

10 najlepszych zawodników w rzucie ciężarkiem - Mistrzostwa Polski w Sopocie w latach 2004 -2019

MP Sopot 2004-2019 Rzut Ciężarkiem

Miejsce	Kategoria	Nazwisko	Imię	Wynik	Miasto/Klub	Data urodzenia	Miejsce	Data
1	K40	Sieklińska	Klaudia	11.86	WKS Wawel Kraków	13-10-1972	Sopot	27.04.2013
1	K45	Bratkowska	Anna	7.51	Brwinów	17-04-1969	Sopot	29.04.2018
2	K45	Pękala	Katarzyna	7.13	Brwinów	26-01-1968	Sopot	27.04.2013
3	K45	Sokołów	Marzena	7.11	PKWLA Sopot	10-05-1965	Sopot	26.04.2015
4	K45	Strelczuk	Irena	5.60	Chojna	16-09-1957	Sopot	09.05.2009
1	K50	Sambor	Elżbieta	9.68	Elbląg	13-01-1965	Sopot	26.04.2015
2	K50	Sokołów	Marzena	8.76	PKWLA Sopot	10-05-1965	Sopot	24.04.2016
3	K50	Warzecha	Beata	8.72	PKWLA Sopot	25-01-1963	Sopot	24.04.2016
4	K50	Przybysz-Matek	Beata	8.58	Warszawa	21-02-1965	Sopot	28.04.2019
5	K50	Bukowska	Jolanta	7.48	Elbląg	01-01-1962	Sopot	26.04.2015
6	K50	Strelczuk	Irena	6.33	Chojna	16-09-1957	Sopot	08.05.2010
1	K55	Dec	Janina	10.06	Cigacice	19-08-1948	Sopot	07.05.2006
2	K55	Warzecha	Beata	9.11	PKWLA Sopot	25-01-1963	Sopot	28.04.2019
3	K55	Kapturska	Danuta	7.98	Swarzędz	10-10-1952	Sopot	07.05.2011
1	K60	Baranowska	Irena	10.07	AZS Poznań	06-04-1946	Sopot	01.05.2008
2	K60	Dec	Janina	9.54	Cigacice	19-08-1948	Sopot	09.05.2009
3	K60	Kapes	Helena	9.28	Stargard Szczeciński	03-07-1950	Sopot	27.04.2013
4	K60	Kapturska	Danuta	9.03	Swarzędz	10-10-1952	Sopot	27.04.2013
5	K60	Kasprzyk	Janina	8.56			Sopot	05.05.2007
6	K60	Dalecka	Leokadia	8.47	Zielona Góra	28-10-1945	Sopot	07.05.2006
7	K60	Malgrem	Maria	6.08	Olsztyn	22-07-1951	Sopot	24.04.2016
1	K65	Baranowska	Irena	10.58	AZS Poznań	06-04-1946	Sopot	07.05.2011
2	K65	Gawłowska	Regina	8.70	AZS Poznań	18-06-1950	Sopot	07.05.2017
3	K65	Kapturska	Danuta	8.61	Swarzędz	10-10-1952	Sopot	28.04.2019
5	K65	Malgrem	Maria	7.46	Olsztyn	22-07-1951	Sopot	28.04.2019
6	K65	Dalecka	Leokadia	6.96	Zielona Góra	28-10-1945	Sopot	07.05.2011
8	K65	Frąckowiak	Ewa	6.53	Poznań	26-03-1938	Sopot	05.05.2007
1	K70	Sowa	Alicja	9.26	Gliwice	07-08-1943	Sopot	26.04.2015
2	K70	Frąckowiak	Ewa	7.80	Poznań	26-03-1938	Sopot	01.05.2008
1	K75	Sowa	Alicja	9.74	Gliwice	07-08-1943	Sopot	28.04.2019
2	K75	Frąckowiak	Ewa	8.39	Poznań	26-03-1938	Sopot	07.05.2017
3	K75	Romanowska	Helena	8.33	Olsztyn	21-03-1941	Sopot	29.04.2018
4	K75	Sambor	Teresa	7.13	Elbląg	12-10-1937	Sopot	07.05.2017

10 najlepszych zawodników w rzucie ciężarkiem - Mistrzostwa Polski w Sopocie w latach 2004 -2019

