

36. Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Masters

15. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce



Bydgoszcz, 31.07-02.08.2026
komunikat końcowy



MIASTO BYDGOSZCZ
SPONSOREM
BYDGOSKIEGO SPORTU



PARTNER GŁÓWNY



Organizatorzy, Partnerzy i Sponsorzy



MIASTO BYDGOSZCZ
SPONSOREM
BYDGOSKIEGO SPORTU



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PARTNER GŁÓWNY



ANIRO



seni®



drukujtaniej.pl
to proste



Partner techniczny



Partner medialny



TVP | info_

36. MISTRZOSTWA POLSKI
W LEKKIEJ ATLETYCE MASTERS

15. MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY

BYDGOSZCZ
31.07 – 02.08.2026

Komunikat Końcowy



36. Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Masters oraz 15. Mistrzostwa Polski Lekarzy zorganizowano przy wsparciu finansowym Marszałka Województwa Kujawsko – Pomorskiego, Prezydenta Miasta Bydgoszczy, Totalizatora Sportowego Sp. z o. o. właściciela marki LOTTO oraz Naczelnej i Bydgoskiej Izby Lekarskiej.

Bydgoszcz, 31.07 – 02.08.2026 r.



Szanowni Państwo, Drogie Koleżanki i Drodzy Koledzy.

To były piękne chwile - stadion im. Zdzisława Krzyszkowiaka ponownie gościł najlepszych polskich lekkoatletów, tym razem w kategorii masters. Magia stadionu działa – do startu zgłosiło się 720 zawodniczek (200) i zawodników. Ostatecznie na starcie zameldowało się 656 osób – to o 104 więcej niż przed rokiem w Gorzowie Wielkopolskim. Odnotowaliśmy 1 493 osobo starty i 416 ceremonii dekoracji medalowych. Wynika z tego, że każdy zawodnik, średnio „zaliczył” 2 i więcej konkurencje. To nowy rekord frekwencji. Ale to nie wszystko. Oprócz rekordowej liczby uczestników ustanowiono 35 rekordów Polski i 75 rekordów Mistrzostw Polski. To dobry prognostyk przed zbliżającymi się Mistrzostwami Świata w koreańskim Daegu. Nasi zawodnicy pokazali, że tak jak 50 lat temu, właśnie na tym obiekcie Ludwika Chewińska ustanowiła rekord Polski

w pchnięciu kulą, który do dziś nie został poprawiony, też potrafią bić rekordy Polski. Symboliczną rocznicę rekordu Polski Ludwika docenił Rafał Bruski – Prezydent Bydgoszczy, który podczas oficjalnego otwarcia Mistrzostw Polski, wręczył jej medal Prezydenta Bydgoszczy.

Na stadionie im. Zdzisława Krzyszkowiaka rywalizowały największe gwiazdy polskiej i światowej lekkoatletyki. Do jego bogatej historii swoją kartę dopisali również MASTERSI. Po zakończeniu drugiego dnia zawodów odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters, które udzieliło absolutorium Zarządowi za IX kadencję, wytyczyło kierunki działania i wybrało władze Związku na X kadencję. Skład przedstawia się następująco: Prezes - Wacław Krankowski – Wiceprezesi: Konrad Bońda, Sławomir Krankowski, Jerzy Krauze i Mirosław Łuniewski, Sekretarz – Elżbieta Ryczek, Skarbnik – Dorota Weber. Komisja Rewizyjna: Przewodniczący – Jerzy Duber, Wiceprzewodnicząca Anna Kubczak – Kosicka, Sekretarz – Izabela Sucharska – Czapska i członek – Danuta Kapturska. Emocje opadły i zabieramy się do pracy. A już 22 sierpnia w Daegu, 80 osobowa nasza ekipa godnie reprezentować będzie PZLAM i Polskę. Mam nadzieję, że wywalczymy rekordową liczbę medali. Nie byłoby tych sukcesów gdyby nie życzliwość i wsparcie Marszałka Województwa Kujawsko - Pomorskiego, Prezydenta Miasta Bydgoszczy oraz Totalizatora Sportowego Sp. z o. o. właściciela marki LOTTO, który jako Partner Główny dołączył do grona podmiotów wspierających rozwój lekkiej atletyki masters.

Wyrazy wdzięczności kierujemy także do naszych stałych partnerów i sponsorów: ANIRO, Polanik, TZMO SA, INTERRISK oraz przedstawicieli mediów, z TVP3 na czele. Bez ich pomocy realizacja naszych przedsięwzięć sportowych i organizacyjnych nie byłaby możliwa. Serdeczne podziękowania kieruję do WAS, Koleżanki i Koledzy. Dziękuję za udział w Walnym Zebraniu i rekordowy udział w Mistrzostwach Polski.

Wszystkim życzę dużo zdrowia, udanych startów oraz realizacji wszelkich marzeń: sportowych i osobistych.

Wacław Krankowski

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Master

Patronat honorowy:

Jakub Rutnicki - Minister Sportu i Turystyki
Piotr Całbecki – Marszałek Województwa Kujawsko - Pomorskiego
Rafał Bruski - Prezydent Miasta Bydgoszczy
Piotr Kozłowski – Starosta Bydgoski
Łukasz Jankowski - Prezes Naczelnej Izby Lekarskiej
Aleksandra Śremska – Prezes Bydgoskiej Izby Lekarskiej
Sebastian Chmara – Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
Krzysztof Wolsztyński – Prezes KPZLA

Organizator

Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters

Współorganizator

Bydgoska Izba Lekarska w Bydgoszczy

Miejsce

Stadion im. Zdzisława Krzyszkowiaka w Bydgoszczy

Komitet Organizacyjny:

1. Wacław Krankowski, - Przewodniczący, Prezes PZLAM
2. Sławomir Krankowski – Wiceprzewodniczący, Wiceprezes PZLAM
3. Grzegorz Stefanko - Dyrektor zawodów
4. Julian Pełka - Dyrektor MP Lekarzy, Honorowy Prezes PZLAM
5. Tomasz Goworski, - Dyrektor zawodów ds. sportowych
6. Elżbieta Ryczek - Kierownik biura zawodów, Sekretarz PZLAM
7. Dorota Weber – Z – ca Kierownika biura zawodów, Skarbnik PZLAM
8. Janusz Nath, - Serwis foto
9. Mirosław Łuniewski – statystyki, Wiceprezes PZLAM
10. Zdzisław Raczyński - spiker, Rzecznik prasowy PZLAM

Obsługa zawodów:

Dyrektor zawodów – Grzegorz Stefanko

Dyrektor zawodów lekarskich - Julian Pełka

Dyrektor ds sportowych - Tomasz Goworski

Spikerzy zawodów – Marcin Drogorób, Gabriel Mańkowski, Zdzisław Raczyński

Kierownik biura zawodów - Elżbieta Ryczek

Biuro zawodów - Dorota Weber, Magdalena Krankowska

Dekoracje medalowe -Anna Kubczak – Kosicka, Sławomir Krankowski, Tadeusz Maj

Obsługa informatyczna - Tomasz Przedwojewski, Piotr Knut, Domtel

Koordynator bezpieczeństwa - Krzysztof Ratajczyk

Sędzia Główny - Janusz Krynicki

Zastępcy SG – Anna Stefanko – Skąlecka, Magdalena Schmidt

Sędzia bezpieczeństwa - Jerzy Krauze

Sędzia główny chodu - Krzysztof Ratajczyk,

Delegat Techniczny – Grzegorz Stefanko

Przewodniczący Komisji Odwoławczej – Rajmund Jagodziński

Kierownik techniczny - Bartosz Jędrzejewski

Obsługa medyczna – NZOZ „RATUJ”

Opracowanie komunikatu– Julian Pełka, Mirosław Łuniewski, Wacław Kra

Partnerzy i Sponsorzy:

Marszałek Województwa Kujawsko – Pomorskiego, Prezydent Miasta Bydgoszczy, Totalizator Sportowy Sp. z o. o. – właściciel marki „LOTTO” – Partner główny, ANIRO Sp. z o.o. InterRisk TU SA, Polanik Sp. z o.o. Toruńskie Zakłady Materiałów Opatrunkowych SA
4 F Partner techniczny

Fundatorzy pucharów:

Jakub Rutnicki - Minister Sportu i Turystyki

dla najlepszej zawodniczki i zawodnika Mistrzostw

Katarzyna Krysztośiak K 50 – 80 m ppł. – 13.16 – 1 051 pkt

Piotr Skrzyński M 55 – 200 m – 24.76 – 1 145 pkt

Piotr Calbecki – Marszałek Województwa Kujawsko - Pomorskiego

dla najlepszych - zawodniczki i zawodnika z Województwa

Dorota Dutkowska K 40 – 200 m – 25.73 – 1 005 pkt

Michał Musiał M 55 – 400 m – 55.82 – 1 078 pkt

Rafał Bruski - Prezydent Miasta Bydgoszczy

dla najlepszych - zawodniczki i zawodnika z Bydgoszczy

Magdalena Burdanowska K 30 m – 200 m – 28.10 – 732 pkt

Ryszard Zglenicki M 65 – pchnięcie kulą – 12.68 m – 1010 pkt

Sebastian Chmara - Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

dla najlepszych - zawodniczki i zawodnika w skokach

Urszula Kielan K 65 – skok wzwyż – 1.30 – 1 013 pkt

Wiesław Musiał M 65 – skok w dal – 5.06 – 1 099 pkt

Andrzej Liksza - Prezes Honorowy ANIRO Sp. z o.o.

dla najlepszych – zawodniczki i zawodnika w biegach krótkich

Weronika Ilczuk K 40 – 400 m – 58.16 – 1 050 pkt

Krzysztof Guzowski M 50 – 200 m – 24.09 – 1 093 pkt

Jarosław Józefowicz - Prezes TZMO SA

dla najlepszych – zawodniczki i zawodnika w biegach średnich, długich i chodzie

Ewa Jagielska – K 40 – 1 500 m – 04:49.91 – 1 015 pkt

Tomasz Lipiec M 55 – 5 000 m chód – 22:57.74 – 1 069 pkt

Jan Grzela - Dyrektor InterRisk TU SA

dla najlepszych – zawodniczki i zawodnika w rzutach

Małgorzata Krzyżan K 55 – rzut dyskiem – 36.38 – 986 pkt

Mariusz Walczak M 55 – rzut ciężarkiem – 22.32 – 1 095 pkt

15. Mistrzostwa Polski Lekarzy

dr Łukasz Jankowski - dla najlepszych – zawodniczki i zawodnika mistrzostw

Małgorzata Gąsowska K 45 – 400 m – 1:02.71 – 1 026 pkt

Mateusz Chyła – M – 200 m – 23.82 – 883 pkt

dr Aleksandra Śremska – za drugi wynik mistrzostw

Stefan Madej M 75 – pchnięcie kulą – 10.54 – 872 pkt

Rekordy Polski

80m ppt.

W65	Kielan	Urszula	1960-10-10	Grodzisk Maz.	POL	16.18	0.3
W70	Arażny	Grażyna	1954-02-28	Warszawa	POL	20.62	0.3
M80	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	18.74	0.7
M85	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	25.22	0.7

100m

W75	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrołęka	POL	16.53	0.4
W80	Gąsowska	Maria	1945-01-05	Włocławek	POL	19.93	0.4
M50	Guzowski	Krzysztof	1975-01-15	Złotniki	POL	11.63	-0.4
M85	Jędrusik	Józef	1941-05-19	Sosnowiec	POL	18.28	-0.5
M95	Kołodziej	Józef	1928-12-25	Toruń	POL	44.29	-0.5

200m

M60	Rygier	Jerzy	1965-05-20	Złotoria	POL	26.08	0.8
M85	Jędrusik	Józef	1941-05-19	Sosnowiec	POL	37.94	-0.3

400m

W65	Kowalska	Danuta	1961-05-07	Włocławek	POL	01:18.23	-
M60	Rygier	Jerzy	1965-05-20	Złotoria	POL	57.56	-

800m

W60	Dubiela	Halina	1962-09-23	Tczew	POL	02:51.72	-
W65	Kowalska	Danuta	1961-05-07	Włocławek	POL	03:01.89	-
W75	Grabska	Renata	1950-04-15	Rzeszów	POL	04:19.35	-

10000m

W50	Bulik	Grażyna	1974-04-08	Łława	POL	40:44.03	-
-----	-------	---------	------------	-------	-----	----------	---

skok w dal

W75	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrołęka	POL	2.93	-0.7
M75	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	Poznań	POL	4.18	0.1

skok wzwyż

W65	Kielan	Urszula	1960-10-10	Grodzisk Maz.	POL	1.30	-
M85	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	1.11	-

trójskok

W75	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrołęka	POL	6.99	1.5
M90	Ogonowski	Tadeusz	1935-09-24	Gliwice	POL	3.55	0

skok o tyczce

W40	Wrona	Agnieszka	1982-05-05	Kielce	POL	2.91	-
M85	Korolko	Edward	1940-10-13	Toruń	POL	1.80	-

ciężarek

M85	Roszczak	Czesław	1941-06-18	Pogorzela	POL	12.95	-
-----	----------	---------	------------	-----------	-----	-------	---

rzut dyskiem

W80	Baranowska	Irena	1946-04-06	Poznań	POL	18.46	-
M95	Kołodziej	Józef	1928-12-25	Toruń	POL	9.72	-

rzut oszczepem

M55	Redler	Paweł	1971-03-07	Zielona Góra	POL	44.79 N	-
M95	Kołodziej	Józef	1928-12-25	Toruń	POL	7.65	-

rzut młotem

W60	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	Leszno	POL	30.05	-
M80	Jabłoński	Jerzy	1945-04-23	Olsztyn	POL	48.35	-

Rekordy Mistrzostw Polski

100m ppł.							
W35	Rżewska	Katarzyna	1987-04-24	Świebodzin	POL	17.62	0.6
80m ppł.							
W50	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	Łódź	POL	13.16	0.3
W65	Kielan	Urszula	1960-10-10	Grodzisk Maz.	POL	16.18	0.3
W70	Arażny	Grażyna	1954-02-28	Warszawa	POL	20.62	0.3
M80	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	18.74	0.7
M85	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	25.22	0.7
400m ppł.							
W35	Świerzy	Marta	1987-06-04	Tarnowskie Góry	POL	01:19.22	-
W45	Gawlik-Kotelnicka	Oliwia	1981-06-01	Janówka	POL	01:19.35	-
100m							
W35	Zarębska	Ewa	1990-01-26	Poznań	POL	12.38	0.8
W45	Grot	Aneta	1979-09-22	Łódź	POL	13.10	0.8
W50	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	Łódź	POL	13.48	0.8
W75	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrołęka	POL	16.53	0.4
W80	Gąsowska	Maria	1945-01-05	Włocławek	POL	19.93	0.4
M50	Guzowski	Krzysztof	1975-01-15	Złotniki	POL	11.63	-0.4
M85	Jędrusik	Józef	1941-05-19	Sosnowiec	POL	18.28	-0.5
M95	Kołodziej	Józef	1928-12-25	Toruń	POL	44.29	-0.5
200m							
W40	Dutkowska	Dorota	1983-12-18	Toruń	POL	25.73	1.0
W50	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	Łódź	POL	27.73	0.5
W65	Kowalska	Danuta	1961-05-07	Włocławek	POL	33.55	2.2
M50	Guzowski	Krzysztof	1975-01-15	Złotniki	POL	24.09	0.2
M85	Jędrusik	Józef	1941-05-19	Sosnowiec	POL	37.94	-0.3
400m							
W45	Gąsowska-Stępnik	Małgorzata	1978-03-18	Legnica	POL	01:02.71	-
W65	Kowalska	Danuta	1961-05-07	Włocławek	POL	01:18.23	-
M60	Rygier	Jerzy	1965-05-20	Złotoria	POL	57.56	-
800m							
W60	Dubiela	Halina	1962-09-23	Tczew	POL	02:51.72	-
W65	Kowalska	Danuta	1961-05-07	Włocławek	POL	03:01.89	-
W75	Grabska	Renata	1950-04-15	Rzeszów	POL	04:19.35	-
1500m							
M65	Kosiorek	Roman	1960-02-17	Mysłowice	POL	05:18.64	-
M80	Kopta	Jerzy	1945-11-18	Kraków	POL	07:14.91	-
5000m							
W50	Bulik	Grażyna	1974-04-08	Ilawa	POL	19:30.23	-
M65	Hewelt	Krzysztof	1960-07-23	Wejherowo	POL	19:04.88	-
10000m							
W40	Jagielska	Ewa	1982-10-25	Łomża	POL	39:14.45	-
W50	Bulik	Grażyna	1974-04-08	Ilawa	POL	40:44.03	-
3000m pprz.							
M35	Szymaniak	Kamil	1990-07-20	Toruń	POL	09:26.94	-
2000m pprz.							

