

REKORDY POLSKI MASTERS W RZUTACH NIETYPOWYCH

Stan na: 2025.05.31

Zestawienia opracował: Mirosław Łuniewski - luniewskim@go2.pl

Schockorama

Trójbój w rzutach kulami sposobem dyskowym

W35-W45 2 kg+2,5 kg+3 kg **W50+** 1,5 kg+2 kg+2,5 kg

M35-M49 3 kg+4 kg+5 kg **M50-M69** 2,5 kg+3 kg+4 kg **M 70+** 2 kg+2,5 kg+3 kg

W 35	43.51	Agnieszka	RATHNAU	490123	Celbowo	07.05.2017	Sopot
W 40	67.00	Klaudia	SIEKLIŃSKA	721013	Kraków	07.07.2013	Tata
W 45	55.73	Małgorzata	KRZYŻAN	680513	Ślubice	07.05.2017	Sopot
W 50	66.33	Dorota	SZCZEPANIK	691023	Kraków	27.08.2022	Toruń
W 55	61.69	Małgorzata	KRZYŻAN	680513	Ślubice	17.05.2025	Toruń
W 60	49.00	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	18.09.2010	Cigacice
W 65	49.38	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	02.06.2012	Cigacice
W 70	42.72	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	23.04.2016	Sopot
W 75	33.72	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	17.05.2025	Toruń
W 80	26.34	Helena	ROMANOWSKA	410321	Olsztyn	24.07.2021	Toruń

M 35	77.33	Maciej	SUCHANOWSKI	830217	Sopot	03.10.2021	Gdańsk
M 40	75.05	Krzysztof	KASZUBA	700602	Sopot	25.04.2015	Sopot
M 45	75.67	Dariusz	MERTA	680703	Brzeszcze	07.07.2013	Tata
M 50	83.68	Dariusz	MERTA	680703	Brzeszcze	10.08.2018	Lovosice
M 55	85.16	Andrzej	MALISZEWSKI	570522	Pszczyna	07.07.2013	Tata
M 60	77.99	Andrzej	MALISZEWSKI	570522	Pszczyna	19.08.2017	Tata
M 65	69.98	Andrzej	MALISZEWSKI	570522	Pszczyna	18.05.2024	Toruń
M 70	74.82	Longin	BUJNOWICZ	400702	Zgierz	14.08.2011	Tata
M 75	65.67	Longin	BUJNOWICZ	400702	Zgierz	07.05.2017	Sopot
M 80	57.84	Czesław	ROSZCZAK	410618	Pogorzela	24.07.2021	Toruń
M 85	28.19	Zbigniew	WERLING	380723	Sopot	18.05.2024	Toruń

Shotorama

Pięciobój w pchnięciach kulami z miejsca

W35-W49 3 kg+4 kg+5 kg+6 kg+7,26 kg **W50+** 2,5 kg+3 kg+4 kg+5 kg+6 kg

M35-M49 5 kg+6 kg+7,26 kg+10 kg+15 kg **M50-M69** 4 kg+5 kg+6 kg +7,26 kg+10 kg **M70+** 3 kg+4 kg+5 kg+6 kg+7,26 kg

W 35	41.52	Agnieszka	RATHNAU	490123	Celbowo	28.04.2018	Sopot
W 40	47.30	Klaudia	SIEKLIŃSKA	721013	Kraków	07.07.2013	Tata
W 45	45.33	Małgorzata	KRZYŻAN	680513	Ślubice	07.05.2017	Sopot
W 50	53.62	Dorota	SZCZEPANIK	691023	Kraków	13.05.2023	Toruń
W 55	46.98	Dorota	SZCZEPANIK	691023	Kraków	17.05.25	Toruń
W 60	40.84	Małgorzata	STANUCH-ROKICKA	620623	Leszno	18.05.2024	Toruń
W 65	37.54	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	02.06.2012	Cigacice
W 70	37.18	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	23.04.2016	Sopot
W 75	31.18	Alicja	SOWA	430807	Gliwice	27.04.2019	Sopot
W 80	25.82	Helena	ROMANOWSKA	410321	Olsztyn	24.07.2021	Toruń

