	Jabłkowska	Monika	11.10	Ribeira Brava	<b>RP</b>
<b>400 m</b>	M 45	49.97	Adamczyk	Jakub	24.05	Warszawa	<b>RP</b>
<b>400 m</b>	M 50	54.44	Guzowski	Krzysztof	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>400 m</b>	M 55	56.25	Musiał	Michał	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>400 m</b>	M 55	55.12	Musiał	Michał	14.06	Poznań	<b>RP</b>
<b>400 m</b>	M 55	54.26	Musiał	Michał	11.10	Ribeira Brava	<b>RP</b>
<b>400 m</b>	M 70	69.98	Apostoł	Marian	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>400 m</b>	M 75	76.65	Panek	Stanisław	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>400 m</b>	M 75	73.22	Panek	Stanisław	29.03	Gainesville	<b>HRP</b>
<b>400 m</b>	M 75	71.87	Panek	Stanisław	30.03	Gainesville	<b>HRP</b>
<b>800 m</b>	W 65	3:17.89	Olejniczak	Maria	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>800 m</b>	W 70	4:14.05	Grabska	Renata	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>800 m</b>	W 80	8:15.65	Choma	Janina	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>800 m</b>	M 50	2:02.20	Piotrowski	Andrzej	15.06	Warszawa	<b>RP</b>
<b>800 m</b>	M 75	2:58.74	Panek	Stanisław	30.03	Gainesville	<b>HRP</b>
<b>1500 m</b>	M 75	6:00.30	Dziekoński	Tadeusz	20.09	Olsztyn	<b>RP</b>
<b>3000 m</b>	W 55	13:14.80	Pobłocka	Bożena	20.09	Olsztyn	<b>RP</b>
<b>3000 m</b>	W 60	12:45.31	Dubiela	Halina	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>3000m</b>	W 60	14:26.19	Pieczulis	Krzyszyna	20.09	Olsztyn	<b>RP</b>
<b>3000 m</b>	M 70	11:52.05	Macioł	Andrzej	08.02	Toruń	<b>HRP</b>
<b>5000 m</b>	W 60	21:20.33	Dubiela	Halina	06.07	Gorzów Wlkp.	<b>RP</b>

