

29. Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Masters

8. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce
2. Mistrzostwa Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce



Białystok, 29-30.06.2019

informator



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Główny Urząd
Prezesa Rady
Ministrów





„Cieszę się, że mogę reprezentować
tak solidną firmę jak Polanik...”

“I am happy that I can represent such
a reliable company like Polanik...”

Piotr Lisek

Skok o tyczce
srebrny i brązowy medalista
Mistrzostw Świata
Halowy Mistrz Europy
Rekordzista Polski

Pole vault
silver and bronze medallist
of World Championships
Indoor European Champion
Polish record holder

29. Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Masters

8. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce

2. Mistrzostwa Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce

informator



Białystok, 29 - 30.06.2019

29. Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Masters, 8. Mistrzostwa Polski Lekarzy
i 2. Mistrzostwa Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce zorganizowano przy wsparciu
finansowym Ministerstwa Sportu i Turystyki, Urzędu Miasta Białystok,
Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego,
Naczelnej Izby Lekarskiej w Warszawie.



Polanik partnerem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters
Polanik the partner of the Polish Masters Athletics



Polanik partnerem i dostawcą sprzętu
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
Polanik the partner and supplier
of the Polish Athletic Association



Polanik oficjalnym dostawcą sprzętu
dla Czeskiego Związku Lekkiej Atletyki
Polanik the official supplier
of the Czech Athletic Federation

Patronat honorowy:

Witold Bańka - Minister Sportu i Turystyki
Henryk Olszewski – Prezes PZLA
Tadeusz Truskolaski - Prezydent Miasta Białystok
Artur Kosicki – Marszałek Województwa Podlaskiego
Andrzej Matyja - Prezes Naczelnej Izby Lekarskiej

Organizator:

Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters
MKS „Juwenia” Białystok

Współorganizatorzy:

Miasto Białystok
Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego
Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji

Miejsce:

Stadion BOSiR, Ul. 11 Listopada 28

Komitety Organizacyjne:

1. Wacław Krankowski - Przewodniczący, Prezes PZLAM
2. Julian Pełka - Wiceprzewodniczący, Prezes Honorowy PZLAM, Dyrektor zawodów
3. Jerzy Mydlarz - Wiceprzewodniczący, Zastępca dyrektora zawodów
4. Elżbieta Ryczek, Członek - Sekretarz PZLAM, Kierownik biura zawodów
5. Dorota Weber - Członek, Skarbnik PZLAM
6. Mirosław Łuniewski - Członek, Wiceprezes PZLAM
7. Tomasz Niejadlik - Członek, Rzecznik prasowy
8. Tadeusz Maj - Członek, Wiceprezes PZLAM
9. Jerzy Krauze - Członek, Wiceprezes PZLAM

Obsługa zawodów:

Dyrektor zawodów:	Julian Pełka
Zastępcy dyrektora zawodów	Jerzy i Adrian Mydlarz
Spikerzy zawodów:	Krzysztof Głombowicz, Tomasz Niejadlik
Kierownik biura zawodów	Elżbieta Ryczek
Z-ca kierownika biura zawodów	Teresa Mydlarz
Dekoracje medalowe:	Anna Kosicka-Kubczak, Sebastian Mydlarz
Obsługa informatyczna:	Marek Sadowski
Sędzia Główny:	Irena Sakowicz
Z-ca Sędziego Głównego:	Jan Sidorowicz
Kierownik obsługi technicznej	Antoni Dudko
Lekarz zawodów	Grupa Ratownicza Nadzieja
Biuro prasowe MPM	Julia Truszczyńska, Bartosz Dudek, Janusz Nath
Opracowania statyst. MPM	Mirosław Łuniewski, Piotr Knut
Program zawodów	Julian Pełka

Patronat medialny:

TVP3 Białystok, Kurier Poranny, Polskie Radio Białystok

Puchary dla najlepszych zawodników mistrzostw ufundowali:

Witold Bańka - Minister Sportu i Turystyki
Artur Kosicki - Marszałek Województwa Podlaskiego
Tadeusz Truskolaski - Prezydent Miasta Białystok
Andrzej Matyja - Prezes Naczelnej Izby Lekarskiej
Jerzy Domański – Przewodniczący Stowarzyszenia Dziennikarzy RP
Henryk Olszewski - Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
Paweł Orpik - Dyrektor Białostockiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
Ryszard Woronowicz – Prezes Podlaskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki
Dariusz Golonko – Prezes MKS „Juwenia” Białystok
Dariusz Szczepanik - Prezesa „Polanik” Sp. z o.o.
Wacław Krankowski – Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters
Adam Dębski - Dyrektor Totalizatora Sportowego Oddział Białystok
Arkadiusz Leszczyński - Prezes Fitness Club ManiacGym

Sponsorzy 29. Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters, 8. Mistrzostw Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce, 2. Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce

Totalizator Sportowy Oddział Białystok, Kancelaria Prawna FENIX, PSS Społem Białystok
Bank Spółdzielczy w Białymstoku, KRYMAR Białystok, Polanik Sp. z o.o.
Ursynów Dzielnica M.St. Warszawy, Fitness Club ManiacGym
REHAFIT Rehabilitacja Funkcjonalna, Pączki&Precle, Augustowianka

POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI MASTERS

www.pzlam.pl, 87-100 Toruń, ul. Gen. Józefa Bema 23 / 29, tel. 622 67 00 (MOSiR)
Sekretariat: Elżbieta Ryczek + 48 606 197 969, ela-ry@o2.pl
Konto: Bank Millennium Oddział w Toruniu Nr 39116022020000000061718777

Gabriel Mańkowski - Prezes honorowy
Julian Pełka - Prezes honorowy

Wacław Krankowski - Prezes Zarządu
Elżbieta Ryczek - Sekretarz
Dorota Weber - Skarbnik
Jerzy Krauze - Wiceprezes ds. Marketingu i Kontaktów Międzynarodowych
Mirosław Łuniewski - Wiceprezes ds. Statystyki i Chodu Sportowego
Tadeusz Maj - Wiceprezes ds. Konkurencji Niestadionowych

Komisja Rewizyjna

Jerzy Duber - Przewodniczący
Danuta Kapturska - Członek
Kazimierz Jankowski - Członek



*Honorowy Patronat
Prezydenta Miasta
Białegostoku*

Szanowni Państwo,

witam serdecznie wszystkich uczestników 29. Mistrzostw Polski Masters w Lekkiej Atletyce, 8. Mistrzostw Polski Lekarzy oraz 2. Mistrzostw Polski Dziennikarzy w Białymstoku.

Jak powszechnie wiadomo, lekkoatletyka jest królową sportu, dlatego też jestem przekonany, że impreza organizowana w naszym Mieście to znakomita okazja, by wziąć udział we współzawodnictwie na wysokim poziomie sportowym, a także wspólnie dopingować znakomitych zawodników. Wierzę też, że po zmaganiach sportowych znajdą Państwo czas, by lepiej poznać Białystok.

Wierzę, że dni spędzone w naszym Mieście na długo pozostaną w pamięci wszystkich gości. Uczestnikom zawodów życzę zwycięstwa oraz jak najlepszych wyników sportowych, kibicom zaś sportowych emocji i niezapomnianych wrażeń.

Tomasz Truskolaski

Prezydent Miasta Białegostoku



Szanowni Państwo !

Serdecznie i z radością witam uczestników organizowanego w Białymstoku ważnego sportowego wydarzenia – 29. Mistrzostw Polski Masters, 8. Mistrzostw Polski Lekarzy oraz 2. Mistrzostw Polski Dziennikarzy w lekkiej atletyce. To duży zaszczyt gościć w naszym regionie, wielu byłych Reprezentantów Polski i Olimpijczyków w tej dyscyplinie. Zarząd Województwa wspiera bowiem wszelkie działania, mające na celu stworzenie z województwa podlaskiego dobrego miejsca do realizowania sportowej pasji.

Moje szczególne uznanie budzi chęć i wytrwałość w kontynuowaniu przez liczne grono przedstawicieli środowiska lekkoatletycznego swoich sportowych zamiłowań. Ich wyrazem jest uczestnictwo w zawodach w kategorii Masters. To wspaniały przykład na utrzymywanie w dojrzałym wieku znakomitej kondycji i sprawności fizycznej.

Dla mastersów wiek nie ma znaczenia. Energii i zapału mogą Wam pozazdrościć nawet nastolatki. Jesteście dowodem na to, że w sportowym współzawodnictwie można brać udział z najszlachetniejszych pobudek – dla samego entuzjazmu uczestnictwa rywalizacji na bieżni, skoczni i rzutni. Tak właśnie przed laty rodził się sport – z błękitu nieba, z zieloności trawy. Wasze zmagania są urzeczywistnieniem tej idei.

Cieszę się, że tegoroczne Mistrzostwa Polski lekkoatletycznych weteranów odbędą się już po raz 29. To dowodzi jak prężna i sprawna jest działalność Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters, w szeregach którego aktywni są przedstawiciele naszego regionu. Dzięki ich zaangażowaniu już po raz kolejny mistrzowska rywalizacja mastersów odbywa się na białostockim Stadionie Zwierzyńskim.

Jest mi również miło, że do grona lekkoatletycznych pasjonatów dołączyli przedstawiciele środowiska lekarskiego i dziennikarze. Ich udział w białostockich zawodach nadaje obecnej edycji Mistrzostw Polski Masters jeszcze wyższej rangi.

Życzę wszystkim uczestnikom białostockich zmaganiach uzyskania jak najlepszych wyników oraz satysfakcji z realizacji swojej sportowej pasji.

Ze sportowym pozdrowieniem,

Artur Kosicki

Marszałek Województwa Podlaskiego



„Blisko 300-tysięczny Białystok jest największym miastem północno-wschodniej Polski i stolicą województwa podlaskiego. Pełni rolę administracyjnego, gospodarczego, naukowego i kulturalnego centrum tej części kraju, która ze względu na wyjątkowe walory ekologiczne, zwana jest Zielonymi Płucami Polski.

Położenie miasta w czystym ekologicznie i pełnym atrakcji turystycznych regionie oraz bogata infrastruktura czynią Białystok i jego otoczenie miejscem atrakcyjnym do życia, wypoczynku i rozwoju turystyki.

Historia Białegostoku sięga XVII wieku, a jego specyficzna natura kształtowała się w klimacie współistnienia wielu narodowości, wyznań, kultur, obyczajów i tradycji. Miasto było i jest miejscem, gdzie spotykali się Polacy, Białorusini, Żydzi, Litwini, Niemcy, Rosjanie, Tatarzy, Ukraińcy i Romowie.

W Białymstoku znajduje się kilkaset obiektów zabytkowych, a około 250 spośród nich zostało wpisanych do rejestru zabytków. Nieopodal Białegostoku leżą urokliwe miejscowości, będące spuścizną różnorodnych kultur.”

Wszystkie zdjęcia na stronie, fot. Dawid Gromadzki

REGULAMIN NAGRADZANIA

A. 29. Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Masters

I. Medale / złote, srebrne i brązowe / – za miejsca 1 - 3 we wszystkich kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Dekoracje - bezpośrednio po zakończeniu każdej konkurencji

II. Puchary:

1. Minister Sportu i Turystyki Witold Bańka - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika Mistrzostw.
2. Marszałek Województwa Podlaskiego Artur Kosicki - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika województwa podlaskiego.
3. Prezydent Miasta Białystok Tadeusz Truskolaski - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z Białegostoku.
4. Prezes PZLA Henryk Olszewski - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika w rzutach
5. Prezes Podlaskiego OZLA Ryszard Woronowicz – dla najlepszej zawodniczki i zawodnika w sprincie
6. Paweł Orpik - Dyrektor Białostockiego Ośrodka Sportu i Rekreacji – dla najlepszej zawodniczki i zawodnika w skokach
7. Adam Dębski - Dyrektor Totalizatora Sportowego Oddział Białystok – dla najlepszej zawodniczki i zawodnika w biegach średnich, długich i chodzie sportowym

II. 8. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce

1. Medale we wszystkich konkurencjach w kategorii „open” kobiet i mężczyzn

2. Puchary:

1. Prezes Naczelnej Izby Lekarskiej Andrzej Matyja – dla najlepszej zawodniczki i zawodnika Mistrzostw
2. Prezes Okręgowej Izby Lekarskiej w Białymstoku Henryk Grzesiak - dla najlepszego zawodnika Izby białostockiej

III. 2. Mistrzostwa Polski Dziennikarzy w Lekkiej Atletyce

1. Medale we wszystkich konkurencjach w kategorii „open” kobiet i mężczyzn

2. Puchary:

1. Przewodniczący Stowarzyszenia Dziennikarzy RP Jerzy Domański – dla najlepszej zawodniczki i zawodnika Mistrzostw

Nagradzanie pucharami w trakcie ceremonii zakończenia mistrzostw.

29. MPM, 8. MPL, 2 MPDz. w LA, Białystok 2019

wstępny program zawodów

29.06.2019		I dzień zawodów				
Godz.	Bieżnia	Skok w dal	Skok wzwyż	Oszczep	Młot	kula
7.30	Rozpoczęcie pracy sekretariatu	Sekretariat czynny również w piątek 28.06. od g.14.00				
9.00	ważenie sprzętu	Zebranie Zarządu PZLAM piątek 28.06. g. 20.00				
10.00	Chód 3000m M (17)					K60+(13)
10.20				M50-55(9)		
10.40	10000m M35-55 (23)					M60-65 (13)
11.00						
11.15				M35-40(8)		
11.40	10000m K(5)+M60+ (12)					
12.00		M35-40 (9)	M75-80(8)	M45(9)	M75+(10)	K30-45(14)
13.00	Uroczyste otwarcie zawodów					
13.30	400m ppl. M35-55(16) + K (1)	M70-80 (9)	K(13)	M60-65(11)	K (15)	M50-55(12)
13.45	300m ppl. M60-65(9)					
13.50	300m ppl. M70(3)+K(1)					
14.00	100m K (25) + PK (1)					
14.20	100m M35-45 (28) + PK (2)	M45 (9)		M70(9)		K50-55+(7)
14.40	100m M50-55 (14)+PK(2)		M50-60(9)		M65 (8)	
14.50	100m M60+ (32)					
15.10	1500m K (13) + PK (1)	Kobiety (15)		M75+(12)	M55-60(15)	M35-45 (17)
15.20	1500m M35-45 (16)					
15.30	1500m M50-60 (13)					
15.40	1500m M65+(12)		M35-45 (13)			
16.00	400m K (18) + PK (1)					
16.10	400m M35 (11)			K30-55(14)		
16.20	400m M40-45 (14)	M60-65 (7)			M35-50 (12)	M70(15)
16.30	400m M50-55 (9)					
16.40	400m M60-65 (11)					
16.50	400m M70+(11)+PK(1)	M50-55 (11)				
17.10	3000m prz.(6)		M65-70 (11)	K60+(12)		M75+ (13)
17.25	2000m prz.K (1)+ M60-65(5)				M70(9)	
19.00	Nadzwyczajne Walne Zebranie PZLAM, drugi termin g. 19.15	Spotkanie integracyjne				
20.00						

30.06.2019		II dzień zawodów			
Godz.	Bieżnia	Trójskok	Tyczka	dysk 1	dysk 2
8.00		Rozpoczęcie pracy sekretariatu			
8.45	Chód 5000 K(1) + M (12)	Ważenie sprzętu			
9.20	5000m K(14) + M70+(7)	K(6)		dysk K35-55(11)	M75+ (16)
10.00	5000 m M 35-45+pk (18)	M35-45 (11)	M45-60(7)		
10.15				K60+(11)	
10.25	5000 m M 50-65 (13) + PK (1)				
10.50	110m ppl M35-45(6)	M50-55(9)			M70(17)
10.55	100m ppl M50-65 (15)				
11.10	80m ppl, K(5), M70-75(3) + M80 (1)			dysk M65(10)+PK (2)	
11.20	800m K35-40(8)				
11.27	800 m K45 (9)	M60-65 (10)			
11.35	800m M35-40(14)		M65+(7)+K(1)		
11.42	800m M45-50(10)				
11.50	800m M55-60(11)				
11.57	800m M65-85(14)				
12.05	200m K30-40 (7) + PK (1)				M60 (9)
12.10	200m K45+ (13) + PK (1)			M35-45 (15)	
12.20	200m M35(14) + PK(2)	M70-80(8)			
12.30	200m M40(9)				
12.25	200m M45-50(13)				
12.35	200m M55(8)				
12.45	200m M60(8)				
12.50	200m M65(9)				
12.55	200m M70+(11)				M50-55(10)
14.00-14.30	zakończenie zawodów				