M 35	73.95	Rafał	KOWNATKE	850324	Puck	27.08.2022	Toruń
M 40	73.17	Przemysław	PŁOSKI	770704	Gdańsk	18.07.2020	Toruń
M 45	66.69	Krzysztof	KASZUBA	700622	Tczew	21.08.2015	Tata
M 50	70.04	Janusz	CHILMANOWICZ	640517	Działdowo	25.04.2015	Sopot
M 55	64.44	Ryszard	ZGLENICKI	561124	Bydgoszcz	05.05.2012	Sopot
M 60	62.00	Ryszard	ZGLENICKI	561124	Bydgoszcz	07.05.2017	Sopot
M 65	58.22	Ryszard	ZGLENICKI	561124	Bydgoszcz	27.08.2022	Toruń
M 70	57.64	Longin	BUJNOWICZ	400702	Zgierz	14.08.2011	Tata
M 75	54.00	Longin	BUJNOWICZ	400702	Zgierz	07.05.2017	Sopot
M 80	46.09	Longin	BUJNOWICZ	400702	Zgierz	18.05.2024	Toruń
M 85	28.27	Zbigniew	WERLING	380723	Sopot	18.05.2024	Toruń

Speerorama

Trójbój w rzutach kulami sposobem oszczepniczym

W35-W49 1,5 kg+2,0 kg+2,5 kg **W50+** 1,0 kg+1,5 kg+2,0 kg

M35-M49 2,0 kg+2,5 kg+3,0 kg **M50-M69** 1,5 kg+2,0 kg+2,5 kg **M70+** 1,0 kg+1,5 kg+2,0 kg

W 35	29.40	Izabela	SPICZKO	780315	Tczew	30.05.2015	Tczew
W 40	40.15	Magdalena	OCHMAŃSKA-	770914	Łódź	28.08.2022	Toruń

W 45	41.21	Magdalena	ZRAZEK OCHMAŃSKA- ZRAZEK	770914	Łódź	14.05.2023	Toruń
W 50	43.85	Renata	ŻERKO	660829	Gruszczyn	24.07.2021	Toruń
W 55	46.07	Małgorzata	KRZYŻAN	680513	Ślubice	18.05.2024	Toruń
W 60	43.45	Małgorzata	STANUCH-ROKICKA	620623	Leszno	14.05.2023	Toruń
W 65	43.89	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	07.05.2011	Sopot
W 70	36.18	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	23.04.2016	Sopot
W 75	31.18	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	18.05.2024	Toruń
W 80	27.25	Helena	ROMANOWSKA	410321	Olsztyn	24.07.2021	Toruń
M 35	85.75	Bartosz	KOBYŁKA	890224	Kalisz	18.05.2024	Toruń
M 40	80.66	Mirosław	WITEK	670424	Ślupsk	08.05.2010	Sopot
M 45	79.61	Grzegorz	PAWELSKI	680214	Gorzów Wlkp.	24.05.2014	Tczew
M 50	89.36	Grzegorz	PAWELSKI	680214	Gorzów Wlkp.	18.07.2020	Toruń
M 55	79.64	Andrzej	JENEK	591201	Chorzów	07.05.2017	Sopot
M 60	78.55	Tadeusz	DIAK	551028	Ślawno	23.04.2016	Sopot
M 65	66.30	Wacław	KRANKOWSKI	510119	Toruń	23.04.2016	Sopot
M 70	72.29	Longin	BUJNOWICZ	400702	Zgierz	07.05.2011	Sopot
M 75	69.66	Longin	BUJNOWICZ	400702	Zgierz	14.05.2016	Tczew
M 80	49.80	Zenon	KRUKOWSKI	420604	Międzyrzecz	28.08.2022	Toruń
M 85	25.28	Henryk	WIERZCHOWSKI	321106	Toruń	28.08.2022	Toruń

