

**23. Mistrzostwa Polski Masters w Rzutach Nietypowych
Nowe Miasto Lubawskie 16 -17.05.2026 r.**

| DANE UCZESTNIKA | | | | | |
|---------------------|--------|----------|-------------------|------------|-------------------|
| Nazwisko: | | | Imię: | | |
| Data urodzenia: | Dzień: | Miesiąc: | Rok: | Płeć (K/M) | Kategoria wiekowa |
| Adres zamieszkania: | | | Adres mailowy: | | |
| Numer telefonu: | | | Rozmiar koszulki: | | |

| Konkurencje | Dzień zawodów | Charakterystyka konkurencji | Opłata startowa za konkurencje | Wybór konkurencji |
|--|---------------|---|--------------------------------|-------------------|
| Shotorama - pięciobój | I dzień | Pięciobój w pchnięciach kulą o różnych wagach z miejsca. Wagi kul są różne dla każdej kategorii wiekowej. | 50,00 zł | |
| Schockorama - trójbój | I dzień | Trójbój w rzutach z miejsca trzema różnymi kulami sposobem dyskowym. Wagi kul są różne dla każdej kategorii wiekowej. | 40,00 zł | |
| Rzut dyskiem antycznym | I dzień | Rzut ciężkim dyskiem z miejsca. Waga dysku jest różna dla każdej kategorii wiekowej. | 30,00 zł | |
| Rzut slingballem | I dzień | Rzut sprzętem w formie piłki lekarskiej na rzemiennym uchwycie o długości 30cm. Waga sprzętu różna dla każdej kategorii wiekowej. | 30,00 zł | |
| Rzut cegłą | I dzień | Pchnięcie z rozbiegu sprzętem w formie metalowej kostki. Waga sprzętu jest różna dla każdej kategorii wiekowej. | 30,00 zł | |
| Trójbój ciężarkowy (50cm) | II dzień | Trójbój w rzucie trzema różnymi ciężarkami o długości 50 cm z koła o średnicy 2,5m techniką dowolną jednorącz lub oburącz. Waga ciężarków jest różna dla każdej kategorii wiekowej. | 40,00 zł | |
| Speerorama - trójbój | II dzień | Trójbój w rzutach z miejsca trzema różnymi kulami sposobem oszczepniczym. Waga kul jest różna dla każdej kategorii wiekowej. | 40,00 zł | |
| Rzut granatem sportowym | II dzień | Rzut sprzętem w formie imitującej granat bojowy. Waga sprzętu różna dla każdej kategorii wiekowej. | 30,00 zł | |
| Rzut młotem szkockim | II dzień | Rzut sprzętem w formie ruchomej głowicy na sztywnym drążku o długości 110 cm z uchwytem. Waga sprzętu jest różna dla każdej kategorii wiekowej. | 30,00 zł | |
| Rzut ciężarem | II dzień | Rzut oburącz ciężarem o długości 41,5 cm. Waga ciężaru taka sama dla wszystkich kategorii wiekowych - wynosi 25,4 kg. | 30,00 zł | |
| Dodatkowa opłata dla zawodników niebędących członkami PZLAM | | | 80,00 zł | |
| | | | Suma opłat: | |

Opłatę startową należy przelać na konto bankowe PZLAM Nr 76 1240 1936 1111 0011 5479 5604 do 03.05.2026 r.

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że jestem zdrowy(-a) i odpowiednio przygotowany(-na) do startu w Mistrzostwach Polski Masters w Rzutach Nietypowych w pełni świadomie i na własne ryzyko. Jednocześnie zwalnam organizatorów zawodów z odpowiedzialności za ewentualne kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności fizycznej lub utratę mienia osobistego, których mogę doznać w trakcie lub w związku ze startem w ww. zawodach.

Zapoznałem(-łam) się z zamieszczoną na odwrocie zgłoszenia „Klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych” i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w karcie zgłoszenia na mistrzostwa.

Data i czytelny podpis zawodnika:

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 oraz art. 14 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), informujemy, że:

Administrator danych osobowych:

Administratorem Państwa danych osobowych jest stowarzyszenie pod nazwą Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters z siedzibą w Toruniu, wpisane do KRS pod numerem 0000099312, zwane dalej „Administratorem”.

Dane kontaktowe:

W sprawach dotyczących ochrony danych osobowych można kontaktować się pod adresem e-mail: ela-ry@o2.pl lub pisemnie na adres siedziby Administratora: 87-100 Toruń ul. Gen. J. Bema 23/29.

Cele i podstawy przetwarzania danych osobowych:

Dane osobowe przetwarzane będą w celu:

1. organizacji i przeprowadzenia zawodów sportowych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO,
2. wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze, np. związanych z bezpieczeństwem uczestników – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO,
3. promowania działalności Administratora, w tym publikacji wyników zawodów i relacji fotograficzno-filmowych z wydarzenia – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO (zgoda).

Odbiorcy danych osobowych:

Odbiorcami Państwa danych osobowych mogą być podmioty wspierające Administratora w realizacji zawodów, takie jak dostawcy usług informatycznych, sponsorzy wydarzenia, media oraz inne podmioty współpracujące przy organizacji zawodów.

Okres przechowywania danych:

Dane osobowe będą przechowywane:

1. przez okres niezbędny do realizacji zawodów i spełnienia obowiązków prawnych,
2. do momentu wycofania zgody – w przypadku przetwarzania danych na jej podstawie.

Prawa osób, których dane dotyczą:

Przysługuje Państwu prawo do:

1. dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
2. przenoszenia danych,
3. wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
4. wycofania zgody w dowolnym momencie (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed wycofaniem zgody),
5. wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO).

Dobrowolność podania danych:

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do wzięcia udziału w zawodach.

Zautomatyzowane podejmowanie decyzji:

Państwa dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

Przetwarzanie danych szczególnych kategorii:

Jeśli w zgłoszeniu podają Państwo dane szczególnych kategorii (np. dotyczące stanu zdrowia), będą one przetwarzane wyłącznie w celu zapewnienia bezpieczeństwa uczestnika podczas zawodów – na podstawie Państwa wyraźnej zgody (art. 9 ust. 2 lit. a RODO).

Dziękujemy za zaufanie i życzymy powodzenia w zawodach!