Rekordy Mistrzostw Polski Masters 1991 - 2018

Stan na 2018.07.01

Zestawienia opracował: Mirosław Łuniewski – łuniewskim@g2.pl

100 m						
W 35	12.55	Małgorzata	GAŚOWSKA	78-03-18	Płock	24.08.2013 Toruń
W 40	12.70	Joanna	BALCERZAK	73-10-16	Warszawa	01.07.2017 Kraków
W 45	13.44	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	03.06.2000 Warszawa
W 50	14.04	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	03.07.2004 Częstochowa
W 55	13.92	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	26.06.2010 Toruń
W 60	14.20	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	24.08.2013 Toruń
W 65	14.94	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	01.07.2017 Kraków
W 70	18.64	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	27.06.2009 Białystok
W 75	19.68	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	30.06.2012 Białystok
W 80	20.96	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	02.07.2016 Opole
M 35	11.22	Marcin	MARCINKOWSKI	81-02-16	Poznań	01.07.2017 Kraków
M 40	11.58	Igor	JAWORSKI	75-06-26	Otwock	01.07.2017 Kraków
M 45	11.68	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Wrocław	22.09.1998 Kielce
M 50	12.08	Ryszard	NOWAKOWSKI	54-01-30	Gliwice	01.07.2006 Toruń
M 55	12.54	Janusz	PIERSIŃSKI	54-10-20	Szczecin	26.06.2010 Toruń
M 60	12.82	Piotr	KUBICZEK	57-01-16	Koźy	01.07.2017 Kraków
M 65	12.92	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	01.07.2017 Kraków
M 70	14.31	Alfred	JÓŻWIAK	42-08-30	Mława	05.07.2014 Radom
M 75	15.33	Jan	GRZELAK	38-10-23	Łódź	05.07.2014 Radom
M 80	16.20	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	26.06.2010 Toruń
M 85	18.60	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	27.06.2015 Toruń
M 90	27.45	Kazimierz	SPYCHAŁA	20-09-18	Łódź	18.06.2011 Zielona Góra
M 100	34.50	Stanisław	KOWALSKI	10-04-14	Świdnica	27.06.2015 Toruń

200 m						
W 35	25.83	Małgorzata	GAŚOWSKA	78-03-18	Płock	25.08.2013 Toruń
W 40	26.15	Joanna	BALCERZAK	73-10-16	Warszawa	02.07.2017 Kraków
W 45	25.41	Agnieszka	KONRAD	71-07-01	Blonie	30.06.2018 Toruń
W 50	30.39	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	28.06.2015 Toruń
W 55	29.41	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	24.06.2007 Toruń
W 60	29.80	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	01.07.2012 Białystok
W 65	42.41	Alicja	WŁODARCZYK	52-05-11	Jawor	02.07.2017 Kraków
W 70	40.47	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	28.06.2009 Białystok
W 75	43.18	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	01.07.2012 Białystok
W 80	47.33	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	03.07.2016 Opole
M 35	22.24	Marcin	MARCINKOWSKI	81-02-16	Poznań	03.07.2016 Opole
M 40	23.64	Andrzej	HAJDUK	69-09-11	Legnica	25.08.2013 Toruń
M 45	23.93	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Wrocław	23.08.1998 Kielce
M 50	24.16	Ryszard	NOWAKOWSKI	54-01-30	Gliwice	02.07.2006 Toruń
M 55	26.10	Sylwester	LORENZ	50-12-11	Poznań	27.06.2010 Toruń
M 60	26.64	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	01.07.2012 Białystok
M 65	26.93	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	02.07.2017 Kraków
M 70	29.88	Alfred	JÓŻWIAK	42-08-30	Mława	06.07.2014 Radom
M 75	31.92	Józef	JĘDRUSIK	41-05-19	Sosnowiec	01.07.2018 Toruń
M 80	35.19	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	27.06.2010 Toruń
M 85	39.00	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	28.06.2015 Toruń
M 90	79.39	Kazimierz	SPYCHAŁA	20-09-18	Łódź	19.06.2011 Zielona Góra

400 m

W 35	56.13	Aneta	KACZMAREK	81-01-17	Warszawa	01.07.2017	Kraków
W 40	61.30	Zofia	WIECIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	09.07.2005	Toruń
W 45	65.88	Marta	MIKOŁAJCZAK	48-06-29	Warka	14.05.1994	Stargard Szcz.
W 50	66.77	Zofia	WIECIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	27.06.2015	Toruń
W 55	72.22	Maria	GADOMSKA	52-04-21	Bydgoszcz	27.06.2009	Białystok
W 60	77.42	Maria	GADOMSKA	52-04-21	Bydgoszcz	30.06.2012	Białystok
W 65	85.51	Maria	GADOMSKA	52-04-21	Bydgoszcz	30.06.2018	Toruń
W 70	110.91	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	26.06.2010	Toruń
W 75	116.47	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	30.06.2012	Białystok
W 80	98.22	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	02.07.2016	Opole

M 35	51.97	Jakub	ADAMCZYK	79-09-26	Warszawa	30.06.2018	Toruń
M 40	52.26	Mirosław	SZYŃKOWSKI	58-12-01	Kętrzyn	03.06.2000	Warszawa
M 45	53.82	Bogusław	STYBOR	68-01-22	Gdańsk	27.06.2015	Toruń
M 50	53.83	Ryszard	NOWAKOWSKI	54-01-30	Gliwice	03.07.2004	Częstochowa
M 55	58.26	Jan	CZAŚTKA	58-06-19	Ujkowice	05.07.2014	Radom
M 60	60.33	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	22.05.1993	Białystok
M 65	61.73	Ryszard	SZPARAK	51-07-02	Olsztyn	01.07.2017	Kraków
M 70	64.74	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	07.06.2003	Szczecin
M 75	69.25	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	28.06.2008	Ślupsk
M 80	81.90	Kazimierz	BULCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	26.06.2010	Toruń
M 85	184.08	Kazimierz	SPYCHAŁA	20-09-12	Łódź	24.06.2007	Toruń

800 m

W 35	2:10.04	Aneta	KACZMAREK	81-01-17	Warszawa	02.07.2017	Kraków
W 40	2:19.13	Zofia	WIECIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	10.07.2005	Toruń
W 45	2:27.79	Dorota	USTIANOWSKA	70-06-24	Częstochowa	28.06.2015	Toruń
W 50	2:29.11	Zofia	WIECIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	28.06.2015	Toruń
W 55	2:50.14	Eugenia	SZAFARCZYK	62-06-10	Ochaby Małe	02.07.2017	Kraków
W 60	3:01.40	Maria	GADOMSKA	52-04-21	Bydgoszcz	28.06.2015	Toruń
W 65	3:16.88	Irma	TOMCZAK	36-11-21	Wrocław	10.07.2005	Toruń
W 70	3:08.60	Irma	TOMCZAK	36-11-21	Wrocław	29.06.2008	Ślupsk
W 75	4:39.58	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	01.07.2012	Białystok
W 80	6:00.59	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	03.07.2016	Opole

M 35	1:59.26	Zbigniew	NICZKO	67-04-09	Ruda Śląska	04.07.2004	Częstochowa
M 40	2:00.32	Mirosław	SZYŃKOWSKI	58-12-01	Kętrzyn	04.06.2000	Warszawa
M 45	2:02.32	Kazimierz	KOWALSKI	55-04-26	Krajenka	04.06.2000	Warszawa
M 50	2:10.79	Ryszard	DRYPS	57-02-26	Jelna	29.06.2008	Ślupsk
M 55	2:13.83	Ryszard	DRYPS	57-02-26	Jelna	01.07.2012	Białystok
M 60	2:21.59	Jan	CZAŚTKA	58-06-19	Ujkowice	01.07.2018	Toruń
M 65	2:27.06	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	04.06.2000	Warszawa
M 70	2:33.27	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	04.07.2004	Częstochowa
M 75	2:41.67	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	28.06.2009	Białystok
M 80	3:09.81	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	05.07.2014	Radom

1500 m

W 35	4:45.31	Danuta	WOSZCZEK	78-02-20	Kozienice	02.07.2016	Opole
W 40	4:44.82	Krystyna	PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn	07.06.2003	Szczecin
W 45	4:55.23	Dorota	USTIANOWSKA	70-06-24	Częstochowa	27.06.2015	Toruń
W 50	5:23.59	Krystyna	PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn	24.08.2013	Toruń
W 55	5:46.97	Marta	MIKOŁAJCZAK	48-06-29	Warka	28.06.2008	Ślupsk
W 60	6:27.43	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	22.08.1998	Kielce
W 65	6:44.40	Irma	TOMCZAK	36-11-21	Wrocław	01.07.2006	Toruń
W 70	6:45.07	Irma	TOMCZAK	36-11-21	Wrocław	28.06.2008	Ślupsk
W 75	8:15.98	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Leżajsk	06.07.2014	Radom
W 80	11:26.02	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	02.07.2016	Opole

M 35	4:02.22	Andrzej	ŁUKASIK	58	Cieszyn	14.05.1994	Stargard Szcz.
M 40	4:11.40	Adam	DRACZYŃSKI	76-01-03	Nowa Sól	01.07.2017	Kraków
M 45	4:08.28	Zbigniew	MURAWSKI	66-01-08	Szczecin	18.06.2011	Zielona Góra

M 50	4:24.88	Tadeusz	RUTKOWSKI	46-09-09	Poznań	07.06.1997	Poznań
M 55	4:32.01	Ryszard	DRYPS	57-02-26	Jelna	30.06.2012	Białystok
M 60	4:54.74	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	20.05.1995	Zielona Góra
M 65	5:22.98	Zbigniew	MACOCH	48-01-01	Krzepice	24.08.2013	Toruń
M 70	5:31.64	Marian	LEŚNIAK	47-11-10	Kraków	30.06.2018	Toruń
M 75	6:08.60	Jerzy	DOMAŃSKI	36-01-12	Kraków	18.06.2011	Zielona Góra
M 80	7:35.85	Bronisław	WALCZAK	13	Łódź	22.05.1993	Białystok

5000 m

W 35	18:15.10	Patrycja	WŁODARCZYK	80-06-09	Jaworzno	03.07.2016	Opole
W 40	19:06.98	Ewa	BRYCH-PAJĄK	75-01-17	Jawor	02.07.2017	Kraków
W 45	19:06.93	Dorota	USTIANOWSKA	70-06-24	Częstochowa	28.06.2015	Toruń
W 50	19:48.11	Krystyna	PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn	25.08.2013	Toruń
W 55	21:08.07	Krystyna	PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn	01.07.2018	Toruń
W 60	21:26.07	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	22.08.1998	Kielce
W 65	21:33.46	Marta	MIKOŁAJCZYK	48-06-29	Warka	25.08.2013	Toruń
W 70	25:36.65	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Leżajsk	26.06.2010	Toruń
W 75	28:44.23	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Leżajsk	25.08.2013	Toruń
W 80	43:31.04	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	03.07.2016	Opole

M 35	15:20.49	Andrzej	ŁUKASIK	58	Cieszyn	14.05.1994	Stargard Szcz.
M 40	15:14.52	Andrzej	WITCZAK	58	Ślupsk	26.06.1999	Stargard Szcz.
M 45	15:14.29	Stanisław	MARZEC	62-01-03	Nałęczów	24.06.2007	Toruń
M 50	16:09.16	Grzegorz	KIEŁCZEWSKI	60-04-08	Wrocław	26.06.2010	Toruń
M 55	17:06.18	Antoni	CICHOŃCZUK	49-11-02	Gdynia	29.06.2008	Ślupsk
M 60	17:51.70	Józef	BRANDENBURG	55-04-02	Dopiewo	28.06.2015	Toruń
M 65	19:40.15	Antoni	CICHOŃCZUK	49-11-02	Gdynia	28.06.2015	Toruń
M 70	21:03.38	Jerzy	FEDOROWICZ	29-08-20	Gdańsk	03.06.2000	Warszawa
M 75	22:30.01	Henryk	URTNOWSKI	38-01-02	Gdańsk	25.08.2013	Toruń
M 80	24:56.38	Jan	MORAWIEC	33-01-01	Łódź	25.08.2013	Toruń

10000 m

W 35	38:40.64	Elżbieta	KOWALEWSKA	82-02-25	Zgorzelec	01.07.2017	Kraków
W 40	35:53.05	Halina	KARNATSEVICH	69-11-02	BLR	30.06.2012	Białystok
W 45	42:57.84	Krystyna	PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn	18.06.2011	Zielona Góra
W 50	43:26.06	Elżbieta	ROMEJ	64-12-15	Łobez	01.07.2017	Kraków
W 55	47:58.22	Małgorzata	KRZEWIŃSKA	59-04-23	Koszalin	02.07.2016	Opole
W 60	44:12.50	Marta	MIKOŁAJCZYK	48-06-29	Warka	30.06.2012	Białystok
W 65	43:34.87	Marta	MIKOŁAJCZYK	48-06-29	WARKA	24.08.2013	Toruń
W 70	51:25.21	Barbara	PRYMAKOWSKA	43-11-07	Tarnów	01.07.2017	Kraków

M 35	29:52.63	Mirosław	ŻERKOWSKI	56-08-20	Kielce	22.05.1993	Białystok
M 40	31:57.09	Jerzy	SKARŻYŃSKI	56-01-13	Szczecin	22.05.1996	Szczecinek
M 45	30:55.63	Stanisław	MARZEC	62-01-03	Nałęczów	23.06.2007	Toruń
M 50	33:17.80	Stanisław	MARZEC	62-01-03	Nałęczów	30.06.2012	Białystok
M 55	35:07.74	Józef	WOJCIECHOWSKI	43-08-19	Fabianki	15.06.2002	Sopot
M 60	38:16.34	Antoni	CICHOŃCZUK	49-11-02	Gdynia	24.08.2013	Toruń
M 65	39:27.12	Antoni	CICHOŃCZUK	49-11-02	Gdynia	27.06.2015	Toruń
M 70	43:24.21	Jerzy	FEDOROWICZ	29-08-20	Gdańsk	04.06.2000	Warszawa
M 75	45:49.56	Marian	PARUSIŃSKI	22-09-24	Gdańsk	15.06.2002	Sopot
M 80	49:49.89	Henryk	URTNOWSKI	38-01-02	Gdańsk	30.06.2018	Toruń

110 m pł.

M 35	15.56	Krzysztof	MAŁKIEWICZ	73-09-07	Tczew	27.06.2010	Toruń
M 40	17.56	Henryk	SOKÓŁ		Kraków	07.06.1997	Poznań
M 45	17.99	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	27.06.2010	Toruń

100 m pł.