Dysk antyczny

W35-W49 2,5 kg **W50+** 2 kg

M35-M49 5 kg **M50-M59** 3,75 kg **M60-M69** 3 kg **M70+** 2,5 kg

W 35	15.70	Agnieszka	RATHNAU	490123	Celbowo	07.05.2017	Sopot
W 40	22.78	Klaudia	SIEKLIŃSKA	721013	Kraków	07.07.2013	Tata
W 45	20.01	Małgorzata	KRZYŻAN	680513	Ślubice	07.05.2017	Sopot
W 50	22.86	Małgorzata	KRZYŻAN	680513	Ślubice	21.05.2022	Nowe Miasto
W 55	21.53	Małgorzata	KRZYŻAN	680513	Ślubice	04.08.2023	Lovosice
W 60	15.19	Małgorzata	STANUCH-ROKICKA	620623	Leszno	14.05.2023	Toruń
W 65	14.57	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	27.08.2022	Toruń
W 70	11.30	Danuta	KAPTURSKA	521010	Swarzędz	18.05.2024	Toruń
W 75	11.20 - 2 kg	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	18.05.2024	Toruń
W 75	13.45 - 1,5 kg	Alicja	SOWA	430807	Gliwice	27.04.2019	Sopot
W 80	8.17	Helena	ROMANOWSKA	410321	Olsztyn	13.05.2023	Toruń
W 85	6.35 - 1,5 kg	Genowefa	PRUŻANIN	320117	Klukowo	27.04.2019	Sopot
M 35	25.93	Sebastian	WENTA	750504	Lubiszewo	24.05.2014	Tczew
M 40	25.29	Mieczysław	SZPAK	610710	Kołobrzeg	10.08.2003	Tata
M 45	23.97	Grzegorz	PAWELSKI	680214	Gorzów Wlkp.	01.06.2013	Cigacice
M 50	27.77	Mieczysław	SZPAK	610710	Kołobrzeg	03.09.2011	Cigacice
M 55	27.71	Andrzej	MALISZEWSKI	570522	Pszczyna	01.06.2013	Cigacice
M 60	29.61	Andrzej	MALISZEWSKI	570522	Pszczyna	28.04.2018	Sopot
M 65	26.75	Andrzej	MALISZEWSKI	570522	Pszczyna	27.08.2022	Toruń
M 70	26.27	Longin	BUJNOWICZ	400702	Zgierz	14.08.2011	Tata
M 75	23.95	Longin	BUJNOWICZ	400702	Zgierz	14.05.2016	Tczew
M 80	20.51	Longin	BUJNOWICZ	400702	Zgierz	13.05.2023	Toruń
M 85	6.98	Henryk	WIERZCHOWSKI	321106	Toruń	27.08.2022	Toruń
M 90	6.22	Henryk	WIERZCHOWSKI	321106	Toruń	13.05.2023	Toruń

Młot szkocki - Igmander

W35-45 5 kg **W50+** 3 kg **M35-M49** 13 kg **M50-M69** 8 kg **M70-75** 5 kg **M80+** 3 kg

W 35	18.58	Agnieszka	RATHNAU	490123	Celbowo	28.04.2018	Sopot
W 40	25.97	Klaudia	SIEKLIŃSKA	721013	Kraków	07.07.2013	Tata
W 45	20.01	Magdalena	RAFALSKA	731204	Olsztyn	21.05.2022	Nowe Miasto
W 50	13.88	Monika	BOŃDA	721002	Brwinów	17.05.2025	Toruń
W 55	27.30	Dorota	SZCZEPANIAK	691023	Kraków	17.05.2025	Toruń
W 60	22.22	Małgorzata	STANUCH-ROKICKA	620623	Leszno	17.05.2025	Toruń
W 70	9.74	Maria	MALGREM	510722	Olsztyn	27.04.2025	Elbląg
W 50 - 5 kg	22.27	Dorota	SZCZEPANIAK	691023	Kraków	14.05.2023	Toruń
W 55 - 5 kg	18.60	Janina	DEC	480819	Cigacice	05.05.2007	Sopot
W 60 - 5 kg	18.62	Helena	KAPES	500703	Stargard Szcz.	02.06.2012	Cigacice
W 65 - 5 kg	14.64	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	02.06.2012	Cigacice
W 70 - 5 kg	13.79	Danuta	KAPTURSKA	521010	Swarzędz	18.05.2024	Toruń
W 75 - 5 kg	12.40	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	07.07.2013	Tata