Miejsce	Kategoria	Nazwisko	Imię	Wynik	Miasto/Klub	Data urodzenia	Miejsce	Data
1	K80	Frąckowiak	Ewa	8.59	Poznań	26-03-1938	Sopot	29.04.2018
2	K80	Sambor	Teresa	7.08	Elbląg	12-10-1937	Sopot	29.04.2018
1	K85	Prużanin	Genowefa	5.04	Trojanowo	17-01-1932	Sopot	28.04.2019
1	M30	Pałyszko	Maciej	21.34	Kielce	02-01-1978	Sopot	09.05.2009
2	M30	Borowski	Sławomir	12.20	PKWLA Sopot	18-10-1975	Sopot	08.05.2010
3	M30	Sucholas	Artur	11.94	Stargard Szczeciński		Sopot	09.05.2009
1	M35	Walczak	Mariusz	18.84	Warszawa	27-02-1971	Sopot	08.05.2010
2	M35	Świdziński	Paweł	13.29	Marki	31-12-1968	Sopot	01.05.2008
3	M35	Borowski	Sławomir	11.82	PKWLA Sopot	18-10-1975	Sopot	27.04.2014
4	M35	Stępień	Tomasz	11.82	Dźwirzyno	04-08-1971	Sopot	08.05.2010
5	M35	Jankowski	Tomasz	11.53	AZS Poznań	06-05-1974	Sopot	27.04.2014
6	M35	Nadachowski	Marek	10.14	Zacharzew	09-12-1972	Sopot	05.05.2012
7	M35	Tyrolski	Grzegorz	9.84	Tczew	05-08-1976	Sopot	26.04.2015
8	M35	Kreihls	Witold	9.51	Tychy	03-05-1970	Sopot	01.05.2008
9	M35	Mostowski	Aleksander	7.94	Bydgoszcz	30-07-1969	Sopot	01.05.2008
1	M40	Walczak	Mariusz	18.14	Warszawa	27-02-1971	Sopot	07.05.2011
2	M40	Świdziński	Paweł	14.48	Marki	31-12-1968	Sopot	09.05.2009
3	M40	Lewandowski	Konrad	13.62	Warszawa	16-05-1975	Sopot	24.04.2016
4	M40	Piotrowski	Robert	12.71	Kołobrzeg	25-02-1966	Sopot	01.05.2008
5	M40	Jankowski	Tomasz	12.28	AZS Poznań	06-05-1974	Sopot	29.04.2018
6	M40	Nadachowski	Marek	12.22	Zacharzew	09-12-1972	Sopot	26.04.2015
7	M40	Borowski	Sławomir	12.02	PKWLA Sopot	18-10-1975	Sopot	24.04.2016
8	M40	Jędrzejewski	Krzysztof	11.88	Władysławowo	17-08-1963	Sopot	05.05.2007
9	M40	Tyrolski	Grzegorz	11.74	Tczew	05-08-1976	Sopot	29.04.2018
10	M40	Chilmanowicz	Janusz	11.55	Działdowo	17-05-1964	Sopot	01.05.2008
1	M45	Walczak	Mariusz	17.75	Warszawa	27-02-1971	Sopot	24.04.2016
2	M45	Świdziński	Paweł	15.08	Marki	31-12-1968	Sopot	29.04.2018
3	M45	Medisauskas	Rimvydas	13.84	Litwa	28-03-1962	Sopot	07.05.2011
4	M45	Kulbokas	Linas	13.25	Litwa	23-04-1962	Sopot	08.05.2010
5	M45	Nadachowski	Marek	12.66	Zacharzew	09-12-1972	Sopot	29.04.2018
6	M45	Chilmanowicz	Janusz	12.28	Działdowo	17-05-1964	Sopot	08.05.2010
7	M45	Piotrowski	Robert	12.26	Kołobrzeg	25-02-1966	Sopot	07.05.2011
8	M45	Radzikowski	Henryk	12.15	PKWLA Sopot	28-03-1959	Sopot	15.05.2005
9	M45	Jędrzejewski	Krzysztof	11.01	Władysławowo	17-08-1963	Sopot	09.05.2009