5000 m	M 60	17:03.90	Pobłocki	Piotr	20.09	Olsztyn	RP
10000 m	W 50	40:49.23	Białorczyk	Magdalena	10.10	Camara de Lobos	RP
10000 m	W 55	42:32.83	Andrzejewska	Joanna	06.07	Gorzów Wlkp.	RP
10000 m	W 80	61:56.92	Prymakowska	Barbara	06.07	Gorzów Wlkp.	RP
Maraton	M 70	3:09:41	Macioł	Andrzej	06.04	Kraków	RP
60 m pł.	W 65	16.10	Molska	Urszula	08.02	Toruń	HRP
80 m pł.	W 80	36.02 *	Gąsowska	Maria	05.07	Gorzów Wlkp.	RP
80 m pł.	M 75	14.36	Kuschill	Juliusz	05.07	Gorzów Wlkp.	RP
200 m pł.	W 80	71.47 *	Gąsowska	Maria	06.07	Gorzów Wlkp.	RP
200 m pł.	W 80	65.66 *	Gąsowska	Maria	13.10	Ribeira Brava	RP
300 m pł.	M 75	55.30	Kuschill	Juliusz	06.07	Gorzów Wlkp.	RP
400 m pł.	M 45	53.76	Adamczyk	Jakub	08.06	Warszawa	RP
Chód 3000 m	W 35	13:15.32	Ellward	Agnieszka	08.02	Toruń	HRP
Chód 3000 m	M 35	10:45.60	Ben Hlima	Maher	08.02	Rzeszów	HRP
Chód 3000 m	M 50	13:05.33	Lipiec	Tomasz	02.02	Warszawa	HRP
Chód 3000 m	M 65	15:38.04	Behounek	Leszek	08.02	Toruń	HRP
Chód 3000 m	M 75	17:13.66	Seidel	Bogusław	29.05	Gaouda	RP
Chód 10 km	W 35	46:58	Ellward	Agnieszka	06.09	Gdańsk	RP
Chód 10 km	M 65	55:37	Behounek	Leszek	30.03	Gainesville	RP
Chód 10 km T	W 60	3:32:32	Łuniewska	Janina	14.10	Machico	RP
Chód 10 km T	W 60	3:32:32	Stalmach-Chylińska	Jolanta	14.10	Machico	RP
Chód 10 km T	W 60	3:32:32	Behounek	Małgorzata	14.10	Machico	RP
Chód 10 km T	M 40	2:36:08	Lipiec	Tomasz	30.03	Gainesville	RP
Chód 10 km T	M 40	2:36:08	Czerski	Krzysztof	30.03	Gainesville	RP
Chód 10 km T	M 40	2:36:08	Karpiński	Sebastian	30.03	Gainesville	RP
Chód 10 km T	M 45	2:37:38	Lipiec	Tomasz	14.10	Machico	RP
Chód 10 km T	M 45	2:37:38	Grinholc	Grzegorz	14.10	Machico	RP
Chód 10 km T	M 45	2:37:38	Morawczyński	Konrad	14.10	Machico	RP
Chód 10 km T	M 65	2:59:42	Behounek	Leszek	30.03	Gainesville	RP
Chód 10 km T	M 65	2:59:42	Łuniewski	Mirosław	30.03	Gainesville	RP
Chód 10 km T	M 65	2:59:42	Matecki	Waldemar	30.03	Gainesville	RP
Chód 20 km	W 35	1:38:48	Ellward	Agnieszka	22.03	Dudince	RP
Chód 20 km	M 65	1:57:05	Behounek	Leszek	18.10	Machico	RP
Chód 20 km T	M 65	6:25:51	Behounek	Leszek	18.10	Machico	RP
Chód 20 km T	M 65	6:25:51	Matecki	Waldemar	18.10	Machico	RP
Chód 20 km T	M 65	6:25:51	Łuniewski	Mirosław	18.10	Machico	RP
Chód 30 km	W 35	2:30:09	Ellward	Agnieszka	22.03	Dudince	RP
Chód 30 km	M 35	2:06:41	Ben Hlima	Maher	22.03	Dudince	RP
W dal	M 65	5.40	Musiał	Wiesław	16.05	Shkodra	RP
W dal	M 65	5.54	Chmielewski	Stanisław	05.07	Gorzów Wlkp.	WR
W dal	M 75	4.12	Zrobczyński	Grzegorz	05.07	Gorzów Wlkp.	RP
W dal	M 80	3.68	Pakiet	Ziggy	25.07	Ames	RP
W dal	M 80	3.80	Pakiet	Ziggy	16.10	Ribeira Brava	RP
Trójskok	W 80	4.04 *	Gąsowska	Maria	06.07	Gorzów Wlkp.	RP
Trójskok	M 65	11.13	Musiał	Wiesław	29.03	Gainesville	HRP
Trójskok	M 65	11.72	Chmielewski	Stanisław	06.07	Gorzów Wlkp.	RP
Trójskok	M 75	8.84	Zrobczyński	Grzegorz	06.07	Gorzów Wlkp.	RP
Trójskok	M 80	7.01	Tobias	Hubert	06.07	Gorzów Wlkp.	RP
Trójskok	M 85	5.42	Pardela	Mirosław	08.02	Toruń	HRP
Wzwyż	W 70	1.15	Ślęzak	Halina	06.07	Gorzów Wlkp.	RP
Wzwyż	W 70	1.20	Ślęzak	Halina	20.09	Olsztyn	RP
Wzwyż	M 85	0.95	Pardela	Mirosław	08.02	Toruń	HRP
Tyczka	M 40	4.81	Czerniak	Przemysław	08.02	Toruń	HRP
Tyczka	M 40	4.82	Czerniak	Przemysław	14.06	Poznań	RP
Tyczka	M 60	2.90	Krauze	Jerzy	08.02	Toruń	HRP
Kula	W 55	11.79	Krzyżan	Małgorzata	08.02	Toruń	HRP
Kula	W 55	12.22	Krzyżan	Małgorzata	15.06	Gorzów Wlkp.	RP
Kula	M 85	9.89	Szczepaniak	Stefan	12.01	Aleksandrów Ł.	HRP
Kula	M 85	10.51	Szczepaniak	Stefan	19.01	Aleksandrów Ł.	HRP
Kula	M 85	10.20	Szczepaniak	Stefan	01.05	Aleksandrów Ł.	RP
Dysk	W 50	43.79	Wiśniewska	Joanna	13.10	Ribeira Brava	RP