W 80 - 5 kg	10.84	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	11.05.2019	Nowe Miasto
M 35	23.93	Sebastian	WENTA	750504	Lubiszewo	24.05.2014	Tczew
M 40	23.18	Sebastian	WENTA	750504	Tczew	14.05.2016	Tczew
M 45	20.31	Mariusz	WALCZAK	710227	Warszawa	24.09.2016	Sopot
M 50	27.12	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	Sopot	07.07.2013	Tata
M 55	25.93	Marek	STOLARCZYK	640610	Słubice	18.07.2020	Toruń
M 60	24.62	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	500402	Warszawa	14.08.2011	Tata
M 65	23.53	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	500402	Warszawa	18.08.2017	Tata
M 70	28.59	Wacław	KRANKOWSKI	510119	Toruń	21.05.2022	Nowe Miasto
M 75	26.95	Jerzy	JABŁOŃSKI	450423	Olsztyn	14.05.2023	Toruń
M 80	30.35	Jerzy	JABŁOŃSKI	450423	Olsztyn	31.05.2025	Nowe Miasto
M 85	19.03	Zbigniew	WERLING	380723	Sopot	31.05.2025	Nowe Miasto
M 80 - 5 kg	22.60	Antoni	KARGOL	370109	Wałcz	07.05.2017	Sopot
M 85 - 5 kg	17.55	Antoni	KARGOL	370109	Wałcz	18.05.2024	Toruń
M 90 - 5 kg	5.45	Henryk	WIERZCHOWSKI	321106	Toruń	14.05.2023	Toruń

Granat

W 250g M35-M64 500g +M65 250g

W 35	44.96	Beata	KALISTA-ŁEBEK	800809	Grodzisk Maz.	18.07.2020	Toruń
W 40	47.52	Katarzyna	SĘKOWSKA	820327	Otrębusy	18.05.2024	Toruń
W 45	45.13	Barbara	GADZIŃSKA	761220	Polkowice	18.05.2024	Toruń
W 50	35.93	Elżbieta	SAMBOR	650113	Elbląg	26.04.2015	Sopot
W 55	39.82	Anna	KIELING	620407	Barwice	24.07.2021	Toruń
W 60	35.70	Małgorzata	STANUCH-ROKICKA	620623	Leszno	14.05.2023	Toruń
W 65	37.52	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	03.09.2011	Cigacice
W 70	34.11	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	18.07.2020	Toruń
W 75	26.00	Alicja	SOWA	430807	Gliwice	27.04.2019	Sopot
W 80	19.46	Helena	ROMANOWSKA	410321	Olsztyn	24.07.2021	Toruń
W 85	9.43	Genowefa	PRUŻANIN	320117	Klukowo	27.04.2019	Sopot
M 35	75.27	Bartosz	KOBYŁKA	890224	Kalisz	18.05.2024	Toruń
M 40	67.10	Grzegorz	PAWELSKI	680214	Gorzów Wlkp.	07.06.2008	Cigacice
M 45	75.00	Grzegorz	PAWELSKI	680214	Gorzów Wlkp.	01.06.2013	Cigacice
M 50	60.58	Grzegorz	PAWELSKI	680214	Gorzów Wlkp.	19.05.2018	Tczew
M 55	59.00	Andrzej	JENEK	591201	Chorzów	18.08.2017	Tata
M 60	65.46	Tadeusz	DIAK	551028	Sławno	23.04.2016	Sopot
M 65	61.70	Jan	DEC	481017	Cigacice	24.05.2014	Tczew
M 70	55.98	Wojciech	KIKOWSKI	480129	Zduńska Wola	24.07.2021	Toruń
M 75	54.64	Wojciech	KIKOWSKI	480129	Zduńska Wola	18.05.2024	Toruń
M 80	41.52	Edward	KROLL	401022	Poznań	24.07.2021	Toruń
M 85	16.88	Henryk	WIERZCHOWSKI	321106	Toruń	28.08.2022	Toruń
M 90	12.87	Henryk	WIERZCHOWSKI	321106	Toruń	14.05.2023	Toruń