W 35	17.85	Anna	STYRCZ	82-04-17	Kraków	02.07.2017	Kraków
M 50	15.39	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	28.06.2015	Toruń
M 55	16.57	Wisław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	02.07.2017	Kraków

M 60	16.22	Sylwester	LORENZ	50-12-11	Poznań	19.06.2011	Zielona Góra
M 65	15.96	Henryk	SZYMURA	52-01-26	Kędzierzyn-Koźle	02.07.2017	Kraków

80 m pl.							
W 40	12.56	Agnieszka	KONRAD	71-07-01	Blonie	28.06.2015	Toruń
W 45	12.81	Agnieszka	KONRAD	71-07-01	Blonie	02.07.2017	Kraków
W 50	16.25	Elżbieta	SAMBOR	65-01-13	Elbląg	28.06.2015	Toruń
W 55	16.92	Anna	KIELING	62-04-07	Barwice	02.07.2017	Kraków
W 60	18.18	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	25.08.2013	Toruń
W 65	16.69	Claude	HAMMER	49-05-01	FRA	02.07.2017	Kraków
M 70	14.17	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	16.06.2002	Sopot
M 75	15.44	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	10.07.2005	Toruń
M 80	19.48	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	27.06.2010	Toruń

400 m pl.							
W 40	85.14	Dominika	RODACKA	65-07-18	Tychy	26.06.2010	Toruń
M 35	54.81	Jakub	ADAMCZYK	79-09-26	Warszawa	01.07.2017	Kraków
M 40	59.92	Andrzej	OSIŃSKI	61-03-08	Gliwice	16.06.2001	Zielona Góra
M 45	64.11	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	26.06.2010	Toruń
M 50	63.46	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	24.08.2013	Toruń
M 55	66.18	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	24.08.2013	Toruń

300 m pl.							
W 50	54.43	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	27.06.2015	Toruń
W 55	94.97	Urszula	MOLSKA	59-03-09	Rybnik	01.07.2018	Toruń
M 60	46.52	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	01.07.2018	Toruń
M 65	47.91	Włodzimierz	KOSTRO	43-04-24	Poznań	27.06.2009	Białystok
M 70	55.82	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	30.06.2012	Białystok
M 75	60.46	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	09.07.2005	Toruń

200 m pl.							
M 85	56.74	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	27.06.2015	Toruń

3000 m prz.							
M 35	10:34.02	Zbigniew	KALINOWSKI	82-05-12	Jawor	30.06.2018	Toruń
M 40	10:08.35	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	04.06.2000	Warszawa
M 45	10:24.61	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	08.06.2003	Szczecin
M 50	10:38.31	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	26.06.2010	Toruń
M 55	10:57.13	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	24.08.2013	Toruń

2000 m prz.							
W 35	7:42.64	Patrycja	WŁODARCZYK	80-06-09	Jawor	30.06.2018	Toruń
M 35	7:00.88	Artur	KOŁECZEK	63	Szczecin	26.06.1999	Stargard Szcz.
M 40	6:36.73	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	23.08.1998	Kielce
M 45	6:58.35	Wiesław	WOJTKUŃSKI		Bydgoszcz	07.06.1997	Poznań
M 50	7:31.14	Jan	STUCZYŃSKI	41-11-21	Warszawa	21.05.1995	Zielona Góra
M 55	7:31.52	Jan	STUCZYŃSKI	41-11-21	Warszawa	07.06.1997	Poznań
M 60	7:22.78	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	30.06.2018	Toruń
M 65	8:27.88	Jan	STUCZYŃSKI	41-11-21	Warszawa	24.06.2007	Toruń
M 70	9:00.21	Jan	STUCZYŃSKI	41-11-21	Warszawa	30.06.2012	

1500 m prz.							
M 35	6:33.32	Tadeusz	WILK	52	Czeladź	29.06.1991	Kielce
M 45	5:21.20	Marian	ŻENKIEWICZ	45-03-17	Toruń	29.06.1991	Kielce
M 50	4:58.17	Jan	STUCZYŃSKI	41-11-21	Warszawa	29.06.1991	Kielce
M 55	6:11.17	Stanisław	NIWIŃSKI	34	Gdańsk	29.06.1991	Kielce

Chód 3000 m – bieżnia							
W 35	19:42.08	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	26.06.1999	Stargard Szcz.
W 40	17:07.87	Katarzyna	ŚLEZIONA	70-05-01	Bieruń	24.08.2013	Toruń
W 45	16:03.21	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	28.06.2008	Ślupsk
W 50	17:32.66	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	24.08.2013	Toruń
W 55	18:26.04	Monika	SCHWANTZER	55-10-19	AUT	30.06.2012	Białystok
W 60	21:31.42	Karmela	MICHELFIT	49-02-28	AUT	30.06.2012	Białystok
W 65	24:11.20	Krystyna	KAMIŃSKA	43-10-30	Wejherowo	27.06.2009	Białystok
W 75	21:48.91	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	30.06.2012	Białystok

M 35	13:41.79	Grzegorz	GRINHOLC	77-03-05	Rumia	24.08.2013	Toruń
M 40	13:15.12	Bogusław	BARBUŻYŃSKI	66-05-13	Gdańsk	28.06.2008	Ślupsk
M 45	15:33.79	Zbigniew	KWITA	59-09-16	Przeźmierowo	28.06.2008	Ślupsk
M 50	14:25.66	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	28.06.2008	Ślupsk
M 55	14:44.09	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	30.06.2012	Białystok
M 60	15:38.23	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	01.07.2017	Kraków
M 65	17:24.41	Lyn	ATTERBURY	47-01-26	GBR	30.06.2012	Białystok
M 70	16:31.64	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	28.06.2008	Ślupsk
M 75	22:47.57	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	24.08.2013	Toruń
M 80	21:43.06	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	30.06.2012	Białystok

Chód 5000 m – bieżnia							
W 35	27:14.65	Kazimiera	MOSIO	64-02-24	Mielec	03.06.2000	Warszawa
W 40	27:04.93	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	03.07.2004	Częstochowa
W 45	27:23.16	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	01.07.2006	Toruń
W 50	29:38.19	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	25.08.2013	Toruń
W 55	30:01.05	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	03.07.2016	Opole
W 60	30:32.87	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	03.06.2000	Warszawa
W 65	29:20.57	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	16.06.2001	Zielona Góra
W 75	36:46.11	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	01.07.2012	Białystok

M 35	21:49.96	Jan	HOLENDER	64-03-12	Rumia	16.06.2001	Zielona Góra
M 40	22:15.44	Jan	KŁOS	60-11-02	Rzeszów	15.06.2002	Sopot
M 45	23:45.10	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50-01-11	Warszawa	26.06.1999	Stargard Szcz.
M 50	24:37.70	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	29.06.2008	Ślupsk
M 55	23:46.89	Jan	ORNOCH	52-05-30	Szczecinek	23.06.2007	Toruń
M 60	26:20.11	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	02.07.2017	Kraków
M 65	26:27.34	Bogusław	SEIDEL	49-02-01	Bochum	01.07.2018	Toruń
M 70	28:06.37	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	23.06.2007	Toruń
M 75	32:27.86	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	01.07.2006	Toruń
M 80	36:46.11	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	01.07.2012	Białystok

W dal							
W 35	5.66	Jolanta	BARTCZAK	64-03-20	Warszawa	03.06.2000	Warszawa
W 40	5.77	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Warszawa	29.06.1991	Kielce
W 45	5.46	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	23.06.2007	Toruń
W 50	5.30	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	30.06.2012	Białystok
W 55	4.32	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Łódź	26.06.2010	Toruń
W 60	4.10	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	18.06.2011	Zielona Góra
W 65	3.77	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	02.07.2016	Opole

M 35	6.85	Łukasz	SOBORA	78-11-23	Warszawa	02.07.2016	Opole
M 40	7.09	Stanisław	SZYDŁOWSKI	50-11-14	Wrocław	29.06.1991	Kielce
M 45	6.52	Stanisław	SZYDŁOWSKI	50-11-14	Wrocław	26.06.1999	Stargard Szcz.
M 50	6.33	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	18.06.2011	Zielona Góra
M 55	5.92	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	05.07.2014	Radom
M 60	5.35	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	18.06.2011	Zielona Góra
M 65	4.95	Julian	PEŁKA	51-01-07	Toruń	02.07.2016	Opole
M 70	4.37	Werner	UCKERT	41-02-25	GER	18.06.2011	Zielona Góra
M 75	3.74	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	01.07.2017	Kraków
M 80	3.44	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	26.06.2010	Toruń
M 85	3.04	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	27.06.2015	Toruń

M 90	1.38	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Poznań	18.06.2011	Zielona Góra
Trójskok							
W 35	10.89	Anna	STYRCZ	82-04-17	Kraków	02.07.2017	Kraków
W 40	11.22	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	10.07.2005	Toruń
W 45	10.44	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	27.06.2010	Toruń
W 50	10.29	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	01.07.2012	Białystok
W 55	9.51	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	24.06.2007	Toruń
W 60	9.06	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	19.06.2011	Zielona Góra
W 65	8.76	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	03.07.2016	Opole
M 35	14.13	Krzysztof	RATAJCZYK	78-06-10	Szczecin	28.06.2015	Toruń
M 40	14.19	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	08.06.2003	Szczecin
M 45	13.86	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	24.06.2007	Toruń
M 50	13.32	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	27.06.2010	Toruń
M 55	12.28	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	02.07.2017	Kraków
M 60	11.24	Sławomir	DRĄG	51-08-03	Wrocław	06.07.2014	Radom
M 65	11.24	Adam	ADAMEK	47-05-22	Wałbrzych	03.07.2016	Opole
M 70	10.30	Adam	ADAMEK	47-05-22	Wałbrzych	02.07.2017	Kraków
M 75	7.85	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	10.07.2005	Toruń
M 80	6.57	Leonard	SPYCHALSKI	26-09-05	Szczecin	29.06.2008	Ślupsk
M 85	5.32	Leonard	SPYCHALSKI	26-09-05	Szczecin	06.07.2014	Radom
M 90	2.54	Kazimierz	SPYCHAŁA	20-09-18	Łódź	19.06.2011	Zielona Góra

Wzwyż

W 35	1.66	Anna	STYRCZ	82-04-17	Kraków	01.07.2017	Kraków
W 40	1.66	Urszula	KIELAN	60-10-10	Warszawa	15.06.2002	Sopot
W 45	1.55	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	27.06.2009	Białystok
W 50	1.42	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	30.06.2012	Białystok
W 55	1.44	Urszula	KIELAN	60-10-10	Warszawa	01.07.2017	Kraków
W 60	1.23	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	30.06.2012	Białystok
M 35	2.00	Jacek	WSZOŁA	56-12-30	Warszawa	12.09.1992	Zduńska Wola
M 40	1.96	Jacek	WSZOŁA	56-12-30	Warszawa	07.06.1997	Poznań
M 45	1.80	Dariusz	ZIELKE	60-10-21	Gdańsk	01.07.2006	Toruń
M 50	1.79	Piotr	KACZMAREK	39	Gdynia	29.06.1991	Kielce
M 55	1.73	Dariusz	BEDNARSKI	54-04-23	Płock	27.06.2009	Białystok
M 60	1.70	Dariusz	BEDNARSKI	54-04-23	Płock	02.07.2016	Opole
M 65	1.45	Wojciech	KIKOWSKI	48-01-29	Zduńska Wola	24.08.2013	Toruń
	1.45	Sławomir	DRĄG	51-08-03	Wrocław	01.07.2017	Kraków
M 70	1.38	Ryszard	ADAMCZEWSKI	48-01-14	Szubin	30.06.2018	Toruń
M 75	1.21	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	01.07.2017	Kraków
M 80	1.13	Leonard	SPYCHALSKI	26-09-05	Szczecin	23.06.2007	Toruń
M 85	0.95	Leonard	SPYCHALSKI	26-09-05	Szczecin	05.07.2014	Radom

Tyczka

M 35	4.00	Janusz	MASTALERZ	64-07-02	Warszawa	04.06.2000	Warszawa
	4.00	Mariusz	ŻUROWSKI	65-06-24	Zielona Góra	17.06.2001	Zielona Góra
M 40	4.61	Krzysztof	DZIAMSKI	58-06-27	Poznań	17.06.2001	Zielona Góra
M 45	4.51	Krzysztof	DZIAMSKI	58-06-27	Poznań	09.07.2005	Toruń
M 50	3.70	Paweł	IWIŃSKI	49-06-28	Bydgoszcz	04.06.2000	Warszawa
M 55	3.60	Paweł	IWIŃSKI	49-06-28	Bydgoszcz	23.06.2007	Toruń
M 60	3.30	Paweł	IWIŃSKI	49-06-28	Bydgoszcz	25.08.2013	Toruń
M 65	2.80	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	01.07.2006	Toruń
M 70	2.62	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	06.07.2014	Radom
M 75	2.30	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	01.07.2018	Toruń
M 80	1.70	Tomasz	OSÓBKA	37-08-21	Toruń	01.07.2018	Toruń

Kula 7,26 kg – M 35-49, 6 kg – M 50-59, 5 kg – M 60-69, 4 kg – W 30-49, M+70 3 kg – W 50-70 2 kg – W +75

W 35	13.49	Dorota	SZCZEPANIK	69-10-23	Działdowo	09.07.2005	Toruń
W 40	10.92	Teresa	PIWOWARSKA	56-06-05	Wałcz	26.06.1999	Stargard Szcz.
W 45	12.38	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	07.06.1997	Poznań

W 50	12.83	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	07.06.2003	Szczecin
W 55	11.50	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	01.07.2018	Toruń
W 60	9.17	Teresa	PIWOWARSKA	56-06-05	WAŁCZ	01.07.2018	Toruń
W 65	10.17	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	27.06.2015	Toruń
W 70	8.32	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	02.07.2016	Opole
W 75	7.04	Helena	ROMANOWSKA	41-03-21	Olsztyn	01.07.2018	Toruń
W 80	7.41	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	01.07.2018	Toruń
M 35	15.36	Marcin	GAŚSIOROWSKI	81-08-02	Kraków	01.07.2017	Toruń
M 40	16.41	Benedykt	MICHAŁOWSKI	57-03-21	Ślupsk	07.06.1997	Poznań
M 45	15.78	Piotr	PERŻYŁO	61-11-15	Czechowice Dz.	23.06.2007	Toruń
M 50	15.46	Włodzimierz	KALINOWSKI	47-04-03	Warszawa	03.06.2000	Warszawa
	15.46	Mieczysław	SZPAK	61-07-10	Kołobrzeg	24.08.2013	Toruń
M 55	14.32	Włodzimierz	KALINOWSKI	47-04-03	Warszawa	07.06.2003	Szczecin
M 60	14.43	Ryszard	ZGLENICKI	56-11-24	Bydgoszcz	01.07.2017	Kraków
M 65	13.57	Wiktor	MATCZYŃSKI	50-04-08	Toruń	27.06.2015	Toruń
M 70	14.03	Marek	GŁOWACKI	40-09-07	CAN	18.06.2011	Zielona Góra
M 75	12.89	Longin	BUJNOWICZ	40-07-02	Zgierz	02.07.2016	Opole
M 80	11.12	Andrzej	RZEPECKI	36-05-20	RPA	01.07.2017	Toruń
M 85	8.78	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	27.06.2015	Toruń
M 90	6.37	Władysław	MIELCAREK	25-10-10	Bydgoszcz	01.07.2017	Kraków
M100	4.27	Stanisław	KOWALSKI	10-04-14	Świdnica	27.06.2015	Toruń

Dysk 2 kg – M 35-49, 1,5 kg – M 50-59, 1 kg – W 35-70, M+60 750 g – W +75

W 35	44.01	Dorota	SZCZEPANIK	69-10-23	Działdowo	10.07.2005	Toruń
W 40	41.92	Marzena	IGNACZAK	73-12-21	Zduńska Wola	30.06.2018	Toruń
W 45	40.69	Małgorzata	KRZYŻAN	68-05-13	Ślubice	01.07.2017	Kraków
W 50	42.53	Małgorzata	KRZYŻAN	68-05-13	Ślubice	30.06.2018	Toruń
W 55	26.81	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	30.06.2018	Toruń
W 60	28.65	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	27.06.2009	Białystok
W 65	25.84	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	28.06.2015	Toruń
W 70	23.04	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	01.07.2017	Kraków
W 75	15.13	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	25.08.2013	Toruń
W 80	13.29	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	30.06.2018	Toruń
M 35	50.74	Mieczysław	SZPAK	61-07-10	Kołobrzeg	17.06.2001	Zielona Góra
M 40	51.89	Marek	STOLARCZYK	64-10-06	Lubin	02.07.2006	Toruń
M 45	50.02	Marek	STOLARCZYK	64-06-10	Lubin	27.06.2009	Białystok
M 50	52.04	Andrzej	MALISZEWSKI	57-05-22	Pszczyna	28.06.2008	Ślupsk
M 55	49.50	Andrzej	MALISZEWSKI	57-05-22	Pszczyna	01.07.2012	Białystok
M 60	54.52	Tadeusz	LASKA	46-08-28	Wałcz	23.06.2007	Toruń
M 65	49.60	Tadeusz	LASKA	46-08-28	Wałcz	25.08.2013	Toruń
M 70	44.79	Tadeusz	LASKA	46-08-28	Wałcz	30.06.2018	Toruń
M 75	38.43	Czesław	ROSZCZAK	41-06-18	Pogorzela	02.07.2016	Opole
M 80	28.72	Andrzej	RZEPECKI	36-05-20	RPA	01.07.2017	Kraków
M 85	18.84	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	28.06.2015	Toruń
M 90	17.25	Władysław	MIELCAREK	25-10-10	Bydgoszcz	02.07.2016	Opole
M100	7.50	Stanisław	KOWALSKI	10-04-14	Świdnica	28.06.2015	Toruń

Młot 7,26 kg – M 35-49, 6 kg – M 50-59, 5 kg – M 60-69, 4 kg – W 30-49, M+70 3 kg – W 50-70 2 kg – W +75