Dysk	W 70	25.24	Stępniewska	Czesława	20.09	Olsztyn	RP
Młot	W 55	39.18	Szczepanik	Dorota	06.07	Gorzów Wlkp.	RP
Młot	M 80	46.71	Jabłoński	Jerzy	20.09	Olsztyn	RP
Młot	M 85	29.69	Kargol	Antoni	06.07	Gorzów Wlkp.	RP
Oszczep	W 70	20.27	Stępniewska	Czesława	20.09	Olsztyn	RP
Ciężarek	W 35	13.76	Jankowska	Anna	05.07	Gorzów Wlkp.	RP
Ciężarek	W 55	13.35	Szczepanik	Dorota	05.07	Gorzów Wlkp.	RP
Ciężarek	W 60	13.42	Przybysz-Matek	Beata	24.08	Warszawa	RP
Ciężarek	W 75	11.87	Chewińska	Ludwika	08.02	Toruń	RP
Ciężarek	W 75	11.88	Chewińska	Ludwika	06.07	Gorzów Wlkp.	RP
Ciężarek	M 80	19.70	Jabłoński	Jerzy	06.07	Gorzów Wlkp.	RP
Ciężarek	M 80	20.01	Jabłoński	Jerzy	24.08	Warszawa	WR
5-bój	W 50	3512 pkt	Szykulska	Renata	23.03	Geinesville	HRP
10-bój	M 75	5929 pkt	Mielcarek	Marek	12.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	W 40	50.82	Olczyk	Agnieszka	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	W 40	50.82	Dutkowska	Dorota	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	W 40	50.82	Mielczarek	Alicja	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	W 40	50.82	Grot	Aneta	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	W 50	53.59	Sucharska-Czapska	Izabela	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	W 50	53.59	Balcerzak	Joanna	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	W 50	53.59	Krysztosiak	Katarzyna	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	W 50	53.59	Szykulska	Renata	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	W 55	58.48	Opak	Beata	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	W 55	58.48	Jabłkowska	Monika	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	W 55	58.48	Maszorek-Szymala	Anna	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	W 55	58.48	Skrzyński	Ewa	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	M 40	45.26	Kossowski	Daniel	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	M 40	45.26	Kucharski	Piotr	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	M 40	45.26	Ogonowski	Szymon	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	M 40	45.26	Pawłowski	Łukasz	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	M 75	59.89	Kuschill	Juliusz	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	M 75	59.89	Panek	Stanisław	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	M 75	59.89	Mielcarek	Marek	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 100 m	M 75	59.89	Lesniak	Marian	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	W 40	4:16.39	Dutkowska	Dorota	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	W 40	4:16.39	Mielczarek	Alicja	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	W 40	4:16.39	Olczyk	Agnieszka	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	W 40	4:16.39	Grot	Aneta	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	W 45	4:13.51	Szykulska	Renata	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	W 45	4:13.51	Gąsowska-Stępiak	Małgorzata	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	W 45	4:13.51	Krysztosiak	Katarzyna	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	W 45	4:13.51	Rostkowska	Anna	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	W 55	4:49.68	Maszorek-Szymala	Anna	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	W 55	4:49.68	Skrzyńska	Ewa	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	W 55	4:49.68	Opak	Beata	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	W 55	4:49.68	Jabłkowska	Monika	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	M 40	3:24.93	Ogonowski	Szymon	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	M 40	3:24.93	Górny	Karol	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	M 40	3:24.93	Porzuczek	Bartosz	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	M 40	3:24.93	Adamczyk	Jakub	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	M 55	3:45.25	Musiał	Michał	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	M 55	3:45.25	Skrzyński	Piotr	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	M 55	3:45.25	Widział	Marek	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	M 55	3:45.25	Rygier	Jerzy	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	M 75	5:12.66	Leśniak	Marian	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	M 75	5:12.66	Mielcarek	Marek	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	M 75	5:12.66	Panek	Stanisław	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	M 75	5:12.66	Kuschill	Juliusz	19.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 35	3:39.65	Sokalski	Mateusz	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 35	3:39.65	Zielinkiewicz	Anna	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 35	3:39.65	Litwic	Adrian	18.10	Ribeira Brava	RP