Cegła

W35-W45 7,5 kg W50-W55 5 kg +W60 3 kg M35-M49 15 kg M50-M59 10 kg M60-M69 7,5 kg +M70+ 5 kg

W 35	8.98 - 5 kg	Agnieszka	RATHNAU	490123	Celbowo	28.04.2018	Sopot
W 40	6.51 - 7,5 kg	Katarzyna	SĘKOWSKA	820327	Grodzisk Maz.	14.05.2023	Toruń
W 40	8.83 - 5 kg	Magdalena	OCHMAŃSKA-ZRAZEK	770914	Łódź	18.07.2020	Toruń
W 45	6.94 - 7,5 kg	Magdalena	OCHMAŃSKA-ZRAZEK	770914	Łódź	14.05.2023	Toruń
W 45	8.77 - 5 kg	Ryszarda	PTAK	670113	Puck	25.04.2015	Sopot
W 50	10.46 - 5 kg	Dorota	SZCZEPANIAK	691023	Kraków	13.05.2023	Toruń
W 55	8.46 - 5 kg	Beata	WARZECHA	650125	Sopot	28.04.2018	Sopot
W 60	6.97 - 5 kg	Henryka	MIKOŁAJCZYK	570117	Białe Błota	27.04.2019	Sopot
W 60	8.90 - 3 kg	Małgorzata	STANUCH-ROKICKA	620623	Leszno	14.05.2023	Toruń
W 65	6.52 - 5 kg	Danuta	KAPTURSKA	521010	Swarzędz	28.04.2018	Sopot
W 70	7.36 - 3 kg	Danuta	KAPTURSKA	521010	Swarzędz	18.05.2024	Toruń
W 75	6.34 - 3 kg	Helena	ROMANOWSKA	410321	Olsztyn	07.05.2017	Sopot
W 80	6.35 - 3 kg	Helena	ROMANOWSKA	410321	Olsztyn	18.05.2024	Toruń
W 85	5.37 - 3 kg	Genowefa	PRUŻANIN	320117	Klukowo	27.04.2019	Sopot
M 35	8.69	Sebastian	MIELKE	870205	Puck	18.05.2024	Toruń

M 40	9.14	Mirosław	WITEK	670424	Słupsk	08.05.2010	Sopot
M 45	9.44	Janusz	CHILMANOWICZ	640517	Działdowo	06.05.2012	Sopot
M 50	11.13	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	Sopot	08.05.2010	Sopot
M 55	10.29	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	Sopot	27.04.2014	Sopot
M 60	11.72	Ryszard	ZGLENICKI	561124	Bydgoszcz	28.04.2018	Sopot
M 65	10.65	Ryszard	ZGLENICKI	561124	Bydgoszcz	27.08.2022	Toruń
M 70	11.84	Tadeusz	LOTZ	520924	Ława	13.05.2023	Toruń
M 75	10.60	Longin	BUJNOWICZ	400702	Zgierz	07.05.2017	Sopot
M 80	8.77	Longin	BUJNOWICZ	400702	Zgierz	13.05.2023	Toruń
M 90	4.03	Henryk	WIERZCHOWSKI	321106	Toruń	13.05.2023	Toruń