W 35	38.13	Dorota	SZCZEPANIK	69-10-23	Działdowo	09.07.2005	Toruń
W 40	36.45	Klaudia	SIEKLIŃSKA	72-10-13	Krakow	03.07.2016	Opole
W 45	29.22	Teresa	PIWOWARSKA	56-06-05	Wałcz	16.06.2001	Zielona Góra
W 50	34.90	Teresa	PIWOWARSKA	56-06-05	Wałcz	01.07.2006	Toruń
W 55	30.40	Janina	DEC	48-08-19	Cigacice	01.07.2006	Toruń
W 60	27.55	Janina	DEC	48-08-19	Cigacice	27.06.2009	Białystok
W 65	27.57	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	18.06.2011	Zielona Góra
W 70	25.70	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	02.07.2017	Kraków
W 75	22.55	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	24.08.2013	Toruń
W 80	21.28	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	01.07.2018	Toruń
M 35	63.24	Mariusz	WALCZAK	71-02-27	Warszawa	27.06.2010	Toruń

M 40	62.33	Mariusz	WALCZAK	71-02-27	Warszawa	30.06.2012	Białystok
M 45	61.88	Mariusz	WALCZAK	71-02-27	Warszawa	03.07.2016	Opole
M 50	62.73	Florian	KULCZYŃSKI	50-02-15	Kolobrzeg	03.06.2000	Warszawa
M 55	56.85	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	50-04-02	Warszawa	09.07.2005	Toruń
M 60	59.01	Eugen	WALTERCRANTZ	39	SWE	26.06.1999	Stargard Szcz.
M 65	48.93	Antoni	KARGOL	37-01-09	Wałcz	07.06.2003	Szczecin
M 70	52.89	Jerzy	JABŁOŃSKI	45-04-23	Olsztyn	01.07.2018	Toruń
M 75	43.22	Andrzej	RZEPECKI	36-05-20	RSA	24.08.2013	Toruń
M 80	44.06	Antoni	KARGOL	37-01-09	Wałcz	01.07.2018	Toruń
M 85	29.36	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Grotów	01.07.2006	Toruń
M 90	19.15	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Poznań	18.06.2011	Zielona Góra

Oszczep 800 g – M 35-49, 700 g – M 50-59, 600 g – W 30-49, M 60-69, 500 g – W 50-74, M 70-79 400 g – W +75, M 80+

W 35	37.05	Magdalena	SZCZEPAŃSKA	80-01-25	Gdańsk	01.07.2017	
W 40	33.85	Dorota	GRAJNERT	65-07-07	Inowrocław	09.07.2005	Toruń
W 45	35.61	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	27.06.2009	Białystok
W 50	41.44	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	01.07.2017	Kraków
W 55	38.67	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	30.06.2018	Toruń
W 60	21.52	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	28.06.2009	Białystok
W 65	22.95	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	19.06.2011	Zielona Góra
W 70	19.83	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	01.07.2017	Kraków
W 75	10.94	Helena	ROMANOWSKA	41-03-21	Olsztyn	30.06.2018	Toruń

M 35	65.67	Michał	KRUKOWSKI	69-03-14	Warszawa	03.07.2004	Częstochowa
M 40	66.84	Tomasz	DAMSZEL	72-03-25	Warszawa	30.06.2012	Białystok
M 45	59.81	Miroslaw	WITEK	67-04-24	Słupsk	24.08.2013	Toruń
M 50	58.31	Nikołaj	ONISZCZUK	50-07-15	UKR	17.06.2001	Zielona Góra
M 55	50.71	Marek	GRZYB	55-03-27	Olsztyn	27.06.2010	Toruń
M 60	54.10	Aleksander	SAKÓW	39-01-10	Stargard Szcz.	17.06.2001	Zielona Góra
M 65	47.16	Aleksander	SAKÓW	39-01-10	Stargard Szcz.	03.07.2004	Częstochowa
M 70	43.60	Michał	DROHOMIRECKI	34-11-27	Wałbrzych	09.07.2005	Toruń
M 75	37.06	Michał	DROHOMIRECKI	34-11-27	Szczawno Zdrój	19.06.2011	Zielona Góra
M 80	33.87	Michał	DROHOMIRECKI	34-11-27	Wałbrzych	27.06.2015	Toruń
M 85	13.17	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Grotów	02.07.2006	Toruń
M 90	9.47	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Poznań	19.06.2011	Zielona Góra

Mistrzostwa Polski Masters

1991 - 2018

Rekordziści pod względem ilości startów

Kobiety

20	Bartosik	Ewa	51-03-15	Ostrołęka
18	Dec	Janina	48-08-19	Cigacice
16	Pieczulis	Krystyna	62-11-12	Olsztyn
15	Frąckowiak	Ewa	38-03-26	Poznań
15	Gadomska	Maria	52-04-21	Bydgoszcz
14	Rosińska	Janina	36-04-30	Pabianice
13	Baranowska	Irena	46-04-06	Poznań
13	Biskup	Marianna	61-08-13	Elbląg
13	Kamińska	Krystyna	43-10-30	Wejherowo
13	Kapturska	Danuta	52-10-10	Swarzędz
13	Łuniewska	Janina	59-12-05	Reda
12	Kudelka	Izabela	67-03-15	Gorzów Wlkp.
12	Piwowska	Teresa	56-06-05	Wałcz
12	Turosz	Zofia	38-07-27	Leżajsk
11	Bondesson	Barbara	60-02-10	SWE
11	Dalecka	Leokadia	45-10-28	Zielona Góra
11	Fijałkowska	Janina	36-05-24	Łódź

Mężczyźni

28	Grzelak	Jan	38-10-23	Łódź
28	Pełka	Julian	51-01-07	Toruń
27	Jankowski	Kazimierz	53-01-20	Toruń
26	Krankowski	Wacław	51-01-19	Toruń
26	Piączkowski	Andrzej	50-04-02	Warszawa
25	Krzesiński	Ryszard	43-03-31	Białobrzegi
24	Drohomirecki	Michał	34-11-27	Wałbrzych
24	Radzikowski	Henryk	59-03-28	Szczecin
24	Stuczyński	Jan	41-11-21	Warszawa
23	Dec	Jan	48-10-17	Cigacice
23	Duber	Jerzy	57-05-08	Zielona Góra
23	Jurkowski	Jerzy	53-10-29	Szczecin
22	Czupkiewicz	Lechosław	37-07-21	Gdańsk
22	Gawryś	Czesław	47-05-12	Duszynki Zdrój
22	Korolko	Edward	40-10-13	Toruń
22	Zawadzki	Jerzy	44-06-17	Rybnik
21	Bobrzyk	Leszek	48-02-20	Lublin
21	Szydłowski	Stanisław	50-11-14	Wrocław
20	Grzyb	Marek	55-03-27	Olsztyn
20	Krawczyk	Jerzy	21-04-22	Poznań
20	Nath	Janusz	49-12-08	Toruń
20	Obalka	Szymon	53-09-19	Sieradz
20	Okoński	Czesław	41-07-08	Gliwice
20	Przyborowski	Jerzy	30-06-15	Radom
20	Twarogowski	Stefan	49-07-28	Kluczewo
19	Burdzy	Mieczysław	46-02-01	Stargard Szcz.
19	Frąckowiak	Feliks	41-05-24	Poznań
19	Kowalski	Stanisław	32-03-31	Warka
19	Łuniewski	Miroslaw	57-01-25	Reda
19	Mathia	Jerzy	50-02-07	Warszawa
19	Wojtkowiak	Bernard	38-08-13	Gdynia
18	Jankowski	Ryszard	33-04-04	Warszawa
18	Jędrzejewski	Krzysztof	63-08-17	Władysławowo
18	Młodzieniak	Antoni	46-07-15	Kostrzyn n/O
18	Suski	Jan	53-08-27	Koszalin
18	Zglenicki	Ryszard	56-11-24	Bydgoszcz
18	Żabiński	Stanisław	54-03-25	Jaworzyn
17	Kargol	Antoni	37-01-09	Wałcz
17	Laska	Tadeusz	46-08-28	Wałcz
17	Marciniak	Stanisław	37-05-06	Białystok
17	Skąpski	Ryszard	46-04-03	Stargard Szcz.
17	Spychalski	Wojciech	55-05-13	Szczecin
17	Stecula	Leszek	61-03-11	Bytom
17	Stuczyński	Henryk	48-09-13	Tychy
17	Werling	Zbigniew	38-07-23	Sopot

Mistrzostwa Polski Masters

1991 - 2018

Najstarsi startujący zawodnicy w historii

Kobiety

82 lat	Rosińska	Janina	36-04-30	Pabianice	2018 - Toruń
80 lat	Frąckowiak	Ewa	38-03-26	Poznań	2018 - Toruń
79 lat	Turosz	Zofia	38-07-27	Leżajsk	2018 - Toruń
77 lat	Romanowska	Helena	41-03-21	Olsztyn	2018 - Toruń
76 lat	Fijałkowska	Janina	36-05-24	AZS Łódź	2012 - Białystok
75 lat	Radlak	Aniela	27-01-24	Chorzów	2002 - Sopot

Mężczyźni

105 lat	Kowalski	Stanisław	10-04-14	Świdnica	2015 - Toruń
91 lat	Krawczyk	Jerzy	21-04-22	AZS Poznań	2012 - Białystok
91 lat	Mielcarek	Władysław	25-10-10	Bydgoszcz	2017 - Kraków
90 lat	Spychała	Kazimierz	20-08-18	Łódź	2011 - Zielona Góra
87 lat	Spychalski	Leonard	26-09-05	Szczecin	2014 - Radom
86 lat	Wojtas	Mieczysław	32-01-01	Wrocław	2018 - Toruń
85 lat	Bulczyński	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	2015 - Toruń
85 lat	Pluszczewski	Czesław	33-01-04	Gliwice	2018 - Toruń
85 lat	Przyborowski	Jerzy	30-06-15	Radom	2015 - Toruń
85 lat	Stadniczek	Michał	30-09-26	Mikowice	2016 - Opole
84 lata	Płukarz	Henryk	33-02-12	Szczecin	2017 - Kraków
84 lata	Szymański	Eugeniusz	33-11-28	Pruszków	2018 - Toruń
83 lata	Berwid	Edward	34-01-01	Gliwice	2017 - Kraków
83 lata	Drohomirecki	Michał	34-11-27	Wałbrzych	2018 - Toruń
83 lata	Marczuk	Aleksy	29-03-29	Białystok	2012 - Białystok
83 lata	Parusiński	Marian	22-09-24	Gdańsk	2006 - Toruń
82 lata	Bandurski	Jacek	35-09-11	Sopot	2018 - Toruń
82 lata	Kańtoch	Rudolf	35-09-16	Kędzierzyn-Koźle	2018 - Toruń
82 lata	Kowalski	Stanisław	32-03-31	Warka	2014 - Radom
82 lata	Leleno	Janusz	16-07-08	Warszawa	1998 - Kielce
82 lata	Pytko	Piotr	31-02-23	Brody	2013 - Toruń
81 lat	Algierski	Jarosław	37-05-24	Świebodzin	2018 - Toruń
81 lat	Chuchro	Stanisław	37-02-25	Wałcz	2018 - Toruń
81 lat	Dryglas	Józef	30-11-27	Bydgoszcz	2012 - Białystok
81 lat	Kargol	Antoni	37-01-09	Wałcz	2018 - Toruń
81 lat	Kociszewski	Janusz	33-02-11	Warszawa	2014 - Radom
81 lat	Rutyna	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	2012 - Białystok
81 lat	Rzepecki	Andrzej	36-05-20	RSA	2017 - Kraków
80 lat *	Walczak	Bronisław	13	Łódź	1993 - Białystok
80 lat	Bińkowski	Feliks	36-12-23	Gańków Mały	2017 - Kraków
80 lat	Czupkiewicz	Lechosław	37-07-21	Gdańsk	2018 - Toruń
80 lat	Gierajewski	Bogusław	37-06-04	Grodzisk Maz.	2017 - Kraków
80 lat	Miler	Jerzy	35-05-30	Bydgoszcz	2015 - Toruń
80 lat	Morawiec	Jan	33-01-01	Łódź	2013 - Toruń
80 lat	Okenczyk	Adam	35-09-18	Wrocław	2016 - Opole
80 lat	Osóbka	Tomasz	37-08-21	Toruń	2018 - Toruń
80 lat	Petri	Zbigniew	31-01-12	Gorzów Wlkp.	2011 - Zielona Góra
80 lat	Tański	Edmund	30-01-11	Inowrocław	2010 - Toruń
80 lat	Urtnowski	Henryk	38-01-02	Gdańsk	2018 - Toruń
80 lat	Wieczorek	Bernard	38-06-12	AZS Poznań	2018 - Toruń
80 lat	Wierzchowski	Henryk	32-11-06	Toruń	2013 - Toruń
80 lat	Wiese	Józef	34-03-19	Zgorzelec	2014 - Radom



ZAWODY MISTRZOWSKIE 2019 - 2022

05.09 - 15.09.2019	Wenecja	ITA	21. Mistrzostwa Europy Masters
15.03 - 21.03.2020	Braga	POR	13. Halowe Mistrzostwa Europy Masters
03.04 - 05.04.2020	Madeira Funchal	POR	17. Mistrzostwa Europy Masters - Non Stadia
20.07 - 01.08.2020	Toronto	CAN	24. Mistrzostwa Świata Masters
06.04 - 12.04.2021	Edmonton	CAN	9. Halowe Mistrzostwa Świata Masters
2021			22. Mistrzostwa Europy Masters
2022	Pombal	POR	14. Halowe Mistrzostwa Europy Masters
2022			18. Mistrzostwa Europy Masters - Non Stadia
17.08 - 27.08.2022	Goeteborg	SWE	25. Mistrzostwa Świata Masters

REKORDY POLSKI MASTERS

Stan na 1.06.2019

Zestawienia opracował: Piotr Knut - statystyka@pzlam.pl
Miroslaw Luniewski (do 2018 roku)

100 m

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	12.50	GAŚOWSKA	Małgorzata	78-03-18	Plock	04.08.2013	Turyn
W 40	12.65	BALCERZAK	Joanna	73-10-16	Skra Warszawa	28.05.2017	Łódź
W 45	13.44	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	03.06.2000	Warszawa
W 50	13.36	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	13.07.2002	Mission Viejo
W 55	13.89	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	22.07.2006	Poznań
W 60	14.19	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	11.09.2012	Lidzbark Warm.
W 65	14.94	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	01.07.2017	Kraków
W 70	18.27	ROSINSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	26.07.2008	Ljubljana
W 75	19.26	ROSINSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	09.07.2011	Sacramento
W 80	20.96	ROSINSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	02.07.2016	Opole
M 35	11.01	KOSSOWSKI	Daniel	81-12-10	MKS Orleńa Radom		
M 40	11.23	WARDECKI	Krzysztof	68-05-22	Warszawa	04.06.2017	Radom
M 45	10.9 r	SEIDEL	Wojciech	50-01-16	Wroclaw	13.12.2008	Sydney
	11.58	SEIDEL	Wojciech	50-01-16	Wroclaw	20.05.1995	Dosenheim
M 50	11.94	NOWAKOWSKI	Ryszard	54-01-30	Gliwice	20.07.1995	Neckarhausen
M 55	12.48	LORENZ	Sylwester	50-12-11	Poznań	18.06.2005	Bielsko Biała
M 60	12.58	Wojciech		50-01-16	Zakopane	24.07.2008	Ljubljana
M 65	12.66	SEIDEL	Wojciech	50-01-16	Zakopane	14.06.2012	Sosnowiec
M 70	14.09	PAKIET	Ziggy	45-05-08	Naples, Floryda	04.10.2015	Kraków
M 75	14.51	JÓZWIĄK	Alfred	42-08-30	Mława	26.08.2018	Marcus Jones
M 80	16.20	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	23.09.2017	Sopot
M 85	18.60	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	26.06.2010	Toruń
M 90	27.45	SPYCHAŁA	Kazimierz	20-09-18	Łódź	27.06.2015	Toruń
M 100	32.79	KOWALSKI	Stanisław	10-04-14	Wroclaw	18.06.2011	Zielona Góra
M 105	34.50	KOWALSKI	Stanisław	10-04-14	Wroclaw	10.05.2014	Wroclaw
						27.06.2015	Toruń