W40	Łosin	Marta	1985-02-03	Gdynia	POL	07:56.43	-
W50	Maron	Agnieszka	1974-07-29	Warszawa	POL	12:30.08	-
3000m chód							
M45	Czerski	Krzysztof	1980-05-25	Łódź	POL	13:54.95	-
M65	Behounek	Leszek	1959-07-19	Zakopane	POL	15:50.41	-
5000m chód							
M45	Czerski	Krzysztof	1980-05-25	Łódź	POL	23:42.37	-
M55	Lipiec	Tomasz	1971-05-10	Warszawa	POL	22:57.74	-
skok w dal							
W75	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrolęka	POL	2.93	-0.7
M75	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	Poznań	POL	4.18	0.1
M80	Pakiet	Ziggy	1945-05-08	Naples	POL	3.69	1.9
skok wzwyż							
W65	Kielan	Urszula	1960-10-10	Grodzisk Maz.	POL	1.30	-
M85	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	1.11	-
trójskok							
W75	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrolęka	POL	6.99	1.5
M85	Pardela	Mirosław	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	POL	6.10	0
M90	Ogonowski	Tadeusz	1935-09-24	Gliwice	POL	3.55	0
skok o tyczce							
W40	Wrona	Agnieszka	1982-05-05	Kielce	POL	2.91	-
M40	Czeraniak	Przemysław	1984-03-27	Poznań	POL	4.61 =	-
M85	Korolko	Edward	1940-10-13	Toruń	POL	1.80	-
pchnięcie kulą							
W80	Baranowska	Irena	1946-04-06	Poznań	POL	7.60	-
W85	Romanowska	Helena	1941-03-21	Olsztyn	POL	6.03	-
M85	Roszczak	Czesław	1941-06-18	Pogorzela	POL	10.80	-
M90	Ogonowski	Tadeusz	1935-09-24	Gliwice	POL	6.95	-
M95	Kołodziej	Józef	1928-12-25	Toruń	POL	4.17	-
ciężarek							
W55	Siniecka	Beata	1968-09-04	Leszno	POL	12.18	-
W65	Ozaist	Teresa	1957-11-17	Gliwice	POL	9.50	-
W70	Piwowarska	Teresa	1956-06-05	Wałcz	POL	9.73	-
W80	Baranowska	Irena	1946-04-06	Poznań	POL	9.25	-
W85	Romanowska	Helena	1941-03-21	Olsztyn	POL	6.21	-
M55	Walczak	Mariusz	1971-02-27	Warszawa	POL	20.85	-
M70	Zwolski	Edward	1956-04-19	Nowe Miasteczko	POL	19.01	-
M85	Roszczak	Czesław	1941-06-18	Pogorzela	POL	12.95	-
M90	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	7.15	-
rzut dyskiem							
W80	Baranowska	Irena	1946-04-06	Poznań	POL	18.46	-
M85	Roszczak	Czesław	1941-06-18	Pogorzela	POL	27.64	-
M95	Kołodziej	Józef	1928-12-25	Toruń	POL	9.72	-
rzut oszczepem							
M50	Sobczyk	Łukasz	1975-06-10	Kołobrzeg	POL	44.36 N	-
M55	Redler	Paweł	1971-03-07	Zielona Góra	POL	44.79 N	-
M95	Kołodziej	Józef	1928-12-25	Toruń	POL	7.65	-
rzut młotem							

W60	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	Leszno	POL	30.05	-
M55	Walczak	Mariusz	1971-02-27	Warszawa	POL	60.71	-
M80	Jabłoński	Jerzy	1945-04-23	Olsztyn	POL	48.35	-
M85	Roszczak	Czesław	1941-06-18	Pogorzela	POL	30.76	-

Raport województw

Msc	Województwo	Punkty	Pkt- Kobiety	Pkt- Mężczyźni
1.	mazowieckie	126544	51595	74949
2.	kujawsko-pomorskie	92752	23532	69220
3.	wielkopolskie	91255	20377	70878
4.	śląskie	90064	29273	60791
5.	pomorskie	87936	26844	61092
6.	łódzkie	65545	18884	46661
7.	dolnośląskie	57559	18638	38921
8.	warmińsko-mazursk	55647	15700	39947
9.	zachodniopomorski	54781	17827	36954
10.	małopolskie	53657	13171	40486
11.	lubuskie	33657	6767	26890
12.	lubelskie	21695	495	21200
13.	podkarpackie	16254	3433	12821
14.	świętokrzyskie	16228	6540	9688
15.	podlaskie	6494	804	5690
16.	opolskie	2605	0	2605

Raport blokami konkurencji

Biegi krótkie - Kobiety

Msc	Nazwisko	Imię	Kat. Wiek.	Dyscyplina	Wynik	Wyn. Sen.	Punkty
1	Krysztosiak	Katarzyna	K50	80m ppt.	13.16	13.73	1051
2	Ilczuk	Weronika	K40	400m	58.16	54.91	1050
3	Gąsowska-Stępniaik	Małgorzata	K45	400m	01:02.71	55.57	1026
4	Krysztosiak	Katarzyna	K50	200m	27.73	24.66	1020
5	Gąsowska-Stępniaik	Małgorzata	K45	200m	26.78	24.61	1016
6	Dutkowska	Dorota	K40	200m	25.73	24.79	1005
7	Solakiewicz	Anna	K40	400m	01:01.32	56.59	989
8	Dutkowska	Dorota	K40	100m	12.42	12.00	987
9	Grot	Aneta	K45	200m	26.80	25.02	980
10	Krysztosiak	Katarzyna	K50	100m	13.48	12.05	977

Biegi krótkie - Mężczyźni

1	Skrzyński	Piotr	M55	200m	24.76	20.86	1145
2	Bontemps	Francois	M60	200m	25.48	20.89	1141
3	Guzowski	Krzysztof	M50	200m	24.09	21.26	1093
4	Musiak	Michał	M55	400m	55.82	47.45	1078
5	Rygier	Jerzy	M60	400m	57.56	47.61	1067
6	Guzowski	Krzysztof	M50	100m	11.63	10.43	1065
7	Skrzyński	Piotr	M55	100m	12.20	10.43	1061
8	Rygier	Jerzy	M60	200m	26.08	21.53	1050
9	Musiak	Wiesław	M65	100m ppt.	16.28	14.08	1049
10	Bontemps	Francois	M60	100m	12.62	10.49	1048

Biegi średnie i długie, chód - Kobiety

1	Jagielska	Ewa	K40	1500m	04:49.91	04:27.24	1015
2	Bulik	Grażyna	K50	10000m	40:44.03	35:05.04	981
3	Łuniewska	Janina	K65	3000m chód	18:25.03	13:32.31	978
4	Białorczyk	Magdalena	K50	10000m	41:38.94	35:12.35	975
5	Dubiela	Halina	K60	10000m	45:51.45	35:20.82	969
6	Dubiela	Halina	K60	800m	02:51.72	02:14.10	965
7	Łuniewska	Janina	K65	5000m chód	31:13.83	23:43.74	956
8	Bulik	Grażyna	K50	5000m	19:30.23	16:56.34	948
9	Bulik	Grażyna	K50	1500m	05:25.54	04:38.27	935
10	Wojtkowiak	Marta	K40	1500m	04:57.59	04:38.75	931

Biegi średnie i długie, chód - Mężczyźni

1	Lipiec	Tomasz	M55	5000m chód	22:57.74	19:46.79	1069
2	Piotrowski	Andrzej	M50	800m	02:08.35	01:50.75	1059
3	Musiak	Michał	M55	800m	02:14.07	01:51.96	1024
4	Górny	Karol	M45	800m	02:02.71	01:52.06	1021
5	Behounek	Leszek	M65	3000m chód	15:50.41	12:14.10	999
6	Behounek	Leszek	M65	5000m chód	27:12.71	20:52.94	977
7	Nagórek	Marcin	M45	800m	02:03.58	01:53.76	973
8	Biegała	Leszek	M45	10000m	33:23.15	29:50.22	968
9	Nowak	Rafał	M50	3000m pprz.	10:32.43	09:06.86	966
10	Olkowski	Rafał	M45	1500m	04:18.34	03:54.39	965

Skoki - Kobiety

1	Kielan	Urszula	K65	skok wzwyż	1.30	1.79	1013
---	--------	---------	-----	------------	------	------	------

2	Płonka	Anna	K40	skok wzwyż	1.60	1.78	1004
3	Rosiak	Ewa	K30	skok w dal	5.70	5.82	960
4	Kielan	Urszula	K65	trójskok	8.28	12.31	949
5	Krysztosiak	Katarzyna	K50	skok w dal	4.58	5.73	943
6	Szykulska	Renata	K50	trójskok	9.70	11.96	918
7	Jankowska	Joanna	K50	skok w dal	4.41	5.59	911
8	Kołaczk-Bucka	Patrycja	K35	skok w dal	5.22	5.57	906
9	Bartosik	Ewa	K75	trójskok	6.99	11.95	900
10	Rzymowska	Agnieszka	K50	skok wzwyż	1.35	1.64	868
Skoki - Mężczyźni							
1	Musiak	Wiesław	M65	skok w dal	5.06	7.78	1099
2	Czerniak	Przemysław	M40	skok o tyczce	4.61	5.05	1007
3	Olszewski	Adrian	M45	trójskok	13.36	15.40	1000
4	Soboń	Roman	M65	skok wzwyż	1.45	2.07	975
5	Musiak	Wiesław	M65	trójskok	10.05	15.12	969
6	Zawada	Stawomir	M55	skok w dal	5.33	7.22	964
7	Mielcarek	Marek	M75	skok wzwyż	1.31	2.05	958
8	Zawada	Stawomir	M55	trójskok	11.40	14.88	944
9	Widet	Marek	M55	skok w dal	5.25	7.11	943
10	Zawada	Stawomir	M55	skok wzwyż	1.60	2.03	940
Rzuty - Kobiety							
1	Krzyżan	Małgorzata	K55	rzut dyskiem	36.38	55.34	986
2	Patla	Genowefa	K60	rzut oszczepem	31.23	52.66	942
3	Wysocka	Marzena	K55	rzut dyskiem	34.74	51.76	920
4	Krzyżan	Małgorzata	K55	pchnięcie kulą	11.80	15.38	919
5	Zozulia	Iryna	K70	rzut młotem	28.97	58.56	909
6	Zozulia	Iryna	K70	rzut dyskiem	22.98	48.31	857
7	Chewińska	Ludwika	K75	pchnięcie kulą	8.74	14.05	837
8	Zozulia	Iryna	K70	ciężarek	11.33	17.35	825
9	Patla	Genowefa	K60	pchnięcie kulą	9.67	13.87	825
10	Ptak	Ryszarda	K55	pchnięcie kulą	10.37	13.77	819
Rzuty - Mężczyźni							
1	Walczak	Mariusz	M55	ciężarek	20.85	22.32	1095
2	Walczak	Mariusz	M55	rzut młotem	60.71	71.53	1071
3	Jabłoński	Jerzy	M80	rzut młotem	48.35	71.24	1067
4	Klimczak	Andrzej	M75	pchnięcie kulą	12.59	18.49	1031
5	Kownatke	Rafat	M40	pchnięcie kulą	16.21	18.26	1017
6	Zglenicki	Ryszard	M65	pchnięcie kulą	12.68	18.14	1010
7	Mielcarek	Jerzy	M65	pchnięcie kulą	12.73	17.56	976
8	Płoski	Przemysław	M45	pchnięcie kulą	13.96	17.49	971
9	Szpak	Mieczysław	M65	pchnięcie kulą	13.08	17.42	967
10	Trzeciakowski	Hubert	M35	rzut oszczepem	65.54	70.38	965

Komunikat końcowy

36. Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Masters, 15. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce

Bydgoszcz, 31.07-02.08.2026 r.

Kat.	Msc	Nazwisko	Imię	Data ur.	Klub/Miejscowość	Kraj	Wynik	Wiatr	Wyn. sen.	Pkt.
400m ppt.										
[K35]	72,60 cm									
	1	Świerzy	Marta	1987-06-04	Tarnowskie Góry	POL	01:19.22	-	01:15.13	627
[K45]	72,60 cm									
	1	Gawlik-Kotelnicka	Oliwia	1981-06-01	Janówka	POL	01:19.35	-	01:11.95	702
[M35]	91,40 cm									
	1	Tylak	Łukasz	1990-02-28	KS Sprint Warsaw	POL	56.22	-	54.45	920
	2	Stępniewski	Piotr	1991-04-03	KS sprintwarsaw	POL	01:04.12	-	01:02.61	590
	3	Przygoda	Sebastian	1988-03-08	KB Wyszków	POL	01:07.33	-	01:04.13	537
	4	Scelina	Wojciech	1989-05-24	Kraków	POL	01:09.65	-	01:06.90	446
	5	Reclaf	Piotr	1989-06-28	KB Biegający DietetykTeam	POL	01:10.40	-	01:07.62	424
	6	Ozyp	Mariusz	1988-02-27	Gliwice	POL	01:10.56	-	01:07.21	436
[M40]	91,40 cm									
	1	Wendt	Patryk	1985-12-24	Kościerzyna	POL	01:10.79	-	01:06.30	465
	2	Karp	Stawomir	1982-05-30	KS Tęcza Janków	POL	02:18.35	-	02:05.15	0
[M45]	91,40 cm									
	1	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	POL	01:10.23	-	01:02.98	577
	2	Kotelnicki	Mariusz	1980-03-29	Łódź	POL	01:15.12	-	01:06.76	450
	3	Krupiński	Piotr	1977-11-21	Dywity	POL	01:16.80	-	01:07.02	442
[M50]	84,00 cm									
	1	Sekieta	Radosław	1976-04-13	KS DYNAMIC ŁÓDŹ	POL	01:17.35	-	01:06.27	466
[M55]	84,00 cm									
	1	Zawada	Stawomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	01:10.76	-	56.11	847
	2	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	01:24.55	-	01:07.72	421
	3	Zboirski	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	POL	01:25.06	-	01:07.44	429
	4	Listowski	Andrzej	1968-09-26	UKS Nowy Dwór Wrocław	POL	01:33.57	-	01:14.94	230
300m ppt.										
[K50]	76,20 cm									
	1	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	57.41	-	01:05.21	875
[M60]	76,20 cm									
	1	Binczyk	Jarostaw	1966-01-18	W-MKLA M Olsztyn	POL	54.26	-	01:03.09	573
	2	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcínica	POL	55.36	-	01:01.73	622
[M65]	76,20 cm									
	1	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	53.54	-	57.14	803
	2	Kłosowicz	Stanisław	1957-03-03	Battek Koszalin	POL	53.84	-	56.82	816
	3	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	58.53	-	01:04.56	522
	4	Bakuta	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrotęka	POL	58.54	-	01:03.87	546
	5	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	POL	01:10.06	-	01:16.44	198
[M70]	68,60 cm									
	1	Suski	Jan	1953-08-27	Battek Koszalin	POL	01:05.45	-	01:06.73	451
	2	Obałka	Szymon	1953-09-19	Sieradz	POL	01:21.18	-	01:22.76	88
[M75]	68,60 cm									
	1	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	POL	58.75	-	57.79	776

2	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	01:04.54	-	01:02.66	588
3	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	01:07.24	-	01:05.28	498
200m ppt.									
[M80] 68,60 cm									
-	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	POL	52.31	-	71.94	293
1	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	45.37	-	62.40	588
[M85] 68,60 cm									
1	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	54.62	-	67.64	414
110m ppt.									
[M35] 99,10 cm									
1	Tylak	Łukasz	1990-02-28	KS Sprint Warsaw	POL	15.61	0	15.44	822
2	Bryl	Kacper	1988-01-16	MKS Zduńska Wola.	POL	17.94	0	17.49	528
3	Ozyp	Mariusz	1988-02-27	Gliwice	POL	20.07	0	19.57	297
4	Drzewicki	Marcin	1989-10-07	PKLA Masters	POL	20.22	0	19.99	258
[M40] 99,10 cm									
1	Wendt	Patryk	1985-12-24	Kościerzyna	POL	23.88	-0.7	22.95	66
2	Luchowski	Konrad	1982-09-17	AZS UMCS Lublin	POL	25.63	-0.7	24.07	27
3	Wierzbicki	Jacek	1983-01-11	Bytom	POL	28.16	-0.7	26.45	0
[M45] 99,10 cm									
1	Dubiel	Adam	1979-01-12	AZS AWF Warszawa	POL	16.60	-0.7	15.09	882
2	Szarapo	Maciej	1977-01-31	KS AZS-AWF Wrocław	POL	18.37	-0.7	16.42	678
3	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	POL	18.59	-0.7	17.18	573
4	Romanowski	Łukasz	1981-02-03	WKS Wawel	POL	19.79	-0.7	18.29	436
100m ppt.									
[K30] 84,00 cm									
1	Lisewska	Agnieszka	1994-06-02	Fifi król	POL	29.81	0.6	29.81	0
[K35] 84,00 cm									
1	Rżewska	Katarzyna	1987-04-24	Ks Herosi	POL	17.62	0.6	17.04	664
2	Świerzy	Marta	1987-06-04	Tarnowskie Góry	POL	20.27	0.6	19.60	426
[M50] 91,40 cm									
1	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	POL	20.36	0.3	19.15	336
2	Boike	Grzegorz	1974-07-06	Rumia	POL	22.27	0.3	21.14	164
-	Sekieta	Radostaw	1976-04-13	KS DYNAMIC ŁÓDŹ	POL	DQ	-	DQ	0
[M55] 91,40 cm									
1	Zawada	Stawomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	17.13	0.3	15.35	834
2	Skrzyński	Piotr	1967-10-08	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	19.18	0.3	17.19	566
3	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	20.87	0.3	18.89	363
4	Ulewski	Tomasz	1970-03-07	Zantyr Sztum	POL	21.34	0.3	19.51	301
[M60] 84,00 cm									
1	Miduch	Ryszard	1964-01-19	Puławy	POL	18.22	0.4	16.87	608
2	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	POL	18.23	0.4	16.70	631
3	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcinica	POL	20.64	0.4	18.70	383
[M65] 84,00 cm									
1	Musiąt	Wiesław	1957-10-20	MKS MOS Śrem	POL	16.28	0.4	14.08	1049
2	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	20.52	0.4	18.38	419
3	Bakuta	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	POL	20.99	0.4	18.59	395
80m ppt.									

[K40]	76,20 cm								
1	Płonka	Anna	1982-04-17	AZS-AWF Kraków	POL	14.27	0.3	15.77	804
[K50]	76,20 cm								
1	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	KS Dynamic Łódź	POL	13.16	0.3	13.73	1051
2	Janowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	15.06	0.3	15.59	824
[K60]	68,60 cm								
1	Miernik	Aldona	1966-01-08	Skarżysko-Kamienna	POL	15.89	0.3	15.53	831
[K65]	68,60 cm								
1	Kielan	Urszula	1960-10-10	Warszawa	POL	16.18	0.3	15.14	877
[K70]	68,60 cm								
1	Arażny	Grażyna	1954-02-28	Warszawa	POL	20.62	0.3	17.80	590
[M70]	76,20 cm								
1	Suski	Jan	1953-08-27	Battryk Koszalin	POL	15.62	0.5	16.43	669
2	Arażny	Arkadiusz	1953-02-06	Warszawa	POL	19.02	0.5	19.75	277
[M75]	76,20 cm								
1	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	14.67	0.5	14.63	952
2	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	15.31	0.5	15.06	880
3	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	POL	15.51	0.5	15.68	781
4	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	AZS Poznań	POL	15.57	0.5	15.74	772
[M80]	68,60 cm								
1	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	18.74	0.7	17.60	510
2	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	POL	25.24	0.7	23.71	29
[M85]	68,60 cm								
1	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	25.22	0.7	21.39	144
100m									
[K30]									
1	Rakoczy	Martyna	1993-08-11	Move Like Athlete	POL	13.38	0.8	13.38	732
2	Burdanowska	Magdalena	1993-02-23	BCL Olympic	POL	13.47	0.9	13.47	716
3	Russ	Julita	1992-06-10	LUKS Serock	POL	13.74	0.9	13.74	671
4	Sośniak	Katarzyna	1992-05-08	Move Like Athlete	POL	13.87	0.8	13.87	650
[K35]									
1	Zarębska	Ewa	1990-01-26	Poznań	POL	12.38	0.8	12.38	913
2	Rżewska	Katarzyna	1987-04-24	Ks Herosi	POL	13.27	0.8	13.12	777
3	Księżyc	Katarzyna	1990-12-01	Nawojowa Góra	POL	13.38	0.8	13.38	732
4	Derejczyk	Adrianna	1991-01-15	Konieczpol	POL	13.42	0.9	13.42	724
5	Kołacz-Bucka	Patrycja	1987-08-11	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	POL	13.50	0.8	13.45	720
6	Jeleń	Agnieszka	1988-05-27	Siemianowice Śląskie	POL	13.63	0.9	13.58	697
7	Pasieka	Agnieszka	1988-03-29	UKL Feniks Świdwin	POL	23.27	0.9	23.18	0
[K40]									
1	Dutkowska	Dorota	1983-12-18	MKL Toruń	POL	12.42	0.8	12.00	987
2	Moder	Agnieszka	1983-05-11	Pabianice	POL	13.74	0.8	13.17	768
3	Moskal	Marta	1984-02-25	BCL Olympic	POL	14.39	0.8	13.90	646
4	Nowotarska	Anna	1983-02-02	Krosno	POL	14.55	0.8	13.95	638
5	Polasik	Ewelina	1983-11-11	Górsk	POL	14.95	0.8	14.44	562
[K45]									
1	Grot	Aneta	1979-09-22	RKS Łódź	POL	13.10	0.8	12.27	934
2	Olczyk	Agnieszka	1979-04-08	KS Dynamic Łódź	POL	13.50	0.8	12.55	881