Slingball - piłka lekarska z uchwytem

W 1 kg M35-M59 1,5 kg +M60+ 1 kg

W 35	31.49	Beata	KALISTA-ŁEBEK	800809	Otrębusy	18.07.2020	Toruń
W 40	43.95	Klaudia	SIEKLIŃSKA	721013	Kraków	05.07.2013	Tata
W 45	35.81	Anna	BRATKOWSKA	690417	Brwinów	28.04.2018	Sopot
W 50	43.05	Małgorzata	KRZYŻAN	680513	Słubice	18.07.2020	Toruń
W 55	44.13	Dorota	SZCZEPANIK	691023	Kraków	17.05.25	Toruń
W 60	28.30	Anna	KIELING	620407	Barwice	27.08.2022	Toruń
W 65	26.19	Danuta	KAPTURSKA	521010	Swarzędz	10.08.2018	Lovosice
W 70	22.82	Danuta	KAPTURSKA	521010	Swarzędz	18.05.2024	Toruń
W 75	17.31	Helena	ROMANOWSKA	410321	Olsztyn	28.04.2018	Sopot
W 80	15.60	Helena	ROMANOWSKA	410321	Olsztyn	24.07.2021	Toruń

M 35	60.40	Rafał	KOWNATKE	850324	Puck	04.09.2023	Lovosice
M 40	63.24	Maciej	SUCHANOWSKI	830217	Gdańsk	02.07.2023	Tczew
M 45	56.74	Janusz	CHILMANOWICZ	640517	Działdowo	05.07.2013	Tata
M 50	54.55	Janusz	CHILMANOWICZ	640517	Działdowo	15.07.2016	Juteborg
M 55	50.02	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	Sopot	31.07.2014	Halberstadt
M 60	53.39	Zbigniew	TŁUSZCZ	610722	Polkowice	13.05.2023	Toruń
M 65	49.96	Józef	BEDNARCZYK	560316	Jaworzno	24.07.2021	Toruń
M 70	44.56	Czesław	ROSZCAK	410618	Pogorzela	12.08.2011	Tata
M 75	45.83	Jerzy	JABŁOŃSKI	450423	Olsztyn	18.07.2020	Toruń
M 80	36.67	Hubert	TOBIAS	430117	Gdańsk	02.07.2023	Tczew
M 85	16.12	Tomasz	OSÓBKA	370821	Toruń	27.08.2022	Toruń
M 90	11.97	Henryk	WIERZCHOWSKI	321106	Toruń	13.05.2023	Toruń

Ciężarek - 25,4 kg

W 50	3.82	Dorota	SZCZEPANIAK	691023	Kraków	14.05.2023	Toruń
W 55	3.53	Dorota	SZCZEPANIAK	691023	Kraków	17.05.2025	Toruń
M 35	11.73	Mariusz	WALCZAK	710227	Warszawa	21.08.2009	Tata
M 40	11.16	Mariusz	WALCZAK	710227	Warszawa	07.05.2011	Sopot
M 45	11.16	Mariusz	WALCZAK	710227	Warszawa	23.04.2016	Sopot
M 50	10.92	Mariusz	WALCZAK	500402	Warszawa	21.05.2022	Nowe Miasto
M 55	8.62	Marek	STOLARCZYK	640610	Słubice	18.07.2020	Toruń
M 60	8.60	Witold	LIPOWSKI	561008	Kędzierzyn	28.04.2018	Sopot
M 65	6.58	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	500402	Warszawa	19.08.2017	Tata
M 70	6.22	Stanisław	KMIECIK	490131	Suchy Las	14.05.2023	Toruń
M 75	5.65	Stanisław	KMIECIK	490131	Suchy Las	18.05.2024	Toruń
M 80	3.38	Lechosław	CZUPKIEWICZ	370721	Sopot	28.04.2018	Sopot