200 m

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	25.34	GAŚOWSKA	Małgorzata	78-03-18	Plock	08.08.2013	Turyn
W 40	25.97	GAŚOWSKA	Małgorzata	78-03-18	Plock	09.09.2018	Malaga
W 45	28.15	KONRAD	Agnieszka	71-07-01	Blonie	30.06.2018	Toruń
W 50	27.57	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	14.07.2002	Mission Viejo
W 55	28.56	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	12.09.2009	Toruń
W 60	29.24	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	20.07.2013	Koszalin
W 65	31.65	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	18.06.2016	Toruń
W 70	37.86	ROSINSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	01.08.2008	Ljubljana
W 75	40.94	ROSINSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	24.08.2012	Zittau
M 35	21.33	MAĆKOWIAK	Robert	70-05-13	Wroclaw	22.05.2005	Poznań
M 40	22.92	WARDECKI	Krzysztof	68-05-22	Warszawa	10.10.2008	Bankstown
M 45	23.40	SEIDEL	Wojciech	50-01-16	Wroclaw	19.09.1998	Piezhausen
	23.67	SEIDEL	Wojciech	50-01-16	Wroclaw	03.10.1995	Neuhausen
M 50	23.96	NOWAKOWSKI	Ryszard	54-01-30	Gliwice	18.06.2005	Bielsko Biała
M 55	25.61	NOWAKOWSKI	Ryszard	54-01-30	Gliwice	16.09.2011	Lignano
M 60	26.2 r	SEIDEL	Wojciech	50-01-16	Zakopane	01.10.2011	Sopot
	26.33	FORMANIEWICZ	Andrzej	57-08-12	MKL Toruń	16.06.2018	Toruń
M 65	26.13	SEIDEL	Wojciech	50-01-16	Zakopane	04.10.2015	Kraków
M 70	29.88	JÓZWIĄK	Alfred	42-08-30	Mława	06.07.2014	Radom
M 75	30.43	JÓZWIĄK	Alfred	42-08-30	Mława	23.09.2017	Sopot
M 80	35.19	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	27.06.2010	Toruń
M 85	38.54	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	12.09.2015	Zielona Góra
M 90	73.00	SPYCHAŁA	Kazimierz	20-09-18	Łódź	20.08.2011	Koszalin

400 m

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35					RK Athletics		
W 40	55.05	LEMIESZ	Aneta	81-01-17	Warszawa	25.05.2019	Warszawa
W 45	60.04	GAŚOWSKA	Małgorzata	78-03-18	Plock	14.09.2018	Malaga
W 50	63.84	WIECIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	20.06.2010	New Haven
W 55	65.25	WIECIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	10.07.2014	Manchester
W 60	72.22	GADOMSKA	Maria	52-04-21	Bydgoszcz	27.06.2009	Białystok
W 65	77.42	GADOMSKA	Maria	52-04-21	Bydgoszcz	30.06.2012	Białystok
W 70	81.27	GADOMSKA	Maria	52-04-21	Bydgoszcz	26.08.2017	Toruń
W 75	106.22	ROSINSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	30.07.2008	Ljubljana
W 80	96.88	ROSINSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	16.07.2011	Sacramento
	98.22	ROSINSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	02.07.2016	Opole
M 35	46.01	MAĆKOWIAK	Robert	70-05-13	Wroclaw	31.07.2005	Poznań
M 40	52.26	SZYŃKOWSKI	Miroslaw	58-12-01	Kętrzyn	03.06.2000	Warszawa
M 45	53.82	STYBOR	Boguslaw	68-01-22	Gdańsk	27.06.2015	Toruń
M 50	53.70	NOWAKOWSKI	Ryszard	54-01-30	Gliwice	02.09.2005	San Sebastian
M 55	57.28	CZĄSTKA	Jan	58-06-19	Ujkwice	02.08.2017	Aarhus
M 60	58.72	CZĄSTKA	Jan	58-06-19	Przemysł	02.09.2018	Przemysł
M 65	61.73	SZPARAK	Ryszard	51-07-02	Olsztyn	01.07.2017	Kraków
M 70	64.74	KOCISZEWSKI	Janusz	33-02-11	Warszawa	07.06.2003	Szczecin
M 75	69.25	KOCISZEWSKI	Janusz	33-02-11	Warszawa	28.06.2008	Słupsk
M 80	81.90	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	26.06.2010	Toruń
M 85	92.85	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	27.06.2015	Toruń

800 m

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	2:04.20	JAKUBCZAK	Anna	73-02-02	Zamość	31.05.2008	Biała Podlaska
W 40	2:15.34	WIECIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	09.09.2007	Riccione
W 45	2:16.88	WIECIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	02.08.2008	Ljubljana
W 50	2:23.18	WIECIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	21.10.2013	Porto Alegre
W 55	2:42.23	WIECIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	29.09.2018	Wichita
W 60	3:01.40	GADOMSKA	Maria	52-04-21	Bydgoszcz	28.06.2015	Toruń
W 65	3:09.57	TOMCZAK	Irma	36-11-21	Wroclaw	29.07.2006	Poznań
W 70	3:08.60	TOMCZAK	Irma	36-11-21	Wroclaw	29.06.2008	Słupsk
W 75	4:39.58	FJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	01.07.2012	Białystok
W 80	6:00.59	ROSINSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	03.07.2016	Opole
M 35	1:54.54	NAGÓREK	Marcin	80-10-05	KS Agros Zamość		
M 40	1:57.00	NOWAK	Rafał	75-04-26	Częstochowa	28.05.2016	Biała Podlaska
M 45	1:59.81	PIETKA	Wiesław	65-10-09	Katowice	17.07.2016	Sosnowiec
M 50	2:07.57	DRYPS	Ryszard	57-02-26	Leżajsk	27.08.2011	Chorzów
M 55	2:13.83	DRYPS	Ryszard	57-02-26	Jelna	02.08.2008	Ljubljana
M 60	2:21.59	CZĄSTKA	Jan	58-06-19	Ujkwice	01.07.2012	Białystok
M 65	2:26.91	KOCISZEWSKI	Janusz	33-02-11	Warszawa	01.07.2018	Toruń
M 70	2:31.39	KOCISZEWSKI	Janusz	33-02-11	Warszawa	14.07.2000	Jyväskylä
M 75	2:41.67	KOCISZEWSKI	Janusz	33-02-11	Warszawa	29.08.2005	San Sebastian
M 80	3:09.81	KOCISZEWSKI	Janusz	33-02-11	Warszawa	28.06.2009	Białystok
						06.07.2014	Radom

1500 m

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	4:06.94	JAKUBCZAK	Anna	73-02-02	Zamość	14.06.2008	Warszawa
W 40	4:38.94	WIECIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	14.09.2007	Riccione
W 45	4:48.33	WIECIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	28.07.2008	Ljubljana
W 50	4:58.40	WIECIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	14.08.2015	Lyon
W 55	5:36.51	WIECIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	15.09.2018	Malaga
W 60	5:39.24	ROSINSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	27.07.1996	Malmö
W 65	6:25.67	TOMCZYK	Irma	36-11-21	Wroclaw	24.07.2006	Poznań
W 70	6:35.18	TOMCZAK	Irma	36-11-21	Wroclaw	14.09.2007	Riccione
W 75	7:46.34	TOMCZAK	Irma	36-11-21	Wroclaw	19.08.2012	Zittau
W 80	11:26.02	ROSINSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	02.07.2016	Opole
M 35	3:48.15	MAMIŃSKI	Boguslaw	55-12-18	Warszawa	27.05.1992	Sopot

M 40	3:55.13	ŻERKOWSKI	Mirosław	56-08-20	Kielce	27.07.1997	Durban
M 45	3:59.97	PIETKA	Wiesław	65-10-09	Katowice	03.09.2011	Sosnowiec
M 50	4:21.99	DRYPS	Ryszard	57-02-26	Jelna	28.07.2008	Ljubljana
M 55	4:31.24	DRYPS	Ryszard	57-02-26	Jelna	19.08.2012	Zittau
M 60	4:54.74	KOCISZEWSKI	Janusz	33-02-11	Warszawa	20.05.1995	Zielona Góra
M 65	5:22.98	MACOCH	Zbigniew	48-01-01	Krzepice	24.08.2013	Toruń
M 70	5:31.64	LEŚNIAK	Marian	47-11-10	Kraków	30.06.2018	Toruń
M 75	6:08.60	DOMAŃSKI	Jerzy	36-01-12	Kraków	18.06.2011	Zielona Góra
M 80	6:52.30	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	19.08.2012	Zittau
M 85	7:51.56	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	12.09.2015	Zielona Góra
M 90	19:20.00	SPYCHAŁA	Kazimierz	20-09-18	Łódź	20.08.2011	Koszalin

1 mila

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	5:52.86	SZEWCZYKOWSKA	Anna	80-03-22		07.10.2017	Warszawa
W 40	6:08.65	NEJFELD	Hanna	76	Ząbki	07.10.2017	Warszawa
W 45	6:20.50	CRABIŃSKA	Gizela	69-08-07	AZS Dream Run	07.10.2017	Warszawa
W 50	5:24.09	WIECIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	01.08.2013	Manchester
W 55	6:11.47	WIECIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	19.07.2018	Manchester
M 35	4:23.98	NAGÓREK	Marcin	80-10-05	KS Agros Zamość		
M 40	4:57.24	MALISZEWSKI	Marek	76-12-21	Łomianki	23.04.2016	Postomino
M 45	5:07.23	LILIEC	Tomasz	71-05-10	Warszawa	07.10.2017	Warszawa
M 50	5:35.90	CZEKIRDA	Radosław	66-08-11	Wieliszew	07.10.2017	Warszawa
M 55	5:39.05	ŁUKASZEWICZ	Ryszard	61		07.10.2017	Warszawa
M 60	5:17.75	DRYPS	Ryszard	57-02-26	Jelna	07.10.2017	Warszawa
M 65	8:33.78	GLASSER	Marek	49-95-04	Warszawa	07.10.2017	Warszawa

5000 m

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	15:50.70	FRANKIEWICZ	Wioletta	77-06-09	AZS AWF Kraków	15.06.2012	Bielsko-Biała
W 40	17:56.96	PIECZULIS	Krystyna	62-11-12	Olsztyn	04.07.2003	Carolina
W 45	18:44.21	USTIANOWSKA	Dorota	70-06-24	Częstochowa	07.08.2015	Lyon
W 50	19:25.45	WIECIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	24.07.2014	Manchester
W 55	21:08.07	PIECZULIS	Krystyna	62-11-12	Olsztyn	01.07.2018	Toruń
W 60	21:26.07	FIJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	23.08.1998	Kielce
W 65	21:33.46	MIKOŁAJCZYK	Marta	48-06-29	Warka	25.08.2013	Toruń
W 70	24:00.42	TOMCZAK	Irma	36-11-21	Wrocław	07.09.2007	Riccione
W 75	28:44.23	TUROSZ	Zofia	38-07-27	Łęzajsk	25.08.2013	Toruń
W 80	43:31.04	ROSİŃSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	03.07.2016	Opole
M 35	13:43.3	PIOTROWSKI	Henryk	43-05-10	Warszawa	19.06.1978	Warszawa
M 40	14:19.52	MURAWSKI	Zbigniew	66-01-08	Szczecin	04.07.2008	Szczecin
M 45	14:53.44	PIĘTKA	Wiesław	65-10-09	Katowice	13.08.2011	Bydgoszcz
M 50	15:44:73	MURAWSKI	Zbigniew	66-01-08	MKL Szczecin	29.04.2017	Rybnik
M 55	16:23.77	DZIEGIELEWSKI	Marek	62-07-17		03.08.2017	Aarhus
M 60	17:51.70	BRANDENBURG	Józef	55-04-02	Dopiewo	28.06.2015	Toruń
M 65	19:04.60	CICHONCZUK	Antoni	49-11-02	Gdynia	26.09.2015	Sopot
M 70	20:48.51	RUTKOWSKI	Tadeusz	46-09-09	Poznań	29.09.2016	Poznań
M 75	21:55.14	URTŃOWSKI	Henryk	38-01-02	Gdańsk	29.08.2014	Izmir
M 80	24:56.38	MORAWIEC	Jan	33-01-01	Łódź	25.08.2013	Toruń
M 85	31:01.63	PARUSIŃSKI	Marian	22-09-24	Gdańsk	30.09.2007	Sopot

10000 m

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	33:31.70	ZATORSKA	Izabela	62-10-06	Krosno	17.07.1999	Banska Bystrica
W 40	34:31.12	GORTEL-MACIUK	Agnieszka	77-03-20	Ciechanów	28.04.2018	Łomża
W 45	38:38.13	TUROSZ	Zofia	38-07-27	Katowice	21.07.1985	Sopot
W 50	42:18.71	PIECZULIS	Krystyna	62-11-12	Olsztyn	21.10.2013	Porto Alegre
W 55	47:58.22	KRZEWIŃSKA	Małgorzata	59-04-23	Koszalin	02.07.2016	Opole
W 60	44:04.35	ROSİŃSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	20.07.1996	Malmö
W 65	43:34.87	MIKOŁAJCZYK	Marta	48-06-29	Warka	24.08.2013	Toruń

W 70	51:25.21	PRYMAKOWSKA	Barbara	43-11-07	Tarnów	01.07.2017	Kraków
W 75	68:46.83	ROSİŃSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	15.07.2011	Sacramento
M 35	28:44.1	PIOTROWSKI	Henryk	43-05-10	Warszawa	09.07.1978	Warszawa
M 40	30:10.68	MURAWSKI	Zbigniew	66-01-08	Szczecin	05.05.2007	Warszawa
M 45	30:55.63	MARZEC	Stanisław	62-01-03	Naleczów	23.06.2007	Toruń
M 50	33:17.80	MARZEC	Stanisław	62-01-03	Naleczów	30.06.2012	Białystok
M 55	33:56.23	DZIEGIELEWSKI	Marek	62-07-17		27.07.2017	Aarhus
M 60	38:16.34	CICHONCZUK	Antoni	49-11-02	Gdynia	24.08.2013	Toruń
M 65	39:27.12	CICHONCZUK	Antoni	49-11-02	Gdynia	27.06.2015	Toruń
M 70	43:24.21	FEDEROWICZ	Jerzy	29-08-20	Gdańsk	03.06.2000	Warszawa
M 75	45:49.56	PARUSIŃSKI	Marian	22-09-24	Gdańsk	15.06.2002	Sopot
M 80	49:49.89	URTŃOWSKI	Henryk	38-01-02	Gdańsk	30.06.2018	Toruń

Maraton

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	02:27:41	KOKOWSKA	Renata	58-12-04	Walcz	29.09.1996	Berlin
W 40	02:34:00	KOKOWSKA	Renata	58-12-04	Walcz	09.10.1999	Pekin
W 45	02:51:07	KUTA	Krystyna	67-09-21	Serock	13.04.2014	Warszawa
W 50	03:10:42	KAWIORSKA	Maria	56-07-21	Gorzów	19.04.2009	Dębno
W 55	03:10:41	MIKOŁAJCZAK	Janina	48-06-29	Warka	20.06.2004	Lębork
W 60	03:25:30	ROSİŃSKA	Marta	36-04-30	Pabianice	30.06.1996	Lębork
W 65	03:30:26	WASILEW	Marta	48-06-29	Warka	13.04.2014	Warszawa
W 70	04:19:49	TUROSZ	Zofia	38-07-27	Łęzajsk	20.04.2009	Boston
W 75	05:47:43	ROSİŃSKA	Janina	36-04-30	Pabianice	17.07.2011	Sacramento
M 35	02:09:23	GAJDUS	Grzegorz	67-01-16	Oleśnica	12.10.2003	Eindhoven
M 40	02:15:54	MARCZAK	Ryszard	45-11-25	Bydgoszcz	06.11.1988	New York
M 45	02:21:03	MARCZAK	Ryszard	45-11-25	Bydgoszcz	03.11.1991	New York
M 50	02:27:18	MARCZAK	Ryszard	45-11-25	Bydgoszcz	15.04.1996	Boston
M 55	02:40:43	CICHONCZUK	Antoni	49-11-02	Gdynia	21.06.2009	Lębork
M 60	02:50:30	KRZYSZKOWSKI	Andrzej	52-03-25	Gdynia	26.10.2014	Frankfurt
M 65	03:01:09	CICHONCZUK	Antoni	49-11-02	Gdynia	16.08.2015	Lyon
M 70	03:13:37	JABŁOŃSKI	Andrzej	36-02-22	Kalisz	15.10.2006	Poznań
M 75	03:41:16	MORAWIEC	Jan	33-01-01	Łódź	18.05.2008	Łódź
M 80	04:01:24	MORAWIEC	Jan	33-01-01	Łódź	28.04.2013	Kraków
M 85	05:50:06	PARUSIŃSKI	Marian	22-09-24	Gdańsk	07.10.2007	Poznań

110 m pl.

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
M 35	13.69	KOHUTEK	Artur	71-05-01	Bydgoszcz	10.06.2006	Kozienice
M 40	14.63	KATUS	Ryszard	47-03-29	Warszawa	04.08.1989	Eugene
M 45	17.64	KRAUZE	Jerzy	63-07-14	Koszalin	05.09.2009	Koszalin

100 m pl.