4 x 400 m	X 35	3:39.65	Baumgart-Witan	Iga	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 40	3:46.80	Ogonowski	Szymon	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 40	3:46.80	Dutkowska	Dorota	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 40	3:46.80	Borowiec	Michał	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 40	3:46.80	Grot	Aneta	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 50	3:57.71	Piotrowski	Andrzej	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 50	3:57.71	Szykulska	Renata	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 50	3:57.71	Guzowski	Krzysztof	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 50	3:57.71	Kryzstosiak	Katarzyna	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 55	4:04.23	Skrzyński	Piotr	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 55	4:04.23	Skrzyńska	Ewa	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 55	4:04.23	Musiał	Michał	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 55	4:04.23	Jabłkowska	Monika	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 60	4:50.86	Rygier	Jerzy	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 60	4:50.86	Opak	Beata	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 60	4:50.86	Sut	Andrzej	18.10	Ribeira Brava	RP
4 x 400 m	X 60	4:50.86	Pieczulis	Krystyna	18.10	Ribeira Brava	RP



## 10. Halowe Mistrzostwa Świata Masters

Gainesville, USA - 23-30.03.2025

1	Bober	Robert	Oszczep	M 40
1	Michalak	Sandra	3000 m	W 35
1	Michalak	Sandra	1500 m	W 35
1	Musiał	Wiesław	5-bój	M 65
1	Musiał	Wiesław	Trójskok	M 65
1	Musiał	Wiesław	W dal	M 65
1	Behounek	Leszek	Chód 10 km	M 65
1	Behounek	Leszek	Chód 10 km - Team	M 65
1	Łuniewski	Mirosław	Chód 10 km - Team	M 65
1	Matecki	Waldemar	Chód 10 km - Team	M 65
2	Behounek	Leszek	Chód 3000 m	M 65
2	Brzezina	Ewelina	Cross	W 35
2	Lipiec	Tomasz	Chód 10 km	M 50
2	Gąsowska	Maria	60 m	W 80
2	Gąsowska	Maria	200 m	W 80
2	Krankowski	Wacław	Cieżarek	M 70
2	Krankowski	Wacław	Młot	M 70
2	Andrzejewska	Joanna	Corss - Team	W 50
2	Białorczyk	Magdalena	Corss - Team	W 50
2	Lachowska	Magdalena	Corss - Team	W 50
2	Lachowska	Magdalena	Bieg 10 km - Team	W 50
2	Andrzejewska	Joanna	Bieg 10 km - Team	W 50
2	Białorczyk	Magdalena	Bieg 10 km - Team	W 50
2	Lipiec	Tomasz	Chód 10 km - Team	M 40
2	Czerski	Krzysztof	Chód 10 km - Team	M 40
2	Karpiński	Sebastian	Chód 10 km - Team	M 40
2	Wysocka	Marzena	Dysk	W 55
2	Marchlewicz	Dawid	Młot	M 40
2	Gąsowska-Stępnik	Małgorzata	400 m	W 45
3	Białorczyk	Magdalena	Cross	W 50
3	Krankowski	Wacław	Kula	M 70
3	Szykulska	Renata	Trójskok	W 50

3	Szykulska	Renata	60 m pł.	W 50
3	Łuniewski	Mirosław	Chód 3000 m	M 65
3	Łuniewski	Mirosław	Chód 10 km	M 65
3	Wysocka	Marzena	Kula	W 55
3	Krauze	Jerzy	Oszczep	M 60
3	Czerski	Krzysztof	Chód 3000 m	M 40



