



Ranking Masters 2023

Stan na: 2023.12.16

Miejsce	Nazwisko i imię	Mistrzostwa Europy w Maratonie Funchal	Halowe Mistrzostwa Świata Toruń	Mistrzostwa Europy Pescara	Rekordy	Razem
---------	-----------------	---	--	----------------------------------	---------	-------

Kobiety

1	Frąckowiak Ewa		38	26	20	84
2	Rosińska Janina		33		16	49
3	Grot Aneta		7	20	18	45
4	Szykulska Renata		17	13	12	42
5	Bartosik Ewa		25		10	35
	Gąsowska-Stępiak Małgorzata		19	8	8	35
7	Michalak Sandra		21	11		32
8	Morawczyńska Jolanta		17		14	31
9	Płoszczyca Kamila		13	9	6	28
10	Gadomska Maria		12	5	6	23
	Łuniewska Janina		19		4	23
12	Patla Genowefa		7		14	21
13	Ilczuk Weronika		17		2	19
14	Bieganowska-Zajac Barbara		14		4	18
	Krysztośiak Katarzyna		14		4	18
16	Brych-Kalinowska Ewa			15		15
	Kraszpulska Magdalena		6	9		15
	Krzyżan Małgorzata		5	6	4	15
19	Brzozowska Monika		14			14
20	Andrzejewska Joanna		12			12
	Arseniuk Anna		12			12
	Olczyk Agnieszka			10	2	12
	Prymakowska Barbara		12			12
	Rostkowska Anna			12		12
	Wolak Danuta		7	5		12
26	Luty-Legutko Anna		11			11
	Mielczarek Alicja		7		4	11
	Sudzińska Mariola		11			11
	Talar Patrycja		11			11
	Widawska Anna		7		4	11
31	Białorczyk Magdalena			4	6	10
	Włodarczyk Alicja			10		10
	Włodarczyk Patrycja			8	2	10
34	Kielan Urszula		5		4	9
	Stuchlik Magdalena		5	4		9
36	Milińska-Tymendorf Anna				8	8
37	Popowicz-Drapała Marika				8	8
38	Bajerska Renata		7			7
	Dubiela Halina		7			7
	Gołak Diana		7			7
	Grinholc Iwona		7			7
	Ignaczak Marzena		7			7
	Kogut Monika		5		2	7
	Korzeniowska Justyna		7			7
	Kosmalska Anna		7			7

	Krzewińska Małgorzata	7		7
	Łobacz Patrycja	7		7
	Manterys Danuta	7		7
	Niewierko Maria	7		7
	Nowicka Izabela	5	2	7
	Opak Beata	5	2	7
	Płonka Anna	7		7
	Pobłocka Bożena	7		7
	Sadowska Justyna	7		7
	Sobocińska-Witkowska Anna	7		7
	Wiśniewska Joanna	7		7
	Ziółkowska Katarzyna	7		7
58	Gizińska Anna	6		6
	Golak Agnieszka	6		6
	Jachimowicz Dorota	6		6
	Łagutko Kamila	6		6
	Maj Beata	6		6
	Salwa Ewelina	6		6
	Samoil-Kowalska Irena	6		6
	Szewczak Alicja	6		6
	Zienkiewicz-Jasińska Małgorzata	6		6
	Ziółkowska Joanna	6		6
68	Bartczak Agnieszka	5		5
	Brzezina Ewelina		5	5
	Gąsowska Maria		5	5
	Krauze-Pyrgiel Kamila		5	5
	Kuta Krystyna	5		5
	Makowska Danuta	5		5
	Pakosz Irena	5		5
	Przybysz Dorota	5		5
	Siembida Małgorzata	5		5
77	Jabłkowska Monika		4	4
78	Szczepanik Dorota		4	4
	Jagielska Ewa		2	2
	Kapturska Danuta		2	2
	Kieling Anna		2	2
	Maszorek-Szymala Anna		2	2
	Ossowska Ewa		2	2
	Pieczulis Krystyna		2	2
	Szafarczyk Eugenia		2	2

Mężczyźni

1	Celiński Robert	24	20	20	64
2	Kujawski Grzegorz	36	16	4	56
3	Pluszczewski Czesław	39		16	55
4	Wierzchowski Henryk	26	14	14	54
5	Musiał Wiesław	35		16	51
6	Kasprzak Ireneusz	42		8	50
7	Adamczyk Jakub	13	24	12	49
8	Lipiec Tomasz	14	18	16	48
9	Czyż Radosław	21	12	14	47
10	Żelechowski Bogusław	18	13	12	43
11	Krankowski Waclaw	21	19	2	42
12	Górny Karol	12	24	6	40
13	Roszczak Czesław	11	25	2	38
14	Ogonowski Szymon	19	11	6	36
15	Kalinowski Zbigniew	19	14		33
16	Orłowski Waldemar	7	15	10	32
17	Kłósowicz Stanisław	7	12	12	31
	Zduniak Krzysztof	7	12	12	31
19	Sobora Łukasz	14	12	2	28
20	Giżyński Mariusz	27			27
	Guzowski Krzysztof	7	12	8	27
22	Skrzyński Piotr	18		8	26
	Sut Andrzej		22	4	26
	Walczak Mariusz	14	12		26
25	Jabłoński Jerzy	13		12	25
	Łańcucki Stanisław	12	9	4	25
27	Cząstka Jan		12	12	24
	Grzyb Marek	18	6		24

	Jacków Krzysztof	12	12		24
	Mielcarek Marek	7	13	4	24
31	Poblocki Piotr	21			21
32	Bobrzyk Leszek	6	14		20
	Leśniak Marian	12	6	2	20
34	Dądela Antoni	6	9	4	19
35	Dzięgielewski Marek	18			18
	Filiciak Michał	18			18
	Grinholc Grzegorz	7	11		18
	Wideł Marek	12		6	18
39	Tomczak Jan	7	8	6	17
	Zwolski Edward	17			17
41	Apostoł Marian	6	4	6	16
	Czeraniak Przemysław	6	6	4	16
	Dobak Stefan	12	4		16
	Korolko Edward	7	5	4	16
	Skibicki Zdzisław	6	8	2	16
46	Angiel Władysław	13		2	15
	Kucharski Piotr	6	5	4	15
	Łuniewski Mirosław	11	4		15
	Rysio Roman	5	10		15
	Ściubeł Marcin	7	4	4	15
	Zawada Sławomir	5	8	2	15
52	Pokrzywiński Krzysztof	14			14
	Rybarczyk Jan	6	8		14
	Sikora Rafał	14			14
55	Krakowiak Dariusz	7	4	2	13
	Piątkowski Piotr		11	2	13
	Tarłowski Ryszard	13			13
58	Kopta Jerzy	12			12
	Kowalski Lech	12			12
	Macioł Andrzej	12			12
	Ozimiński Rafał	12			12
	Sowiński Edmund	12			12
	Szymura Henryk	6	6		12
64	Duber Jerzy	6	5		11
	Grudzień Adam	11			11
	Konieczny Marcin	7		4	11
	Szewera Paweł	5		6	11
68	Harasiński Ryszard	6	4		10
	Małecki Waldemar	6	4		10
	Pawelski Grzegorz		10		10
	Sekieta Radosław		8	2	10
	Ulidowski Andrzej		4		10
73	Binczyk Jarosław	7		2	9
	Kikowski Wojciech	7		2	9
	Kominek Andrzej		9		9
	Osóbka Tomasz	7		2	9
	Stepel Paweł	7		2	9
	Tobias Hubert	7		2	9
	Wojtkowski Maciej	5		4	9
	Zglenicki Ryszard	7		2	9
81	Kossowski Daniel	6		2	8
	Pawłowski Łukasz	6		2	8
83	Algierski Jarosław	7			7
	Damszel Tomasz	7			7
	Dobija Andrzej	7			7
	Gasiorowski Marcin	7			7
	Jasiński Artur	7			7
	Korzeniowski Paweł	7			7
	Kownatke Rafał	7			7
	Kozak Arkadiusz	7			7
	Łyżnicki Zygmunt	5		2	7
	Machowski Karol	7			7
	Makos Kamil	7			7
	Mazerski Bartosz	7			7
	Morawczyński Konrad	7			7
	Ossowski Dariusz	7			7
	Piernikowski Damian	7			7
	Piotraschke Paweł	7			7