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	13.99	WŁODARCZYK	Urszula	65-12-22	Wrocław	09.06.2001	Arles
W 45	21.45	MILIŃSKA-TYMENDORF	Anna	70-02-28	niest. Warszawa	24.05.2019	Łódź
M 50	15.39	KRAUZE	Jerzy	63-07-14	Koszalin	28.06.2015	Toruń
M 55	15.98	KRAUZE	Jerzy	63-07-14	Koszalin	25.08.2018	Toruń
M 60	15.49	MUSIAŁ	Wiesław	57-10-20	Śrem	27.07.2018	Lovosice
M 65	15.96	SZYMURA	Henryk	52-01-26	Kędzierzyn-Koźle	02.07.2017	Kraków

80 m pl.

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 40	11.96	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	14.08.1992	Spokane
W 45	12.81	KONRAD	Agnieszka	71-07-01	Blonie	02.07.2017	Kraków
W 50	12.94	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	26.05.2002	Irvine
W 55	13.42	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	27.07.2006	Poznań
W 60	18.18	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	25.08.2013	Toruń

M 70	14.01	MIELCAREK	Marek	48-12-27	Toruń	02.06.2019	Stendal
M 75	15.44	PRZYBOROWSKI	Jerzy	30-06-15	Radom	10.07.2005	Toruń
M 80	19.21	PRZYBOROWSKI	Jerzy	30-06-15	Radom	22.07.2010	Nyiregyhaza

400 m pl.

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	73.59	BROOKS	Dominika	78-11-05	PZLAM Toruń	07.09.2018	Malaga
W 40	85.14	RODACKA-MILIŃSKA	Dominika	65-07-18	Tychy	26.06.2010	Toruń
W 45	77.28	TYMENDORF	Anna	70-02-28	niest. Warszawa	25.05.2019	Łódź
M 35	49.95	SZPARAK	Ryszard	51-07-02	Olsztyn	06.08.1986	La Coruna
M 40	59.92	OSIŃSKI	Andrzej	61-03-08	Gliwice	17.06.2001	Zielona Góra
M 45	63.49	CZYŻ	Bogdan	47-08-19	Międzyrzecz	24.07.1996	Malmö
M 50	63.46	KRAUZE	Jerzy	63-07-14	Koszalin	24.08.2013	Toruń
M 55	66.18	MUSIAŁ	Wiesław	57-10-20	Śrem	24.08.2013	Toruń

300 m pl.

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 50	54.43	WIĘCIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	27.06.2015	Toruń
W 55	66.07	WIĘCIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	29.09.2018	Wichita
M 60	46.39	SUT	Andrzej	57-09-25	PZLAM Toruń	07.09.2018	Malaga
M 65	47.91	KOSTRO	Włodzimierz	43-04-24	Poznań	27.06.2009	Białystok
M 70	53.47	PRZYBOROWSKI	Jerzy	30-06-15	Radom	11.07.2001	Brisbane
M 75	59.97	PRZYBOROWSKI	Jerzy	30-06-15	Radom	26.08.2005	San Sebastian

200 m pl.

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
M 60	35.84	SUT	Andrzej	57-09-25	Łódź	19.05.2019	Łódź
M 80	42.61	PRZYBOROWSKI	Jerzy	30-06-15	Radom	18.07.2010	Nyiregyhaza
M 85	56.74	PRZYBOROWSKI	Jerzy	30-06-15	Radom	27.06.2015	Toruń

3000 m prz.

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	10:01.38	FRANKIEWICZ	Wioletta	77-06-09	AZS AWF Kraków	06.07.2012	Paris
W 40	11:32.76	WOSZCZEK	Danuta	78-02-20	Olimp Kozienice	21.07.2018	Lublin
M 35	8:33.10	MAMIŃSKI	Bogusław	55-12-18	Warszawa	19.07.1991	Cesenario
M 40	9:03.31	ZAKRZEWSKI	Jan	70-12-21	Łomża	11.08.2011	Bydgoszcz
M 45	9:34.58	PIĘTKA	Wiesław	65-10-09	Katowice	10.09.2011	Częstochowa
M 50	10:27.79	ŁANCUCKI	Stanisław	58-03-01	Stalowa Wola	03.08.2008	Ljubljana
M 55	10:54.36	ŁANCUCKI	Stanisław	58-03-01	Stalowa Wola	26.08.2014	Izmir

2000 m prz.

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	6:47.84	WOSZCZEK	Danuta	78-02-20	Olimp Kozienice	19.06.2016	Warszawa
W 40	7:04.33	WOSZCZEK	Danuta	78-02-20	Olimp Kozienice	07.09.2018	Malaga
W 45	7:28.09	WIĘCIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	03.08.2008	Ljubljana
W 50	7:47.33	WIĘCIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	26.08.2014	Izmir
W 55	8:50.41	WIĘCIORKOWSKA	Zofia	63-01-21	Stratford	07.09.2018	Malaga
W 65	13:26.64	WŁODARCZYK	Alicja	52-05-11	PZLAM Toruń	07.09.2018	Malaga
M 45	6:55.22	ULIDOWSKI	Andrzej	71-11-14	niest. Kraków	01.06.2019	Kraków
M 60	7:11.37	ŁANCUCKI	Stanisław	58-03-01	Stalowa Wola	07.09.2018	Malaga
M 65	8:01.33	FUS	Jan	41	Wrocław	30.07.2006	Poznań
M 70	9:00.21	STUCZYŃSKI	Jan	41-11-21	Warszawa	30.06.2012	Białystok

Chód 3000 m - bieżnia

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	17:12.58	MORAWCZYŃSKA	Jolanta	68-03-22	Dębica	21.04.2007	Rzeszów
W 40	16:03.85	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	05.07.2003	Puck
W 45	16:03.0	TUROSZ	Zofia	38-07-27	Katowice	04.08.1985	Bydgoszcz
W 50	17:27.2	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	03.07.2010	Poleczyno
W 55	17:39.4	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	20.08.2016	Puck
W 60	20:17.84	KAMIŃSKA	Krystyna	43-10-30	Wejherowo	29.04.2006	Gdańsk
W 65	17:31.89	FJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	15.09.2001	Łódź
W 70	19:06.0*	FJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	24.09.2006	Sopot
W 75	21:48.91	FJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	30.06.2012	Białystok
M 35	11:19.51*	KORZENIOWSKI	Robert	68-07-30	Kraków	07.09.2003	Warszawa
M 40	13:04.2	GLUSZCZ	Stanisław	06-10-13	Warszawa	13.07.1951	Warszawa
M 45	13:52.1	BULAKOWSKI	Bohdan	50-01-11	Warszawa	09.09.1995	Warszawa
M 50	14:25.66	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	28.06.2008	Ślupsk
M 55	14:36.3	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	07.07.2012	Puck
M 60	15:33.7	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	15.07.2017	Puck
M 65	15:32.10	SEIDEL	Bogusław	49-02-01	Bochum	22.09.2018	Hilversum
M 70	16:26.62	BIAŁOUS	Jan	37-01-02	Gdańsk	05.08.2007	Ślupsk
M 75	19:17.8*	SZARAFIŃSKI	Tadeusz	34-02-18	Gdańsk	01.10.2011	Sopot
M 80	21:43.06	RUTYNA	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	30.06.2012	Białystok

Chód 3 km - szosa

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	16:27	ŚLEZIONA	Katarzyna	70-05-01	Bieruń	02.05.2009	Birstonas
W 40	15:44	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	03.05.2003	Birstonas
W 45	15:30	TUROSZ	Zofia	38-07-27	Katowice	14.09.1985	Warszawa
W 50	16:20	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	04.09.2010	Druskienniki
W 55	19:25	KAMIŃSKA	Krystyna	43-10-30	Wejherowo	26.08.2000	Gdańsk
W 60	17:13*	FJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	26.08.2000	Gdańsk
W 65	17:59*	FJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	30.08.2003	Gdańsk
W 70	20:13	FJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	12.09.2009	Bratkovice
M 35	11:31*	SUDOŁ	Grzegorz	78-08-28	Kraków	31.08.2013	Gdańsk
M 40	12:56	KŁOS	Jan	60-11-02	Rzeszów	05.10.2003	Ivano-Frankovsk
M 45	13:03	KŁOS	Jan	60-11-02	Rzeszów	30.09.2006	Ivano-Frankovsk
M 50	14:42*	BULAKOWSKI	Bohdan	50-01-11	Warszawa	30.08.2003	Gdańsk
M 55	14:56*	ŁUNIEWSKI	Mirosław	11-12-60	Reda	31.08.2013	Gdańsk
M 60	15:52*	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	20.05.2017	Podebrady
M 65	15:38*	RUTYNA	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	31.08.1996	Gdańsk
M 70	21:20*	KOŁODZIEJ	Stanisław	07-04-60	Ostrowiec	17.09.2016	Lublin
M 75	23:44*	BIAŁOUS	Jan	20-04-13	Gdańsk	29.08.2015	Gdańsk
M 80	25:10*	BANDURSKI	Jacek	35-09-11	Sopot	27.08.2016	Gdańsk

Chód 5000 m - bieżnia

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	27:14.65	MOSIO	Kazimiera	64-02-24	Mielec	03.06.2000	Warszawa
W 40	26:25.90	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	07.09.2002	Sopot
W 45	25:52.0	TUROSZ	Zofia	38-07-27	Katowice	07.06.1986	Zielona Góra
W 50	28:40.56	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	16.07.2010	Nyiregyhaza
W 55	29:43.18	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	24.09.2016	Sopot
W 60	30:00.46	FJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	10.09.2000	Warszawa
W 65	28:54.13	FJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	05.07.2001	Brisbane
W 70	31:43.9	FJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	24.09.2006	Sopot
W 75	36:08.40	FJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	11.09.2012	Lidzbark Warm.
M 35	18:52.88	KORZENIOWSKI	Robert	68-07-30	Kraków	09.05.2004	Villeneuve
M 40	21:05.10	BULAKOWSKI	Bohdan	50-01-11	Warszawa	20.06.1990	Warszawa
M 45	22:52.68	KORZENIOWSKI	Robert	68-07-30	Kraków	18.05.2014	Les Bains
M 50	24:24.5	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	25.09.2010	Sopot
M 55	23:46.89	ORNOCH	Jan	52-05-30	Szczecinek	23.06.2007	Toruń
M 60	26:20.11	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	02.07.2017	Kraków
M 65	26:27.34	SEIDEL	Bogusław	49-02-01	Bytom	01.07.2018	Toruń

M 70	28:02.54	BIAŁOŬS	Jan	37-01-02	Gdańsk	30.09.2007	Sopot
M 75	29:37.35	RUTYNA	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	05.09.2007	Riccione
M 80	35:43.76	RUTYNA	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	19.08.2012	Zgorzelec

Chód 5 km - szosa

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	26:25:00	MOSIO	Kazimiera	64-02-24	Mielec	28.08.1999	Gdańsk
W 40	26:05:00	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	28.08.2004	Gdańsk
W 45	26:11:00	TUROSZ	Zofia	38-07-27	Katowice	14.09.1985	Warszawa
W 50	28:29:00	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	28.08.2010	Gdańsk
W 55	30:08:00	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	28.03.2015	Toruń
W 60	29:30:00	FIJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	28.08.2000	Gdańsk
W 65	30:06:00	FIJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	30.08.2003	Gdańsk
W 70	33:40:00	FIJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	26.08.2006	Gdańsk
M 35	19:22	SUDOŁ	Grzegorz	78-08-28	Kraków	31.08.2013	Gdańsk
M 40	21:17	BULAKOWSKI	Bohdan	50-01-11	Warszawa	26.05.1990	Borsky Mikulas
M 45	22:05	BULAKOWSKI	Bohdan	50-01-11	Warszawa	27.08.1995	Gdańsk
M 50	24:15:00	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	04.09.2010	Druskienniki
M 55	24:06:00	ORNOCH	Jan	52-05-30	Szczecinek	30.08.2008	Gdańsk
M 60	26:18:00	RUTYNA	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	31.08.1991	Gdańsk
M 65	26:08:00	RUTYNA	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	31.08.1996	Gdańsk
M 70	29:34:00	BIAŁOŬS	Jan	37-01-02	Gdańsk	22.03.2007	Helsinki
M 75	37:48:00	BANDURSKI	Jacek	35-09-11	Sopot	27.08.2011	Gdańsk
M 80	36:27:00	RUTYNA	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	27.08.2011	Gdańsk

Chód 10000 m - bieżnia

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 40	58:42.23	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	06.05.2003	Gdańsk
W 45	58:26.0	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	09.05.2009	Sopot
M 35	41:07.70	SUDOŁ	Grzegorz	78-08-28	Kraków	30.05.2015	Biała Podlaska
M 40	45:06.1	BULAKOWSKI	Bohdan	50-01-11	Warszawa	22.09.1990	Warszawa
M 45	46:57.66	BULAKOWSKI	Bohdan	50-01-11	Warszawa	09.09.1995	Warszawa
M 50	50:48.3	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	04.05.2008	Sopot
M 55	51:23.01	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	02.06.2012	Slupsk
M 60	54:09.59	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	27.05.2017	Slupsk
M 65	55:42.48	BIAŁOŬS	Jan	37-01-02	Gdańsk	29.05.2004	Gdańsk
M 70	60:38.4	BIAŁOŬS	Jan	37-01-02	Gdańsk	04.05.2008	Sopot

Chód 10 km - szosa

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	57:27:00	TORŁOP	Małgorzata	62-07-25	Gdańsk	21.09.1997	Gdynia
W 40	54:38:00	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	15.09.2002	Rumia
W 45	53:09:00	TUROSZ	Zofia	38-07-27	Katowice	14.09.1985	Warszawa
W 50	56:43:00	LISOWSKA	Alicja	69-02-27	niestowarzyszona	13.04.2019	Zaniemyśl
W 55	75:34:00	GIL	Barbara	46-12-15	Sierpc	03.10.2004	Rumia
W 60	61:05:00	FIJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	14.07.2000	Jyvaskyla
W 65	58:45:00	FIJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	13.07.2001	Brisbane
W 70	67:41:00	FIJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	10.09.2007	Riccione
W 75	72:27:00	FIJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	21.04.2012	Zaniemyśl
M 35	38:39:00	KORZENIOWSKI	Robert	68-07-30	Kraków	12.06.2004	Kraków
M 40	43:38:00	BULAKOWSKI	Bohdan	50-01-11	Warszawa	11.08.1990	Mielec
M 45	46:13:00	BULAKOWSKI	Bohdan	50-01-11	Warszawa	02.05.1997	Tarnobrzeg
M 50	51:07:00	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	12.04.2008	Zaniemyśl
M 55	50:31:00	MICHON	Bolesław	13-12-16	Lublin	06.09.1969	Gdańsk
M 60	53:38:00	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	24.03.2017	Daegu
M 65	56:35:00	BIAŁOŬS	Jan	37-01-02	Gdańsk	03.10.2004	Rumia
M 70	60:05:00	BIAŁOŬS	Jan	37-01-02	Gdańsk	17.06.2007	Rumia
M 75	70:16*	RUTYNA	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	27.07.2006	Poznań

Chód 20 km - szosa

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 40	02:01:16	ŁUNIEWSKA	Janina	59-12-05	Reda	24.05.2003	Upice
W 45	01:48:54	TUROSZ	Zofia	38-07-27	Katowice	08.06.1985	Katowice
W 60	02:06:48	FIJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	24.09.2000	Zamość
W 65	02:06:41	FIJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	26.05.2002	Riccione
W 70	02:22:02	FIJAŁKOWSKA	Janina	36-05-24	Łódź	14.09.2007	Riccione
M 35	01:19:02	KORZENIOWSKI	Robert	68-07-30	Kraków	02.05.2004	Naumburg
M 40	01:27:35	BULAKOWSKI	Bohdan	50-01-11	Warszawa	23.10.1990	Erewań
M 45	01:36:38	BULAKOWSKI	Bohdan	50-01-11	Warszawa	26.03.1995	Washington
M 50	01:44:12	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	14.09.2008	Nowa Dęba
M 55	01:43:59	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	06.10.2012	Pila
M 60	01:50:53	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	22.04.2017	Zaniemyśl
M 65	01:58:09	RUTYNA	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	26.07.1996	Malmö
M 70	02:02:43	RUTYNA	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	13.07.2001	Brisbane
M 75	02:13:18	RUTYNA	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	14.09.2007	Riccione
M 80	02:30:15	RUTYNA	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	22.08.2012	Hradek n. Nisou