	3	Dudzik	Barbara	1981-02-08	BCL Olympic	POL	14.47	0.8	13.66	685
	4	Kuschilt-Dziurda	Joanna	1978-12-25	Warszawa	POL	14.48	0.8	13.46	718
	5	Złotnicka-Plucińska	Anna	1979-02-19	KMS Szczecin	POL	14.63	0.8	13.60	695
	6	Szymańska	Magdalena	1981-07-16	Gdańsk	POL	15.03	0.8	14.19	600
	7	Wiśniewska	Marlena	1979-08-26	Kb biegający diety	POL	15.54	0.8	14.56	544
[K50]	1	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	KS Dynamic Łódź	POL	13.48	0.8	12.05	977
	2	Bieniek	Ewa	1974-06-02	KS Sprinterzy.com	POL	14.37	0.8	12.84	827
	3	Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974-10-27	Sulejówek	POL	14.60	0.8	13.15	772
	4	Zboirska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	POL	15.93	0.8	14.01	628
	5	Maron	Agnieszka	1974-07-29	Jack team	POL	19.11	0.8	17.08	235
[K55]	1	Skrzyńska	Ewa	1968-10-12	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	14.73	0.5	12.65	864
	2	Deonizak	Dorota	1970-11-27	-	POL	14.89	0.5	12.99	802
	3	Polewka	Beata	1971-03-23	UKS Kometa Gliwice	POL	22.36	0.5	19.51	58
[K60]	1	Opak	Beata	1965-06-28	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	15.71	0.5	13.06	789
[K65]	1	Kowalska	Danuta	1961-05-07	WKB Maratończyk Wrocław	POL	16.18	0.1	13.01	801
	2	Ciborowska-Nisengolc	Hanna	1960-07-25	Nadarzyn	POL	16.87	0.1	13.45	724
	3	Kusiek	Katarzyna	1959-01-09	Gliwice	POL	17.68	0.1	13.97	639
	4	Pierzchata	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	18.13	0.1	14.33	582
	5	Wojciechowska	Małgorzata	1960-02-11	Brzoza	POL	19.01	0.1	15.15	464
	6	Olszewska	Irena	1956-10-09	MKS Piast Głogów	POL	20.11	0.1	15.63	401
[K70]	1	Soniewicka	Małgorzata	1953-01-22	Xtreme Fitness Bytom	POL	19.89	0.4	14.93	493
	2	Grzeszak	Danuta	1953-07-12	Mogilno	POL	20.19	0.4	15.16	461
	3	Włodarczyk	Alicja	1952-05-11	JKLA Jawor	POL	24.75	0.4	18.42	124
[K75]	1	Bartosik	Ewa	1951-03-15	OKLA Ostrotęka	POL	16.53	0.4	12.19	952
	2	Świerczyńska	Maria	1951-05-13	UTW Gliwice	POL	20.73	0.4	15.29	444
	3	Szyrajew	Maria	1951-03-24	UTW Gliwice	POL	23.01	0.4	16.97	248
	4	Kasierska	Ewa	1948-11-25	WKB META LUBLINIEC	POL	28.29	0.4	20.50	19
[K80]	1	Gąsowska	Maria	1945-01-05	Wrocław	POL	19.93	0.4	13.87	653
[M35]	1	Mickiewicz	Miłosz	1991-07-17	MKL Toruń	POL	11.24	0.9	11.24	811
	2	Nieciecki	Adam	1987-05-14	UKS OSoT Szczecin	POL	11.62	0.7	11.31	793
	3	Tylak	Łukasz	1990-02-28	KS Sprint Warsaw	POL	11.74	0.7	11.66	698
	4	Bączyk	Jarostaw	1988-03-02	UKS Lisy Zgierz	POL	11.77	0.7	11.53	732
	5	Sobiech	Jakub	1990-03-02	KS sprintwarsaw	POL	11.80	0.7	11.72	682
	6	Dzierżanowski	Igor	1990-06-26	CPS BEAST	POL	11.90	0.9	11.82	655
	7	Drzewicki	Marcin	1989-10-07	PKLA Masters	POL	12.32	0.9	12.24	552
	8	Serba	Dominik	1989-10-08	Koziegłowy	POL	12.34	0.9	12.26	547
	9	Przygoda	Sebastian	1988-03-08	KB Wyszaków	POL	12.62	0.7	12.37	523
	10	Stępniewski	Piotr	1991-04-03	KS sprintwarsaw	POL	12.65	0.9	12.65	460
	11	Gołębiewski	Marek	1988-03-16	Warszawa	POL	12.77	0.9	12.51	491

	12	Pawluczuk	Andrzej	1990-12-29	Białystok	POL	12.94	0.9	12.94	400
	13	Gębarski	Krzysztof	1990-02-22	Wrocław	POL	13.53	0.7	13.44	307
	14	Burdziąg	Filip	1990-10-14	Luboń	POL	15.21	0.9	15.21	73
[M40]										
	1	Kupiec	Tomasz	1982-05-31	Wodociągi M. Krakowa	POL	11.61	0.4	10.92	908
	2	Kossowski	Daniel	1981-12-10	RLTL Optima Radom	POL	11.74	0.4	11.05	869
	3	Loch	Maciej	1985-05-23	TS AKS Chorzów	POL	11.81	0.4	11.34	786
	4	Tęcza	Damian	1985-04-24	Szubin	POL	11.90	0.4	11.43	761
	5	Pawłowski	Łukasz	1982-03-13	KS Sprinterzy.com Kraków	POL	11.98	0.4	11.27	806
	6	Banach	Konrad	1985-12-11	TS Wieliczanka	POL	12.08	0.4	11.68	694
	7	Nowacki	Krzysztof	1983-05-31	GKS Olimpia Grudziądz	POL	12.27	0.4	11.62	710
	8	Więckowski	Marcin	1984-03-21	KS Dynamic Łódź	POL	12.91	0.7	12.31	537
	9	Stanisławski	Szymon	1984-09-06	Września	POL	13.10	0.7	12.58	476
	10	Furgala	Grzegorz	1982-04-26	Lubaczów	POL	13.72	0.7	12.91	407
	11	Nowotarski	Maciej	1982-01-01	Krosno	POL	13.75	0.7	12.94	401
	12	Jaszczur	Michał	1981-09-26	Płońsk	POL	13.89	0.7	13.07	376
[M45]										
	1	Stępkowski	Radostaw	1979-01-13	KS Czempion Warszawa	POL	11.91	0	10.98	892
	2	Dubiel	Adam	1979-01-12	AZS AWF Warszawa	POL	11.99	0	11.05	871
	3	Grzelka	Tomasz	1979-10-19	KS Sprint Warsaw	POL	12.23	0	11.35	786
	4	Kępiński	Cezary	1980-08-07	OKS Otwock	POL	12.50	0	11.68	697
	5	Norek	Tomasz	1976-12-02	Gliwice	POL	13.12	0	11.93	633
	6	Dziędziurko	Tomasz	1980-04-24	Wodzisław	POL	13.91	0	12.91	412
[M50]										
	1	Guzowski	Krzysztof	1975-01-15	Złotniki	POL	11.63	-0.4	10.43	1065
	2	Ściubet	Marcin	1976-03-16	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	POL	12.63	-0.4	11.41	772
	3	Pruszyński	Andrzej	1972-06-23	SRS Kondycja Piaseczno	POL	13.13	-0.4	11.54	736
	4	Białek	Jarostaw	1974-09-22	Olsztyn	POL	13.69	-0.4	12.28	551
	5	Fertykowski	Artur	1975-03-13	Pila	POL	13.80	-0.4	12.38	528
	6	Miernik	Krzysztof	1971-09-13	Sprinterzy.com	POL	14.22	-0.4	12.49	503
	7	Bąk	Mirostlaw	1975-07-26	CHORZELÓW	POL	15.06	-0.4	13.51	302
[M55]										
	1	Skrzyński	Piotr	1967-10-08	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	12.20	0.3	10.43	1061
	2	Widet	Marek	1968-01-26	Sprinterzy.com	POL	12.91	0.3	11.03	876
	3	Albinia	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	13.55	0.3	11.82	659
[M60]										
	1	Bontemps	Francois	1964-01-10	Athle Tarn Passion	FRA	12.62	-0.8	10.49	1048
	2	Binczyk	Jarostaw	1966-01-18	W-MKLA M Olsztyn	POL	13.63	-0.8	11.49	752
	3	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	POL	13.95	-0.8	11.51	747
	4	Miduch	Ryszard	1964-01-19	Putawy	POL	14.19	-0.8	11.79	673
	5	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcianica	POL	14.41	-0.8	11.81	668
	6	Noga	Zygmunt	1961-08-21	Nowy Sącz	POL	14.50	0.3	11.89	641
	7	Warlikowski	Jerzy	1962-11-12	TS Opatruni Toruń	POL	15.76	0.3	13.01	390
	8	Krzyżaniak	Bogdan	1961-12-08	Zakrzewo	POL	22.31	-0.8	18.29	0
[M65]										
	1	Kubiczek	Piotr	1957-01-16	Kozy	POL	13.49	-0.5	10.68	986
	2	Kłosowicz	Stanisław	1957-03-03	Bątyk Koszalin	POL	14.20	-0.5	11.24	820

	3	Gasek	Wiestaw	1960-06-11	UKL Feniks Świdwin	POL	14.68	-0.5	11.87	651
	4	Formaniewicz	Andrzej	1957-08-12	MKL Toruń	POL	15.12	-0.5	12.05	606
	5	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	POL	15.67	-0.5	12.67	464
	6	Szypulski	Kazimierz	1957-11-19	Niezrzeszony_Lublin	POL	15.68	-0.5	12.50	501
[M70]										
	1	Wójcik	Zdzisław	1955-07-14	ks Brzustowiec	POL	14.49	-0.2	11.31	798
	2	Jaworski	Leszek	1955-08-10	Bątyk Koszalin	POL	14.74	-0.2	11.58	724
	3	Apostoł	Marian	1952-09-28	KS Wawel	POL	15.00	-0.2	11.54	735
	4	Suski	Jan	1953-08-27	Bątyk Koszalin	POL	15.46	-0.2	11.98	621
	5	Kroemeke	Rafał	1953-11-07	Gliwice	POL	15.57	-0.2	12.06	602
	6	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	15.79	-0.2	12.23	561
	7	Piotrowski	Eugeniusz	1956-02-20	UKL Feniks Świdwin	POL	15.84	-0.2	12.45	511
[M75]										
	1	Seidel	Wojciech	1950-01-16	Zakopane	POL	15.00	-0.8	11.30	805
	2	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	15.20	-0.8	11.45	763
	3	Felicetti	Vincenzo	1949-02-18	Road Runners Club Milano	ITA	15.68	-0.8	11.72	691
	4	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	AZS Poznań	POL	15.92	-0.8	12.07	603
	5	Poptawski	Janusz	1948-08-30	RLTL Radom	POL	17.03	-0.8	12.73	453
[M80]										
	1	Pakiet	Ziggy	1945-05-08	Naples	POL	16.43	-0.7	11.92	639
	2	Dłużniewski	Izydor	1945-04-04	TS Start Lublin	POL	17.39	-0.7	12.62	476
	3	Greniuch	Zbigniew	1946-01-01	Gliwice	POL	19.20	-0.7	14.05	218
	4	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	45.37	1.6	33.20	0
	5	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	POL	52.31	1.6	38.28	0
[M85]										
	1	Jędrusik	Józef	1941-05-19	Sosnowiec	POL	18.28	-0.5	12.70	458
	2	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	20.07	-0.5	13.94	233
	3	Guzek	Andrzej	1940-10-20	Raszyn	POL	22.95	-0.5	15.94	30
[M90]										
	1	Ogonowski	Tadeusz	1935-09-24	Gliwice	POL	33.04	-0.5	21.13	0
	2	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	43.98	-0.5	26.30	0
[M95]										
	1	Kołodziej	Józef	1928-12-25	Toruń	POL	44.29	-0.5	23.58	0
[pk]										
	1	Lis	Karol	1996-09-30	Rotmanka	POL	11.37	0	11.37	780
	2	Alfter	Kacper	1995-01-01	KKL Kielce	POL	12.54	0	12.54	489
	3	Mucha	Jakub	1994-05-04	MKS Piast Głogów	POL	12.55	0.7	12.55	483
200m										
[K30]										
	1	Rakoczy	Martyna	1993-08-11	Move Like Athlete	POL	27.24	1	27.24	799
	2	Burdanowska	Magdalena	1993-02-23	BCL Olympic	POL	28.10	1	28.10	732
	3	Sośniak	Katarzyna	1992-05-08	Move Like Athlete	POL	28.56	1	28.56	697
	4	Russ	Julita	1992-06-10	LUKS Serock	POL	28.72	1	28.72	685
[K35]										
	1	Zarębska	Ewa	1990-01-26	Poznań	POL	26.11	1	26.11	891
	2	Księżyc	Katarzyna	1990-12-01	Nawojowa Góra	POL	27.35	1	27.35	790
	3	Jeleń	Agnieszka	1988-05-27	Siemianowice Śląskie	POL	27.44	1	27.27	796

[K40]	1	Dutkowska	Dorota	1983-12-18	MKL Toruń	POL	25.73	1	24.79	1005
	2	Ilczuk	Weronika	1986-03-27	Lemiesz Team Warszawa	POL	26.09	1	25.53	941
	3	Rudnieva	Yulia	1985-08-10	Polyak Team	UKR	26.70	1	26.13	890
	3	Moder	Agnieszka	1983-05-11	Pabianice	POL	28.43	1	27.18	804
	4	Moskal	Marta	1984-02-25	BCL Olympic	POL	30.59	1	29.48	631
[K45]	5	Polasik	Ewelina	1983-11-11	Górszk	POL	31.67	1	30.52	559
	1	Gąsowska-Stępnia	Małgorzata	1978-03-18	Legnica	POL	26.78	1.9	24.61	1016
	2	Grot	Aneta	1979-09-22	RKS Łódź	POL	26.80	1.9	25.02	980
	3	Olczyk	Agnieszka	1979-04-08	KS Dynamic Łódź	POL	28.95	1.9	26.81	828
	4	Złotnicka-Plucińska	Anna	1979-02-19	KMS Szczecin	POL	30.35	1.9	28.11	726
[K50]	5	Dudzik	Barbara	1981-02-08	BCL Olympic	POL	30.56	1.9	28.76	677
	6	Gawlik-Kotelnicka	Oliwia	1981-06-01	Janówka	POL	30.64	0.5	28.84	680
	7	Szymańska	Magdalena	1981-07-16	Gdańsk	POL	31.14	1.9	29.31	637
	8	Wiśniewska	Marlena	1979-08-26	Kb biegający diety	POL	32.19	1.9	30.06	585
	1	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	KS Dynamic Łódź	POL	27.73	0.5	24.66	1020
[K55]	2	Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974-10-27	Sulejówek	POL	30.13	0.5	27.01	820
	3	Bieniek	Ewa	1974-06-02	KS Sprinterzy.com	POL	30.29	0.5	26.94	826
	4	Krawiecka	Sylwia	1976-01-15	Tomaszów Maz.	POL	31.50	0.5	28.48	706
	5	Zboińska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	POL	33.71	0.5	29.48	634
	1	Skrzyńska	Ewa	1968-10-12	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	30.62	0.1	26.11	897
[K60]	2	Maszorek-Szymala	Anna	1970-07-18	KS Dynamic Łódź	POL	32.83	0.1	28.23	727
	3	Orzół	Beata	1970-06-19	EDI Team Zgorzelec	POL	42.64	0.1	36.67	229
	1	Opak	Beata	1965-06-28	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	32.15	0.1	26.48	866
[K65]	2	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	POL	35.21	0.1	29.26	652
	3	Miernik	Aldona	1966-01-08	Skarżysko-Kamienna	POL	35.55	0.1	29.54	632
	1	Kowalska	Danuta	1961-05-07	WKB Maratończyk Wrocław	POL	33.55	2.2	26.67	838
[K70]	2	Kusiek	Katarzyna	1959-01-09	Gliwice	POL	37.64	2.2	29.39	630
	3	Pierchata	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	39.47	2.2	30.81	533
	4	Wojciechowska	Małgorzata	1960-02-11	Brzoza	POL	44.54	2.2	35.09	288
	1	Gadomska	Maria	1952-04-21	Bydgoszcz	POL	42.79	1.5	31.29	506
[K75]	2	Grzeszak	Danuta	1953-07-12	Mogilno	POL	48.28	1.5	35.64	266
	3	Włodarczyk	Alicja	1952-05-11	JKLA Jawor	POL	57.00	1.5	41.68	57
	1	Świerczyńska	Maria	1951-05-13	UTW Gliwice	POL	45.73	1.5	33.12	396
[M35]	2	Szyrajew	Maria	1951-03-24	UTW Gliwice	POL	52.15	1.5	37.77	176
	3	Kasierska	Ewa	1948-11-25	WKB META LUBLINIEC	POL	01:02.83	1.5	44.62	7
	1	Mickiewicz	Miłosz	1991-07-17	MKL Toruń	POL	23.13	1.2	22.65	891
[M35]	2	Tylak	Łukasz	1990-02-28	KS Sprint Warsaw	POL	23.14	0.7	22.51	912
	3	Sokalski	Mateusz	1989-03-26	LARISW Gubin	POL	23.58	0.7	22.79	875

4	Nieciecki	Adam	1987-05-14	UKS OSoT Szczecin	POL	23.67	0.7	22.59	902
5	Chyta	Mateusz	1987-07-08	Gdańsk	POL	23.82	0.7	22.73	883
6	Serba	Dominik	1989-10-08	Koziegłowy	POL	25.35	0.7	24.66	643
7	Przygoda	Sebastian	1988-03-08	KB Wyszków	POL	25.84	1.2	24.82	622
8	Stępniewski	Piotr	1991-04-03	KS sprintwarsaw	POL	25.86	0.7	25.32	570
9	Drzewicki	Marcin	1989-10-07	PKLA Masters	POL	25.89	1.2	25.19	581
10	Schlegel	Michał	1991-02-02	Maratończyk Poznań	POL	26.86	0.7	26.30	470
11	Gołębiewski	Marek	1988-03-16	Warszawa	POL	27.15	1.2	26.08	488

[M40]

1	Ogonowski	Szymon	1985-07-26	Mazovia Proactiv Ciechan	POL	23.05	2.8	21.72	1010
2	Kupiec	Tomasz	1982-05-31	Wodociągi M. Krakowa	POL	23.48	2.8	21.69	1015
3	Stępień	Tomasz	1986-07-03	Marathon Pim Mulier	NLD	23.49	1.2	22.27	942
4	Loch	Maciej	1985-05-23	TS AKS Chorzów	POL	23.63	2.8	22.26	934
5	Pawtowski	Łukasz	1982-03-13	KS.Sprinterzy.com Kraków	POL	24.21	2.8	22.37	919
6	Banach	Konrad	1985-12-11	TS Wieliczanka	POL	24.24	2.8	22.98	837
7	Nowacki	Krzysztof	1983-05-31	GKS Olimpia Grudziądz	POL	25.67	1.2	23.87	734
8	Więckowski	Marcin	1984-03-21	KS Dynamic Łódź	POL	25.91	1.2	24.25	688
9	Furgata	Grzegorz	1982-04-26	Lubaczów	POL	27.64	1.2	25.54	544
10	Jaszczur	Michał	1981-09-26	Płońsk	POL	28.57	1.2	26.40	457

