

SEVEROČESKO - SASKÁ HALOVÁ VETERANIADA

28. 2. 2016 • Jablonec nad Nisou

Disciplíny:

Muži: 60 m, 300 m, 1000 m, 3000 m, 60 m překážek, 5000 m chůze, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, kladivo, břemeno

Ženy: 60 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 60 m překážek, 5000 m chůze, výška, tyč, dálka, trojskok, koule, kladivo, břemeno

Startovné: 1. disciplína 100,- Kč / 4 €, další disciplíny á 50,- Kč / 2 €

Přihlášky: Přihlásit se můžete na email: Jara.Smely@seznam.cz nebo KarelSebelka@seznam.cz

Prosím do přihlášek zaslat výkony. **Uzávěrka přihlášek:** 21. 2. 2016

Časový pořad:

09:30	Hod. / Uhr	koule / Kugel	Muži / Männer	M35 - M55
09:30		chůze / BG 5000 m	Muži / Männer	M35 - M80
		chůze / BG 3000 m	Ženy / Frauen	W35 - W80
10:00		60 m	Ženy / Frauen	W35 - W80
	Skupina 1 / Gruppe	tyč / stabhoch	Muži / Männer	M35 - M80
	Skupina 1 / Gruppe	tyč / stabhoch	Ženy / Frauen	W35 - W80
	Skupina 1 / Gruppe	základní výška / Anfangshöhe 1,80 m		
10:10		60 m	Muži / Männer	M35 - M55
10:20		60 m	Muži / Männer	M60 - M80
10:30		dálka / Weitsprung	Ženy / Frauen	W35 - W80
10:30		dálka / Weitsprung	Muži / Männer	M60 - M80
10:30		koule / Kugel	Muži / Männer	M60 - M65
10:50		800 m	Ženy / Frauen	W35 - W80
11:00		1000 m	Muži / Männer	M60 - M80
11:10		1000 m	Muži / Männer	M35 - M55
11:10		koule / Kugel	Muži / Männer	M70 - M80
11:10		koule / Kugel	Ženy / Frauen	W35 - W80
11:20		dálka / Weitsprung	Muži / Männer	M35 - M55
11:30		60 m přek. / Hü	Ženy / Frauen	W35 - W80
12:00		60 m přek. / Hü	Muži / Männer	M60 - M80
12:30		60 m přek. / Hü	Muži / Männer	M35 - M55
12:30		kladivo / Hammer	Muži / Männer	M35 - M55
	Skupina 2 / Gruppe	tyč / stabhoch	Muži / Männer	M35 - M80
	Skupina 2 / Gruppe	tyč / stabhoch	Ženy / Frauen	W35 - W80
	Skupina 2 / Gruppe	základní výška / Anfangshöhe 3,00 m		
13:00		výška / Hochsprung	Muži / Männer	M35 - M55
13:00		výška / Hochsprung	Ženy / Frauen	W35 - W80
13:00		trojskok / Drei	Muži / Männer	M60 - M80
13:20		kladivo / Hammer	Muži / Männer	M60 - M80
13:20		kladivo / Hammer	Ženy / Frauen	W35 - W80
13:30		300 m	Ženy / Frauen	W35 - W80
13:40		300 m	Muži / Männer	M35 - M55
13:50		300 m	Muži / Männer	M60 - M80
14:00		výška / Hochsprung	Muži / Männer	M35 - M55
14:00		trojskok / Drei	Ženy / Frauen	W35 - W80
14:00		trojskok / Drei	Muži / Männer	M60 - M80
14:10		3000 m	Muži / Männer	M60 - M80
14:10		3000 m	Ženy / Frauen	W35 - W80
14:30		3000 m	Muži / Männer	M35 - M55
14:30		břemeno / Wurfgewicht	Muži / Männer	M35 - M55
14:30		břemeno / Wurfgewicht	Ženy / Frauen	W35 - W80
14:30		břemeno / Wurfgewicht	Muži / Männer	M60 - M80

V případě mimořádně příznivého počasí je možné uskutečnit i soutěž v hodu diskem, která by následovala po soutěži v hodu břemenem. Soutěže v hodu kladivem, břemenem a případně v hodu diskem se uskuteční v areálu "Srncí důl".

Ceny: Pro vyhlášení vítězů platí podmínka: vyhlášeje se po 5-ti letých kategoriích za splnění podmínky a to výkonostního limitu. Za splnění této podmínky obdrží první až třetí medaili a diplom. V případě nesplnění limitu obdrží ostatní do 3. místa diplom.

Příloha: výkonostní limity po 5-ti letých kategoriích.

Občerstvení zajištěno v 1. patře haly.