Chód 30 km - szosa

Kategoria	Wynik	Imię	Nazwisko	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
M 35	2:10:57*	KORZENIOWSKI	Robert	68-07-30	Kraków	27.08.2004	Athens
M 40	02:29:21	BULAKOWSKI	Bohdan	50-01-11	Warszawa	31.10.1993	Atlanta
M 45	02:49:48	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	26.05.2002	Riccione
M 50	02:43:49	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	02.10.2010	Hollenburg
M 55	02:44:53	ŁUNIEWSKI	Mirosław	57-01-25	Reda	13.10.2012	Gleina
M 60	03:01:06	RUTYNA	Mieczysław	31-05-29	Tarnobrzeg	25.09.1994	Zamość
M 65	03:27:30	BIAŁOŬS	Jan	37-01-02	Gdańsk	24.05.2003	Upice
M 70	03:18:03	BIAŁOŬS	Jan	37-01-02	Gdańsk	07.10.2007	Bad Altenburg

W dał

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	6.63	KARCZMAREK	Agata	63-11-29	Warszawa	03.07.1999	Kraków
W 40	5.96	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	23.05.1992	Irvine
W 45	5.46	BISKUP	Marianna	61-08-13	Elbląg	23.06.2007	Toruń
W 50	5.30	BISKUP	Marianna	61-08-13	Elbląg	30.06.2012	Białystok
W 55	4.83	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	24.07.2006	Poznań
W 60	4.15	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	20.08.2012	Zittau
W 65	3.94	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	24.09.2016	Sopot
W 70	2.20	JASTRZĘBSKA	Teresa	35	Rekowo Górne	07.06.2009	Polcyno
W 75	1.40	STENCEL	Fredyburga	28	Mieroszyno	20.05.2007	Puck
W 80	1.53	STENCEL	Fredyburga	28	Mieroszyno	07.06.2009	Polcyno
M 35	7.65	SZMIDT	Józef	35-03-28	Zabrze	10.10.1970	Warszawa
M 40	7.12	SZYDŁOWSKI	Stanisław	50-11-14	Wrocław	20.07.1991	Turku
M 45	6.66	CHMIELEWSKI	Stanisław	59-07-02	Warszawa	27.07.2004	Arhus
M 50	6.43	CHMIELEWSKI	Stanisław	59-07-02	Warszawa	26.05.2012	Warszawa
M 55	5.99	CHMIELEWSKI	Stanisław	59-07-02	Warszawa	28.08.2016	Częstochowa
M 60	5.54	MUSIAŁ	Wiesław	57-10-20	Srem	10.06.2018	Toruń
M 65	5.11	TOMCZAK	Jan	52-12-27	Jarocin	16.06.2018	Żerków
M 70	4.49	PAKIET	Ziggy	45-05-08	Naples, Floryda	13.12.2015	Dearwater
M 75	3.93	OKOŃSKI	Czesław	41-07-08	Gliwice	24.09.2016	Rybnik
M 80	3.54	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	12.06.2010	Koszalin
M 85	3.08	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	12.09.2015	Zielona Góra

Trójskok

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	13.63	TRYBAŃSKA--STRONSKA	Małgorzata	81-06-21	AZS AWF Kraków	24.06.2016	Bydgoszcz
W 40	12.28	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	23.05.1992	Irvine
W 45	11.31	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	10.08.1997	San Jose
W 50	11.37	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	08.07.2001	Brisbane
W 55	10.18	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	29.07.2006	Poznań
W 60	9.24	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	15.07.2011	Sacramento

W 65	8.76	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	03.07.2016	Opole
M 35	16.65	SZMIDT	Józef	35-03-28	Zabrze	30.08.1970	Sztokholm
M 40	14.19	CHMIELEWSKI	Stanisław	59-07-02	Warszawa	08.06.2003	Szczecin
M 45	14.12	CHMIELEWSKI	Stanisław	59-07-02	Warszawa	10.09.2005	Zielona Góra
M 50	13.32	CHMIELEWSKI	Stanisław	59-07-02	Warszawa	27.06.2010	Toruń
M 55	12.30	CHMIELEWSKI	Stanisław	59-07-02	Warszawa	11.08.2015	Lyon
M 60	11.46	MUSIAŁ	Wiesław	57-10-20	Śrem	15.09.2018	Malaga
M 65	11.24	ADAMEK	Adam	47-05-22	Wałbrzych	03.07.2016	Opole
M 70	10.90	ADAMEK	Adam	47-05-22	Wałbrzych	09.09.2017	Zielona Góra
M 75	7.94	PRZYBOROWSKI	Jerzy	30-06-15	Radom	11.09.2005	Zduńska Wola
M 80	6.57	SPYCHALSKI	Leonard	26-09-05	Szczecin	29.06.2008	Ślupsk
M 85	5.32	SPYCHALSKI	Leonard	26-09-05	Szczecin	06.07.2014	Radom
M 90	2.54	SPYCHAŁA	Kazimierz	20-09-18	Łódź	19.06.2011	Zielona Góra

Wzwyż

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	1.76	JANCEWICZ	Donata	69-06-17	Sopot	08.08.2004	Kopenhaga
W 40	1.66	KIELAN	Urszula	60-10-10	Warszawa	16.06.2002	Sopot
W 45	1.56	BISKUP	Marianna	61-08-13	Elbląg	30.07.2009	Lahti
W 50	1.52	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	08.08.2002	Orono
W 55	1.46	KIELAN	Urszula	60-10-10	Warszawa	24.09.2016	Sopot
W 60	1.25	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	11.09.2012	Lidzbark Warm.

M 35	2.08	WŁODARCZYK	Mirosław	59-02-24	Brzeszcze	29.05.1994	Zabrze
M 40	1.96	WSZOŁA	Jacek	56-12-30	Warszawa	07.06.1997	Poznań
M 45	1.80	ZIELKE	Dariusz	60-10-21	Gdańsk	01.07.2006	Toruń
M 50	1.80	BEDNARSKI	Dariusz	54-04-23	Płock	21.05.2005	Płock
M 55	1.77	BEDNARSKI	Dariusz	54-04-23	Płock	25.09.2010	Sopot
M 60	1.70	BEDNARSKI	Dariusz	54-04-23	Płock	02.07.2016	Opole
M 65	1.61	BEDNARSKI	Dariusz	54-04-23	MUKS Płock	26.05.2019	Brodnica
M 70	1.43	OKOŃSKI	Czesław	41-07-08	Gliwice	12.09.2011	Lignano
M 75	1.27	PRZYBOROWSKI	Jerzy	30-06-15	Radom	25.08.2005	San Sebastian
M 80	1.14	SPYCHALSKI	Leonard	26-09-05	Szczecin	09.09.2007	Riccione
M 85	0.95	SPYCHALSKI	Leonard	26-09-05	Szczecin	05.07.2014	Radom

Tyczka

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	2.80	KRAWCZYK	Patrycja	79-06-14	City of Sheffield AC	09.08.2014	Birmingham
M 35	5.62	ŚLUSARSKI	Tadeusz	50-05-19	Warszawa	08.07.1985	Recklinhausen
M 40	4.80	DZIAMSKI	Krzysztof	58-06-27	Poznań	19.07.2002	Poznań
M 45	4.51	DZIAMSKI	Krzysztof	58-06-27	Poznań	09.07.2005	Toruń
M 50	4.01	DZIAMSKI	Krzysztof	58-06-27	Poznań	15.09.2012	Poznań
M 55	4.00	DZIAMSKI	Krzysztof	58-06-27	Poznań	13.06.2015	Poznań
M 60	3.30	IWIŃSKI	Paweł	49-06-28	Bydgoszcz	25.08.2013	Toruń
M 65	3.00	IWIŃSKI	Paweł	49-06-28	Bydgoszcz	24.09.2016	Sopot
M 70	2.80	ŚLIWIŃSKI	Marek	44-08-22	Sopot	27.09.2014	Sopot
M 75	2.40	KOROLKO	Edward	40-10-13	Toruń	04.09.2016	Toruń
M 80	1.76	OSÓBKA	Tomasz	37-08-21	Toruń	10.06.2018	Toruń

Kula 7,26 kg - M 35-49, 6 kg - M 50-59, 5 kg - M 60-69, 4 kg - W 30-49, M 70-75 3 kg - W 50-70, M 80+ 2 kg - W +75

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	18.95	ZABAWSKA	Krystyna	68-01-14	Białystok	27.06.2003	Gdańsk
W 40	18.68	ZABAWSKA	Krystyna	68-01-14	Białystok	01.07.2008	Bydgoszcz
W 45	12.38	CHEWIŃSKA	Ludwika	48-10-09	Warszawa	07.06.1997	Poznań
W 50	12.86	PATLA	Genowefa	62-10-17	Warszawa	10.08.2015	Lyon
W 55	11.50	PATLA	Genowefa	62-10-17	Warszawa	01.07.2018	Toruń
W 60	9.17	PIWOWARSKA	Teresa	56-06-05	WAŁCZ	01.07.2018	Toruń
W 65	10.17	CHEWIŃSKA	Ludwika	48-10-09	Poznań	27.06.2015	Toruń
W 70	8.52	BARANOWSKA	Irena	46-04-06	Poznań	04.06.2016	Łagiewniki
W 75	8.10	ROMANOWSKA	Helana	41-03-21	Olsztyn	25.08.2018	Toruń
W 80	7.41	FRĄCKOWIAK	Ewa	38-03-26	Poznań	01.07.2018	Toruń

W 85	3.72	KEPKE	Agnieszka	17-07-01	Mieroszyno	20.05.2007	Puck
W 90	2.59	KEPKE	Agnieszka	17-07-01	Mieroszyno	08.06.2008	Polczyno
M 35	20.70	KOMAR	Władysław	40-04-11	Warszawa	26.06.1977	Karl Marx Stadt
M 40	19.97	KOMAR	Władysław	40-04-11	Warszawa	06.09.1980	Warszawa
M 45	16.27	PERŻYŁO	Piotr	61-11-15	Czechowice Dz.	07.09.2007	Riccione
M 50	15.78	SZPAK	Mieczysław	61-07-10	Kolobrzeg	19.08.2012	Zittau
M 55	15.15	KALINOWSKI	Włodzimierz	47-04-03	Warszawa	24.06.1905	Zduńska Wola
M 60	14.81	ZGLENICKI	Ryszard	56-11-24	Bydgoszcz	03.06.2017	Łagiewniki
M 65	13.57	MATCZYŃSKI	Wiktor	50-04-08	Toruń	27.06.2015	Toruń
M 70	13.68	ROSZCZAK	Czesław	41-06-18	Pogorzela	24.08.2013	Toruń
M 75	13.16	BUJNOWICZ	Longin	40-07-02	Łódź	11.07.2015	Puck
M 80	10.98	DROHOMIRECKI	Michał	34-11-27	Szczawno Zdrój	06.06.2015	Łagiewniki
M 85	8.78	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	27.06.2015	Toruń
M 90	6.37	MIELCAREK	Władysław	25-10-10	Bydgoszcz	01.07.2017	Kraków
M 95	4.60	CUKIERSKI	Wincenty	12-01-08	Sopot	21.04.2007	Sopot
M 105	4.27	KOWALSKI	Stanisław	10-04-14	Świdnica	27.06.2015	Toruń

Dysk 2 kg - M 35-49, 1,5 kg - M 50-59, 1 kg - W 35-70, M+60 750 g - W +75

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	64.57	WYSOCKA	Marzena	69-02-17	Biała Podlaska	12.06.2005	Warszawa
W 40	61.92	WISNIEWSKA	Joanna	72-05-24	LKS Polkowice	17.06.2012	Bielsko-Biała
W 45	57.46	WISNIEWSKA	Joanna	72-05-24	LKS Polkowice	23.07.2017	Białystok
W 50	42.53	KRZYŻAN	Małgorzata	68-05-13	Ślubice	30.06.2018	Toruń
W 55	27.00	PATLA	Genowefa	62-10-17	Warszawa	17.12.2017	Toruń
W 60	28.65	BARANOWSKA	Irena	46-04-06	Poznań	27.06.2009	Białystok
W 65	25.84	CHEWIŃSKA	Ludwika	48-10-09	Warszawa	28.06.2015	Toruń
W 70	23.25	BARANOWSKA	Irena	46-04-06	Poznań	18.06.2016	Toruń
W 75	15.92	SOWA	Alicja	43-08-07	UTW Gliwice	06.04.2019	Rybnik
W 80	14.04	FRĄCKOWIAK	Ewa	38-03-26	AZS Poznań	30.03.2019	Toruń
W 90	5.83	KALINOWSKA	Elzbieta	27-01-23		30.03.2019	Toruń

M 35	65.87	MAŁACHOWSKI	Piotr	83-06-07	Wrocław	01.06.2019	Halle (GER)
M 40	56.68	JUZYSZYŃ	Dariusz	57-03-29	Wrocław	05.09.1998	Sopot
M 45	53.89	STAŃSKI	Olgiert	73-04-04	AZS UMCS Lubin	21.07.2018	Lublin
M 50	53.56	STOLARCZYK	Marek	64-06-10	Lubin	14.08.2015	Lyon
M 55	50.23	MALISZEWSKI	Andrzej	57-05-22	Pszczyna	15.09.2012	Sosnowiec
M 60	58.41	LASKA	Tadeusz	46-08-28	Wałcz	20.09.2008	Sopot
M 65	51.93	LASKA	Tadeusz	46-08-28	Wałcz	06.10.2012	Dąbrówka Wlkp.
M 70	45.75	LASKA	Tadeusz	46-08-28	Wałcz	09.09.2017	Zielona Góra
M 75	41.26	ROSZCZAK	Czesław	41-06-18	Pogorzela	10.09.2016	Zielona Góra
M 80	28.50	DROHOMIRECKI	Michał	34-11-27	Szczawno Zdrój	23.05.2015	Dąbrówka Wlkp.
M 85	18.84	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	28.06.2015	Toruń
M 90	17.25	MIELCAREK	Władysław	25-10-10	Bydgoszcz	02.07.2016	Opole
M 95	7.14	PREJZNER	Jerzy	23-07-15		30.03.2019	Toruń
M 100	7.50	KOWALSKI	Stanisław	10-04-14	Świdnica	26.06.2015	Toruń

Miot 7,26 kg - M 35-49, 6 kg - M 50-59, 5 kg - M 60-69, 4 kg - W 30-49, M 70-75 3 kg - W 50-70, M 80+ 2 kg - W +75

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	38.13	SZCZEPANIK	Dorota	69-10-23	Działdowo	09.07.2005	Toruń
W 40	39.23	SIEKLIŃSKA	Klaudia	72-10-13	Kraków	26.10.2016	Perth
W 45	37.52	SIEKLIŃSKA	Klaudia	72-10-13	Kraków	23.03.2018	Madrid
W 50	36.54	PIWOWARSKA	Teresa	56-06-05	Wałcz	28.07.2006	Poznań
W 55	30.77	DEC	Janina	48-08-19	Cigacice	02.10.2004	Zbąszynek
W 60	27.55	DEC	Janina	48-08-19	Cigacice	27.06.2009	Białystok
W 65	27.57	BARANOWSKA	Irena	46-04-06	Poznań	18.06.2011	Zielona Góra
W 70	25.70	BARANOWSKA	Irena	46-04-06	Poznań	02.07.2017	Kraków
W 75	22.92	ROMANOWSKA	Helana	41-03-21	Olsztyn	25.08.2018	Toruń
W 80	21.28	FRĄCKOWIAK	Ewa	38-03-26	Poznań	01.07.2018	Toruń
M 35	79.02	ZIÓŁKOWSKI	Szymon	76-07-01	Poznań	19.07.2011	Castres
M 40	64.92	WAŁCZAK	Mariusz	71-02-27	Warszawa	20.07.2015	Kraków
M 45	63.54	WAŁCZAK	Mariusz	71-02-27	Warszawa	11.09.2016	Warszawa
M 50	62.73	KULCZYŃSKI	Florian	50-02-15	Kolobrzeg	03.06.2000	Warszawa

M 55	57.78	PIĄCZKOWSKI	Andrzej	50-04-02	Warszawa	23.09.2006	Skórcz
M 60	57.87	PIĄCZKOWSKI	Andrzej	50-04-02	Warszawa	27.06.2010	Toruń
M 65	52.00	KARGOL	Antoni	37-01-09	Wałcz	20.08.2002	Potsdam
M 70	54.35	JABŁOŃSKI	Jerzy	45-04-23	Olsztyn	04.09.2016	Toruń
M 75	43.81	KARGOL	Antoni	37-01-09	Wałcz	08.09.2012	Zielona Góra
M 80	44.06	KARGOL	Antoni	37-01-09	Wałcz	01.07.2018	Toruń
M 85	29.36	KRAWCZYK	Jerzy	21-04-22	Grotów	01.07.2006	Toruń
M 90	19.15	KRAWCZYK	Jerzy	21-04-22	Poznań	18.06.2011	Zielona Góra

