

Sheet1

Kalendarz Zawodów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters 2019

	Data	Miejsce	Nazwa
1	13.01.2019	Toruń	Otwarty mitting LA (Org. MKL)
2	19.01.2019	Toruń	Otwarty mitting LA (Org. MKL)
3	27.01.2019	Toruń	Otwarty mitting LA (Chód 3000 m Org. MKL)
4	2.02.2019	Toruń	Otwarty mitting LA (Org. MKL)
5	9.02.2019	Wałbrzych	Memoriał Im. Danuty i Zygmunta Nowackich
6	23.02.2019	Toruń	28. Halowe Mistrzostwa Polski Masters 2. Halowe Mistrzostwa Polski Lekarzy
7	9-10.03.2019	Berlin	23. Międzynarodowe Mistrzostwa w halowym 7-boju
8	24-30.03.2019	Toruń	8. Halowe Mistrzostwa Świata Masters
9	13.04.2019	Wiechlice	Otwarty Piknik Rzutowy
10	13.04.2019	Zaniemyśl	17. Mityng Międzynarodowy Mistrzostwa Polski Masters 10 km
11	27-28.04.2019	Sopot	15 Mistrzostwa Polski Masters w Rzutach Nietypowych
12	11.05.2019	Nowe Miasto Lubawskie	Otwarty mitting LA
13	18.05.2019	Tczew	VIII Masters Mityng w Rzutach
14	18.05.2019	Wałbrzych	Pięciobój Rzutowy o Puchar Prezydenta Miasta
15	1.06.2019	Łagiewniki	9. Otwarte Mistrzostwa Wielkopolski Masters w Rzutach 8 MP w Rzucie Ciężarkiem na Wysokość
16	1-2.06.2019	Stendal	7. Międzynarodowy Stendaler-Hanse-Cup w 10-boju i 7-boju
17	2.06.2019	Murowana Goślina	23. Mistrzostwa Polski Masters w Półmaratonie
18	15.06.2018	Toruń	27. Mistrz. Polski w Pięciobojach Rzutowych i Klasycznym 3. Mistrzostwa Polski w Pięciobojach Lekarzy
19	22.06.2019	Mielec	Mistrzostwa Polski seniorów i masters 20 km
20	22.06.2019	Płock	Mistrzostwa Polski- Szybka Płocka Trójka
21	22.06.2019	Toruń	41. Memoriał im. Grzegorza Duneckiego 4 MP w 3-boju sprinterskim
22	29-30.06.2019	Białystok	29. Mistrzostwa Polski Masters 8 mistrzostwa Polski Lekarzy 2. Mistrzostwa Polski Dziennikarzy
23	13.07.2019	Puck	19. Otwarte Mistrzostwa w Czwórboju Rzutowym + Chód
24	14.07.2018	Połczyno	Otwarte Mistrzostwa Masters Gminy Puck
25	17.08.2019	Gdańsk	54. Puchar Poczty Polskiej, Mistrzostwa Polski Masters 5 km
26	24.08.2019	Zielona Góra	Międzynarodowy Mityng Winobraniowy 7 Memoriał im. E. Podwysockiego 3. Memoriał J. Krawczyka
27	4-15.09.2019	Wenecja	21. Mistrzostwa Europy Masters
28	7.09.2019	Krynica	Mistrzostwa Polski Masters w Biegu na 10 km Mistrzostwa Polski Masters w Ultra Maratonie Górskim (
29	28.09.2019	Sopot	19. Puchar Bałtyku w Lekkiej Atletyce Masters
30	12.10.2019	Ślubice	Otwarty Mityng LA

n

l 3000 m

100 km)