Kamień

W35-49 25 kg W50+ 12,5 kg M35-M49 50 kg M50-M69 25 kg +M70+ 12,5 kg

W 45	1.95	Agnieszka	RATHNAU	740224	Puck	18.05.2019	Tczew
M 35	4.04	Zdzisław	SKIBICKI	820801	Piła	11.08.2018	Lovosice
M 40	4.11	Janusz	CHILMANOWICZ	640517	Działdowo	08.08.2008	Jutrbog
M 45	3.96	Janusz	CHILMANOWICZ	640517	Działdowo	13.08.2010	Jutrbog
M 50	5.66	Janusz	CHILMANOWICZ	640517	Działdowo	29.07.2014	Hilberstadt
M 55	5.65	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	Szczecin	15.07.2016	Jutrbog
M 60	4.53	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	Szczecin	18.05.2019	Tczew
M 65	3.71	Tadeusz	LOTZ	520924	Ława	19.05.2018	Tczew
M 70	6.66	Bogusław	STADLER			17.08.2017	Tata

3-bój ciężarkowy

W 3 kg+5 kg+7,5 kg M35-M49 10 kg+12,5 kg+15,88 kg M50-M59 7,5 kg+10 kg+12,5 kg M60-69 5 kg+7,5 kg+10 kg M70+ 3 kg+5 kg +7,5 kg

W 50	50.78	Dorota	SZCZEPANIAK	691023	Kraków	04.08.2023	Lovosice
W 70	29.35	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	2012	
M 35	49.05	Zdzisław	SKIBICKI	820801	Piła	11.08.2018	Lovosice
M 45	45.52	Grzegorz	TYROLSKI	760805	Elbląg	04.08.2023	Lovosice
M 40	54.11	Konrad	LEWANDOWSKI	750516	Warszawa	14.05.2016	Jutrbog
M 50	59.44	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	Szczecin	03.08.2012	Jutrbog
M 55	59.79	Witold	LIPOWSKI	561008	Raszowa	29.07.2014	Halbestadt
M 60	63.11	Wojciech	STRELCZUK	550816	Chojna	14.05.2016	Jutrbog
M 70	73.86	Czesław	ROSZCZAK	410618	Pogorzela	29.07.2014	Halbestadt
M 75	56.97	Ireneusz	NOWAK	470417	Zielona Góra	04.08.2023	Lovosice
M 80	43.01	Hubert	TOBIAS	430117	Gdańsk	04.08.2023	Lovosice

5-bój ciężarkowy

M35-55 - 5,45 kg, 7,26 kg, 9,08 kg, 11,34 kg, 15,88 kg, **M60-M65** - 5,45 kg, 7,26 kg, 9,08 kg, 11,34 kg, **M70+** - 5,45 kg, 7,26 kg, 9,08 kg

M 35	92.93	Zdzisław	SKIBICKI	820801	Piła	15.06.2019	Toruń
M 40	99.68	Maciej	SUCHANOWSKI	830217	Gdańsk	22.06.2024	Toruń
M 45	118.87	Mariusz	WALCZAK	710227	Warszawa	27.06.2020	Toruń
M 50	117.45	Mariusz	WALCZAK	710227	Warszawa	28.05.2022	Toruń
M 55	78.97	Marek	STOLARCZYK	640610	Lubin	05.06.2021	Toruń
M 60	75.94	Czesław	LIS	560426	Limanowa	18.06.2016	Toruń
M 65	72.15	Florian	KULCZYŃSKI	500215	Kołobrzeg	18.06.2016	Toruń
M 70	53.69	Jerzy	JABŁOŃSKI	450423	Olsztyn	10.06.2018	Toruń
M 75	51.46	Stanisław	KMIECIK	490131	Poznań	22.06.2024	Toruń
M 80	43.10	Antoni	KARGOL	370109	Wałcz	17.06.2017	Toruń
M 85	18.67	Zbigniew	WERLING	380723	Sopot	22.06.2024	Toruń