	Stępnia Radosław		5	2	7
	Stolarczyk Marek	7			7
	Sulikowski Zdzisław	7			7
	Wronowski Rafał	7			7
103	Czechowski Rajmund	6			6
	Dembowski Mariusz	6			6
	Drąg Sławomir	6			6
	Dryps Ryszard	6			6
	Jasek Tadeusz	6			6
	Karpiński Sebastian		6		6
	Klimczak Andrzej	6			6
	Konieczny Zenon	6			6
	Kozłowski Damian	6			6
	Kulik Jarosław	6			6
	Lipowski Witold	6			6
	Pardela Mirosław			6	6
	Pełka Piotr	6			6
	Pruszyński Andrzej		4	2	6
	Skibicki Mikołaj	6			6
	Sławiński Wiesław	6			6
	Sobczak Sebastian	6			6
	Soboń Roman	6			6
	Zalewski Robert	6			6
123	Bednarski Dariusz	5			5
	Karasiński Bartosz		5		5
	Kubacki Mieczysław	5			5
	Lotz Tadeusz	5			5
	Mielke Sebastian	5			5
	Olszewski Adrian	5			5
	Orlikowski Eugeniusz	5			5
	Panek Stanisław		5		5
	Plata Tadeusz	5			5
	Skrzypczak Jacek		5		5
	Szpak Mieczysław	5			5
	Szymański Adam	5			5
	Wolski Robert	5			5
136	Polański Tomasz	4			4
137	Adamczewski Ryszard			2	2
	Czerwiński Adam			2	2
	Kostro Włodzimierz			2	2
	Koszela Maciej			2	2
	Musiał Adam			2	2
	Myśliwiec Jan			2	2
	Pakiet Zygy			2	2
	Pęczek Adam			2	2

Rekordy ustanowione w sezonie 2023

60 m	W 40	7.94	Grot	Aneta	04.03	Toruń	= HRP
60 m	W 40	7.90	Grot	Aneta	29.03	Toruń	HRP
60 m	W 85	14.08	Rosińska	Janina	04.03	Toruń	HRP
60 m	M 45	7.31	Koszela	Maciej	21.01	Zielona Góra	HRP
60 m	M 55	7.64	Żelechowski	Bogusław	22.01	Lee Valley	HRP
60 m	M 55	7.62	Żelechowski	Bogusław	22.01	Lee Valley	HRP
60 m	M 55	7.58	Żelechowski	Bogusław	28.01	Cardiff	HRP
60 m	M 55	7.54	Skrzyński	Piotr	11.03	Łódź	HRP
60 m	M 90	13.94	Wierzchowski	Henryk	04.03	Toruń	HRP
60 m	M 90	13.41	Wierzchowski	Henryk	29.03	Toruń	HRP
100 m	W 35	11.39	Popowicz-Drapała	Marika	21.07	Warszawa	RP
100 m	W 40	12.64	Grot	Aneta	17.06	Toruń	RP
100 m	W 45	12.91	Gąsowska-Stępnia	Małgorzata	22.09	Pescara	RP
100 m	W 85	24.52	Rosińska	Janina	26.08	Łódź	RP
100 m	M 90	23.70	Wierzchowski	Henryk	26.08	Łódź	RP
200 m	W 35	23.44	Popowicz-Drapała	Marika	06.06	Bydgoszcz	RP
200 m	W 35	23.07	Popowicz-Drapała	Marika	21.07	Warszawa	RP

200 m	W 40	25.84	Grot	Aneta	04.03	Toruń	HRP
200 m	W 40	25.79	Grot	Aneta	30.03	Toruń	HRP
200 m	W 40	25.75	Grot	Aneta	31.03	Toruń	HRP
200 m	W 40	25.64	Grot	Aneta	17.06	Toruń	RP
200 m	W 45	26.55	Gąsowska-Stępniak	Małgorzata	24.09	Pescara	RP
200 m	W 50	29.74	Milińska-Tymendorf	Anna	30.03	Toruń	HRP
200 m	W 70	39.78	Gadomska	Maria	04.03	Toruń	HRP
200 m	W 75	42.55	Gąsowska	Maria	31.03	Toruń	HRP
200 m	W 85	58.69	Rosińska	Janina	04.03	Toruń	HRP
200 m	W 85	54.87	Rosińska	Janina	31.03	Toruń	HRP
200 m	W 85	56.21	Rosińska	Janina	27.08	Łódź	RP
200 m	M 40	22.74	Adamczyk	Jakub	04.03	Toruń	HRP
200 m	M 40	22.74	Adamczyk	Jakub	29.03	Toruń	= HRP
200 m	M 55	24.51	Skrzyński	Piotr	25.06	Warszawa	RP
200 m	M 70	29.63	Apostoł	Marian	27.08	Łódź	RP
200 m	M 90	56.53	Wierzchowski	Henryk	04.03	Toruń	HRP
200 m	M 90	51.60	Wierzchowski	Henryk	31.03	Toruń	HRP
200 m	M 90	56.55	Wierzchowski	Henryk	27.08	Łódź	RP
200 m	M 90	50.28	Wierzchowski	Henryk	24.09	Pescara	RP
300 m	M 45	47.14	Mieczarek	Alicja	04.02	Toruń	HRP
300 m	W 50	47.77	Milińska-Tymendorf	Anna	04.02	Toruń	HRP
300 m	M 35	35.09	Czyż	Radosław	14.01	Rzeszów	HRP
300 m	M 35	34.80	Czyż	Radosław	22.01	Toruń	HRP
300 m	M 40	35.73	Adamczyk	Jakub	11.02	Spała	HRP
300 m	M 55	40.99	Widział	Marek	28.01	Rzeszów	HRP
400 m	W 35	52.13	Popowicz-Drapała	Marika	04.06	Chorzów	RP
400 m	W 85	172.36	Rosińska	Janina	28.3	Toruń	HRP
400 m	M 35	48.88	Czyż	Radosław	28.01	Rzeszów	HRP
400 m	M 35	48.74	Czyż	Radosław	16.02	Ostrawa	HRP
400 m	M 40	50.33	Adamczyk	Jakub	04.03	Toruń	HRP
400 m	M 55	57.21	Widział	Marek	16.09	Kraków	RP
400 m	M 65	61.07	Cząstka	Jan	26.09	Pescara	RP
800 m	W 60	3:15.62	Szafarczyk	Eugenia	04.03	Toruń	HRP
800 m	W 85	7:47.33	Rosińska	Janina	27.08	Łódź	RP
800 m	M 50	2:04.26	Celiński	Robert	04.03	Toruń	HRP
800 m	M 50	2:04.21	Celiński	Robert	10.06	Warszawa	RP
800 m	M 50	2:04.09	Celiński	Robert	03.09	Warszawa	RP
800 m	M 50	2:03.46	Celiński	Robert	17.09	Warszawa	RP
800 m	M 65	2:25.99	Cząstka	Jan	27.08	Łódź	RP
800 m	M 65	2:23.00	Cząstka	Jan	29.09	Pescara	RP
800 m	M 85	5:00.80	Angiel	Władysław	04.03	Toruń	HRP
1000 m	M 35	2:25.54	Czerwiński	Adam	16.12	Rzeszów	HRP
1000 m	M 50	2:41.95	Celiński	Robert	11.03	Łódź	HRP
1500 m	W 40	4:45.66	Bieganowska-Zajęc	Barbara	01.04	Toruń	HRP
1500 m	W 45	4:47.21	Woszczek	Danuta	10.06	Warszawa	RP
1500 m	W 45	4:42.83	Woszczek	Danuta	09.07	Warszawa	RP
1500 m	W 60	6:35.53	Pieczulis	Krystyna	04.03	Toruń	HRP
1500 m	W 65	7:36.01	Ossowska	Ewa	04.03	Toruń	HRP
1500 m	M 50	4:09.76	Celiński	Robert	01.04	Toruń	HRP
1500 m	M 50	4:16.73	Celiński	Robert	28.05	Warszawa	RP
1500 m	M 50	4:15.22	Celiński	Robert	17.06	Warszawa	RP
1500 m	M 60	4:34.87	Kasprzak	Ireneusz	04.03	Toruń	HRP
1500 m	M 60	4:37.06	Kasprzak	Ireneusz	20.05	Żary	RP
1500 m	M 65	5:18.80	Cząstka	Jan	22.09	Pescara	RP
1500 m	M 65	5:09.38	Cząstka	Jan	23.09	Pescara	RP
3000 m	W 40	9:43.81	Bieganowska-Zajęc	Barbara	26.03	Toruń	HRP
3000 m	W 50	11:48.81	Białorczyk	Magdalena	16.06	Włocławek	RP
3000 m	M 45	8:44.85	Kujawski	Grzegorz	26.03	Toruń	HRP
3000 m	M 50	8:57.78	Celiński	Robert	26.03	Toruń	HRP
3000 m	M 50	9:26.69	Celiński	Robert	10.09	Warszawa	RP
3000 m	M 55	10:13.47	Myśliwiec	Jan	27.05	Bielsko-Biała	RP