[M45]

1	Górny	Karol	1980-07-25	GKS Olimpia Grudziądz	POL	23.96	1.7	21.85	998
2	Stępkowski	Radosław	1979-01-13	KS Czempion Warszawa	POL	24.90	0.5	22.56	907
3	Kępiński	Cezary	1980-08-07	OKS Otwock	POL	24.95	1.7	22.90	854
4	Grzelka	Tomasz	1979-10-19	KS Sprint Warsaw	POL	25.18	1.7	22.96	846
5	Kocerka	Jacek	1976-10-07	KS Lemiesz Team	POL	26.71	0.5	23.88	737
6	Krupiński	Piotr	1977-11-21	Dywity	POL	27.89	0.5	25.10	595
7	Przybyłski	Rafał	1981-01-27	Kutno	POL	28.92	0.5	26.55	447

[M50]

1	Guzowski	Krzysztof	1975-01-15	Złotniki	POL	24.09	0.2	21.26	1093
2	Pruszyński	Andrzej	1972-06-23	SRS Kondycja Piaseczno	POL	27.08	0.2	23.43	795
3	Stępiak	Radosław	1971-12-04	Legnica	POL	27.12	0.2	23.46	791
4	Miernik	Krzysztof	1971-09-13	Sprinterzy.com	POL	29.18	0.2	25.25	581
5	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	POL	30.93	0.2	26.94	412

[M55]

1	Skrzyński	Piotr	1967-10-08	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	24.76	1.6	20.86	1145
2	Widet	Marek	1968-01-26	Sprinterzy.com	POL	26.45	1.6	22.28	939
3	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	27.36	1.6	23.51	776
4	Salomonowski	Tomasz	1971-03-07	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	POL	27.77	1.6	23.87	731

[M60]

1	Bontemps	Francois	1964-01-10	Athle Tarn Passion	FRA	25.48	1.6	20.89	1141
2	Rygier	Jerzy	1965-05-20	BCL Olympic	POL	26.08	0.8	21.53	1050
3	Binczyk	Jarostaw	1966-01-18	W-MKLA Olsztyn	POL	28.03	0.8	23.30	808
4	Grotkowski	Krzysztof	1963-07-26	Okuniew	POL	30.00	0.8	24.44	668
5	Moszyński	Jacek	1964-05-06	TKKF Koszalin	POL	30.84	0.8	25.29	573
6	Malinowski	Krzysztof	1966-05-20	-	POL	36.85	0.8	30.63	140

[M65]

1	Pietrzak	Waldemar	1959-08-24	Krośniewice	POL	29.53	1.1	23.56	773
---	----------	----------	------------	-------------	-----	-------	-----	-------	-----

	2	Kłosowicz	Stanisław	1957-03-03	Battryk Koszalin	POL	29.65	1.1	23.18	821
	3	Gasek	Wiesław	1960-06-11	UKL Feniks Świdwin	POL	29.68	1.1	23.68	758
	4	Bakula	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	POL	30.73	-0.8	24.52	669
	5	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	31.07	1.1	24.46	664
	6	Szypulski	Kazimierz	1957-11-19	Niezrzeszony_Lublin	POL	32.04	-0.8	25.22	590
	7	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	34.21	1.1	27.49	358
[M70]										
	1	Wójcik	Zdzisław	1955-07-14	ks Brzustowiec	POL	30.64	-0.8	23.63	776
	2	Jaworski	Leszek	1955-08-10	Battryk Koszalin	POL	31.22	-0.2	24.24	698
	3	Apostoł	Marian	1952-09-28	KS Wawel	POL	31.63	-0.2	24.05	720
	4	Piotrowski	Eugeniusz	1956-02-20	UKL Feniks Świdwin	POL	32.54	-0.2	25.26	582
	5	Kroemeke	Rafał	1953-11-07	Gliwice	POL	35.23	-0.8	26.98	414
[M75]										
	1	Seidel	Wojciech	1950-01-16	Zakopane	POL	31.63	-0.9	23.55	786
	2	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	32.82	-0.9	24.44	678
	3	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	36.57	-0.9	27.23	393
	-	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	POL	DNF	-	DNF	0
[M80]										
	1	Pakiet	Ziggy	1945-05-08	Naples	POL	35.55	-0.3	25.18	591
	2	Dłużniewski	Izydor	1945-04-04	TS Start Lublin	POL	38.32	-0.3	27.14	397
	3	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	41.70	-0.3	29.90	189
[M85]										
	1	Jędrusik	Józef	1941-05-19	Sosnowiec	POL	37.94	-0.3	25.30	578
	2	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	52.14	-0.3	34.77	9
[M90]										
	1	Ogonowski	Tadeusz	1935-09-24	Gliwice	POL	01:06.75	-0.3	40.04	0
400m										
[K30]										
	1	Adamiak	Justyna	1992-12-27	Łódź	POL	03:24.96	-	03:23.22	0
[K35]										
	1	Jeleń	Agnieszka	1988-05-27	Siemianowice Śląskie	POL	01:01.46	-	58.88	909
	2	Księżyc	Katarzyna	1990-12-01	Nawojowa Góra	POL	01:02.48	-	01:01.12	834
	3	Radkowska	Małgorzata	1988-01-16	Warszawa	POL	01:10.14	-	01:07.19	647
[K40]										
	1	Ilczuk	Weronika	1986-03-27	Lemiesz Team Warszawa	POL	58.16	-	54.91	1050
	2	Solakiewicz	Anna	1983-05-13	BeFit24Team	POL	01:01.32	-	56.59	989
	3	Wojtkowiak	Marta	1985-07-07	Warszawa	POL	01:05.06	-	01:00.97	839
	4	Woźniakowska	Agata	1984-11-24	Bydgoszcz	POL	01:18.96	-	01:13.99	465
[K45]										
	1	Gąsowska-Stępniaik	Małgorzata	1978-03-18	Legnica	POL	01:02.71	-	55.57	1026
	2	Dywelska	Magdalena	1978-02-20	Szczecin	POL	01:07.23	-	59.58	885
	3	Wiśniewska	Marlena	1979-08-26	Kb biegający dietetyk	POL	01:10.52	-	01:03.55	756
	4	Burchard	Ilona	1978-02-21	KS Lemiesz Team	POL	01:10.87	-	01:02.80	780
[K50]										
	1	Krawiecka	Sylwia	1976-01-15	Tomaszów Maz.	POL	01:11.07	-	01:01.91	808
	2	Zboirńska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	POL	01:24.85	-	01:11.30	534
	3	Maron	Agnieszka	1974-07-29	Jack team	POL	01:34.63	-	01:20.98	310

[K55]								
1	Skrzyńska	Ewa	1968-10-12	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	01:10.96	-	57.95 941
2	Maszurek-Szymala	Anna	1970-07-18	KS Dynamic Łódź	POL	01:12.03	-	59.39 892
3	Orzół	Beata	1970-06-19	EDI Team Zgorzelec	POL	01:41.88	-	01:24.00 252
[K60]								
1	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	POL	01:23.64	-	01:06.28 673
[K65]								
1	Kowalska	Danuta	1961-05-07	WKB Maratończyk Włocławek	POL	01:18.23	-	58.75 914
[K70]								
1	Grzeszak	Danuta	1953-07-12	Mogilno	POL	01:52.10	-	01:16.49 406
2	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	POL	02:36.27	-	01:49.36 2
[K75]								
1	Świerczyńska	Maria	1951-05-13	UTW Gliwice	POL	02:01.14	-	01:20.52 319
[M35]								
1	Sokalski	Mateusz	1989-03-26	LARISW Gubin	POL	52.50	-	50.92 864
2	Tylak	Łukasz	1990-02-28	KS Sprint Warsaw	POL	52.55	-	51.29 842
3	Patecki	Marcin	1989-11-22	Piekielni Warszawa	POL	54.52	-	53.22 735
4	Dzierżanowski	Igor	1990-06-26	CPS BEAST	POL	57.51	-	56.14 586
5	Przygoda	Sebastian	1988-03-08	KB Wyszaków	POL	58.29	-	56.17 585
6	Karp	Szymon	1986-09-27	Popielawy	POL	58.88	-	56.37 575
7	Stępniewski	Piotr	1991-04-03	KS sprintwarsaw	POL	59.12	-	58.08 497
8	Schlegel	Michał	1991-02-02	Maratończyk Poznań	POL	01:00.25	-	59.19 449
[M40]								
1	Ogonowski	Szymon	1985-07-26	Mazovia Proactiv Ciechan	POL	50.71	-	47.93 1047
2	Kupiec	Tomasz	1982-05-31	Wodociągi M. Krakowa	POL	52.46	-	48.63 1002
3	Banach	Konrad	1985-12-11	TS Wieliczanka	POL	55.48	-	52.78 759
4	Zajk	Radostaw	1983-08-25	Rumia	POL	59.12	-	55.51 617
5	Karp	Stawomir	1982-05-30	KS Tęcza Janków	POL	59.51	-	55.16 634
6	Sopa	Tomasz	1985-06-19	UKS 5 Plus Rydułtowy	POL	59.60	-	56.33 577
7	Włodarczyk	Michał	1986-02-06	Kraków	POL	01:03.83	-	01:00.72 387
[M45]								
1	Zdobylak	Lucjan	1981-07-25	LKS Polkowice	POL	58.90	-	54.24 681
2	Siejka	Mariusz	1977-03-23	SRS Kondycja Piaseczno	POL	59.11	-	53.02 746
3	Kosuciński	Stawomir	1981-01-21	Polanica Zdrój	POL	59.76	-	55.03 641
4	Przybylski	Rafał	1981-01-27	Kutno	POL	01:01.22	-	56.37 575
5	Horbátko	Dmytro	1976-12-08	adidas Runners Warsaw	POL	01:02.20	-	55.79 603
6	Kocerka	Jacek	1976-10-07	KS Lemiesz Team	POL	01:02.22	-	55.81 602
[M50]								
1	Piotrowski	Andrzej	1973-05-07	Warszawa	POL	56.89	-	49.68 937
2	Przyśiwiek	Piotr	1975-08-20	AGATriJPMasters	POL	58.78	-	52.37 781
3	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	POL	01:00.03	-	52.42 779
4	Stępniać	Radostaw	1971-12-04	Legnica	POL	01:00.37	-	52.36 782
5	Walczak	Mariusz	1975-05-30	Klub Sportowy WEJHER	POL	01:01.37	-	54.31 678
[M55]								
1	Musiak	Michał	1969-07-29	Bydgoszcz	POL	55.82	-	47.45 1078
2	Salomonowski	Tomasz	1971-03-07	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	POL	01:02.02	-	53.44 723
3	Nocurń	Adam	1970-03-11	WKS Wawel Kraków	POL	01:03.44	-	54.29 679

	4	Zboirski	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	POL	01:03.79	-	53.86	701
	5	Maron	Jacek	1968-06-12	adidas Runners Warsaw	POL	01:09.88	-	59.00	457
[M60]										
	1	Rygier	Jerzy	1965-05-20	BCL Olympic	POL	57.56	-	47.61	1067
	2	Bontemps	Francois	1964-01-10	Athle Tarn Passion	FRA	01:02.12	-	51.03	857
	3	Grotkowski	Krzysztof	1963-07-26	Okuniew	POL	01:08.83	-	56.16	585
	4	Moszyński	Jacek	1964-05-06	TKKF Koszalin	POL	01:12.72	-	59.74	426
	5	Krzyżaniak	Bogdan	1961-12-08	Zakrzewo	POL	01:54.55	-	01:32.82	0
[M65]										
	1	Pietrzak	Waldemar	1959-08-24	Krośniewice	POL	01:06.56	-	53.19	737
	2	Gasek	Wiesław	1960-06-11	UKL Feniks Świdwin	POL	01:12.61	-	58.02	500
	3	Szypulski	Kazimierz	1957-11-19	Niezrzeszony Lublin	POL	01:13.46	-	57.89	505
	4	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	POL	01:13.59	-	58.81	465
	5	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Mate Swornegacie	POL	01:25.85	-	01:09.08	130
[M70]										
	1	Kostrą	Zbigniew	1955-01-01	Wejherowo	POL	01:12.51	-	55.94	596
	2	Chodara	Roman	1954-09-14	Runners Team Kętrzyn	POL	01:18.81	-	01:00.80	384
[M75]										
	1	Szparak	Ryszard	1951-07-02	Olsztyn	POL	01:13.76	-	54.88	648
	2	Panek	Stanisław	1949-09-22	Lublin	POL	01:14.07	-	54.49	668
	3	Stylski	Marian	1951-01-14	KS Witar Tarnobrzeg	POL	01:29.19	-	01:06.36	198
	4	Kozorys	Edward	1951-02-23	Lublin	POL	01:33.86	-	01:09.83	113
	5	Lewandowski	Tadeusz	1949-02-10	Masters Wrocław	POL	01:40.34	-	01:12.94	57
	6	Krupiński	Ryszard	1947-03-26	Team Pleszew	POL	02:11.81	-	01:33.26	0
[M80]										
	1	Kopta	Jerzy	1945-11-18	ITMBW Kraków	POL	01:36.64	-	01:07.36	171
	2	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	POL	01:44.92	-	01:13.13	54
	3	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	01:49.04	-	01:10.80	94
	4	Noworyta	Jacek	1942-09-28	niestowarzyszony	POL	01:49.43	-	01:12.44	65
[pk]										
	1	Gatka	Łukasz	1991-08-22	PKLA Masters	POL	55.85	-	55.85	600
	2	Alfler	Kacper	1995-01-01	KKL Kielce	POL	58.14	-	58.14	494
	3	Goszczyński	Łukasz	1994-05-18	Warszawa	POL	01:03.00	-	01:03.00	303
800m										
[K35]										
	1	Gryboś	Ewa	1990-06-15	MKS Polonia Warszawa	POL	02:21.56	-	02:19.54	886
	2	Pochranowicz	Aleksandra	1990-07-19	Pomorski Klub LA Masters	POL	02:23.26	-	02:21.21	862
	3	Możejko	Ines	1987-12-21	Strefa Dobrej Formy	POL	02:30.18	-	02:25.82	798
	4	Tyminska	Iryna	1987-01-18	Run Club	UKR	02:32.41	-	02:26.88	784
	4	Werner	Katarzyna	1989-11-07	Małańów	POL	02:49.58	-	02:47.16	536
[K40]										
	1	Wojtkowiak	Marta	1985-07-07	Warszawa	POL	02:26.43	-	02:18.96	894
	2	Bujnowska	Małgorzata	1985-09-06	AZS UMCS Lublin	POL	02:28.66	-	02:22.16	849
	3	Kulesza	Katarzyna	1984-08-14	Białystok	POL	02:33.20	-	02:25.39	804
	4	Chabior	Iwona	1983-06-14	MCKiS Jaworzno	POL	02:55.32	-	02:43.77	574
[K45]										
	1	Burchard	Ilona	1978-02-21	KS Lemiesz Team	POL	02:39.16	-	02:22.70	841

	2	Włodarczyk	Patrycja	1980-06-09	JKLA Jawor	POL	02:40.08	-	02:25.94	797
	3	Milczarek	Aneta	1980-06-17	Kutno Biega	POL	03:07.10	-	02:50.58	499
[K50]										
	1	Pawłowska	Marlena	1973-10-23	Człuchów	POL	02:40.63	-	02:19.14	891
	2	Krawiecka	Sylwia	1976-01-15	Tomaszów Maz.	POL	02:42.31	-	02:23.06	836
	3	Petka	Lucyna	1976-04-15	SKL FILIPIDES	POL	02:44.05	-	02:24.59	815
[K55]										
	1	Maszorek-Szymala	Anna	1970-07-18	KS Dynamic Łódź	POL	02:49.40	-	02:21.53	857
	2	Manterys	Danuta	1970-07-02	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	02:49.99	-	02:22.03	850
	3	Lisowska	Alicja	1969-02-27	Grudziądz	POL	02:58.34	-	02:27.61	774
[K60]										
	1	Dubiela	Halina	1962-09-23	Biegający Tczew	POL	02:51.72	-	02:14.10	965
	2	Pieczulis	Krystyna	1962-11-12	AZS UWM Olsztyn/W-MKLAM	POL	03:30.33	-	02:44.25	569
[K65]										
	1	Kowalska	Danuta	1961-05-07	WKB Maratończyk Włocławek	POL	03:01.89	-	02:19.16	891
	2	Suleja	Joanna	1960-05-02	Stargardzki Klub LA	POL	04:14.40	-	03:12.63	291
[K70]										
	1	Grzeszak	Danuta	1953-07-12	Mogilno	POL	04:15.23	-	02:59.02	413
	2	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	POL	05:47.34	-	04:09.18	12
[K75]										
	1	Grabska	Renata	1950-04-15	Resovia Rzeszów	POL	04:19.35	-	02:55.27	450
[M35]										
	1	Patecki	Marcin	1989-11-22	Piekielni Warszawa	POL	01:59.57	-	01:58.22	854
	2	Gontarczyk	Rafał	1989-09-10	RLTL GGG Radom	POL	02:02.75	-	02:01.36	774
	3	Kuterba	Piotr	1987-07-17	KS Pointer Siercza	POL	02:03.67	-	01:59.42	823
	4	Mielewczak	Łukasz	1987-03-10	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEA	POL	02:07.57	-	02:03.18	730
	5	Król	Rafał	1990-01-15	KB Biegający Dietetyk	POL	02:11.87	-	02:10.38	567
	6	Karp	Szymon	1986-09-27	Popielawy	POL	02:11.95	-	02:07.41	632
	7	Cebula	Dawid	1989-05-31	Brożec	POL	02:12.86	-	02:10.34	568
	8	Scelina	Wojciech	1989-05-24	Kraków	POL	02:20.55	-	02:17.88	419
[M40]										
	1	Stasiowski	Piotr	1986-02-22	Brzoza Królewska	POL	02:11.49	-	02:05.97	664
	2	Flaga	Przemysław	1983-01-27	KB Sporting	POL	02:11.71	-	02:03.20	729
	3	Tomkowski	Przemysław	1985-01-16	Chrystus Królem	POL	02:11.86	-	02:05.32	679
	4	Makarewicz	Damian	1982-06-16	Biały Bór	POL	02:11.94	-	02:02.43	748
	5	Kosel	Grzegorz	1982-02-10	Gdańsk	POL	02:15.85	-	02:06.06	662
	6	Wendt	Patryk	1985-12-24	Kościierzyna	POL	02:16.28	-	02:10.56	563
	7	Zajk	Radosław	1983-08-25	Rumia	POL	02:17.05	-	02:09.22	592
	8	Sopa	Tomasz	1985-06-19	UKS 5 Plus Rydułtowy	POL	02:19.05	-	02:12.15	530
	9	Włodarczyk	Michał	1986-02-06	Kraków	POL	02:36.25	-	02:29.69	232
[M45]										
	1	Górny	Karol	1980-07-25	GKS Olimpia Grudziądz	POL	02:02.71	-	01:52.06	1021
	2	Nagórek	Marcin	1980-10-05	Słupsk	POL	02:03.58	-	01:53.76	973
	3	Kobiątka	Konrad	1978-01-08	KS Lemiesz Team	POL	02:09.60	-	01:56.46	900
	4	Matecki	Piotr	1981-06-29	Lemiesz Team	POL	02:11.60	-	02:01.14	780
	5	Szopa	Łukasz	1979-02-28	WKS Oleśniczanka Oleśnica	POL	02:14.15	-	02:01.53	770
	6	Trzebiatowski	Jerzy	1979-04-15	Gdynia	POL	02:20.07	-	02:06.89	643