### 3. Mistrzostwa Europy w Maratonie

Jyvaskyla, FIN - 06.09.2025

2	Dziekoński	Tadeusz	Maraton	M 75
---	------------	---------	---------	------



### 23. Mistrzostwa Europy Masters

Madera, POR - 09-19.10.2025

1	Adamczyk	Jakub	400 m pł.	M 45
1	Adamczyk	Jakub	4 x 400 m	M 40
1	Baumgart-Witan	Iga	400 m	W 35
1	Baumgart-Witan	Iga	200 m	W 35
1	Behounek	Leszek	Chód 5000 m	M 65
1	Behounek	Leszek	Chód 20 km	M 65
1	Białorczyk	Magdalena	Cross - Team	W 50
1	Brych-Kalinowska	Ewa	Cross - Team	W 50
1	Brzezina	Ewelina	2000 m prz.	W 35
1	Brzezina	Ewelina	Team - bieg 10 km	W 35
1	Górny	Karol	4 x 400 m	M 40
1	Grinholc	Grzegorz	Team - chód 20 km	M 50
1	Jagielska	Ewa	Team - bieg 10 km	W 35
1	Karpiński	Sebastian	Team - chód 20 km	M 50
1	Kossowski	Daniel	4 x 100 m	M 40
1	Kownatke	Rafał	Kula	M 40
1	Krankowski	Wacław	Młot	M 70
1	Kucharski	Piotr	4 x 100 m	M 40
1	Kujawski	Grzegorz	Bieg 10 km	M 45
1	Kuschill	Juliusz	80 m pł.	M 75
1	Kuschill	Juliusz	300 m pł.	M 75
1	Kuschill	Juliusz	200 m	M 75
1	Lachowska	Magdalena	Cross - Team	W 50
1	Leśniak	Marian	2000 m prz.	M 75
1	Lipiec	Tomasz	Chód 10 km	M 50
1	Lipiec	Tomasz	Chód 20 km	M 50
1	Lipiec	Tomasz	Team - chód 20 km	M 50
1	Łuniewska	Janina	Chód 5000 m	W 65
1	Łuniewska	Janina	Chód 10 km	W 65
1	Musiał	Wiesław	100 m pł.	M 65
1	Musiał	Wiesław	Trójskok	M 65
1	Ogonowski	Szymon	4 x 100 m	M 40
1	Ogonowski	Szymon	4 x 400 m	M 40
1	Pakiet	Ziggy	W dal	M 80
1	Pawłowski	Łukasz	4 x 100 m	M 40
1	Porzuczek	Bartosz	4 x 400 m	M 40
1	Prymakowska	Barbara	10000 m	W 80
1	Prymakowska	Barbara	Cross	W 80
1	Rostkowska	Anna	1500 m	W 45

1	Starzyński	Andrzej	Cross	M 35
1	Starzyński	Andrzej	Bieg 10 km	M 35
1	Suwaj	Aneta	Team - bieg 10 km	W 35
1	Walczak	Mariusz	Ciężarek	M 50
1	Walczak	Mariusz	Młot	M 50
1	Widział	Marek	W dal	M 55
1	Wiśniewska	Joanna	Dysk	W 50
1	Wysocka	Marzena	Dysk	W 55
1	Zielinkiewicz	Anna	1500 m	W 35
1	Zwolski	Eward	5-bój rzutowy	M 65
2	Baumgart-Witan	Iga	4 x 400 m	X 35
2	Baumgart-Witan	Iga	4 x 400 m	W 35
2	Behounek	Leszek	Chód 10 km	M 65
2	Behounek	Małgorzata	Team - chód 10 km	W 60
2	Behounek	Leszek	Team - chód 20 km	M 65
2	Białorczyk	Magdalena	10000 m	W 50
2	Białorczyk	Magdalena	Team - bieg 10 km	W 50
2	Bober	Robert	Oszczep	M 40
2	Bobrzyk	Leszek	Dysk	M 75
2	Brych-Kalinowska	Ewa	Cross	W 50
2	Brzezina	Ewelina	4 x 400 m	W 35
2	Chojnacki	Szymon	Team - bieg 10 km	M 35
2	Duber	Jerzy	Dysk	M 65
2 *	Gąsowska	Maria	200 m pł.	W 80
2	Gąsowska-Stępnik	Małgorzata	4 x 400 m	W 45
2	Górny	Karol	800 m	M 45
2	Jabłkowska	Monika	4 x 400 m	X 55
2	Jabłkowska	Monika	4 x 400 m	W 55
2	Jagielska	Ewa	Bieg 10 km	W 40
2	Kalinowski	Zbigniew	10000 m	M 40
2 *	Kowalski	Lech	Oszczep	M 85
2	Kryzstosiak	Katarzyna	80 m pł.	W 50
2	Kryzstosiak	Katarzyna	4 x 400 m	W 45
2	Kuschill	Juliusz	4 x 100 m	M 75
2	Kuschill	Juliusz	4 x 400 m	M 75
2	Lachowska	Magdalena	Team - bieg 10 km	W 50
2	Leśniak	Marian	4 x 100 m	M 75
2	Leśniak	Marek	4 x 400 m	M 75
2	Lipiec	Tomasz	Chód 5000 m	M 50
2	Litwic	Adrian	4 x 400 m	X 35
2	Lizak	Wojciech	Team - bieg 10 km	M 35
2	Łuniewska	Janina	Team - chód 10 km	W 60
2	Łuniewski	Mirosław	Team - chód 20 km	M 65
2	Małeck	Waldemar	Team - chód 20 km	M 65
2	Maszorek-Szymala	Anna	4 x 400 m	W 55
2	Mielcarek	Marek	Wzwyż	M 75
2	Mielcarek	Marek	4 x 100 m	M 75
2	Mielcarek	Marek	4 x 400 m	M 75
2	Muras	Joanna	Team - bieg 10 km	W 50
2	Musiał	Wiesław	W dal	M 65
2	Musiał	Wiesław	Wzwyż	M 65
2	Musiał	Michał	4 x 400 m	X 55
2	Ogonowski	Szymon	400m	M 40
2	Opak	Beata	4 x 400 m	W 55
2	Panek	Stanisław	4 x 100 m	M 75
2	Panek	Stanisław	4 x 400 m	M 75
2	Pawelski	Grzegorz	Dysk	M 55
2	Rostkowska	Anna	4 x 400 m	W 45
2	Roszczak	Czesław	Kula	M 80
2	Roszczak	Czesaw	Dysk	M 80
2	Skrzyńska	Ewa	4 x 400 m	W 55
2	Skrzyńska	Ewa	4 x 400 m	X 55
2	Skrzyński	Piotr	4 x 400 m	X 55
2	Soklaski	Mateusz	4 x 400 m	X 35
2	Stalmach-Chylińska	Jolanta	Team - chód 10 km	W 60
2	Starzyński	Andrzej	Team - bieg 10 km	M 35
2	Spychalski	Wojciech	Trójskok	M 70
2	Szpak	Mieczysław	Dysk	M 60
2	Szykulska	Renara	Trójskok	W 50
2	Szykulska	Renata	4 x 400 m	W 45