3000 m	M 60	9:39.10	Kasprzak	Ireneusz	26.03	Toruń	HRP
3000 m	M 60	9:59.43	Kasprzak	Ireneusz	18.06	Gliwice	RP
3000 m	M 70	12:12.35	Łyżnicki	Zygmunt	04.03	Toruń	HRP
5000 m	W 40	17:20.98	Jagielska	Ewa	27.08	Łódź	RP
5000 m	M 45	14:51.83	Kujawski	Grzegorz	25.06	Warszawa	RE
5000 m	M 50	15:39.34	Konieczny	Marcin	27.05	Piaseczno	RP
10000 m	W 45	36:30.65	Gortel-Maciuk	Agnieszka	22.04	Olkusz	RP
10000 m	W 50	41:32.02	Białorczyk	Magdalena	26.08	Łódź	RP
10000 m	M 50	33:12.04	Konieczny	Marcin	22.04	Olkusz	RP
2000 m prz.	W 45	7:01.81	Woszczek	Danuta	25.06	Warszawa	RE
2000 m prz.	M 65	7:55.32	Łańcucki	Stanisław	26.08	Łódź	RP
Maraton	W 50	3:04:27	Białorczyk	Magdalena	05.03	Tokyo	RP
60 m pł.	W 60	12.14	Kieling	Anna	04.03	Toruń	HRP
60 m pł.	W 60	11.66	Kielan	Urszula	31.03	Toruń	HRP
60 m pł.	M 35	8.39	Wojtkowski	Maciej	04.03	Toruń	= HRP
60 m pł.	M 35	8.23	Wojtkowski	Maciej	31.03	Toruń	HRP
60 m pł.	M 50	9.09	Szewera	Paweł	11.02	Spala	HRP
60 m pł.	M 50	8.98	Szewera	Paweł	30.03	Toruń	HRP
60 m pł.	M 65	9.50	Musiał	Wiesław	29.03	Toruń	HRP
80 m pł.	W 60	15.69	Kielan	Urszula	27.08	Łódź	RP
200 m pł.	M 80	42.47	Kostro	Włodzimierz	27.08	Łódź	RP
2000 m prz.	M 65	7:53.72	Łańcucki	Stanisław	25.09	Pescara	RP
2000 m prz.	M 75	10:10.31	Leśniak	Marian	25.09	Pescara	RP
Chód 3000 m	W 35	16:54.0	Płoszczyca	Kamila	22.07	Puck	RP
Chód 3000 m	W 35	16:24.36	Płoszczyca	Kamila	02.09	Chorzów	RP
Chód 3000 m	W 55	16:09.24	Morawczyńska	Jolanta	28.03	Toruń	HRP
Chód 3000 m	W 55	17:12.94*	Morawczyńska	Jolanta	07.05	Stalowa Wola	RP
Chód 3000 m	W 55	16:53.01	Morawczyńska	Jolanta	03.06	Stalowa Wola	RP
Chód 3000 m	W 60	17:47.34	Łuniewska	Janina	04.03	Toruń	HRP
Chód 3000 m	W 60	17:39.0	Łuniewska	Janina	22.07	Puck	RP
Chód 3000 m	M 50	13:15.70	Lipiec	Tomasz	25.02	Łódź	HRP
Chód 3000 m	M 50	13:05.66	Lipiec	Tomasz	04.03	Toruń	HRP
Chód 3000 m	M 50	13:31.32*	Lipiec	Tomasz	27.08	Łódź	RP
Chód 5000 m	W 55	28:40.64	Morawczyńska	Jolanta	07.05	Stalowa Wola	RP
Chód 5000 m	W 55	28:28.60	Morawczyńska	Jolanta	27.05	Stalowa Wola	RP
Chód 5000 m	W 55	28:16.80	Morawczyńska	Jolanta	03.06	Stalowa Wola	RP
Chód 5000 m	M 50	22:36.34	Lipiec	Tomasz	13.05	Warszawa	RP
Chód 5 km	M 50	23:00	Lipiec	Tomasz	09.06	Alytus	RP
Chód 5 km	M 50	22:52	Lipiec	Tomasz	09.09	Gdańsk	RP
Chód 10 km	W 55	57:20	Morawczyńska	Jolanta	31.03	Toruń	RP
Chód 10 km	M 50	46:41	Lipiec	Tomasz	31.03	Toruń	RP
Chód 10 km	M 50	46:34	Lipiec	Tomasz	23.04	Warszawa	RP
Chód 20 km	W 35	2:05:06	Płoszczyca	Kamila	30.09	Pescara	RP
W dal	W 70	3.39	Bartosik	Ewa	04.03	Toruń	HRP
W dal	W 70	3.42	Bartosik	Ewa	28.03	Toruń	HRP
W dal	M 55	5.86	Żelichowski	Bogusław	26.03	Toruń	= HRP
W dal	M 60	5.66	Krakowiak	Dariusz	26.03	Toruń	HRP
W dal	M 70	4.51	Tomczak	Jan	04.03	Toruń	HRP
W dal	M 70	4.88	Tomczak	Jan	27.03	Toruń	HRP
W dal	M 75	3.98	Pakiet	Ziggy	08.12	Tampa	RP
W dal	M 85	3.17	Pardela	Mirosław	26.08	Łódź	RP
Trójskok	W 45	10.90	Szykulska	Renata	29.03	Toruń	HRP
Trójskok	W 45	11.77	Szykulska	Renata	28.09	Pescara	RP
Trójskok	W 70	7.78	Bartosik	Ewa	04.03	Toruń	HRP
Trójskok	W 70	7.95	Bartosik	Ewa	30.03	Toruń	HRP
Trójskok	M 40	14.63	Sobora	Łukasz	31.03	Toruń	HRP
Trójskok	M 65	11.00	Musiał	Wiesław	07.01	Łódź	HRP
Trójskok	M 65	11.00	Musiał	Wiesław	01.04	Łódź	= HRP
Trójskok	M 75	9.19	Adamczewski	Ryszard	04.03	Toruń	HRP
Trójskok	M 80	7.00	Tobias	Hubert	27.08	Łódź	RP
Trójskok	M 85	5.92	Pardela	Mirosław	27.08	Łódź	RP