	7	Kotelnicki	Mariusz	1980-03-29	Łódź	POL	02:22.40	-	02:10.04	574
	8	Przybylski	Rafał	1981-01-27	Kutno	POL	02:28.50	-	02:16.69	441
[M50]	1	Piotrowski	Andrzej	1973-05-07	Warszawa	POL	02:08.35	-	01:50.75	1059
	2	Rębacz	Sylwester	1974-09-29	KS Żeglina Sieradz	POL	02:11.48	-	01:55.32	931
	3	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	POL	02:13.42	-	01:55.13	936
	4	Przyśiwiek	Piotr	1975-08-20	AGATriJPMasters	POL	02:15.22	-	01:59.56	819
	5	Zielonka	Robert	1973-11-29	Dulowa	POL	02:21.58	-	02:03.17	730
	6	Kubiak	Tomasz	1975-11-02	Pałuki Running Team	POL	02:32.86	-	02:15.16	470
	7	Walczak	Mariusz	1975-05-30	Klub Sportowy WEJHER	POL	02:35.93	-	02:16.77	440
[M55]	1	Musiak	Michał	1969-07-29	Bydgoszcz	POL	02:14.07	-	01:51.96	1024
	2	Salomonowski	Tomasz	1971-03-07	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	POL	02:23.88	-	02:02.14	755
	3	Czerwoński	Artur	1968-05-21	KS Lemiesz Team	POL	02:24.57	-	01:59.75	814
	4	Guzowski	Dariusz	1969-07-15	Talex Borzytuchom	POL	02:25.24	-	02:01.29	776
	5	Nowakowski	Jacek	1966-12-04	Warszawa	POL	02:27.72	-	02:01.34	775
	6	Orzół	Dariusz	1968-02-03	EDI Team Zgorzelec	POL	02:50.48	-	02:21.21	361
[M60]	1	Pawlik	Stanisław	1965-09-21	Osielsko	POL	02:41.48	-	02:11.56	542
	2	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	02:55.90	-	02:22.11	346
	3	Werner	Czesław	1962-12-19	Malanów	POL	02:59.48	-	02:22.61	338
	4	Noga	Zygmunt	1961-08-21	Nowy Sącz	POL	03:08.65	-	02:28.66	246
[M65]	1	Pszczółka	Józef	1959-11-02	MKS TEMPO KĘTY	POL	02:46.32	-	02:08.86	600
	2	Koszyk	Fred	1959-09-14	Bytom	POL	02:47.25	-	02:09.59	584
	3	Alfut	Grzegorz	1961-05-31	RUN SIERPC	POL	02:48.98	-	02:12.04	532
	4	Łukasiak	Andrzej	1958-12-11	Cieszyn	POL	02:53.62	-	02:13.39	505
	5	Szypulski	Kazimierz	1957-11-19	Niezrzeszony_Lublin	POL	03:01.36	-	02:18.18	414
	6	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	POL	03:07.42	-	02:23.99	315
	7	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Mate Swornegacie	POL	03:07.59	-	02:26.58	276
[M70]	1	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątką KUTNO	POL	02:52.28	-	02:09.04	596
	2	Kostrą	Zbigniew	1955-01-01	Wejherowo	POL	02:53.82	-	02:09.10	594
	3	Chodara	Roman	1954-09-14	Runners Team Kętrzyn	POL	02:55.19	-	02:10.11	573
	4	Pochranowicz	Janusz	1956-05-03	Białý Bór	POL	03:11.34	-	02:23.31	326
	5	Rostowicz	Jerzy	1952-12-10	Lublin	POL	03:11.82	-	02:20.03	381
	6	Kotwica	Fabian	1956-06-24	Skarżysko-Kamienna	POL	03:20.50	-	02:30.17	225
[M75]	1	Panek	Stanisław	1949-09-22	Lublin	POL	03:14.86	-	02:18.25	413
	2	Stylski	Marian	1951-01-14	KS Witar Tarnobrzeg	POL	03:24.58	-	02:26.66	275
	3	Lewandowski	Tadeusz	1949-02-10	Masters Wrocław	POL	03:35.41	-	02:31.09	213
[M80]	1	Kopta	Jerzy	1945-11-18	ITMBW Kraków	POL	03:37.27	-	02:26.37	279
	2	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	POL	03:47.02	-	02:32.94	190
	3	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	04:10.65	-	02:37.51	138
[pk]	1	Gatka	Łukasz	1991-08-22	PKLA Masters	POL	02:13.26	-	02:13.26	508

-	Kuberski	Patryk	2006-04-15	KS Pro Athlete Grudziądz	POL	DNF	-	DNF	0
1500m									
[K30]									
1	Wróblewska	Judyta	1993-06-22	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	05:57.74	-	05:56.31	460
[K35]									
1	Gryboś	Ewa	1990-06-15	MKS Polonia Warszawa	POL	04:50.58	-	04:42.97	901
2	Sobczyk	Barbara	1986-11-23	PKP PLK	POL	04:53.77	-	04:39.52	926
3	Jaraszkiewicz	Hanna	1986-10-29	Kobiety biegają	POL	04:54.48	-	04:40.20	921
4	Kalota	Joanna	1989-07-22	Toruń	POL	04:54.70	-	04:44.80	888
5	Ryngwelska	Ida	1989-07-01	Chojnice	POL	05:09.20	-	04:58.81	794
6	Radkowska	Małgorzata	1988-01-16	Warszawa	POL	05:14.13	-	05:01.25	778
7	Możejko	Ines	1987-12-21	Strefa Dobrej Formy	POL	05:26.47	-	05:13.08	702
8	Zajda	Joanna	1986-10-06	Brodnica	POL	05:38.89	-	05:22.45	646
[K40]									
1	Jagielska	Ewa	1982-10-25	KS Prefbet-Sonarol Lomza	POL	04:49.91	-	04:27.24	1015
2	Wojtkowiak	Marta	1985-07-07	Warszawa	POL	04:57.59	-	04:38.75	931
3	Hałackiewicz	Sylwia	1982-11-22	BKL Bełchatów	POL	05:17.42	-	04:52.60	835
4	Chabior	Iwona	1983-06-14	MCKiS Jaworzno	POL	05:17.67	-	04:52.83	833
[K45]									
1	Błażej	Krzysztofa	1978-10-25	wtlzenie.pl	POL	06:27.53	-	05:45.72	515
2	Korniewicz -Kwinta	Katarzyna	1977-04-29	Kalisz	POL	06:39.86	-	05:50.76	488
3	Szczygieł	Adriana	1980-08-18	Open Sport Team	POL	06:58.39	-	06:19.44	351
1	Włodarczyk	Patrycja	1980-06-09	JKLA Jawor	POL	05:35.38	-	05:01.67	775
[K50]									
1	Bulik	Grażyna	1974-04-08	Itawa Biega	POL	05:25.54	-	04:38.27	935
2	Petka	Lucyna	1976-04-15	SKL FILIPIDES	POL	05:46.07	-	05:00.98	779
3	Grzywacz	Dorota	1974-08-03	Chojnice	POL	07:06.32	-	06:07.62	405
4	Kubajek	Agnieszka	1974-06-24	OKS Start Otwock	POL	07:08.45	-	06:06.24	412
[K55]									
1	Manterys	Danuta	1970-07-02	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	05:45.47	-	04:44.98	887
2	Wojciechowska	Wanda	1970-12-21	UKL Feniks Świdwin	POL	06:02.78	-	05:01.98	773
3	Lisowska	Alicja	1969-02-27	Grudziądz	POL	06:29.49	-	05:18.41	670
[K60]									
1	Pieczulis	Krystyna	1962-11-12	AZS UWM Olsztyn/W-MKLAM	POL	06:50.01	-	05:16.77	680
[K65]									
1	Balcer-Dejworek	Jadwiga	1957-10-16	Miechów	POL	09:08.59	-	06:43.32	255
[K70]									
1	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	POL	12:42.36	-	09:03.33	0
[K75]									
1	Grabska	Renata	1950-04-15	Resovia Rzeszów	POL	08:35.66	-	05:46.63	510
[M35]									
1	Patecki	Marcin	1989-11-22	Piekielni Warszawa	POL	04:12.42	-	04:07.02	811
2	Bujała	Michał	1987-11-03	SUB30MIN.COM	POL	04:15.60	-	04:06.91	812
3	Gontarczyk	Rafał	1989-09-10	RLTL GGG Radom	POL	04:17.48	-	04:11.97	754
4	Jurgiewicz	Bartosz	1990-07-29	RAZ SZCZECIN	POL	04:18.80	-	04:13.26	740
5	Kuterba	Piotr	1987-07-17	KS Pointer Siercza	POL	04:24.53	-	04:13.84	733
6	Mielewczyk	Łukasz	1987-03-10	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEA	POL	04:26.89	-	04:16.11	708

	7	Cebula	Dawid	1989-05-31	Brożec	POL	04:34.29	-	04:26.69	597
	8	Waśkiewicz	Sebastian	1987-12-14	KB Biegający Dietetyk Tea	POL	04:47.61	-	04:37.83	491
	9	Borowski	Radostaw	1989-06-12	MLKS Krajna Sępólno	POL	05:44.48	-	05:34.94	109
[M40]										
	1	Jagusiak	Maciej	1981-12-15	Łódź	POL	04:19.28	-	04:00.40	890
	2	Flaga	Przemysław	1983-01-27	KB Sporting	POL	04:21.64	-	04:04.32	843
	3	Makarewicz	Damian	1982-06-16	Biały Bór	POL	04:24.47	-	04:05.22	832
	4	Florek	Fabian	1985-10-18	Team Kopeć	POL	04:25.75	-	04:13.31	739
	5	Kliks	Przemysław	1981-09-19	Poznań	POL	04:31.98	-	04:12.18	752
	6	Stasiowski	Piotr	1986-02-22	Brzoza Królewska	POL	04:33.85	-	04:21.03	655
	7	Kosel	Grzegorz	1982-02-10	Gdańsk	POL	04:34.84	-	04:14.83	722
	8	Tomkowski	Przemysław	1985-01-16	Chrystus Królem	POL	04:36.09	-	04:21.40	652
	9	Kondratowicz	Bartłomiej	1985-09-08	Pruszków	POL	04:47.52	-	04:34.06	526
[M45]										
	1	Olkowski	Rafał	1979-07-11	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	POL	04:18.34	-	03:54.39	965
	2	Górny	Karol	1980-07-25	GKS Olimpia Grudziądz	POL	04:18.35	-	03:56.13	943
	3	Senger	Krzysztof	1979-03-22	Warszawa	POL	04:30.52	-	04:05.44	829
	4	Szopa	Łukasz	1979-02-28	WKS Oleśniczanka Oleśnica	POL	04:34.70	-	04:09.24	785
	5	Plech	Jacek	1976-08-12	KKL Kielce	POL	04:46.35	-	04:15.97	710
	6	Waszczuk	Tomasz	1980-05-26	Waszczuk Team	POL	05:07.47	-	04:41.03	462
	7	Mucha	Sebastian	1978-10-27	KS Przaśnik	POL	05:20.72	-	04:50.99	379
[M50]										
	1	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	POL	04:34.44	-	03:57.83	922
	2	Rębacz	Sylwester	1974-09-29	KS Żeglina Sieradz	POL	04:41.15	-	04:07.50	805
	3	Breska	Daniel	1976-05-09	Ścigał Team	POL	04:45.39	-	04:13.17	741
	4	Kubiak	Tomasz	1975-11-02	Pałuki Running Team	POL	04:56.67	-	04:23.18	633
	5	Ciesielski	Marcin	1974-07-12	Warszawa	POL	04:57.89	-	04:20.18	664
	6	Kunina	Paweł	1971-12-30	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	05:20.12	-	04:35.18	515
	7	Łazanowski	Rafał	1971-12-13	Witar Tarnobrzeg	POL	05:25.88	-	04:40.13	470
	8	Stolarz	Mariusz	1973-10-12	WierzbickiRunningProject	POL	05:28.80	-	04:47.17	410
[M55]										
	1	Symerewicz	Marek	1967-06-17	Barczewo	POL	04:55.23	-	04:03.45	853
	2	Nowakowski	Jacek	1966-12-04	Warszawa	POL	04:59.88	-	04:07.28	808
	3	Zalewski	Robert	1969-05-07	EDI Team Zgorzelec	POL	05:02.55	-	04:13.75	734
	4	Bralewski	Tomasz	1969-08-14	KB Wyszków	POL	05:12.09	-	04:23.93	625
	5	Maron	Jacek	1968-06-12	adidas Runners Warsaw	POL	05:18.48	-	04:24.85	616
	6	Orzół	Dariusz	1968-02-03	EDI Team Zgorzelec	POL	06:01.91	-	05:00.96	303
	-	Wojnach	Andrzej	1970-11-24	79minut po pięćdziesiątce	POL	DNF	-	DNF	0
[M60]										
	1	Perkowski	Jarostaw	1966-02-16	MD Run Training	POL	05:05.92	-	04:10.06	776
	2	Szczepański	Janusz	1965-12-02	Mysłowice	POL	05:20.35	-	04:21.85	647
	3	Bojko	Bogdan	1962-02-25	Wodzisław Śląski	POL	05:22.13	-	04:14.06	731
	4	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzatków	POL	06:15.60	-	05:04.35	280
[M65]										
	1	Kosiorek	Roman	1960-02-17	Mysłowice	POL	05:18.64	-	04:06.66	815
	2	Koszyk	Fred	1959-09-14	Bytom	POL	05:40.19	-	04:23.34	631
	3	Łukasziak	Andrzej	1958-12-11	Cieszyn	POL	05:43.77	-	04:23.60	629

	4	Goclik	Stanisław	1961-04-09	Żniński klub biegacza1992	POL	05:49.05	-	04:32.75	538
	5	Groblewski	Edward	1960-01-03	Orchów	POL	06:00.36	-	04:38.95	481
	6	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Mate Swornegacie	POL	06:18.94	-	04:56.10	339
	7	Sienkiewicz	Czesław	1958-12-20	KS Krotosz Krotoszyn	POL	06:51.72	-	05:15.71	207
	-	Elmerych	Janusz	1958-09-02	Riders From Poland	POL	DNF	-	DNF	0
[M70]										
	1	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątko KUTNO	POL	05:56.97	-	04:25.80	606
	2	Brandenburg	Józef	1955-04-02	Dopiewo	POL	05:57.50	-	04:23.51	630
	3	Rostowicz	Jerzy	1952-12-10	Lublin	POL	06:14.88	-	04:30.70	558
	4	Pochranowicz	Janusz	1956-05-03	Biały Bór	POL	06:24.70	-	04:46.45	416
	5	Dziadura	Zenon	1955-12-11	Witar Tarnobrzeg	POL	06:25.86	-	04:47.31	409
[M75]										
	1	Stylski	Marian	1951-01-14	KS Witar Tarnobrzeg	POL	07:13.15	-	05:06.24	267
	2	Gołębiewski	Edward	1950-03-14	TKKF Ptomierni Pobiedziska	POL	07:44.48	-	05:24.86	157
[M80]										
	1	Kopta	Jerzy	1945-11-18	ITMBW Kraków	POL	07:14.91	-	04:49.26	393
	2	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	POL	07:46.94	-	05:10.56	239
	3	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Plock	POL	08:38.42	-	05:21.63	174
	4	Dembiński	Eugeniusz	1944-08-10	Huragan Wołomin	POL	11:13.14	-	07:20.84	0
[pk]										
	1	Kuberski	Patryk	2006-04-15	KS Pro Athlete Grudziądz	POL	04:24.59	-	04:24.59	619
3000m chód										
[K30]										
	1	Adamiak	Justyna	1992-12-27	Łódź	POL	31:08.90	-	31:08.90	0
[K35]										
	1	Błaszkwicz	Ewa	1986-12-16	Toruń	POL	18:53.21	-	18:10.71	520
[K40]										
	1	Stawarczyk	Marta	1984-09-30	RK Athletics	POL	18:43.72	-	17:42.48	560
[K45]										
	1	Kępińska	Katarzyna	1979-04-18	OKS Otwock	POL	19:23.47	-	17:20.84	592
	2	Pasińska-Skowron	Sylwia	1977-10-13	Pruszyński Sport Team	POL	22:16.47	-	19:44.38	399
	3	Korniewicz -Kwinta	Katarzyna	1977-04-29	Kalisz	POL	23:42.90	-	20:48.88	324
[K50]										
	1	Grinholc	Iwona	1975-09-07	Rumia	POL	17:51.33	-	15:31.31	765
	2	Kubajek	Agnieszka	1974-06-24	OKS Start Otwock	POL	23:55.09	-	20:23.27	353
[K55]										
	1	Morawczyńska	Jolanta	1968-03-22	CWKS Resovia Rzeszów	POL	17:28.11	-	14:00.58	925
	2	Polewka	Beata	1971-03-23	UKS Kometa Gliwice	POL	26:04.02	-	21:33.76	277
[K60]										
	1	Behounek	Małgorzata	1961-10-02	KS AZS AWF Kraków	POL	20:12.87	-	15:11.84	798
[K65]										
	1	Łuniewska	Janina	1959-12-05	UKS Jedyńka Reda	POL	18:25.03	-	13:32.31	978
	2	Stalmach-Chylińska	Jolanta	1960-08-03	Spormaniacy	POL	19:36.85	-	14:34.99	863
[M35]										
	1	Scelina	Wojciech	1989-05-24	Kraków	POL	21:13.07	-	21:10.01	147
[M40]										
	1	Karpiński	Sebastian	1981-10-25	RK Athletics Warszawa	POL	14:17.52	-	13:33.01	826