2	Szymura	Henryk	80 m pł.	M 70
2	Witoszek	Barbara	10000 m	W 35
2	Wysocka	Marzena	Kula	W 55
2	Zarębska	Ewa	4 x 400 m	W 35
2	Zawada	Sławomir	Wzwyż	M 55
2	Zielenkiewicz	Anna	4 x 400 m	X 35
2	Zielenkiewicz	Anna	4 x 400 m	W 35
3	Behounek	Leszek	Team - chód 10 km	M 65
3	Bialorczyk	Magdalena	Bieg 10 km	W 50
3	Bojarski	Arkadiusz	Dysk	M 45
3	Borowiec	Michał	4 x 400 m	X 40
3	Brych-Kalinowska	Ewa	10000 m	W 50
3	Brzezina	Ewelina	Cross	W 35
3	Brzezina	Ewelina	Bieg 10 km	W 35
3	Bułakowska	Dorota	Chód 5000 m	W 45
3	Celiński	Robert	Cross - Team	M 50
3	Celiński	Rober	4 x 400 m	M 50
3	Chojnacki	Szymon	Cross - Team	M 40
3	Deoniziak	Dorota	Wzwyż	W 50
3	Dutkowska	Dorota	4 x 100 m	W 40
3	Dutkowska	Dorota	4 x 400 m	X 40
3	Dutkowska	Dorota	4 x 400 m	W 40
3 *	Gąsowska	Maria	80 m pł.	W 80
3	Gołdyn	Bartosz	Młot	M 40
3	Grinholc	Grzegorz	Team - chód 10 km	M 45
3	Grot	Aneta	4 x 100 m	W 40
3	Grot	Aneta	4 x 400 m	X 40
3	Grot	Aneta	4 x 400 m	W 40
3	Gulbicki	Tadeusz	10-bój	M 70
3	Guzowski	Krzysztof	4 x 400 m	M 50
3	Guzowski	Krzysztof	4 x 400 m	X 50
3	Jagielska	Ewa	5000 m	W 40
3	Jaworski	Leszek	300 m pł.	M 70
3	Kalinowski	Zbigniew	Cross - Team	M 40
3	Karpiński	Sebastian	Chód 20 km	M 40
3	Kowalski	Lech	Kula	M 85
3	Kozak	Arkadiusz	Cross - Team	M 50
3	Kozak	Arkadiusz	Team - bieg 10 km	M 45
3	Krankoski	Wacław	5-bój rzutowy	M 75
3	Krysztośiak	Katarzyna	W dal	W 50
3	Krysztośiak	Katarzyna	4 x 400 m	X 50
3	Kujawski	Grzegorz	Cross	M 45
3	Kujawski	Grzegorz	Team - bieg 10 km	M 45
3	Lipiec	Tomasz	Team - chód 10 km	M 45
3	Lizak	Wojciech	10000 m	M 40
3	Łuniewski	Mirosław	Chód 5000 m	M 65
3	Łuniewski	Mirosław	Team - chód 10 km	M 65
3	Matecki	Waldemar	Team - chód 10 km	M 65
3	Mielcarek	Marek	10-bój	M 75
3	Mielczarek	Alicja	4 x 100 m	W 40
3	Mielczarek	Alicja	4 x 400 m	W 40
3	Morawczyński	Konrad	Team - chód 10 km	M 45
3	Musiał	Michał	400 m	M 55
3	Musiał	Michał	4 x 400 m	M 55
3	Nagórek	Marcin	1500 m	M 45
3	Ogonowski	Szymon	4 x 400 m	X 40
3	Olczyk	Agnieszka	4 x 100 m	W 40
3	Olczyk	Agnieszka	4 x 400 m	W 40
3	Panek	Stanisław	400 m	M 75
3	Patecki	Marcin	1500 m	M 35
3	Piotrowski	Andrzej	4 x 400 m	M 50
3	Piotrowski	Andrzej	4 x 400 m	X 50
3	Roszczak	Czesław	5-bój rzutowy	M 80
3	Rygier	Jerzy	4 x 400 m	M 55
3	Skrzysński	Piotr	4 x 400 m	M 55
3	Stalmach-Chylińska	Jolanta	Chód 5000 m	W 65
3	Stępnia	Rdosław	4 x 400 m	M 50
3	Szykulska	Renata	4 x 400 m	X 50
3	Tobias	Hubert	Kula	M 80
3	Widział	Marek	4 x 400 m	M 55