Wzwyż	W 35	1.75	Widawska	Anna	04.03	Toruń	HRP
Wzwyż	W 35	1.76	Widawska	Anna	26.03	Toruń	HRP
Wzwyż	M 75	1.25	Kikowski	Wojciech	04.03	Toruń	HRP
Wzwyż	M 85	1.00	Pardela	Mirosław	27.08	Łódź	RP
Tyczka	W 40	3.00	Kogut	Monika	01.04	Toruń	HRP
Tyczka	M 35	4.80	Czerniak	Przemysław	14.01	Toruń	= HRP
Tyczka	M 35	4.91	Czerniak	Przemysław	19.02	Toruń	HRP
Tyczka	M 80	2.20	Korolko	Edward	31.03	Toruń	HRP
Tyczka	M 80	2.15	Korolko	Edward	27.08	Łódź	RP
Kula	W 60	10.36	Patla	Genowefa	26.08	Łódź	RP
Kula	W 85	5.58	Frąckowiak	Ewa	27.03	Toruń	HRP
Kula	W 85	5.40	Frąckowaik	Ewa	26.08	Łódź	RP
Kula	W 85	6.05	Frąckowaik	Ewa	07.10	Słubice	RP
Kula	M 65	13.87	Zglenicki	Ryszard	30.03	Toruń	HRP
Kula	M 90	7.05	Pluszczewski	Czesław	04.03	Toruń	HRP
Kula	M 90	7.03	Pluszczewski	Czesław	07.05	Gliwice	RP
Dysk	W 55	37.00	Krzyżan	Małgorzata	20.05	Żory	RP
Dysk	W 55	39.10	Krzyżan	Małgorzata	26.05	Berlin	RP
Dysk	W 85	12.20	Frąckowiak	Ewa	26.03	Toruń	RP
Młot	W 50	39.66	Szczepanik	Dorota	17.06	Toruń	RP
Młot	W 85	18.38	Frąckowiak	Ewa	31.03	Toruń	RP
Młot	W 85	18.77	Frąckowiak	Ewa	23.09	Pescara	RP
Młot	M 75	51.88	Jabłoński	Jerzy	28.03	Toruń	WR
Młot	M 90	20.83	Pluszczewski	Czesław	28.03	Toruń	RP
Oszczep	W 60	41.14	Patla	Genowefa	29.03	Toruń	WR
Oszczep	W 70	16.67	Kapturska	Danuta	29.03	Toruń	RP
Oszczep	W 85	9.07	Frąckowiak	Ewa	29.03	Toruń	RP
Oszczep	M 90	12.92	Pluszczewski	Czesław	27.03	Toruń	RP
Ciężarek	W 60	11.94	Patla	Genowefa	04.03	Toruń	RP
Ciężarek	W 85	8.22	Frąckowiak	Ewa	28.03	Toruń	HRP
Ciężarek	W 85	7.44	Frąckowiak	Ewa	24.09	Pescara	RP
Ciężarek	M 40	15.36	Skibicki	Zdzisław	29.03	Toruń	HRP
Ciężarek	M 70	18.75	Krankowski	Wacław	26.03	Toruń	HRP
Ciężarek	M 75	18.99	Jabłoński	Jerzy	26.03	Toruń	HRP
Ciężarek	M 90	7.93	Pluszczewski	Czesław	04.03	Toruń	RP
Ciężarek	M 90	8.62	Pluszczewski	Czesław	26.03	Toruń	HRP
Ciężarek	M 90	10.59	Pluszczewski	Czesław	22.07	Puck	RP
5-bój	W 45	3411 pkt	Szykulska	Renata	27.03	Toruń	HRP
5-bój	M 50	3867 pkt	Szewera	Paweł	30.03	Toruń	HRP
5-bój	M 55	3796 pkt	Zawada	Sławomir	29.03	Toruń	HRP
5-bój	M 65	4245 pkt	Musiał	Wiesław	26.03	Toruń	HRP
5-bój	M 70	3488 pkt	Mielcarek	Marek	29.03	Toruń	HRP
5-bój rzutowy	W 50	3758 pkt	Szczepanik	Dorota	17.06	Toruń	RP
5-bój rzutowy	M 80	3701 pkt	Roszczak	Czesław	30.09	Pescara	RP
4 x 100 m	W 40	54.19	Włodarczyk	Patrycja	25.09	Pescara	RP
4 x 100 m	W 40	54.19	Grot	Aneta	25.09	Pescara	RP
4 x 100 m	W 40	54.19	Olczyk	Agnieszka	25.09	Pescara	RP
4 x 100 m	W 40	54.19	Szykulska	Renata	25.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 40	47.03	Stępnia	Radosław	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 40	47.03	Piątkowski	Piotr	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 40	47.03	Górny	Karol	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 40	47.03	Kucharski	Piotr	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 45	46.10	Ściubeł	Marcin	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 45	46.10	Sekieta	Radosław	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 45	46.10	Pruszyński	Andrzej	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 45	46.10	Guzowski	Krzysztof	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 65	52.70	Zduniak	Krzysztof	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 65	52.70	Kłosowicz	Stanisław	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 65	52.70	Sut	Andrzej	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 65	52.70	Orłowski	Waldemar	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 70	58.23	Dądela	Antoni	26.09	Pescara	RP

4 x 100 m	M 70	58.23	Tomczak	Jan	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 70	58.23	Mielcarek	Marek	26.09	Pescara	RP
4 x 100 m	M 70	58.23	Apostoł	Marian	26.09	Pescara	RP
4 x 200 m	W 45	1:50.37	Gąsowska-Stępniak	Małgorzata	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	W 45	1:50.37	Szykulska	Renata	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	W 45	1:50.37	Mielczarek	Alicja	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	W 45	1:50.37	Krysztośiak	Katarzyna	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 35	1:31:32	Ogonowski	Szymon	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 35	1:31:32	Czyż	Radosław	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 35	1:31:32	Stempel	Paweł	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 35	1:31:32	Adamczyk	Jakub	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 40	1:35.48	Kucharski	Piotr	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 40	1:35.48	Górny	Karol	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 40	1:35.48	Kossowski	Daniel	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 40	1:35.48	Pawłowski	Łukasz	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 55	1:40.39	Żelichowski	Bogusław	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 55	1:40.39	Widział	Marek	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 55	1:40.39	Bińczyk	Jarosław	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 55	1:40.39	Skrzyński	Piotr	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m	M 65	1:49.61	Zduniak	Krzysztof	01.04	Toruń	HRE
4 x 200 m	M 65	1:49.61	Kłosowicz	Stanisław	01.04	Toruń	HRE
4 x 200 m	M 65	1:49.61	Musiak	Wiesław	01.04	Toruń	HRE
4 x 200 m	M 65	1:49.61	Orłowski	Waldemar	01.04	Toruń	HRE
4 x 400 m	W 45	4:39.41	Milińska-Tymendorf	Anna	01.10	Pescara	RP
4 x 400 m	W 45	4:39.41	Maszorek-Szymala	Anna	01.10	Pescara	RP
4 x 400 m	W 45	4:39.41	Jabłkowska	Monika	01.10	Pescara	RP
4 x 400 m	W 45	4:39.41	Szykulska	Renata	01.10	Pescara	RP
4 x 400 m	M 35	3:18:53	Ogonowski	Szymon	01.10	Pescara	RP
4 x 400 m	M 35	3:18:53	Adamczyk	Jakub	01.10	Pescara	RP
4 x 400 m	M 35	3:18:53	Górny	Karol	01.10	Pescara	RP
4 x 400 m	M 35	3:18:53	Czyż	Radosław	01.10	Pescara	RP
4 x 400 m	M 65	4:17.97	Zduniak	Krzysztof	01.10	Pescara	RP
4 x 400 m	M 65	4:17.97	Kłosowicz	Stanisław	01.10	Pescara	RP
4 x 400 m	M 65	4:17.97	Sut	Andrzej	01.10	Pescara	RP
4 x 400 m	M 65	4:17.97	Cząstka	Jan	01.10	Pescara	RP
4 x 200 m Mix	X 35	1:36.99	Czyż	Radosław	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 35	1:36.99	Ilczuk	Weronika	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 35	1:36.99	Grot	Aneta	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 35	1:36.99	Ogonowski	Szymon	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 45	1:42.42	Ściubeł	Marcin	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 45	1:42.42	Gasowska-Stępniak	Małgorzata	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 45	1:42.42	Krysztośiak	Katarzyna	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 45	1:42.42	Guzowski	Krzysztof	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 50	1:543:39	Pęczak	Adam	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 50	1:543:39	Jabłkowska	Monika	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 50	1:543:39	Milińska-Tymendorf	Anna	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 50	1:543:39	Musiak	Michał	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 55	1:53.83	Zelichowski	Bogusław	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 55	1:53.83	Opak	Beata	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 55	1:53.83	Nowicka	Izabela	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 55	1:53.83	Skrzyński	Pior	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 70	2:20.96	Bartosik	Ewa	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 70	2:20.96	Apostoł	Marian	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 70	2:20.96	Gadomska	Maria	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 70	2:20.96	Dądela	Antoni	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 85	6:01.87	Osóbka	Tomasz	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 85	6:01.87	Rosińska	Janina	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 85	6:01.87	Frąckowaik	Ewa	01.04	Toruń	HRP
4 x 200 m Mix	X 85	6:01.87	Pluszczewski	Czesław	01.04	Toruń	HRP
4 x 400 m Mix	X 40	3:48.08	Górny	Karol	30.09	Pescara	RP
4 x 400 m Mix	X 40	3:48.08	Olczyk	Agnieszka	30.09	Pescara	RP