10 najlepszych zawodników w rzucie ciężarkiem - Mistrzostwa Polski w Sopocie w latach 2004 -2019

Miejsce	Kategoria	Nazwisko	Imię	Wynik	Miasto/Klub	Data urodzenia	Miejsce	Data
10	M45	Kulikowicz	Tadeusz	10.71	PKWLA Sopot	21-09-1966	Sopot	27.04.2013
1	M50	Stolarczyk	Marek	17.30	LKS Lubusz Słubice	10-06-1964	Sopot	29.04.2018
2	M50	Świdziński	Paweł	17.10	Marki	31-12-1968	Sopot	28.04.2019
3	M50	Radzikowski	Henryk	15.99	PKWLA Sopot	28-03-1959	Sopot	09.05.2009
4	M50	Strelczuk	Wojciech	15.85	Chojna	16-08-1955	Sopot	07.05.2006
5	M50	Kulbokas	Linas	15.82	Litwa	23-04-1962	Sopot	24.04.2016
6	M50	Kamionka	Marek	15.74	Ossów	30-08-1955	Sopot	09.05.2009
7	M50	Zwolski	Edward	15.67	Nowe Miasteczko	19-04-1956	Sopot	09.05.2009
8	M50	Pridotkas	Gintaras	15.48	Litwa	19-01-1958	Sopot	07.05.2011
9	M50	Jankowski	Kazimierz	15.34	Toruń	20-01-1953	Sopot	07.05.2006
10	M50	Zieliński	Bogustaw	15.31	Brwinów	15-12-1955	Sopot	05.05.2007
1	M55	Piączkowski	Andrzej	17.98	Warszawa	02-04-1950	Sopot	01.05.2008
2	M55	Kulbokas	Linas	17.78	Litwa	23-04-1962	Sopot	28.04.2019
3	M55	Lipowski	Witold	16.96	Raszowa	08-10-1956	Sopot	26.04.2015
4	M55	Maliszewski	Sylwester	15.31	PKWLA Sopot	17-08-1946	Sopot	07.05.2006
5	M55	Mathia	Jerzy	15.17	Skra Warszawa	07-02-1950	Sopot	09.05.2009
6	M55	Cesze	Brunon	15.16	LZS Ziemi Puckiej	26-03-1954	Sopot	07.05.2011
7	M55	Kamionka	Marek	15.05	Ossów	30-08-1955	Sopot	27.04.2013
8	M55	Strelczuk	Wojciech	14.62	Chojna	16-08-1955	Sopot	27.04.2013
9	M55	Krankowski	Wacław	14.56	Toruń	19-01-1951	Sopot	08.05.2010
10	M55	Put	Miroslaw	14.52	PKWLA Sopot	05-03-1963	Sopot	29.04.2018
1	M60	Lipowski	Witold	20.00	Raszowa	08-10-1956	Sopot	29.04.2018
2	M60	Piączkowski	Andrzej	19.90	Warszawa	02-04-1950	Sopot	07.05.2011
3	M60	Mathia	Jerzy	18.92	Skra Warszawa	07-02-1950	Sopot	08.05.2010
4	M60	Krzesiński	Ryszard	18.25	Białobrzegi	31-03-1943	Trąbki Wielkie	15.05.2004
5	M60	Svilainis	Saulius	17.98	Vilnius, Lithuania	22-01-1959	Sopot	28.04.2019
6	M60	Maliszewski	Sylwester	17.79	PKWLA Sopot	17-08-1946	Sopot	05.05.2007
7	M60	Krankowski	Wacław	16.42	Toruń	19-01-1951	Sopot	07.05.2011
8	M60	Cesze	Brunon	16.24	LZS Ziemi Puckiej	26-03-1954	Sopot	27.04.2014
9	M60	Strelczuk	Wojciech	15.64	Chojna	16-08-1955	Sopot	24.04.2016
10	M60	Kubacki	Mieczysław	15.63	Nowe Miasto Lub.	04-03-1953	Sopot	07.05.2017
1	M65	Krzesiński	Ryszard	17.17	Białobrzegi	31-03-1943	Sopot	09.05.2009
2	M65	Roszczak	Czesław	16.33	Olimpijczyk Pogorzela	18-06-1941	Sopot	09.05.2009
3	M65	Piączkowski	Andrzej	16.24	Warszawa	02-04-1950	Sopot	26.04.2015