3	Wojciechowski	Maciej	3000 m prz.	M 50
3	Wojciechowski	Maciej	Cross - Team	M 50
3	Wojciechowski	Maciej	Team - bieg 10 km	M 45
3	Woźniakowski	Krzysztof	Cross - Team	M 40
3	Zawada	Sławomir	100 m pł.	M 55
3	Zawada	Sławomir	Trójskok	M 55

## Punkty za osiągnięte wyniki sportowe

Zawody mistrzowskie	Medale		
	złoty	srebrny	brązowy
Mistrzostwa Świata	48 pkt Sztafeta - 12 pkt Drużyna - 16 pkt	36 pkt Sztafeta - 9 pkt Drużyna - 12 pkt	24 pkt Sztafeta - 6 pkt Drużyna - 8 pkt
Halowe Mistrzostwa Świata			
Mistrzostwa Europy	36 pkt Sztafeta - 9 pkt Drużyna - 12 pkt	24 pkt Sztafeta - 6 pkt Drużyna - 8 pkt	12 pkt Sztafeta - 3 pkt Drużyna - 4 pkt
Halowe Mistrzostwa Europy			
Mistrzostwa Europy Non-Stadia			
Rekordy			
Rekord świata lub halowy rekord świata	60 pkt Sztafeta - 15 pkt		
Rekord Europy lub halowy rekord Europy	48 pkt Sztafeta - 12 pkt		
Rekord Mistrzostw Europy lub rekord Halowych Mistrzostw Europy	36 pkt Sztafeta - 9 pkt		
Rekord Polski lub halowy rekord Polski	12 pkt Sztafeta - 3 pkt Drużyna - 4 pkt		

Tytuł najlepszej zawodniczki i zawodnika w rankingu rocznym masters, zdobędą lekkoatleci którzy uzyskają największą liczbę punktów. Na dorobek punktowy składają się punkty zdobyte za rekordy Polski, Europy i świata oraz obowiązkowo za medale Mistrzostw Europy i świata w danym sezonie startowym. Punkty za rekordy i medale przyznawane będą wyłącznie w konkurencjach, które przewidziane są w przepisach WMA, EMA i PZLAM dotyczących organizacji Mistrzostw Polski, Europy i świata (hala, stadion, szosa, cross).

- Punkty do rankingu rocznego (za rekordy i medale) przyznawane będą tylko wtedy, kiedy ich wartość punktowa osiągnie minimum 500 punktów.

Ranking za dany sezon startowy obejmuje okres od 1 listopada roku poprzedniego do 31 października roku bieżącego.  
Ranking dotyczy tylko i wyłącznie Członków PZLAM.