4 x 400 m Mix	X 40	3:48.08	Adamczyk	Jakub	30.09	Pescara	RP
4 x 400 m Mix	X 40	3:48.08	Grot	Aneta	30.09	Pescara	RP
4 x 400 m Mix	X 45	3:53.08	Guzowski	Krzysztof	30.09	Pescara	RP
4 x 400 m Mix	X 45	3:53.08	Szykulska	Renata	30.09	Pescara	RP
4 x 400 m Mix	X 45	3:53.08	Sekieta	Rarosław	30.09	Pescara	RP
4 x 400 m Mix	X 45	3:53.08	Gąsowska-Stepniak	Małgorzata	30.09	Pescara	RP
4 x 400 m Mix	X 70	6:43.79	Dądela	Antoni	30.09	Pescara	RP
4 x 400 m Mix	X 70	6:43.79	Gąsowska	Maria	30.09	Pescara	RP
4 x 400 m Mix	X 70	6:43.79	Panek	Stanisław	30.09	Pescara	RP
4 x 400 m Mix	X 70	6:43.79	Włodarczyk	Alicja	30.09	Pescara	RP



2. Mistrzostwa Europy Masters w Maratonie

Funchal, POR - 22.01.2023

1	Jasek	Tadeusz	3:28:59	M 70
3	Polański	Tomasz	2:42:32	M 45



9. Halowe Mistrzostwa Świata Masters

Toruń, POL - 25.03 - 01.04.2023

1	Adamczyk	Jakub	4 x 200 m	M 35
1	Algierski	Jarosław	Cross – team	M 80
1	Angiel	Władysław	Cross – team	M 80
1	Bajerska	Renata	Chód 10 km – Team	W 55
1	Bartosik	Ewa	60 m	W 70
1	Bartosik	Ewa	Trójskok	W 70
1	Bianowska-Zajęc	Barbara	1500 m	W 40
1	Bianowska-Zajęc	Barbara	3000 m	W 40
1	Bińczyk	Jarosław	4 x 200 m	M 55
1	Brzozowska	Monika	Półmaraton	W 35
1	Brzozowska	Monika	Półmaraton – Team	W 35
1	Celiński	Robert	800 m	M 50
1	Czyż	Radosław	400 m	M 35
1	Czyż	Radosław	4 x 200 m	M 35
1	Czyż	Radosław	4 x 200 m Mix	X 35
1	Damszel	Tomasz	Oszczep	M 50
1	Dobija	Andrzej	Półmaraton – Team	M 60
1	Dubiela	Halina	Półmaraton – Team	W 60
1	Dzięgielewski	Marek	Cross – team	M 60
1	Filiciak	Michał	Cross – team	M 35
1	Frąckowiak	Ewa	Oszczep	W 85
1	Frąckowiak	Ewa	4 x 200 m Mix	X 85
1	Gąsiorowski	Marcin	Kula	M 40
1	Gąsowska-Stepniak	Małgorzata	4 x 200 m	W 45
1	Gąsowska-Stepniak	Małgorzata	4 x 200 m Mix	X 45
1	Giżyński	Mariusz	Cross	M 40

1	Giżyński	Mariusz	Cross – team	M 40
1	Giżyński	Mariusz	Półmaraton – Team	M 40
1	Gołek	Diana	Półmaraton – Team	W 35
1	Gortel-Maciuk	Agnieszka	Półmaraton	W 45
1	Grinholc	Iwona	Chód 10 km – Team	W 45
1	Grinholc	Grzegorz	Chód 10 km – Team	M 45
1	Grot	Aneta	4 x 200 m Mix	X 35
1	Guzowski	Krzysztof	4 x 200 m Mix	X 45
1	Ignaczak	Marzena	Dysk	W 45
1	Ilczuk	Weronika	4 x 200 m Mix	X 35
1	Jabłoński	Jerzy	Młot	M 75
1	Jasiński	Artur	Półmaraton – Team	M 45
1	Kalinowski	Zbigniew	Cross – team	M 40
1	Kalinowski	Zbigniew	Półmaraton – Team	M 40
1	Kasprzak	Ireneusz	3000 m	M 60
1	Kasprzak	Ireneusz	Cross	M 60
1	Kasprzak	Ireneusz	Bieg 10 km	M 60
1	Kasprzak	Ireneusz	Półmaraton	M 60
1	Kasprzak	Ireneusz	Cross – team	M 60
1	Kasprzak	Ireneusz	Półmaraton – Team	M 60
1	Kikowski	Wojciech	Oszczep	M 75
1	Kłosowicz	Stanisław	4 x 200 m	M 65
1	Konieczny	Marcin	Półmaraton – Team	M 50
1	Korolko	Edward	Tyczka	M 80
1	Korzeniowska	Justyna	Chód 10 km – Team	W 45
1	Korzeniowski	Paweł	Chód 10 km – Team	M 45
1	Kosmalska	Anna	Półmaraton – Team	W 50
1	Kowalski	Lech	Młot	M 60
1	Kowantke	Rafał	Kula	M 35
1	Kozak	Arkadiusz	Półmaraton – Team	M 50
1	Krakowiak	Dariusz	w dal	M 60
1	Krankowski	Wacław	Cieżarek	M 70
1	Krankowski	Wacław	Młot	M 70
1	Krankowski	Wacław	Kula	M 70
1	Krysztosiak	Katarzyna	4 x 200 m	W 45
1	Krysztosiak	Katarzyna	4 x 200 m Mix	X 45
1	Krzewińska	Małgorzata	Półmaraton – Team	W 60
1	Kujawski	Grzegorz	3000 m	M 45
1	Kujawski	Grzegorz	Półmaraton – Team	M 45
1	Lipiec	Tomasz	Chód 3000 m	M 50
1	Lipiec	Tomasz	Chód 10 km	M 50
1	Łobacz	Patrycja	Chód 10 km – Team	W 45
1	Łuniewska	Janina	Chód 10 km	W 60
1	Łuniewska	Janina	Chód 10 km – Team	W 55
1	Machowski	Karol	Półmaraton – Team	M 40
1	Makos	Kamil	Bieg 10 km	M 40
1	Manterys	Danuta	Półmaraton – Team	W 50
1	Mazerski	Bartosz	Półmaraton – Team	M 45
1	Michalak	Sandra	3000 m	W 35
1	Michalak	Sandra	Bieg 10 km	W 35
1	Michalak	Sandra	1500 m	W 35
1	Mielcarek	Marek	5-bój	M 70
1	Mielczarek	Alicja	4 x 200 m	W 45
1	Morawczyńska	Jolanta	Chód 10 km – Team	W 55
1	Morawczyński	Konrad	Chód 10 km – Team	M 45
1	Musiał	Wiesław	W dal	M 65
1	Musiał	Wiesław	5-bój	M 65
1	Musiał	Wiesław	60 m pł.	M 65
1	Musiał	Wiesław	Trójskok	M 65
1	Musiał	Wiesław	4 x 200 m	M 65
1	Niewierko	Maria	Chód 3000 m	W 35