-	Selke	Radostaw	1985-06-13	UKS MTE Milanówek	POL	DQ	-	DQ	0
[M45]									
1	Czerski	Krzysztof	1980-05-25	KS z Nogami w Chmurach	POL	13:54.95	-	12:59.51	898
2	Grinholc	Grzegorz	1977-03-05	Rumia	POL	15:06.58	-	13:46.35	799
3	Siwiński	Piotr	1977-10-15	RK Athletics	POL	15:45.82	-	14:29.11	713
[M50]									
1	Morawczyński	Konrad	1975-10-27	CWKS Resovia Rzeszów	POL	15:43.64	-	14:13.14	745
2	Stolarz	Mariusz	1973-10-12	WierzbickiRunningProject	POL	17:42.68	-	15:44.83	574
3	Nurkiewicz	Jarostaw	1971-08-20	Kung fu Pand'y 3	POL	18:27.00	-	16:07.52	535
4	Kubiak	Tomasz	1975-11-02	Patuki Running Team	POL	21:15.50	-	19:13.18	269
5	Niedźwiecki	Józef	1972-05-03	Kobylinka	POL	25:53.30	-	22:37.58	80
[M60]									
1	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	20:42.40	-	16:58.77	452
2	Ciotkowski	Marek	1963-05-29	Olsztyn	POL	20:51.09	-	16:46.25	472
3	Balicki	Jacek	1963-10-16	Łódź	POL	27:23.39	-	22:14.60	96
-	Góralski	Krzysztof	1964-08-14	Toruń	POL	DQ	-	DQ	0
[M65]									
1	Behounek	Leszek	1959-07-19	Zakopane	POL	15:50.41	-	12:14.10	999
2	Łuniewski	Mirostaw	1957-01-25	UKS Jedynka Reda	POL	18:08.96	-	13:43.58	804
3	Kwita	Zbigniew	1959-09-16	AZS Poznań	POL	19:16.15	-	15:02.26	650
4	Chyliński	Andrzej	1960-12-05	RK Athletics	POL	21:39.98	-	17:04.90	443
[M70]									
1	Allen	Steve	1956-05-01	BARNET & DISTRICT AC	GBR	18:48.01	-	14:03.98	763
2	Borowski	Krzysztof	1954-04-09	Blachownia	POL	20:45.13	-	15:11.31	634
3	Harasiński	Ryszard	1956-07-19	Łódź	POL	22:28.83	-	16:49.19	467
[M75]									
1	Gołębiewski	Edward	1950-03-14	TKKF Ptomięń Pobiedziska	POL	19:57.39	-	13:56.98	777
2	Adamczyk	Adam	1949-01-03	K.S.Wictoria-Potęgowa	POL	20:11.22	-	13:56.59	778
3	Gamracy	Leszek	1950-09-19	Gliwice	POL	22:39.83	-	16:01.81	545
-	Zrobczyński	Grzegorz	1950-01-22	Rudnica	POL	DNF	-	DNF	0
5000m									
[K30]									
1	Wróblewska	Judyta	1993-06-22	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	22:37.52	-	22:37.52	445
[K35]									
1	Dzięgiel-Poślada	Andżelika	1989-06-28	Toruń	POL	18:17.06	-	17:58.74	842
2	Kalota	Joanna	1989-07-22	Toruń	POL	18:20.83	-	18:02.45	836
3	Sobczyk	Barbara	1986-11-23	PKP PLK	POL	18:30.08	-	17:55.56	847
4	Piłarska	Karolina	1987-07-19	WKB META LUBLINIEC	POL	18:44.93	-	18:09.94	824
5	Kujach	Agnieszka	1990-04-16	Gdańsk	POL	18:45.66	-	18:34.85	784
6	Ryngwelska	Ida	1989-07-01	Chojnice	POL	19:27.96	-	19:08.46	731
7	Werner	Katarzyna	1989-11-07	Malanów	POL	20:47.19	-	20:35.22	604
8	Wojciechowska	Marta	1990-01-27	Warszawa	POL	21:22.11	-	21:09.80	556
[K40]									
1	Jagielska	Ewa	1982-10-25	KS Prefbet-Sonarol Lomża	POL	18:38.32	-	17:30.33	890
2	Wolska	Katarzyna	1983-07-30	Łódź	POL	18:46.33	-	17:37.85	877
3	Chabior	Iwona	1983-06-14	MCKiS Jaworzno	POL	19:36.15	-	18:24.64	800
4	Sienniak	Michalina	1984-09-14	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	20:25.52	-	19:29.27	699

[K45]	5	Woźniakowska	Agata	1984-11-24	Bydgoszcz	POL	20:35.85	-	19:39.12	685
	1	Wierchowska	Izabela	1981-03-25	Bieganie pod sokolimokiem	POL	19:41.56	-	18:11.64	821
	2	Opiekulska	Renata	1980-10-18	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	22:19.49	-	20:37.55	601
	3	Błażej	Krzysztofa	1978-10-25	wtlenie.pl	POL	23:19.71	-	21:11.50	554
[K50]	4	Szczygiel	Adriana	1980-08-18	Open Sport Team	POL	26:02.96	-	24:04.02	347
	1	Bulik	Grażyna	1974-04-08	Itawa Biega	POL	19:30.23	-	16:56.34	948
[K55]	2	Grzywacz	Dorota	1974-08-03	Chojnice	POL	25:53.36	-	22:41.68	440
	1	Wojciechowska	Wanda	1970-12-21	UKL Feniks Świdwin	POL	22:40.56	-	19:08.04	732
[K60]	2	Grzeszkowiak	Bogumiła	1969-12-18	Kutno Biega	POL	25:11.30	-	21:02.69	566
	-	Tortop	Małgorzata	1962-07-25	Klub Kociwiak Tczew	POL	DNF	-	DNF	0
[K65]	1	Suleja	Joanna	1960-05-02	Stargardzki Klub LA	POL	30:26.24	-	22:47.67	433
	2	Balcer-Dejworek	Jadwiga	1957-10-16	Miechów	POL	32:19.43	-	23:37.53	376
[K70]	-	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	POL	DNF	-	DNF	0
	1	Wendland	Michał	1989-03-24	MKS Siechnice	POL	15:13.70	-	15:08.49	784
[M35]	2	Szymaniak	Kamil	1990-07-20	MKL Toruń	POL	15:15.06	-	15:15.06	765
	3	Bujala	Michał	1987-11-03	SUB30MIN.COM	POL	16:03.37	-	15:50.17	666
	4	Jurgiewicz	Bartosz	1990-07-29	RAZ SZCZECIN	POL	16:38.13	-	16:38.13	542
	5	Waśkiewicz	Sebastian	1987-12-14	KB Biegający Dietetyk Tea	POL	17:00.90	-	16:46.91	521
	6	Kaszubski	Rafał	1989-09-18	Łódź Kocha Sport	POL	17:18.03	-	17:18.03	448
	7	Wielgosz	Krzysztof	1990-06-30	Bydgoszcz	POL	17:34.58	-	17:34.58	412
	8	Reclaf	Piotr	1989-06-28	KB Biegający DietetykTeam	POL	17:50.96	-	17:44.86	390
	9	Burdanowski	Adam	1986-12-16	Bydgoszcz	POL	18:32.41	-	18:08.16	343
	1	Getek	Marcin	1982-02-18	Godzina Zero	POL	15:40.09	-	14:41.80	865
[M40]	2	Łabędzki	Konrad	1986-06-07	KS AZS AWF Warszawa	POL	16:01.73	-	15:32.97	714
	3	Flaga	Przemysław	1983-01-27	KB Sporting	POL	16:06.27	-	15:14.09	768
	4	Kalinowski	Zbigniew	1982-05-12	Darsoft Running Team	POL	16:25.57	-	15:24.46	738
	5	Wojciechowski	Sebastian	1983-12-19	Vege Runners	POL	16:45.02	-	15:58.79	643
	6	Florek	Fabian	1985-10-18	Team Kopeć	POL	16:50.75	-	16:20.53	586
	7	Tarasiuk	Paweł	1984-04-30	31 BLT / PROJEKT KACZMARA	POL	17:05.38	-	16:18.21	592
	8	Łaz	Kamil	1983-07-30	wtlenie.pl	POL	17:25.63	-	16:29.17	564
	9	Kondratowicz	Bartłomiej	1985-09-08	Pruszków	POL	18:23.69	-	17:50.69	378
	10	Mackowski	Maciej	1986-03-16	wTlenie	POL	18:54.23	-	18:20.32	320
	1	Otkowski	Rafał	1979-07-11	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	POL	16:30.22	-	15:04.96	795
[M45]	2	Trzebiatowski	Jerzy	1979-04-15	Gdynia	POL	16:36.74	-	15:10.92	777
	3	Panfil	Łukasz	1980-10-25	LKS Maraton Turek	POL	17:08.74	-	15:56.63	649
	4	Lizak	Wojciech	1980-12-06	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	17:22.58	-	16:09.50	614
	5	Waszczuk	Tomasz	1980-05-26	Waszczuk Team	POL	17:26.70	-	16:04.95	626
	6	Plech	Jacek	1976-08-12	KKL Kielce	POL	17:40.31	-	15:52.16	661

	7	Regimowicz	Tomasz	1976-08-21	Adam Draczyński Running T	POL	17:43.22	-	15:54.77	654
	8	Kapa	Tomasz	1981-04-12	Czeladź	POL	17:44.49	-	16:29.87	562
	9	Przybylski	Rafał	1981-01-27	Kutno	POL	18:02.30	-	16:46.43	522
	10	Duszczyk	Radosław	1977-07-23	Przemysł	POL	18:26.81	-	16:33.92	552
	11	Jarosz	Tomasz	1980-01-16	LKS Osuchów	POL	22:02.54	-	20:19.25	135
[M50]										
	1	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	POL	17:04.21	-	14:47.07	849
	2	Maciorowski	Grzegorz	1974-09-03	EDI Team Zgorzelec	POL	17:07.92	-	15:06.63	790
	3	Zielonka	Robert	1973-11-29	Dulowa	POL	17:11.52	-	15:01.55	805
	4	Breska	Daniel	1976-05-09	Ścigał Team	POL	17:33.46	-	15:37.58	701
	5	Kubiak	Tomasz	1975-11-02	Patuki Running Team	POL	17:51.84	-	15:53.94	656
	6	Drzewiecki	Rafał	1975-11-21	wTlenie	POL	18:48.55	-	16:44.41	527
	7	Kunina	Paweł	1971-12-30	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	18:57.19	-	16:15.94	598
	8	Ciesielski	Marcin	1974-07-12	Warszawa	POL	19:06.55	-	16:42.08	532
	9	Pawlak	Krzysztof	1976-05-30	Kutno Biega	POL	19:07.75	-	17:01.50	486
	10	Łazanowski	Rafał	1971-12-13	Witar Tarnobrzeg	POL	19:19.69	-	16:35.25	549
	11	Stolarz	Mariusz	1973-10-12	WierzbickiRunningProject	POL	20:06.42	-	17:34.41	413
[M55]										
	1	Zalewski	Robert	1969-05-07	EDI Team Zgorzelec	POL	18:47.20	-	15:40.54	693
	2	Wojnach	Andrzej	1970-11-24	79minut po pięćdziesiątce	POL	20:00.92	-	17:01.02	487
	3	Bralewski	Tomasz	1969-08-14	KB Wyszków	POL	20:05.92	-	16:55.75	500
[M60]										
	1	Perkowski	Jarostaw	1966-02-16	MD Run Training	POL	19:01.37	-	15:25.19	736
	2	Szczepański	Janusz	1965-12-02	Mysłowice	POL	20:15.97	-	16:25.67	573
	3	Chmielewski	Tomasz	1965-09-19	AGAMED BYDGOSZCZ TRIATHLO	POL	20:38.78	-	16:44.16	527
	4	Rzeszut	Jerzy	1963-02-27	Szubin	POL	20:40.91	-	16:16.60	596
	5	Góralski	Krzysztof	1964-08-14	Toruń	POL	23:34.34	-	18:55.43	257
	6	Maśliński	Mirostaw	1965-09-25	Szubin	POL	26:12.34	-	21:14.54	76
	7	Zawadzki	Kazimierz	1964-06-09	KS Lechia Gdańsk	POL	26:26.28	-	21:00.93	89
	-	Bojko	Bogdan	1962-02-25	Wodzisław Śląski	POL	DNF	-	DNF	0
[M65]										
	1	Hewelt	Krzysztof	1960-07-23	Ks Wejher	POL	19:04.88	-	14:34.00	889
	2	Kosiorek	Roman	1960-02-17	Mysłowice	POL	19:19.24	-	14:44.96	855
	3	Kietczewski	Grzegorz	1960-04-08	Wrocław	POL	19:42.63	-	15:02.82	801
	4	Raczyński	Krzysztof	1960-03-21	Bydgoszcz	POL	20:22.48	-	15:33.24	713
	5	Płochocki	Ryszard	1961-03-11	UKS-12 Kalisz	POL	20:27.91	-	15:47.09	674
	6	Grobowski	Edward	1960-01-03	Orchów	POL	22:19.65	-	17:02.69	483
	7	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	POL	23:02.46	-	17:24.59	434
	8	Sienkiewicz	Czesław	1958-12-20	KS Krotosz Krotoszyn	POL	24:47.80	-	18:44.18	277
	9	Trela	Jacek	1958-07-27	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	25:26.46	-	19:01.33	247
[M70]										
	1	Brandenburg	Józef	1955-04-02	Dopiewo	POL	22:14.21	-	16:06.23	623
	2	Pochranowicz	Janusz	1956-05-03	Biały Bór	POL	22:21.55	-	16:22.15	582
	3	Rostowicz	Jerzy	1952-12-10	Lublin	POL	22:58.17	-	16:16.57	596
	4	Dziadura	Zenon	1955-12-11	Witar Tarnobrzeg	POL	23:00.18	-	16:50.43	512
	5	Piekarczyk	Wojciech	1953-04-22	KS Żeglina Sieradz	POL	24:27.87	-	17:20.13	444
[M75]										

	1	Dziekoński	Tadeusz	1950-08-29	Białystok	POL	22:50.47	-	15:49.74	667
	2	Leśniak	Marian	1947-11-10	AZS AKF KRAKÓW MASTERS	POL	25:09.04	-	16:50.60	512
	3	Lewandowski	Tadeusz	1949-02-10	Masters Wrocław	POL	27:04.07	-	18:20.31	320
[M80]										
	1	Kopta	Jerzy	1945-11-18	ITMBW Kraków	POL	27:00.47	-	17:39.95	401
	2	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	POL	27:12.92	-	17:48.09	384
[pk]										
	-	Andruszkiewicz	Damian	2002-04-03	Stargard	POL	DNF	-	DNF	0
10000m										
[K35]										
	1	Pilarska	Karolina	1987-07-19	WKB META LUBLINIEC	POL	39:30.18	-	37:53.24	848
	2	Werner	Katarzyna	1989-11-07	Malanów	POL	44:48.17	-	43:54.68	595
[K40]										
	1	Jagielska	Ewa	1982-10-25	KS Prefbet-Sonarol Lomża	POL	39:14.45	-	36:29.87	913
	2	Talkowska	Aleksandra	1983-02-12	NOWA SÓL	POL	40:53.30	-	38:01.81	842
	3	Chabior	Iwona	1983-06-14	MCKiS Jaworzno	POL	41:26.73	-	38:32.91	818
	4	Sienniak	Michalina	1984-09-14	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	43:49.54	-	41:24.13	695
	5	Barnaś	Agata	1984-03-25	KS Godlewski Runners	POL	44:40.25	-	41:52.47	676
[K45]										
	1	Nakoneczna	Monika	1980-04-28	KS Proathlete Grudziądz	POL	44:13.35	-	40:08.45	748
	2	Opiekulska	Renata	1980-10-18	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	45:44.85	-	41:52.09	676
[K50]										
	1	Bulik	Grażyna	1974-04-08	Itawa Biega	POL	40:44.03	-	35:05.04	981
	2	Białorczyk	Magdalena	1972-06-20	KS Sprint	POL	41:38.94	-	35:12.35	975
	3	Kaczmarek	Sylwia	1972-08-12	Złotniki	POL	50:07.35	-	42:46.17	640
	4	Grzywacz	Dorota	1974-08-03	Chojnice	POL	55:35.93	-	48:19.59	438
[K55]										
	1	Grzeszkowiak	Bogumiła	1969-12-18	Kutno Biega	POL	56:30.87	-	46:51.37	488
[K60]										
	1	Dubiela	Halina	1962-09-23	Biegający Tczew	POL	45:51.45	-	35:20.82	969
	2	Tortop	Małgorzata	1962-07-25	Klub Kociewiak Tczew	POL	1:30:45.3	-	1:09:10.98	20
[K65]										
	1	Balcer-Dejworek	Jadwiga	1957-10-16	Miechów	POL	1:16:33.8	-	55:42.51	229
[M35]										
	1	Tomaszewski	Miłosz	1988-10-31	Toruń	POL	32:45.86	-	31:56.12	797
	2	Wendland	Michał	1989-03-24	MKS Siechnice	POL	33:47.58	-	32:56.28	721
	3	Waśkiewicz	Sebastian	1987-12-14	KB Biegający Dietetyk Tea	POL	34:11.66	-	33:04.37	711
	4	Kaszubski	Rafał	1989-09-18	Łódź Kocha Sport	POL	36:18.76	-	35:39.98	534
	5	Tabaczyński	Maciej	1989-06-16	Warszawa	POL	36:21.20	-	35:26.02	549
	-	Jurgiewicz	Bartosz	1990-07-29	RAZ SZCZECIN	POL	DNF	-	DNF	0
[M40]										
	1	Łabędzki	Konrad	1986-06-07	KS AZS AWF Warszawa	POL	34:02.63	-	32:25.20	760
	2	Getek	Marcin	1982-02-18	Godzina Zero	POL	34:21.11	-	31:41.99	816
	3	Godlewski	Łukasz	1982-05-10	Godlewski Runners	POL	35:00.58	-	32:18.42	769
	4	Kalinowski	Zbigniew	1982-05-12	Darsoft Running Team	POL	35:11.16	-	32:28.18	756
	5	Chojnacki	Szymon	1982-08-25	Łódź	POL	36:19.02	-	33:46.71	661
	6	Dziwosz	Paweł	1984-05-18	Malbork	POL	38:00.77	-	35:38.22	536