10 najlepszych zawodników w rzucie ciężarkiem - Mistrzostwa Polski w Sopocie w latach 2004 -2019

Miejsce	Kategoria	Nazwisko	Imię	Wynik	Miasto/Klub	Data urodzenia	Miejsce	Data
4	M65	Kargol	Antoni	15.63	Wałcz	09-01-1937	Trąbki Wielkie	15.05.2004
5	M65	Maliszewski	Sylwester	15.54	PKWLA Sopot	17-08-1946	Sopot	05.05.2012
6	M65	Kubacki	Mieczysław	15.53	Nowe Miasto Lub.	04-03-1953	Sopot	28.04.2019
7	M65	Krankowski	Wacław	15.18	Toruń	19-01-1951	Sopot	24.04.2016
8	M65	Czupkiewicz	Lechosław	15.03	PKWLA Sopot	21-07-1937	Sopot	07.05.2006
9	M65	Lotz	Tadeusz	14.05	Ława	24-09-1952	Sopot	29.04.2018
10	M65	Kapturski	Andrzej	14.01	Swarzędz	22-03-1949	Sopot	28.04.2019
1	M70	Jabłoński	Jerzy	17.54	Olsztyn	23-04-1945	Sopot	07.05.2017
2	M70	Roszczak	Czesław	17.34	Olimpijczyk Pogorzela	18-06-1941	Sopot	05.05.2012
3	M70	Czupkiewicz	Lechosław	17.13	PKWLA Sopot	21-07-1937	Sopot	08.05.2010
4	M70	Erkki	Tapaninen	15.71	Finlandia		Sopot	09.05.2009
5	M70	Płukarz	Henryk	15.70	Szwecja	12-02-1933	Trąbki Wielkie	15.05.2004
6	M70	Jabłoński	Sławomir	14.24	Olsztyn	16-08-1947	Sopot	29.04.2018
7	M70	Kmiecik	Stanisław	13.75	Suchy Las	30-01-1949	Sopot	28.04.2019
8	M70	Jarmuszkiewicz	Andrzej	13.58	Ostrów Wlkp.	30-08-1948	Sopot	28.04.2019
9	M70	Tobias	Hubert	12.90	Gdańsk	17-01-1943	Sopot	07.05.2017
10	M70	Kowalski	Stanisław	12.79	AZS Poznań	02-10-1950	Sopot	07.05.2006
1	M75	Czupkiewicz	Lechosław	15.20	PKWLA Sopot	21-07-1937	Sopot	27.04.2013
2	M75	Roszczak	Czesław	14.97	Olimpijczyk Pogorzela	18-06-1941	Sopot	29.04.2018
3	M75	Płukarz	Henryk	14.83	Szwecja	12-02-1933	Sopot	05.05.2012
4	M75	Tobias	Hubert	13.03	Gdańsk	17-01-1943	Sopot	29.04.2018
5	M75	Wojtkowiak	Bernard	11.09	PKWLA Sopot	13-08-1938	Sopot	07.05.2017
6	M75	Kowalski	Stanisław	10.87	AZS Poznań	02-10-1950	Sopot	05.05.2007
7	M75	Kroll	Edward	10.16	AZS Poznań	22-10-1940	Sopot	24.04.2016
8	M75	Nowacki	Czesław	9.95	Toruń	26-01-1943	Sopot	28.04.2019
9	M75	Werling	Zbigniew	8.97	PKWLA Sopot	23-07-1938	Sopot	24.04.2016
10	M75	Kundo	Zdzisław	8.13	PKWLA Sopot	17-12-1933	Sopot	09.05.2009
1	M80	Kargol	Antoni	16.14	Wałcz	09-01-1937	Sopot	07.05.2017
2	M80	Czupkiewicz	Lechosław	14.00	PKWLA Sopot	21-07-1937	Sopot	29.04.2018
3	M80	Werling	Zbigniew	9.18	PKWLA Sopot	23-07-1938	Sopot	28.04.2019
4	M80	Dryglas	Józef	7.90	Bydgoszcz	27-11-1930	Sopot	07.05.2011