1	Ogonowski	Szymon	4 x 200 m	M 35
1	Ogonowski	Szymon	4 x 200 m Mix	X 35
1	Orłowski	Waldemar	4 x 200 m	M 65
1	Osóbka	Tomasz	4 x 200 m Mix	X 85
1	Ossowski	Dariusz	Półmaraton – Team	M 55
1	Patla	Genowefa	Oszczep	W 60
1	Piernikowski	Damian	Cross – team	M 35
1	Piotraschke	Paweł	Cross – team	M 40
1	Pluszczewski	Czesław	Ciężarek	M 90
1	Pluszczewski	Czesław	Młot	M 90
1	Pluszczewski	Czesław	4 x 200 m Mix	X 85
1	Płonka	Anna	Wzwyż	W 40
1	Płoszczyca	Kamila	Chód 10 km – Team	W 35
1	Pobłocka	Bożena	Półmaraton – Team	W 50
1	Pobłocki	Piotr	Bieg 10 km	M 55
1	Pobłocki	Piotr	Półmaraton	M 55
1	Pobłocki	Piotr	Półmaraton – Team	M 55
1	Pokrzywiński	Krzysztof	Cross – team	M 60
1	Pokrzywiński	Ireneusz	Półmaraton – Team	M 60
1	Rosinska	Janina	Cross	W 85
1	Rosinska	Janina	400 m	W 85
1	Rosinska	Janina	200 m	W 85
1	Rosińska	Janina	4 x 200 m Mix	X 85
1	Sadowska	Justyna	Chód 10 km – Team	W 35
1	Sikora	Rafał	Chód 3000 m	M 35
1	Sikora	Rafał	Chód 10 km	M 35
1	Skrzyński	Piotr	4 x 200 m	M 55
1	Sobocińska-Witkowska	Anna	Półmaraton – Team	W 35
1	Sobora	Łukasz	W dal	M 40
1	Sobora	Łukasz	Trójskok	M 40
1	Sowiński	Edmund	Cross – team	M 80
1	Stempel	Paweł	4 x 200 m	M 35
1	Stolarczyk	Marek	Dysk	M 55
1	Sulikowski	Zdzisław	Półmaraton – Team	M 50
1	Szykulska	Renata	4 x 200 m	W 45
1	Ściubeł	Marcin	4 x 200 m Mix	X 45
1	Tarłowski	Ryszard	Półmaraton – Team	M 55
1	Tobias	Hubert	Kula	M 80
1	Tomczak	Jan	W dal	M 70
1	Walczak	Mariusz	Młot	M 50
1	Walczak	Mariusz	Ciężarek	M 50
1	Widawska	Anna	wzwyż	W 35
1	Wideł	Marek	4 x 200 m	M 55
1	Wolak	Danuta	Półmaraton – Team	W 60
1	Wronowski	Rafał	Cross – team	M 35
1	Wśniewska	Joanna	Dysk	W 50
1	Zduniak	Krzysztof	4 x 200 m	M 65
1	Zglenicki	Ryszard	Kula	M 65
1	Ziółkowska	Katarzyna	Chód 10 km – Team	W 35
1	Zwolski	Edward	Dysk	M 65
1	Żelechowski	Bogusław	4 x 200 m	M 55
2	Adamczyk	Jakub	200 m	M 40
2	Andrzejewska	Joanna	Cross – Team	W 50
2	Angiel	Władysław	Cross	M 85
2	Apostoł	Marian	4 x 200 m Mix	X 70
2	Arseniuk	Anna	Cross – Team	W 40
2	Arseniuk	Anna	Półmaraton – Team	W 40
2	Bartosik	Ewa	4 x 200 m Mix	X 70
2	Bobrzyk	Leszek	Dysk	M 75
2	Celiński	Robert	1500 m	M 50
2	Celiński	Rbert	Cross – Team	M 50

2	Czechowski	Rajmund	Półmaraton – Team	M 75
2	Czerniak	Przemysław	Tyczka	M 35
2	Dądela	Antoni	4 x 200 m Mix	X 70
2	Dembowski	Mariusz	Półmaraton – Team	M 35
2	Dobak	Stefan	Cross – Team	M 75
2	Dobak	Stefan	Półmaraton – Team	M 75
2	Drąg	Sławomir	Trójskok	M 70
2	Dryps	Ryszard	Cross – Team	M 65
2	Duber	Jerzy	Dysk	M 65
2	Dzięgielewski	Marek	Cross	M 60
2	Filiciak	Michał	Półmaraton – Team	M 35
2	Frąckowiak	Ewa	Ciężarek	W 85
2	Frąckowiak	Ewa	Dysk	W 85
2	Frąckowiak	Ewa	Kula	W 85
2	Frąckowiak	Ewa	Młot	W 85
2	Gadomska	Maria	4 x 200 m Mix	X 70
2	Gąsowska	Maria	200 m	W 75
2	Giżyńska	Anna	Cross – Team	W 40
2	Giżyński	Przemysław	Półmaraton	M 40
2	Golak	Agnieszka	Cross – Team	W 45
2	Górny	Karol	800 m	M 40
2	Górny	Karol	4 x 200 m	M 40
2	Grudzień	Adam	Ciężarek	M 35
2	Grzyb	Marek	5-bój	M 65
2	Grzyb	Marek	Oszczep	M 65
2	Grzyb	Marek	W dal	M 65
2	Harasiński	Henryk	Chód 10 km – Team	M 65
2	Jabłoński	Jerzy	Ciężarek	M 75
2	Jachimowicz	Dorota	Cross – Team	W 40
2	Jacków	Krzysztof	Dysk	M 40
2	Jacków	Krzysztof	Kula	M 40
2	Klimczak	Andrzej	Kula	M 70
2	Konieczny	Zenon	Półmaraton	M 50
2	Kopta	Jerzy	3000 m	M 75
2	Kopta	Jerzy	Cross – Team	M 75
2	Kossowski	Daniel	4 x 200 m	M 40
2	Kozłowski	Damian	Młot	M 40
2	Kraszpulska	Magdalena	Cross – Team	W 35
2	Kucharski	Piotr	4 x 200 m	M 40
2	Kujawski	Grzegorz	Półmaraton	M 45
2	Kujawski	Grzegorz	Cross – Team	M 45
2	Kulik	Jarosław	Cross – Team	M 45
2	Leśniak	Marian	Cross – Team	M 75
2	Leśniak	Marian	Półmaraton – Team	M 75
2	Lipowski	Witold	Ciężarek	M 65
2	Luty-Legutko	Anna	Półmaraton – Team	W 40
2	Łagutko	Kamila	Cross – Team	W 45
2	Łańcucki	Stanisław	Cross – Team	M 65
2	Łańcucki	Stanisław	Półmaraton – Team	M 65
2	Łuniewski	Mirosław	Chód 10 km – Team	M 65
2	Macioł	Andrzej	Cross – Team	M 65
2	Macioł	Andrzej	Półmaraton – Team	M 65
2	Maj	Beata	Cross – Team	W 50
2	Małecki	Waldemar	Chód 10 km – Team	M 65
2	Ozimiński	Rafał	Trójskok	M 45
2	Ozimiński	Rafał	W dal	M 45
2	Pałka	Piotr	Półmaraton – Team	M 35
2	Pawłowski	Łukasz	4 x 200 m	M 40
2	Pluszczewski	Czesław	Dysk	M 90
2	Pluszczewski	Czesław	Kula	M 90
2	Pluszczewski	Czesław	Oszczep	M 90