	7	Matuszczyk	Bartosz	1984-05-18	Kalinowski Team	POL	41:14.45	-	38:39.80	361
	8	Bubel	Sebastian	1984-11-01	NOWA SÓL	POL	41:27.30	-	39:10.25	335
	9	Świącicki	Samuel	1986-04-16	Brak	POL	50:29.69	-	48:05.17	36
[M45]										
	1	Biegała	Leszek	1978-04-30	Bydgoszcz	POL	33:23.15	-	29:50.22	968
	2	Olkowski	Rafał	1979-07-11	LUKS KŁOBUK LIDZBARK WARM	POL	33:52.01	-	30:30.64	912
	3	Pietrzyk	Krzysztof	1979-03-18	LKS Kolaszki	POL	35:12.26	-	31:42.94	814
	4	Panfil	Łukasz	1980-10-25	LKS Maraton Turek	POL	36:01.64	-	32:58.98	718
	5	Lizak	Wojciech	1980-12-06	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	36:16.15	-	33:12.27	702
	6	Regimowicz	Tomasz	1976-08-21	Adam Draczyński Running T	POL	36:54.61	-	32:43.25	737
	7	Waszczuk	Tomasz	1980-05-26	Waszczuk Team	POL	37:09.83	-	33:45.13	663
	8	Kapa	Tomasz	1981-04-12	Czeladź	POL	38:38.28	-	35:22.39	553
	9	Duszczak	Radostaw	1977-07-23	Przemyśl	POL	39:57.65	-	35:25.52	549
	10	Nowakowski	Jerzy	1977-07-06	Aniro	POL	50:55.28	-	45:08.51	102
	11	Korsak	Grzegorz	1977-12-31	UKS Clan Ostrotęka	POL	53:01.49	-	47:23.30	49
[M50]										
	1	Kubiak	Tomasz	1975-11-02	Patuki Running Team	POL	37:35.30	-	33:03.09	713
	2	Zielonka	Robert	1973-11-29	Dulowa	POL	37:38.59	-	32:33.68	749
	3	Łazanowski	Rafał	1971-12-13	Witar Tarnobrzeg	POL	41:10.10	-	35:01.81	575
	4	Pawlak	Krzysztof	1976-05-30	Kutno Biega	POL	42:37.10	-	37:28.46	425
	5	Korecki	Andrzej	1976-07-27	Luks Start Nakto n/ Notec	POL	43:44.27	-	38:27.52	371
	6	Zienkiewicz	Piotr	1974-06-19	UKS Gimpas Pastęk	POL	43:59.31	-	38:03.00	393
[M55]										
	1	Kasprzyk	Piotr	1969-08-28	Toruń	POL	41:50.09	-	35:00.44	577
	2	Wojnach	Andrzej	1970-11-24	79minut po pięćdziesiątce	POL	42:21.19	-	35:44.26	530
	3	Biedrzycki	Krzysztof	1971-06-13	Sztorm	POL	43:08.58	-	36:24.24	488
	4	Góralski	Jarostaw	1969-05-28	Kutno	POL	45:42.23	-	37:55.50	400
[M60]										
	1	Kulczyk	Jerzy	1962-03-29	MLUKS Trzebiatów	POL	39:29.20	-	30:51.06	884
	2	Perkowski	Jarostaw	1966-02-16	MD Run Training	POL	41:09.82	-	33:17.84	695
	3	Kiedrowski	Albin	1966-06-16	Brusy	POL	52:44.69	-	42:39.92	182
[M65]										
	1	Hewelt	Krzysztof	1960-07-23	Ks Wejher	POL	41:23.86	-	31:46.86	809
	2	Płochocki	Ryszard	1961-03-11	UKS-12 Kalisz	POL	43:15.35	-	33:30.10	680
	3	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	POL	50:15.77	-	38:14.70	383
	4	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Mate Swornegacie	POL	54:00.61	-	41:49.85	214
	-	Kietczewski	Grzegorz	1960-04-08	Wrocław	POL	DNF	-	DNF	0
[M70]										
	1	Dziadura	Zenon	1955-12-11	Witar Tarnobrzeg	POL	48:21.96	-	35:49.48	524
	2	Piekarczyk	Wojciech	1953-04-22	KS Żeglina Sieradz	POL	52:09.26	-	37:34.94	419
	3	Chodara	Roman	1954-09-14	Runners Team Kętrzyn	POL	1:01:27.0	-	45:06.32	103
[M75]										
	1	Dziekoński	Tadeusz	1950-08-29	Białystok	POL	49:39.28	-	35:07.24	569
	2	Gołębiewski	Edward	1950-03-14	TKKF Płomień Pobiedziska	POL	1:06:48.9	-	46:49.06	60
[M80]										
	1	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	POL	59:02.23	-	39:32.59	316
	2	Wyganowski	Andrzej	1945-04-03	Wygan Kotobrzeg	POL	1:04:52.8	-	42:49.67	176

3	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	11:12:42.9	-	45:32.53	91
3000m pprz.									
[M35]									
1	Szymaniak	Kamil	1990-07-20	MKL Toruń	POL	09:26.94	-	09:20.36	911
2	Pająk	Bartłomiej	1989-11-18	Markowi Biegacze	POL	10:34.94	-	10:27.57	664
3	Wojciechowski	Kamil	1988-01-01	LKS Vectra Włocławek	POL	10:36.96	-	10:19.06	693
4	Waśkiewicz	Sebastian	1987-12-14	KB Biegający Dietetyk Tea	POL	10:44.67	-	10:26.55	668
5	Hasiak	Maciej	1986-12-21	SKB Stalowa Wola	POL	10:47.64	-	10:24.13	676
6	Reclaf	Piotr	1989-06-28	KB Biegający Dietetyk Team	POL	11:07.66	-	10:54.44	576
7	Scelina	Wojciech	1989-05-24	Kraków	POL	11:43.17	-	11:29.25	472
[M40]									
1	Litwic	Adrian	1986-03-13	Szprotawa	POL	10:10.74	-	09:43.50	822
2	Dejer	Dominik	1986-05-07	MKS Żak Białą Podlaska	POL	11:12.70	-	10:42.70	614
[M45]									
1	Kaszubiak	Klaudiusz	1979-09-04	Koszalin	POL	11:15.35	-	10:11.87	718
2	Przybyłski	Rafał	1981-01-27	Kutno	POL	11:28.32	-	10:29.26	658
3	Karasiński	Bartosz	1978-02-25	KS Dynamic Łódź	POL	11:40.58	-	10:23.17	679
[M50]									
1	Nowak	Rafał	1975-04-26	Częstochowa	POL	10:32.43	-	09:06.86	966
2	Maciorowski	Grzegorz	1974-09-03	EDI Team Zgorzelec	POL	11:22.14	-	09:49.85	798
3	Kubiak	Tomasz	1975-11-02	Pałuki Running Team	POL	11:40.47	-	10:11.51	720
4	Jagięła	Jarostaw	1972-01-23	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	POL	13:24.01	-	11:15.37	512
[M55]									
1	Maron	Jacek	1968-06-12	adidas Runners Warsaw	POL	13:25.21	-	10:49.80	591
2	Listowski	Andrzej	1968-09-26	UKS Nowy Dwór Wrocław	POL	16:05.81	-	13:07.42	233
2000m pprz.									
[K35]									
1	Mielewczyk	Magdalena	1990-08-22	Biegający Dietetyk Team	POL	09:19.40	-	09:00.10	521
[K40]									
1	Łosin	Marta	1985-02-03	Active Flow Gdynia	POL	07:56.43	-	07:14.27	893
2	Chabior	Iwona	1983-06-14	MCKiS Jaworzno	POL	09:35.28	-	08:34.19	602
-	Nowak	Monika	1981-11-02	Częstochowa	POL	DNF	-	DNF	0
[K50]									
1	Maron	Agnieszka	1974-07-29	Jack team	POL	12:30.08	-	10:12.74	328
[M60]									
1	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	09:41.99	-	12:06.38	372
2	Werner	Czesław	1962-12-19	Malanów	POL	10:06.65	-	12:21.20	335
[M65]									
1	Alfut	Grzegorz	1961-05-31	RUN SIERPC	POL	09:01.09	-	10:46.87	600
2	Pszczółka	Józef	1959-11-02	MKS TEMPO KĘTY	POL	09:27.10	-	11:10.48	527
3	Kapa	Andrzej	1959-01-01	Czeladź Biega	POL	10:04.23	-	11:46.47	424
4	Trela	Jacek	1958-07-27	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	10:12.07	-	11:47.55	421
[M70]									
1	Piekarczyk	Wojciech	1953-04-22	KS Żeglina Sieradz	POL	10:17.72	-	11:13.44	518
2	Piotrowski	Eugeniusz	1956-02-20	UKL Feniks Świdwin	POL	10:21.02	-	11:41.57	437
3	Ignasiak	Jan	1956-06-13	Sieradz	POL	11:51.20	-	13:23.44	202
4	Obatka	Szymon	1953-09-19	Sieradz	POL	14:49.11	-	16:21.04	6

[M75]	1	Leśniak	Marian	1947-11-10	AZS AKF KRAKÓW MASTERS	POL	11:16.38	-	11:29.57	471
	2	Gamracy	Leszek	1950-09-19	Gliwice	POL	16:09.57	-	17:11.53	0
5000m chód										
[K35]	1	Błaszkwicz	Ewa	1986-12-16	Toruń	POL	31:47.57	-	30:52.44	538
[K40]	1	Stawarczyk	Marta	1984-09-30	RK Athletics	POL	27:25.55	-	26:14.13	795
[K45]	1	Kępińska	Katarzyna	1979-04-18	OKS Otwock	POL	32:23.51	-	29:32.68	606
	2	Korniewicz -Kwinta	Katarzyna	1977-04-29	Kalisz	POL	44:24.12	-	39:49.45	182
[K50]	1	Grinholc	Iwona	1975-09-07	Rumia	POL	30:38.55	-	27:14.84	735
[K55]	1	Morawczyńska	Jolanta	1968-03-22	CWKS Resovia Rzeszów	POL	29:34.59	-	24:25.63	910
[K60]	1	Behounek	Małgorzata	1961-10-02	KS AZS AWF Kraków	POL	34:32.90	-	26:49.81	760
[K65]	1	Łuniewska	Janina	1959-12-05	UKS Jedynka Reda	POL	31:13.83	-	23:43.74	956
[M35]	1	Scelina	Wojciech	1989-05-24	Kraków	POL	35:08.23	-	34:42.30	178
[M40]	1	Selke	Radostaw	1985-06-13	UKS MTE Milanówek	POL	28:12.53	-	27:07.03	537
[M45]	1	Czerski	Krzysztof	1980-05-25	KS z Nogami w Chmurach	POL	23:42.37	-	21:58.39	891
	2	Grinholc	Grzegorz	1977-03-05	Rumia	POL	25:47.84	-	23:21.57	787
	3	Siwiński	Piotr	1977-10-15	RK Athletics	POL	27:03.37	-	24:41.65	693
[M50]	1	Morawczyński	Konrad	1975-10-27	CWKS Resovia Rzeszów	POL	27:04.33	-	24:19.14	719
	2	Stolarz	Mariusz	1973-10-12	WierzbickiRunningProject	POL	30:52.28	-	27:16.86	527
	3	Nurkiewicz	Jarostaw	1971-08-20	Kung fu Pandy 3	POL	31:55.63	-	27:44.49	500
	4	Niedźwiecki	Józef	1972-05-03	Kobylinka	POL	45:10.69	-	39:15.32	55
[M55]	1	Lipiec	Tomasz	1971-05-10	Warszawa	POL	22:57.74	-	19:46.79	1069
[M60]	1	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	36:03.69	-	29:24.06	409
	2	Ciotkowski	Marek	1963-05-29	Olsztyn	POL	38:12.08	-	30:32.52	351
	3	Góralski	Krzysztof	1964-08-14	Toruń	POL	38:41.95	-	31:33.09	304
	-	Zawadzki	Kazimierz	1964-06-09	KS Lechia Gdańsk	POL	DNF	-	DNF	0
[M65]	1	Behounek	Leszek	1959-07-19	Zakopane	POL	27:12.71	-	20:52.94	977
	2	Łuniewski	Miroslaw	1957-01-25	UKS Jedynka Reda	POL	30:55.52	-	23:13.68	796
	3	Kwita	Zbigniew	1959-09-16	AZS Poznań	POL	33:30.64	-	25:59.25	607
[M70]	1	Allen	Steve	1956-05-01	BARNET & DISTRICT AC	GBR	32:12.59	-	23:55.53	746
	2	Borowski	Krzysztof	1954-04-09	Blachownia	POL	35:31.56	-	25:47.94	619
[M75]										

	1	Gołębiewski	Edward	1950-03-14	TKKF Płomień Pobiedziska	POL	37:58.75	-	26:18.03	587
	2	Gamracy	Leszek	1950-09-19	Gliwice	POL	39:41.79	-	27:49.63	495
[pk]										
skok w dal	1	Grinholc	Wojciech	2012-06-07	KS AZS AWFIS Gdańsk	POL	25:48.75	-	25:48.75	618
[K30]										
	1	Rosiak	Ewa	1991-10-13	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	POL	5.7	0	5.82	960
	2	Sośniak	Katarzyna	1992-05-08	Move Like Athlete	POL	4.57	0	4.67	713
[K35]										
	1	Kołacz-Bucka	Patrycja	1987-08-11	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	POL	5.22	0	5.57	906
	2	Derejczyk	Adrianna	1991-01-15	Konieczpol	POL	5.08	0	5.24	835
	3	Rżewska	Katarzyna	1987-04-24	Ks Herosi	POL	4.98	0	5.37	863
	4	Świerzy	Marta	1987-06-04	Tarnowskie Góry	POL	4.27	0	4.60	698
[K40]										
	1	Płonka	Anna	1982-04-17	AZS-AWF Kraków	POL	4.63	0	5.28	843
	2	Kiljan	Katarzyna	1984-02-14	OKS Start Otwock	POL	4.47	0	4.98	779
	3	Bany-Karasek	Marta	1985-04-13	OKS Start Otwock	POL	4.21	0	4.64	707
[K45]										
	1	Cymbalista	Monika	1979-08-21	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	2.93	0	3.42	451
[K50]										
	1	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	KS Dynamic Łódź	POL	4.58	-0.4	5.73	943
	2	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	4.41	-0.2	5.59	911
[K55]										
	1	Deoniziak	Dorota	1970-11-27	-	POL	3.96	-0.5	5.14	816
[K60]										
	1	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	POL	3.67	-0.5	5.07	801
[K65]										
	1	Wojciechowska	Małgorzata	1960-02-11	Brzoza	POL	2.99	-0.4	4.46	671
	2	Olszewska	Irena	1956-10-09	MKS Piast Głogów	POL	2.92	-0.6	4.54	689
	3	Kusiek	Katarzyna	1959-01-09	Gliwice	POL	2.63	-0.6	3.98	572
[K70]										
	1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	2.89	-0.4	4.62	705
	2	Soniewicka	Małgorzata	1953-01-22	Xtreme Fitness Bytom	POL	2.7	-0.6	4.44	668
[K75]										
	1	Bartosik	Ewa	1951-03-15	OKLA Ostrołęka	POL	2.93	-0.7	4.96	779
	2	Szyrajew	Maria	1951-03-24	UTW Gliwice	POL	2.05	-0.5	3.47	465
[M35]										
	1	Bryl	Kacper	1988-01-16	MKS Zduńska Wola.	POL	5.85	0.2	6.28	768
	2	Piekarczyk	Michał	1990-02-16	Gdynia	POL	5.57	0.5	5.85	676
	3	Drzewicki	Marcin	1989-10-07	PKLA Masters	POL	5.54	0.5	5.82	669
	4	Przygoda	Sebastian	1988-03-08	KB Wyszków	POL	5.31	0.1	5.70	647
	5	Koziarski	Grzegorz	1987-09-17	PKLA Masters Pelplin	POL	5.2	-1	5.58	628
	6	Marciniak	Tomasz	1988-06-09	UKS Czapla Białe Błota	POL	5.02	-0.1	5.39	583
	7	Pawluczuk	Andrzej	1990-12-29	Białystok	POL	4.86	-0.3	5.05	514
	8	Cerkanowicz	Maciej	1991-01-24	MKS Siechnice	POL	4.77	-0.1	4.95	493
	9	Gębarski	Krzysztof	1990-02-22	Wrocław	POL	4.4	-0.3	4.62	426
	10	Borowski	Radostaw	1989-06-12	MLKS Krajna Sępólno	POL	3.82	0.1	4.05	308

[M40]									
1	Stanisławski	Szymon	1984-09-06	Września	POL	5.18	1	5.75	652
2	Zajk	Radostaw	1983-08-25	Rumia	POL	4.95	0.8	5.55	611
3	Luchowski	Konrad	1982-09-17	AZS UMCS Lublin	POL	4.37	0.1	4.96	493
4	Sójkowski	Kamil	1983-06-03	Skiernewice	POL	4.15	-0.8	4.71	447
[M45]									
1	Krakowiak	Sylwester	1978-10-01	MKS Piast Głogów	POL	5.7	-0.9	6.77	878
2	Szarapo	Maciej	1977-01-31	KS AZS-AWF Wrocław	POL	5.44	-0.5	6.61	842
3	Habich	Paweł	1977-06-23	Szprotawa	POL	5.03	0.2	6.11	732
4	Kinał	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	POL	5.03	-0.5	5.84	680
5	Strączyński	Leszek	1979-01-22	Kielce	POL	4.83	1	5.74	650
6	Małecki	Piotr	1981-06-29	Lemiesz Team	POL	4.26	-0.4	4.95	494
[M50]									
1	Ściubeł	Marcin	1976-03-16	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	POL	5	-1.3	6.15	750
2	Białek	Jarostaw	1974-09-22	Olsztyn	POL	4.76	0.5	5.92	690
3	Szuchiewicz	Maciej	1976-05-30	Gdańsk	POL	4.75	-0.3	5.84	678
4	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	POL	4.73	1.4	6.03	708
5	Chuchra	Piotr	1976-07-14	Toruń	POL	3.94	-0.3	4.85	473
6	Bąk	Mirostaw	1975-07-26	CHORZELÓW	POL	3.74	0.1	4.65	430
[M55]									
1	Zawada	Stawomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	5.33	0.9	7.22	964
2	Widet	Marek	1968-01-26	Sprinterzy.com	POL	5.25	0.4	7.11	943
3	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	4.62	-1.6	6.18	758
4	Przedwojewski	Tomasz	1970-12-22	Strzegomska Dwunastka	POL	4.44	0.9	5.79	661
[M60]									
1	Noga	Zygmunt	1961-08-21	Nowy Sącz	POL	4.3	-0.8	6.28	774
2	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcínica	POL	4.24	1.9	6.19	739
3	Warlikowski	Jerzy	1962-11-12	TS Opatruni Toruń	POL	4.17	2.1	6.01	700
4	Kopkowski	Stawomir	1965-10-12	Zawisza	POL	3.58	-0.5	4.97	499
5	Jurek	Paweł	1966-06-05	Lemiesz Team	POL	3.46	0.5	4.80	458
[M65]									
1	Musiak	Wiestaw	1957-10-20	MKS MOS Śrem	POL	5.06	-1.5	7.78	1099
2	Skóra	Wojciech	1957-01-05	Kraków	POL	4	-0.4	6.23	761
3	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	POL	3.92	0.2	5.87	682
4	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	3.81	-0.3	5.63	635
5	Bakuta	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrotęka	POL	3.7	-0.8	5.54	619
6	Elmerych	Janusz	1958-09-02	Riders From Poland	POL	3.62	-0.6	5.49	607
[M70]									
1	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	4.04	-0.5	6.46	810
2	Drąg	Stawomir	1951-08-03	AZS-AWF Wrocław	POL	3.79	0.9	6.32	772
3	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	3.78	-0.3	6.13	739
4	Arażny	Arkadiusz	1953-02-06	Warszawa	POL	3.56	-0.8	5.85	684
[M75]									
1	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	AZS Poznań	POL	4.18	0.1	7.07	936
2	Zrobczyński	Grzegorz	1950-01-22	Rudnica	POL	3.77	-0.6	6.48	815
3	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	3.75	0.6	6.44	799
4	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	3.54	0.9	6.18	743