Oszczep 800 g - M 35-49, 700 g - M 50-59, 600 g - W 30-49, M 60-69, 500 g - W 50-74, M 70-79 400 g - W +75, M +80

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	61.50	PATLA	Genowefa	62-10-17	Warszawa	20.05.2000	Siedlce
W 40	52.45	PATLA	Genowefa	62-10-17	Warszawa	24.07.2006	Poznań
W 45	35.61	BISKUP	Marianna	61-08-13	Elbląg	27.06.2009	Białystok
W 50	47.14	PATLA	Genowefa	62-10-17	Warszawa	12.08.2015	Lyon
W 55	40.75	PATLA	Genowefa	62-10-17	Warszawa	27.03.2019	Toruń
W 60	22.34	BARANOWSKA	Irena	46-04-06	Poznań	13.06.2009	Stargard Szcz.
W 65	22.95	BARANOWSKA	Irena	46-04-06	Poznań	19.06.2011	Zielona Góra
W 70	20.82	BARANOWSKA	Irena	46-04-06	Poznań	18.06.2016	Toruń
W 75	14.30	SOWA	Alicja	43-08-07	PZLAM Toruń	12.09.2018	Malaga
W 80	9.77	FRĄCKOWIAK	Ewa	38-03-26	Poznań	27.03.2019	Toruń
M 35	77.11	DAMSZEL	Tomasz	72-03-25	Namysłów	05.07.2008	Szczecin
M 40	66.84	DAMSZEL	Tomasz	72-03-25	Warszawa	30.06.2012	Białystok
M 45	60.71	DAMSZEL	Tomasz	72-03-25	Warszawa	11.09.2018	Malaga
M 50	58.97	WITEK	Mirosław	67-04-24		24.03.2019	Toruń
M 55	54.60	DEC	Jan	48-10-17	Cigacice	02.10.2004	Zbąszynek
M 60	57.79	SAKÓW	Aleksander	39-01-10	Stargard Szcz.	06.08.1999	Gateshead
M 65	50.76	SAKÓW	Aleksander	39-01-10	Stargard Szcz.	30.07.2004	Arhus
M 70	45.10	DROHOMIRECKI	Michał	34-11-27	Wałbrzych	04.11.2005	Wałbrzych
M 75	40.00	DROHOMIRECKI	Michał	34-11-27	Szczawno Zdrój	29.05.2010	Zbąszynek
M 80	34.38	DROHOMIRECKI	Michał	34-11-27	Szczawno Zdrój	12.09.2015	Zielona Góra
M 85	19.25	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	12.09.2015	Zielona Góra
M 90	9.47	KRAWCZYK	Jerzy	21-04-22	Poznań	18.06.2011	Zielona Góra

Cieźarek 15.88 kg - M 35-49, 11.34 kg - M 50-59, 9.08 kg - W 30-49, M 60-69, 7.26 kg - W 50-59, M 70-79, 5.45 kg - W 60-74, M +80.

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	12.52	KĘDZIORA	Maria	61-06-25	Krzyżowa	04.10.1998	Zduńska wola
W 40	12.99	SIEKLİŃSKA	Klaudia	72-10-13	Kraków	16.05.2015	Nowe Miasto L.
W 45	11.52	PIWOWARSKA	Teresa	56-06-05	Wałcz	11.06.2005	Stargard Szcz.
W 50	12.50	DEC	Janina	48-08-19	Cigacice	23.08.1998	Kielce
W 55	11.71	PATLA	Genowefa	62-10-17	Warszawa	08.12.2018	Toruń
W 60	10.68	BARANOWSKA	Irena	46-04-06	Poznań	12.06.2010	Stargard Szcz.
W 65	11.86	CHEWİŃSKA	Ludwika	48-10-09	Warszawa	17.12.2017	Toruń
W 70	11.24	CHEWİŃSKA	Ludwika	48-10-09	Warszawa	08.12.2018	Toruń
W 75	11.90	TELENGA	Janina	42-03-04	Dzbanów	03.06.2017	Łagiewniki
W 80	9.11	FRĄCKOWIAK	Ewa	38-03-26	AZS Poznań	02.06.2018	Łagiewniki
M 35	19.57	WALCZAK	Mariusz	71-02-27	Warszawa	21.08.2009	Tata
M 40	19.25	WALCZAK	Mariusz	71-02-27	Warszawa	11.08.2015	Lyon
M 45	19.91	WALCZAK	Mariusz	71-02-27	Warszawa	04.06.2016	Łagiewniki
M 50	20.90	PIĄCZKOWSKI	Andrzej	50-04-02	Warszawa	31.07.2004	Arhus
M 55	21.03	KRZESIŃSKI	Ryszard	43-03-31	Białobrzegi	20.06.1905	Tata
M 60	20.45	LIPOWSKI	Witold	56-10-08	Kędzierzyn-Koźle	24.02.2018	Toruń
M 65	19.03	KULCZYŃSKI	Florian	50-02-15	Kolobrzeg	11.07.2015	Puck
M 70	20.50	JABŁOŃSKI	Jerzy	45-04-23	Olsztyn	11.09.2018	Malaga
M 75	16.50	ROSZCZAK	Czesław	41-06-18	Pogorzela	17.07.2016	Jutrbog
M 80	17.73	KARGOL	Antoni	37-01-09	Wałcz	09.09.2017	Zielona Góra
M 85	10.97	KRAWCZYK	Jerzy	21-04-22	Grotów	21.07.2006	Poznań

5 - bój (kobiety - w dal, oszczep, 200 m, dysk, 800 m)

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	1719	ORZEL	Anna	77-04-25	TKKF Koszalin	20.07.2013	Koszalin
W 40	1710	WŁODARCZYK	Lucyna	66-03-10	Poznań	12.06.2010	Koszalin

W 45	1474	BOGACKA	Lucyna	59-06-28	Koszalin	20.06.2009	Koszalin
W 50	2715	BONDENSONN	Barbara	60-02-10	Szczecin	12.06.2010	Koszalin
W 55	1543	DZON	Barbara	62-09-17	Warszawa	10.06.2018	Toruń
W 60	2982	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	20.07.2013	Koszalin
W 65	3090	BARTOSIK	Ewa	51-03-15	Ostrołęka	18.06.2016	Toruń

5 - bój (kobiety - 100 m pl., wzwyż, kula, w dal, 800 m, mężczyźni - w dal, oszczep, 200 m, dysk, 1500 m)

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 50	4390	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	08.08.2002	Orono
M 35	3013	MAŁKIEWICZ	Krzysztof	73-09-07	Tczew	20.08.2011	Koszalin
M 40	3071	KASZUBA	Marek	71-01-09	Wrocław	20.07.2013	Koszalin
M 45	3282	ANTKOWIAK	Mirosław	61-11-01	Konin	20.08.2011	Koszalin
M 50	3493	KRAUZE	Jerzy	63-07-14	Koszalin	20.07.2013	Koszalin
M 55	3869	GRZYB	Marek	55-03-27	Olsztyn	20.08.2011	Koszalin
M 60	3947	GRZYB	Marek	55-03-27	Olsztyn	17.06.2017	Toruń
M 65	3360	BOBRZYK	Leszek	48-02-20	Lublin	12.09.2015	Zielona Góra
M 70	3190	OKOŃSKI	Czesław	41-07-08	Gliwice	20.08.2011	Koszalin
M 75	2906	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	20.06.2009	Koszalin
M 80	3646	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	12.06.2010	Koszalin
M 85	3549	BULCZYŃSKI	Kazimierz	30-04-24	Koszalin	12.09.2015	Zielona Góra
M 90	416	SPYCHAŁA	Kazimierz	20-09-18	Łódź	20.08.2011	Koszalin

7 - bój (100 m pl., wzwyż, kula, 200 m, w dal, oszczep, 800 m)

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	6253	WŁODARCZYK	Urszula	65-12-22	Wrocław	16-17.06.2001	Ratingen
W 40	4177	SZYKULSKA	Renata	74-08-17	PZLAM Toruń	05-06.09.2018	Malaga
W 50	5549	WŁODARCZYK	Anna	51-03-24	Orange	22-23.06.2002	Trento

10 - bój (100 m, w dal, kula, wzwyż, 400 m, 110 m pl., dysk, tyczka, oszczep, 1500 m)

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
M 35	6455	MAŁKIEWICZ	Krzysztof	73-09-07	Tczew	15-16.07.2010	Nyiregyhaza
M 40	6342	SZCZERKOWSKI	Eugeniusz	48-10-05	Bydgoszcz	27-28.07.1989	Eugene
M 45	6641	KRAUZE	Jerzy	63-07-14	Koszalin	06-07.07.2011	Sacramento
M 50	7039	KRAUZE	Jerzy	63-07-14	Koszalin	22-23.08.2014	Izmir
M 55	7452	KRAUZE	Jerzy	63-07-14	Koszalin	06-07.09.2018	Malaga
M 60	6969	GRZYB	Marek	55-03-27	Olsztyn	05-06.08.2015	Lyon
M 65	6831	OKOŃSKI	Czesław	41-07-08	Gliwice	20-21.07.2006	Poznań
M 70	7287	MIELCAREK	Marek	48-12-27	Toruń	02.06.2019	Stendal

5 - bój rzutowy (młot, kula, dysk, oszczep, ciężarek)

Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Miejscowość	Data zawodów	Miejsce
W 35	2594	KĘDZIORA	Maria	61-06-25	Krzyżowa	04.10.1998	Zduńska Wola
W 40	3320	SIEKLİŃSKA	Klaudia	72-10-13	Kraków	09.07.2016	Dolny Kubin
W 45	2759	KLIMASZEWSKA	Bogusława	57-04-06	Gdynia	21.06.2003	Stargard Szcz.
W 50	3535	PATLA	Genowefa	62-10-17	Warszawa	17.06.2017	Toruń
W 55	3064	PIWOWARSKA	Teresa	56-06-05	Wałcz	13.06.2015	Stargard Szcz.
W 60	3329	BARANOWSKA	Irena	46-04-06	Poznań	23.07.2010	Nyiregyhaza
W 65	3568	BARANOWSKA	Irena	46-04-06	Poznań	04.06.2011	Stargard Szcz.
W 70	3795	BARANOWSKA	Irena	46-04-06	Poznań	18.06.2016	Toruń
W 75	3181	SOWA	Alicja	43-08-07	PZLAM Toruń	12.09.2018	Malaga
W 80	3210	FRĄCKOWIAK	Ewa	38-03-26	Poznań	10.06.2018	Toruń
M 35	3613	PAWELSKI	Grzegorz	68-02-14	Gorzów Wlkp.	14.09.2007	Riccione
M 40	3767	PAWELSKI	Grzegorz	68-02-14	Gorzów Wlkp.	12.06.2010	Stargard Szcz.
M 45	4120	WALCZAK	Mariusz	71-02-27	Warszawa	06.11.2016	Perth
M 50	4240	PAWELSKI	Grzegorz	68-02-14	Gorzów Wlkp.	10.06.2018	Toruń
M 55	4329	KRZESIŃSKI	Ryszard	43-02-15	Białobrzegi	18.09.1998	Cesenatico
M 60	4623	KRZESIŃSKI	Ryszard	43-02-15	Białobrzegi	29.07.2004	Arhus
M 65	4291	SAKÓW	Aleksander	39-01-10	Stargard Szcz.	31.07.2004	Arhus
M 70	4504	ROSZCZAK	Czesław	41-06-18	Pogorzela	04.08.2012	Dolny Kubin
M 75	4516	ROSZCZAK	Czesław	41-06-18	Pogorzela	05.11.2016	Perth
M 80	4138	KARGOL	Antoni	37-01-09	Wałcz	17.06.2017	Toruń

M 85	3086	KRAWCZYK	Jerzy	21-04-22	Grotów	29.07.2006	Poznań
4 x 100 m							
Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię			Data zawodów	Miejsce
W 35	50.92	WŁODARCZYK GAŚOWSKA KACZMAREK SZYKULSKA	Patrycja Małgorzata Aneta Renata		POL	05.08.2017	Aarhus
W 40	56.16	SZYKULSKA GAŚOWSKA KAREWICZ SZYKULSKA	Aldona Małgorzata Katarzyna Renata		POL	27.07.2018	Lovosice
W 45	56.74	BARTOSIK WIECIORKOWSKA BOGACKA BISKUP	Ewa Zofia Lucyna Marianna		POL	24.07.2010	Nyiregyhaza
M 35	46.77	LORENZ MAŁKIEWICZ NOWAKOWSKI KRAUZE	Sylwester Krzysztof Ryszard Jerzy		POL	24.07.2010	Nyiregyhaza
M 45	48.42	NATH KOWALSKI PEŁKA ZIENIEWICZ	Janusz Kazimierz Julian Jan		POL	14.07.2001	Brisbane
M 50	47.95	LORENZ PIERSIŃSKI ZIENIEWICZ NOWAKOWSKI	Sylwester Janusz Jan Ryszard		POL	15.09.2007	Riccione
M 55	53.41	GRZELAK ZAWADZKI BURDZY OKOŃSKI	Jan Jerzy Mieczysław Czesław		POL	25.08.2002	Poczdą
M 60	53.86	GRZELAK ZAWADZKI KOROLKO OKOŃSKI	Jan Jerzy Edward Czesław		POL	01.08.2004	Arhus
M 65	56.69	KOROLKO OKOŃSKI MIĄSEK GRZELAK	Edward Czesław Tadeusz Jan		POL	15.09.2007	Riccione
M 70	62.31	OKOŃSKI GRZELAK MIĄSEK STUCZYŃSKI	Czesław Jan Tadeusz Jan		POL	25.08.2012	Zittau
4 x 400 m							
Kategoria	Wynik	Nazwisko	Imię			Data zawodów	Miejsce
W 35	4:01.84	SZYKULSKA GAŚOWSKA WŁODARCZYK KACZMAREK	Renata Małgorzata Patrycja Aneta		POL	06.08.2017	Aarhus
W 45	4:57.65	GRZESIAK KAMIEN GRABIŃSKA MAŁSKA	Sylvia Dorota Gizela Janina		POL	01.07.2018	Toruń
M 35	3:31.13	WARDECKI	Krzysztof		POL	30.07.2006	Poznań

		KOWALSKI SZYCH NICZKO	Dariusz Robert Zbigniew				
M 40	3:43.55	KOSZYK SZYŃKOWSKI FRAŚ STECUŁA	Piotr Mirosław Andrzej Leszek		POL	30.07.2006	Poznań
M 45	3:46.84	NATH KOWALSKI PEŁKA ZIENIEWICZ	Janusz Kazimierz Julian Jan		POL	14.07.2001	Brisbane
M 50	3:55.47	DRYPS LORENZ ZIENIEWICZ NOWAKOWSKI	Ryszard Sylwester Jan Ryszard		POL	15.09.2007	Riccione
M 55	4:02.13	DZIEGIELEWSKI ŻURAWSKI FRAŚ CZĄSTKA	Marek Bogumił Andrzej Jan		POL	06.08.2017	Aarhus
M 60	4:20.07	BURDZY OKOŃSKI ZAWADZKI KOSTRO	Mieczysław Czesław Jerzy Włodzimierz		POL	30.07.2006	Poznań
M 65	4:47.35	OKOŃSKI GRZELAK MIĄSEK STUCZYŃSKI	Czesław Jan Tadeusz Jan		POL	15.09.2007	Riccione
* - oficjalny międzyczas							

[illegible][illegible]

NOTATKI

CAŁOROCZNY HOTEL i CAMPING TRAMP

- ✓ Camping z wszelkimi udogodnieniami
- ✓ Domki całoroczne i sezonowe
- ✓ Hotel
- ✓ Restauracja



ul. Kujawska 14 • 87-100 Toruń
tel. +48 666 359 924
www.campingtramp.pl



PRZYSTAŃ TORUŃ

tel. 513 803 188
56 622 88 75

- ✓ szkołka żeglarska
- ✓ wypożyczalnia łodzi i motorówek
- ✓ pole namiotowe
- ✓ parking dla przyczep campingowych
- ✓ przyczepy campingowe
- ✓ obsługujemy grupy zorganizowane



wschodzący
Białystok

A stylized sunburst logo composed of numerous rectangular rays in yellow and red, radiating from a central point.

fot. Dawid Gromadzki