2	Płoszczyca	Kamila	Chód 10 km	W 35
2	Prymakowska	Barbara	Bieg 10 km	W 75
2	Prymakowska	Barbara	Cross	W 75
2	Roszczak	Czesław	Dysk	M 80
2	Rybarczyk	Jan	Cross	M 55
2	Salwa	Ewelina	Półmaraton – Team	W 40
2	Samoil-Kowalska	Irena	Cross – Team	W 50
2	Skibicki	Zdzisław	Ciężarek	M 40
2	Skibiński	Mikołaj	Bieg 10 km	M 35
2	Skrzyński	Piotr	60 m	M 55
2	Stawiński	Wiesław	Półmaraton – Team	M 65
2	Sobczak	Sebastian	Cross – Team	M 45
2	Soboń	Roman	Wzwyż	M 65
2	Sudzińska	Mariola	3000 m	W 45
2	Szewczak	Alicja	Cross – Team	W 35
2	Szymura	Henryk	60 m pł.	M 70
2	Talar	Patrycja	Cross – Team	W 35
2	Tarłowski	Ryszard	Półmaraton	M 55
2	Ulidowski	Andrzej	Cross – Team	M 50
2	Wierzchowski	Henryk	60 m	M 90
2	Zalewski	Robert	Cross – Team	M 50
2	Zienkiewicz-Jasińska	Małgorzata	Cross – Team	W 45
2	Ziółkowska	Joanna	Oszczep	W 45
2	Żelechowski	Bogusław	W dal	M 55
3	Andrzejewska	Joanna	Bieg 10 km	W 50
3	Bartczak	Agnieszka	Dysk	W 45
3	Bartosik	Ewa	W dal	W 70
3	Bednarski	Dariusz	Wzwyż	M 65
3	Celiński	Robert	3000 m	M 50
3	Dzięgielewski	Marek	Bieg 10 km	M 60
3	Filiciak	Michał	Cross	M 35
3	Gąsowska-Stępaniak	Małgorzata	200 m	W 45
3	Gotel-Maciuk	Agnieszka	Półmaraton – Team	W 45
3	Grudzień	Adam	Młot	M 35
3	Ilczuk	Weronika	400 m	W 35
3	Ilczuk	Weronika	200 m	W 35
3	Kalinowski	Zbigniew	Cross	M 40
3	Kielan	Urszula	Wzwyż	W 60
3	Kogut	Monika	Tyczka	W 40
3	Kowalski	Lech	Kula	M 85
3	Krzyżan	Małgorzata	Dysk	W 50
3	Kubacki	Mieczysław	Kula	M 70
3	Kujawski	Grzegorz	Cross	M 45
3	Kujawski	Grzegorz	Bieg 10 km	M 45
3	Kuta	Krystyna	Crsss – Team	W 55
3	Lotz	Tadeusz	Ciężarek	M 70
3	Luty Legutko	Anna	Półmaraton	W 40
3	Łuniewska	Janina	Chód 3000 m	W 60
3	Łuniewski	Mirosław	Chód 10 km	M 65
3	Łyznicki	Zygmunt	Bieg 10 km	M 70
3	Makowska	Danuta	Półmaraton – Team	W 45
3	Mielke	Sebastian	Kula	M 35
3	Morawczyńska	Jolanta	Chód 3000 m	W 55
3	Morawczyńska	Jolanta	Chód 10 km	W 55
3	Nowicka	Izabela	4 x 200 m Mix	X 55
3	Ogonowski	Szymon	400 m	M 35
3	Olszewski	Adrian	W dal	M 40
3	Opak	Beata	4 x 200 m Mix	X 55
3	Orlikowski	Eugeniusz	Półmaraton – Team	M 70
3	Pakosz	Irena	Crsss – Team	W 55
3	Plata	Tadeusz	Półmaraton – Team	M 70

3	Przybysz	Dorota	Crsss – Team	W 55
3	Rosińska	Janina	60 m	W 85
3	Roszczak	Czesław	Kula	M 80
3	Rysio	Tomasz	Wzwyż	M 35
3	Siembida	Małgorzata	Półmaraton – Team	W 45
3	Skrzyński	Piotr	4 x 200 m Mix	X 55
3	Sowiński	Edmund	Bieg 10 km	M 80
3	Stuchlik	Magdalena	Bieg 10 km	W 40
3	Sudzińska	Mariola	Bieg 10 km	W 45
3	Szewera	Paweł	5-bój	M 50
3	Szpak	Mieczysław	Kula	M 60
3	Szykulska	Renata	Trójskok	W 45
3	Szykulska	Renata	5-bój	W 45
3	Szymański	Adam	Półmaraton – Team	M 70
3	Talar	Patrycja	Cross	W 35
3	Widział	Marek	Trójskok	M 55
3	Wierzchowski	Henryk	Oszczep	M 90
3	Wierzchowski	Henryk	Dysk	M 90
3	Wierzchowski	Henryk	Kula	M 90
3	Wierzchowski	Henryk	200 m	M 90
3	Wojtkowski	Maciej	60 m pł.	M 35
3	Wolski	Robert	Wzwyż	M 40
3	Zawada	Sławomir	5-bój	M 55
3	Zwolski	Edward	Ciężarek	M 65
3	Zwolski	Edward	Młot	M 65
3	Żelichowski	Bogusław	4 x 200 m Mix	X 55



22. Mistrzostwa Europy Masters

Pescara, ITA - 21.09 - 01.10.2023

1	Adamczyk	Jakub	400 m pł.	M 40
1	Adamczyk	Jakub	400 m	M 40
1	Adamczyk	Jakub	4 x 400 m	X 40
1	Adamczyk	Jakub	4 x 400 m	M 40
1	Celiński	Robert	1500 m	M 50
1	Cząstka	Jan	400 m	M 65
1	Cząstka	Jan	4 x 400 m	M 65
1	Czerniak	Przemysław	Tyczka	M 35
1	Czyż	Radosław	400 m pł.	M 35
1	Czyż	Radosław	4 x 400 m	M 40
1	Frąckowiak	Ewa	Dysk	W 85
1	Górny	Karol	4 x 400 m	M 40
1	Górny	Karol	4 x 400 m	X 40
1	Grinholc	Grzegorz	Walk 10 km - Team	M 40
1	Grot	Aneta	4 x 400 m	X 40
1	Grzyb	Marek	W dal	M 65
1	Jacków	Krzysztof	Dysk	M 40
1	Jacków	Krzysztof	Kula	M 40
1	Karpiński	Sebastian	Walk 10 km - Team	M 40
1	Kłosowicz	Stanisław	4 x 400 m	M 65
1	Kłosowicz	Stanisław	4 x 100 m	M 65
1	Krzyżan	Małgorzata	Dysk	W 55
1	Kujawski	Grzegorz	Cross	M 45
1	Leśniak	Marian	2000 m prz.	M 75
1	Lipiec	Tomasz	Chód 5000 m	M 50