VÝKONOSTNÍ LIMITY dle kategorií

VETERÁNI - SENIOREN	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60
60 m	8,2	8,4	8,6	8,8	9,1	9,3
300 m	40	40,6	41	41,6	44,5	46,5
1000 m	02:52,0	02:54,0	02:56,0	03:02,0	03:13,5	03:27,5
3000 m	09:25,0	09:45,0	09:55,0	10:25,0	11:00,0	11:30,0
5000 m chůze-BG	30:00:00	30:45:00	31:30:00	32:15:00	33:00:00	33:45:00
60 m překážek-Hürden	9,8	10,5	10,9	11,4	12,3	12,8
Hoch	1,68	1,63	1,6	1,51	1,45	1,35
Stabhoch	3,2	3	2,8	2,6	2,4	2,25
Weit	5,6	5,45	5,4	5,1	4,65	4,4
Drei	11,2	10,7	10,3	10	9,3	8,5
Kugel 7,26 kg	11,9	11,7	11,55	12,3 (6 kg)	11,2 (6 kg)	11,30 (5 kg)
Diskus 2 kg	35,5	35	34,5	37,5 (1,5 kg)	34 (1,5 kg)	37 (1 kg)
Hammer 7,26 kg	35	34	33	37 (6 kg)	32 (6 kg)	34,5 (5 kg)
Speer 800 g	45	43,5	42	40 (700 g)	36,5 (700 g)	35,5 (600 g)

VETERÁNI - SENIOREN	M 65	M 70	M 75	M 80	M85
60 m	9,6	10,1	10,6	12,8	13,5
400 m	47,6	51,6	58,5	67,2	
1000 m	03:44,0	04:04,0	04:30,0	05:00,0	
3000 m	12:30,0	13:30,0	16:00,0	18:50,0	
5000 m chůze-BG	34:30,0	35:00,0	36:30,0	37:45,0	
60 m překážek-Hürden	13,2	13,5	15,1		
Hoch	1,25	1,15	1,05	0,95	
Stabhoch	2,2	2,1	1,8		
Weit	4,25	3,9	3,4	2,9	2,5
Drei	8	7,5	7		
Kugel	11 (5 kg)	11,3 (4 kg)	9,8 (4 kg)	8,5 (3 kg)	6,5 (3 kg)
Diskus (1 kg)	36,5	34	27,5	20	14
Hammer	33,5 (5 kg)	35 (4 kg)	28,5 (4 kg)	19 (3 kg)	15 (3 kg)
Speer	34,5 (600 g)	33,5 (500 g)	26 (500 g)	16,5 (400 g)	14,5 (400 g)

VETERÁNKY-SENIORINEN	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60
60 m	9,1	9,3	9,8	10,2	10,8	11,2
100 m	14,4	14,45	14,5	15	16,5	17,5
200 m	29,5	29,8	30,7	33	36	37,5
300 m	48	48,5	49,5	52,5	57,5	60
800 m	02:42,0	02:43,0	02:45,0	02:53,0	03:20,0	03:30,0
3000 m	11:40,0	11:50,00	12:00,0	13:00,0	14:20,0	15:30,0
3000 m chůze-BG	19:15	20:00	20:45	21:30	22:15	23:00
60 m překážek- Hü	11	11,2	11,8	12,1	12,8	13,6
Hoch	1,38	1,35	1,3	1,2	1,15	1,05
Stabhoch	2	2	2	1,9	1,9	1,6
Weit	4,4	4,35	4,2	3,9	3,5	3
Drei	9,3	8,7	8,4	8,2	8	7,4
Kugel	9,7	9,6	9,5	9,8 (3 kg)	8,5 (3 kg)	8 (3 kg)
Diskus	29	28	27,5	23,5 (1 kg)	20 (1 kg)	18,5 (1 kg)
Hammer	26	25	24	24 (3 kg)	22,5 (3 kg)	20,5 (3 kg)
Speer	28	27,5	26	20,50 (500 g)	18,00 (500 g)	17,50 (500 g)
						18,00 (400 g)*

VETERÁNKY-SENIORINEN	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85
60 m	12,3	12,5	13,1	15	
300 m	66	69	77		
800 m	03:52,0	04:00,0	04:10,0		
3000 m	16:00,0	17:00,0	17:45,0	19:00,0	
3000 m chůze-BG	23:45	24:30:00	25:15:00		
60 m překážek- Hü	14,6				
Hoch	1	0,95	0,9		
Stabhoch	1,6	1,5			
Weit	2,8	2,6	2,3	2,1	
Drei	6,9	6,4			
Kugel	7,10 (3 kg)	6,80 (3 kg)	6,80 (2 kg)	6,30 (2 kg)	4,80 (2 kg)
Diskus	16 (1 kg)	15,50 (1 kg)	15,00 (0,75 kg)	13,50 (0,75 kg)	10,50 (0,75 kg)
Hammer	19,5 (3 kg)	18 (3 kg)	20,5 (2 kg)	17 (2 kg)	
Speer	15,00 (500 g)	14,00 (500 g)	14,00 (400 g)	11,50 (400 g)	10 (400 g)
	16,00 (400 g)*	15,00 (400 g)*			