1	Lipiec	Tomasz	Chód 10 km	M 50
1	Lipiec	Tomasz	Walk 10 km - Team	M 40
1	Michalak	Sandra	1500 m	W 35
1	Ogonowski	Szymon	4 x 400 m	M 40
1	Olczyk	Agnieszka	4 x 400 m	X 40
1	Orłowski	Waldemar	4 x 100 m	M 65
1	Pawelski	Grzegorz	5-bój rzutowy	M 55
1	Piątkowski	Piotr	800 m	M 40
1	Rostkowska	Anna	800 m	W 40
1	Rostkowska	Anna	1500 m	W 40
1	Roszczak	Czesław	5-bój rzutowy	M 80
1	Roszczak	Czesław	Ciężarek	M 80
1	Rysio	Roman	Wzwyż	M 35
1	Sobora	Łukasz	Trójskok	M 40
1	Sobora	Łukasz	W dal	M 40
1	Sut	Andrzej	4 x 400 m	M 65
1	Sut	Andrzej	4 x 100 m	M 65
1	Szymura	Henryk	80 m pł.	M 70
1	Walczak	Mariusz	Młot	M 50
1	Walczak	Mariusz	Ciężarek	M 50
1	Zduniak	Krzysztof	4 x 400 m	M 65
1	Zduniak	Krzysztof	4 x 100 m	M 65
2	Bobrzyk	Leszek	Oszczep	M 75
2	Bobrzyk	Leszek	Dysk	M 75
2	Brych-Kalinowska	Ewa	10000 m	W 45
2	Brych-Kalinowska	Ewa	Cross	W 45
2	Brych-Kalinowska	Ewa	Cross Team	W 35
2	Brzezina	Ewelina	10000 m	W 35
2	Celiński	Robert	10000 m	M 50
2	Celiński	Robert	5000 m	M 50
2	Dądela	Antoni	4 x 400 m	X 70
2	Duber	Jerzy	Dysk	M 65
2	Frąckowiak	Ewa	Kula	W 85
2	Frąckowiak	Ewa	Młot	W 85
2	Frąckowiak	Ewa	Oszczep	W 85
2	Frąckowiak	Ewa	Ciężarek	W 85
2	Gąsowska	Maria	100 m	W 75
2	Gąsowska	Maria	4 x 400 m	X 70
2	Górny	Karol	800 m	M 40
2	Górny	Karol	4 x 100 m	M 40
2	Grihnołc	Grzegorz	Chód 20 km	M 45
2	Grot	Aneta	200 m	W 40
2	Grot	Aneta	200 m	W 40
2	Kalinowski	Zbigniew	10000 m	M 40
2	Kalinowski	Zbigniew	Cross Team	M 40
2	Karasiński	Bartosz	Cross Team	M 40
2	Kominek	Andrzej	Kula	M 40
2	Korolko	Edward	Tyczka	M 80
2	Krankowski	Wacław	Kula	M 70
2	Krankowski	Wacław	Ciężarek	M 70
2	Krankowski	Wacław	5-bój rzutowy	M 70
2	Kraszpułska	Magdalena	Cross Team	W 35
2	Krauze-Pyrgiel	Kamila	Cross Team	W 35
2	Kucharski	Piotr	4 x 100 m	M 40
2	Kujawski	Grzegorz	10000 m	M 45
2	Kujawski	Grzegorz	Cross Team	M 40
2	Łańcucki	Stanisław	2000 m prz.	M 65
2	Michalak	Sandra	5000 m	W 35
2	Mielcarek	Marek	Wzwyż	M 70
2	Ogonowski	Szymon	400 m	M 35
2	Orłowski	Waldemar	100 m	M 65
2	Panek	Stanisław	4 x 400 m	X 70
2	Piątkowski	Piotr	4 x 100 m	M 40
2	Płoszczyca	Kamila	Chód 20 km	W 35

2	Roszczak	Czesław	Kula	M 80
2	Skrzypczak	Jacek	Kula	M 35
2	Stępnia	Radosław	4 x 100 m	M 40
2	Sut	Andrzej	100 m pł.	M 65
2	Sut	Andrzej	300 m pł.	M 65
2	Szykulska	Renata	Trójskok	W 45
2	Wierzchowski	Henryk	200 m	M 90
2	Wierzchowski	Henryk	Ciężarek	M 90
2	Włodarczyk	Alicja	4 x 400 m	X 70
2	Włodarczyk	Alicja	2000 m prz.	W 70
2	Woszczek	Danuta	2000 m prz.	W 45
2	Żelichowski	Bogusław	W dal	M 55
3	Apostoł	Marian	4 x 100 m	M 70
3	Białorczyk	Magdalena	10000 m	W 50
3	Bobrzyk	Leszek	Kula	M 75
3	Celiński	Robert	Cross	M 50
3	Dądela	Antoni	4 x 100 m	M 70
3	Dobak	Stefan	10000 m	M 75
3	Gąsowska-Stępnia	Małgorzata	200 m	W 45
3	Gąsowska-Stępnia	Małgorzata	4 x 400 m	X 45
3	Grot	Aneta	4 x 100 m	W 40
3	Guzowski	Krzysztof	200 m	M 45
3	Guzowski	Krzysztof	200 m	M 45
3	Guzowski	Krzysztof	4 x 400 m	X 45
3	Guzowski	Krzysztof	4 x 100 m	M 45
3	Harasiński	Ryszard	Walk 10 km - Team	M 65
3	Kalinowski	Zbigniew	Cross	M 40
3	Kominek	Andrzej	Dysk	M 40
3	Krakowiak	Dariusz	W dal	M 60
3	Krankowski	Wacław	Młot	M 70
3	Kraszpulska	Magdalena	Bieg 10 km	W 35
3	Łańcucki	Stanisław	Cross	M 65
3	Łuniewski	Miroslaw	Walk 10 km - Team	M 65
3	Małeck	Waldemar	Walk 10 km - Team	M 65
3	Mielcarek	Marek	300 m pł.	M 70
3	Mielcarek	Marek	4 x 100 m	M 70
3	Olczyk	Agnieszka	4 x 100 m	W 40
3	Orłowski	Waldemar	200 m	M 65
3	Pawelski	Grzegorz	Ciężarek	M 55
3	Płoszczyca	Kamila	Chód 10 km	W 35
3	Pruszyński	Andrzej	4 x 100 m	M 45
3	Roszczak	Czesław	Młot	M 80
3	Roszczak	Czesław	Dysk	M 80
3	Rybarczyk	Jan	Cross	M 55
3	Rybarczyk	Jan	Bieg 10 km	M 55
3	Rysio	Roman	W dal	M 35
3	Sekieta	Radosław	4 x 400 m	X 45
3	Sekieta	Radosław	4 x 100 m	M 45
3	Skibicki	Zdzisław	5-bój rzutowy	M 40
3	Skibicki	Zdzisław	Kula	M 40
3	Skibicki	Zdzisław	5-bój rzutowy	M 40
3	Stuchlik	Magdalena	10000 m	W 40
3	Szykulska	Renata	4 x 400 m	X 45
3	Szykulska	Renata	4 x 100 m	W 40
3	Ściubeł	Marcin	4 x 100 m	M 45
3	Tomczak	Jan	W dal	M 70
3	Tomczak	Jan	4 x 100 m	M 70
3	Ulidowski	Andrzej	3000 m prz.	M 50
3	Wierzchowski	Henryk	Dysk	M 90
3	Włodarczyk	Patrycja	2000 m prz.	W 40
3	Włodarczyk	Patrycja	4 x 100 m	W 40
3	Zawada	Sławomir	Trojskok	M 55
3	Zawada	Sławomir	Wzwyż	M 55
3	Żelichowski	Bogusław	200 m	M 55

Punkty za osiągnięte wyniki sportowe

Zawody mistrzowskie	Medale		
	złoty	srebrny	brązowy
Mistrzostwa Świata	7	6	5
Halowe Mistrzostwa Świata			
Mistrzostwa Europy	6	5	4
Halowe Mistrzostwa Europy			
Mistrzostwa Europy Non-Stadia			
Rekordy			
Rekord świata lub halowy rekord świata	10		
Rekord Europy lub halowy rekord Europy	8		
Rekord Mistrzostw Europy lub rekord Halowych Mistrzostw Europy	6		
Rekord Polski lub halowy rekord Polski	2		

Tytuł najlepszej zawodniczki i zawodnika w kategorii masters zdobędą lekkoatleci którzy są członkami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters i uzyskają największą ilość punktów. Jednak w ich dorobku punktowym muszą być punkty zdobyte za medal w Mistrzostwach Świata lub Mistrzostwach Europy w danym sezonie startowym. Punkty za rekordy przyznawane są wyłącznie w konkurencjach, które odbywają się podczas Mistrzostw Świata, Mistrzostw Europy i Mistrzostw Polski (hala, stadion, szosa).