	5	Petka	Julian	1951-01-07	Toruń	POL	3.52	-0.4	5.95	702
	6	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	3.49	0.3	6.00	708
	7	Poptawski	Janusz	1948-08-30	RLTL Radom	POL	3.45	-0.6	6.02	718
	8	Wach	Zdzisław	1951-04-25	Tomaszów Mazowiecki	POL	3.05	0.3	5.16	533
[M80]										
	1	Pakiet	Ziggy	1945-05-08	Naples	POL	3.69	1.9	6.95	900
	2	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	3.15	-0.3	5.81	672
	3	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	POL	3.05	-0.2	5.63	634
	4	Greniuch	Zbigniew	1946-01-01	Gliwice	POL	2.87	0.8	5.29	557
[M85]										
	1	Guzek	Andrzej	1940-10-20	Raszyn	POL	2.82	0.6	5.83	671
	2	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	2.76	2.3	5.71	636
[M90]										
	1	Ogonowski	Tadeusz	1935-09-24	Gliwice	POL	1.57	0.2	3.77	250
skok wzwyż										
[K35]										
	1	Wal	Paulina	1991-06-18	Opole	-	1.6	-	1.63	859
	2	Patecka	Kinga	1989-04-19	Lemiesz Team	-	1.4	-	1.46	697
	3	Kotacz-Bucka	Patrycja	1987-08-11	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	POL	1.25	-	1.31	555
[K40]										
	1	Płonka	Anna	1982-04-17	AZS-AWF Kraków	POL	1.6	-	1.78	1004
[K45]										
	1	Balmas-Weserling	Adrianna	1981-03-25	UKS1 Reda	POL	1.45	-	1.63	859
	2	Pasińska-Skowron	Sylwia	1977-10-13	Pruszyński Sport Team	POL	1.1	-	1.28	527
[K50]										
	1	Rzymowska	Agnieszka	1973-04-25	Olsztyn	POL	1.35	-	1.64	868
	2	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	1.2	-	1.46	697
[K55]										
	1	Deoniziak	Dorota	1970-11-27	-	POL	1.3	-	1.62	849
	2	Bogucka	Bożena	1970-11-25	Wrocław	POL	1.3	-	1.62	849
[K60]										
	1	Miernik	Aldona	1966-01-08	Skarżysko-Kamienna	POL	1.15	-	1.50	735
	2	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	POL	1.1	-	1.44	678
[K65]										
	1	Kielan	Urszula	1960-10-10	Warszawa	POL	1.3	-	1.79	1013
[K70]										
	1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	1.05	-	1.54	773
[K75]										
	-	Szyrajew	Maria	1951-03-24	UTW Gliwice	POL	NM	-	NM	0
[pk]										
	1	Hałaczekiewicz	Lena	2013-03-18	BKL Betchatów	POL	1.5	-	1.50	735
[M35]										
	1	Kasprzak	Andrzej	1986-11-07	KS Lemiesz Team Warszawa	POL	1.9	-	2.00	914
	2	Brył	Kacper	1988-01-16	MKS Zduńska Wola	POL	1.9	-	1.98	897
	3	Gębarski	Krzysztof	1990-02-22	Wrocław	POL	1.4	-	1.43	426
	4	Borowski	Radosław	1989-06-12	MLKS Krajna Sępólno	POL	1.3	-	1.34	351
[M40]										

	1	Dejer	Dominik	1986-05-07	MKS Żak Białą Podlaska	POL	1.45	-	1.54	519
	2	Luchowski	Konrad	1982-09-17	AZS UMCS Lublin	POL	1.25	-	1.37	376
	3	Chmielecki	Marcin	1981-10-30	Tczew	POL	1.15	-	1.27	293
[M45]										
	1	Romanowski	Łukasz	1981-02-03	WKS Wawel	POL	1.6	-	1.79	732
	2	Półkowski	Marcin	1979-01-21	Bełchatów	POL	1.55	-	1.76	706
	3	Kinał	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	POL	1.45	-	1.62	587
	4	Małecki	Piotr	1981-06-29	Lemiesz Team	POL	1.4	-	1.56	536
	-	Szarapo	Maciej	1977-01-31	KS AZS-AWF Wrocław	POL	NM	-	NM	0
[M50]										
	1	Szuchiewicz	Maciej	1976-05-30	Gdańsk	POL	1.45	-	1.70	655
	2	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	POL	1.4	-	1.69	646
	3	Chuchra	Piotr	1976-07-14	Toruń	POL	1.25	-	1.47	460
[M55]										
	1	Zawada	Stawomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	1.6	-	2.03	940
	2	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	1.4	-	1.76	706
	3	Przedwojewski	Tomasz	1970-12-22	Strzegomska Dwunastka	POL	1.35	-	1.66	621
	4	Listowski	Andrzej	1968-09-26	UKS Nowy Dwór Wrocław	POL	1.3	-	1.64	604
[M60]										
	1	Fiuk	Mirostaw	1964-09-10	Działdowo	POL	1.4	-	1.84	775
	2	Jaszowski	Mirostaw	1961-12-11	Olsztyn	POL	1.35	-	1.83	766
	3	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcianica	POL	1.3	-	1.76	706
	4	Warlikowski	Jerzy	1962-11-12	TS Opatruni Toruń	POL	1.25	-	1.67	629
	5	Malinowski	Krzysztof	1966-05-20	-	POL	1.1	-	1.43	426
[M65]										
	1	Zielke	Dariusz	1960-10-21	Gdańsk	POL	1.45	-	1.98	897
	2	Soboń	Roman	1956-09-13	Szczecin	POL	1.45	-	2.07	975
	3	Gidziński	Krzysztof	1959-01-17	AZS AWF Kraków	POL	1.35	-	1.89	818
	4	Skóra	Wojciech	1957-01-05	Kraków	POL	1.25	-	1.79	732
	4	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	1.25	-	1.71	663
	6	Pedrycz	Krzysztof	1956-08-23	Kielce	POL	1.25	-	1.79	732
[M70]										
	1	Bednarski	Dariusz	1954-04-23	Muks Płock	POL	1.31	-	1.93	853
	2	Drąg	Stawomir	1951-08-03	AZS-AWF Wrocław	POL	1.26	-	1.90	827
	2	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	1.26	-	1.84	775
[M75]										
	1	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	1.31	-	2.05	958
	1	Kmiećik	Stanisław	1949-01-30	Suchy Las	POL	1.26	-	1.97	888
	2	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	1.26	-	1.95	870
	4	Muszyński	Andrzej	1951-04-09	Ostrów Wlkp.	POL	1.21	-	1.85	784
[M80]										
	1	Greniuch	Zbigniew	1946-01-01	Gliwice	POL	1.06	-	1.71	663
	2	Bryniak	Fryderyk	1944-06-13	Czechowice-Dziedzice	POL	1.01	-	1.67	629
	3	Dłużniewski	Izidor	1945-04-04	TS Start Lublin	POL	0.96	-	1.57	544
[M85]										
	1	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	1.11	-	1.90	827
	2	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	1.01	-	1.73	680

	3	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	0.91	-	1.56	536
[pk]										
	1	Mucha	Jakub	1994-05-04	MKS Piast Głogów	POL	1.6	-	1.60	570
trójsek										
[K35]										
	1	Derejczyk	Adrianna	1991-01-15	Konieczpol	POL	9.86	-0.3	9.90	707
[K40]										
	1	Płonka	Anna	1982-04-17	AZS-AWF Kraków	POL	10.04	-0.9	11.31	851
[K50]										
	1	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	POL	9.7	-1.2	11.96	918
	2	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	8.92	-1	11.29	849
	3	Zboińska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	POL	7.18	-0.1	9.21	637
[K55]										
	1	Bogucka	Bożena	1970-11-25	Wrocław	POL	7.49	-0.3	9.74	691
[K60]										
	1	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	POL	7.46	-1.3	10.37	759
	2	Miernik	Aldona	1966-01-08	Skarżysko-Kamienna	POL	7.34	0.2	10.20	733
[K65]										
	1	Kielan	Urszula	1960-10-10	Warszawa	POL	8.28	-0.5	12.31	949
[K70]										
	1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	6.56	-2	10.60	786
[K75]										
	1	Bartosik	Ewa	1951-03-15	OKLA Ostrołęka	POL	6.99	1.5	11.95	900
	2	Szrajew	Maria	1951-03-24	UTW Gliwice	POL	4.43	0.7	7.57	473
[M35]										
	1	Koziarski	Grzegorz	1987-09-17	PKLA Masters Pelplin	POL	11.41	-1.3	11.79	629
	2	Piekarczyk	Michał	1990-02-16	Gdynia	POL	11.31	-1.1	11.44	593
	3	Ozyp	Mariusz	1988-02-27	Gliwice	POL	9.79	-2.3	10.11	466
[M40]										
	1	Tęcza	Damian	1985-04-24	Szubin	POL	12.57	-1.2	13.40	794
	2	Luchowski	Konrad	1982-09-17	AZS UMCS Lublin	POL	7.62	-1.6	8.30	281
[M45]										
	1	Olszewski	Adrian	1978-07-28	MKS Piast Głogów	POL	13.36	-0.8	15.40	1000
	2	Krakowiak	Sylwester	1978-10-01	MKS Piast Głogów	POL	11.11	0.6	12.66	707
	3	Habich	Paweł	1977-06-23	Szprotawa	POL	10.49	-0.2	12.24	669
	-	Strączyński	Leszek	1979-01-22	Kielce	POL	NM	-	NM	0
[M50]										
	1	Ściubet	Marcin	1976-03-16	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	POL	10.01	-0.7	11.82	629
	2	Szuchiewicz	Maciej	1976-05-30	Gdańsk	POL	9.56	-0.2	11.29	572
	3	Polewka	Tomasz	1973-05-10	Gliwice	POL	8.53	-1.4	10.44	493
[M55]										
	1	Zawada	Stawomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	11.4	-0.5	14.88	944
	2	Przedwojewski	Tomasz	1970-12-22	Strzegomska Dwunastka	POL	9.93	0.2	12.47	690
	3	Listowski	Andrzej	1968-09-26	UKS Nowy Dwór Wrocław	POL	7.57	-0.2	9.75	417
[M60]										
	1	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcianica	POL	8.78	-1.2	12.45	696
	2	Noga	Zygmunt	1961-08-21	Nowy Sącz	POL	7.62	-1.1	10.80	528

	3	Warlikowski	Jerzy	1962-11-12	TS Opatruni Toruń	POL	6.98	0.5	9.75	413
[M65]	1	Musiak	Wiesław	1957-10-20	MKS MOS Śrem	POL	10.05	-0.6	15.12	969
	2	Skóra	Wojciech	1957-01-05	Kraków	POL	8.68	-1	13.26	778
	3	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	POL	8.6	-0.9	12.55	705
[M70]	1	Drąg	Stawomir	1951-08-03	AZS-AWF Wrocław	POL	8.67	-1.2	14.36	893
	2	Suski	Jan	1953-08-27	Bałtyk Koszalin	POL	7.7	-0.2	12.34	679
	3	Ignasiak	Jan	1956-06-13	Sieradz	POL	5.18	-0.6	8.04	250
[M75]	1	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	8.59	-1.4	14.72	932
	2	Zrobczyński	Grzegorz	1950-01-22	Rudnica	POL	8.56	0.7	14.67	914
	3	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	AZS Poznań	POL	8.26	-0.9	13.91	845
	4	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	POL	8.02	-0.2	13.51	799
	5	Petka	Julian	1951-01-07	Toruń	POL	7.12	-0.3	11.99	644
[M80]	1	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	6.54	0	12.05	648
	2	Pakiet	Ziggy	1945-05-08	Naples	POL	6.53	0	12.26	669
	3	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	6.16	0	12.02	645
	4	Greniuch	Zbigniew	1946-01-01	Gliwice	POL	6.16	0	11.35	577
	5	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	POL	5.05	0	9.30	371
[M85]	1	Pardela	Mirostaw	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	POL	6.1	0	13.22	768
	2	Guzek	Andrzej	1940-10-20	Raszyn	POL	4.74	0	9.63	404
[M90]	1	Ogonowski	Tadeusz	1935-09-24	Gliwice	POL	3.55	0	8.05	247
skok o tyczce										
[K40]	1	Wrona	Agnieszka	1982-05-05	Kielce	POL	2.91	-	3.25	732
[M40]	1	Czerniak	Przemysław	1984-03-27	Poznań	POL	4.61	-	5.05	1007
[M45]	1	Szarapo	Maciej	1977-01-31	KS AZS-AWF Wrocław	POL	3.41	-	4.06	742
	2	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	POL	2.31	-	2.62	368
[M50]	1	Mądry	Jarostaw	1975-03-13	Zielona Góra	POL	3.41	-	4.17	772
[M55]	1	Zawada	Stawomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	2.21	-	2.97	458
	2	Pietrak	Grzegorz	1969-09-21	Warszawa	POL	2.21	-	2.89	437
	3	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	1.81	-	2.40	312
[M60]	1	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	POL	2.81	-	4.05	740
	2	Werner	Czesław	1962-12-19	Malanów	POL	1.91	-	2.75	401
	3	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzatków	POL	1.91	-	2.67	381
	4	Warlikowski	Jerzy	1962-11-12	TS Opatruni Toruń	POL	1.51	-	2.18	256
[M65]	1	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	2.46	-	3.83	682

-	Skóra	Wojciech	1957-01-05	Kraków	POL	NM	-	NM	0
[M70]									
1	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	1.9	-	3.16	507
-	Kamiński	Józef	1954-10-29	Dys k/Lublina	POL	NM	-	NM	0
[M75]									
1	Krawczuk	Jan	1950-09-20	Dąbki	POL	2.1	-	3.68	642
2	Suława	Marian	1951-03-18	MKL Szczecin	POL	2.1	-	3.68	642
3	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	2	-	3.63	629
4	Lorenz	Sylwester	1950-12-11	AZS Poznań	POL	1.7	-	2.98	461
5	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	POL	1.5	-	2.63	371
-	Muszyński	Andrzej	1951-04-09	Ostrów Wlkp.	POL	NM	-	NM	0
[M85]									
1	Korolko	Edward	1940-10-13	Toruń	POL	1.8	-	3.88	695
2	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	1.7	-	3.66	637
pchnięcie kulą									
[K30] 4,00 kg									
1	Wawrzeńczak	Magdalena	1996-01-18	UKS Clan Ostrołęka	POL	7.83	-	7.83	452
2	Wróblewska	Judyta	1993-06-22	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	6.37	-	6.42	366
[K35] 4,00 kg									
1	Jeleń	Agnieszka	1988-05-27	Siemianowice Śląskie	POL	9.94	-	10.77	634
2	Rżewska	Katarzyna	1987-04-24	Ks Herosi	POL	8.91	-	9.80	574
3	Kaczmarek	Agnieszka	1988-05-10	Golice	POL	8.68	-	9.40	549
4	Kołacz-Bucka	Patrycja	1987-08-11	MOS CSIR Dąbrowa Górnicza	POL	7.74	-	8.39	487
5	Mielewczyk	Magdalena	1990-08-22	Biegający Dietetyk Team	POL	7.72	-	8.00	463
[K40] 4,00 kg									
1	Ostapchuk	Tetiana	1983-02-25	Zdolbuniv	UKR	10.66	-	12.46	738
1	Bany-Karasek	Marta	1985-04-13	OKS Start Otwock	POL	8.01	-	9.08	529
2	Skibicka	Alicja	1985-01-10	Gwardia Piła	POL	7.94	-	9.00	524
3	Ochtera	Ewa	1985-12-24	UKS Clan Ostrołęka	POL	6.72	-	7.50	432
[K45] 4,00 kg									
1	Paprocka	Dorota	1980-11-13	Zantyr Sztum	POL	9.25	-	11.16	658
2	Balmas-Weserling	Adrianna	1981-03-25	UKS1 Reda	POL	8.77	-	10.58	622
3	Gadzińska	Barbara	1976-12-20	LKS Polkowice	POL	8.29	-	10.67	627
4	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	1977-09-14	Łowicz	POL	8.22	-	10.40	611
5	Cymbalista	Monika	1979-08-21	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	6.24	-	7.65	441
[K50] 3,00 kg									
1	Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974-10-27	Sulejówek	POL	9.2	-	10.60	623
[K55] 3,00 kg									
1	Krzyżan	Małgorzata	1968-05-13	LKS Lubusz Stubice	POL	11.8	-	15.38	919
2	Wysocka	Marzena	1969-02-17	UKS Hetman	POL	10.74	-	13.75	818
3	Ptak	Ryszarda	1967-01-13	LKS ZIEMI PUCKIEJ	POL	10.37	-	13.77	819
4	Lewandowska	Renata	1968-09-17	Warszawa	POL	8.12	-	10.39	610
[K60] 3,00 kg									
1	Patta	Genowefa	1962-10-17	Warszawa	POL	9.67	-	13.87	825
2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	8.82	-	12.91	766
3	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	8.09	-	11.84	700
4	Rutkowska	Teresa	1961-10-13	OPP Kołobrzeg	POL	7.38	-	10.80	635

[K65]	3,00 kg								
	1	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	7.63	-	11.88 702
	2	Maryszczak	Bogumiła	1957-03-18	Kotobrzeg	POL	6.62	-	10.77 634
[K70]	3,00 kg								
	1	Piwowska	Teresa	1956-06-05	Żak Wałcz	POL	7.89	-	13.12 779
	2	Arażny	Grażyna	1954-02-28	Warszawa	POL	7.27	-	12.66 750
	3	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	5.88	-	10.48 616
[K75]	2,00 kg								
	1	Chewińska	Ludwika	1948-10-09	Jabłonna	POL	8.74	-	14.05 837
	2	Bartosik	Ewa	1951-03-15	OKLA Ostrołęka	POL	6.35	-	9.70 568
	3	Malgrem	Maria	1951-07-22	Tomaszkowo	POL	5.48	-	8.37 486
[K80]	2,00 kg								
	1	Baranowska	Irena	1946-04-06	AZS Poznań	POL	7.6	-	13.25 787
	2	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	POL	5.03	-	9.87 578
[K85]	2,00 kg								
	1	Romanowska	Helena	1941-03-21	Olsztyn	POL	6.03	-	12.21 723
[M35]	7,26 kg								
	1	Rozumczyk	Tomasz	1989-06-07	POM LKS Feniks Słupsk	POL	15.68	-	16.81 931
	2	Mielke	Sebastian	1987-02-05	LKS Ziemi Puckiej Puck	POL	14.17	-	15.57 857
	3	Paczkowski	Adrian	1991-01-15	MKS Zduniska Wola	POL	9.5	-	9.94 525
[M40]	7,26 kg								
	1	Kownatke	Rafał	1985-03-24	LKS ZIEMI PUCKIEJ	POL	16.21	-	18.26 1017
	2	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	14.19	-	16.40 907
	3	Skrzypczyk	Jacek	1986-02-12	AKS Chorzów	POL	13.88	-	15.44 850
	4	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFIS Gdańsk	POL	11.64	-	13.45 732
[M45]	7,26 kg								
	1	Jacków	Krzysztof	1980-06-08	Środa Wlkp.	POL	14.16	-	17.03 944
	2	Płoski	Przemysław	1977-07-04	KL Lechia Gdańsk	POL	13.96	-	17.49 971
	3	Walczak	Marek	1980-03-17	LUKS Sukces Komprachcice	POL	12.42	-	14.94 820
[M50]	6,00 kg								
	1	Gnela	Piotr	1975-03-03	KS AZS AKF Kraków	POL	12.95	-	15.17 834
	2	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	POL	12.26	-	14.78 810
	3	Małkiewicz	Krzysztof	1973-09-07	Tczew	POL	12.22	-	14.52 795
	4	Chromiński	Piotr	1976-04-10	MKL Toruń	POL	11.58	-	13.38 728
	5	Wojciechowski	Piotr	1974-05-17	Zaborze	POL	11.52	-	13.69 746
	6	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	POL	11.24	-	12.98 704
	7	Borowski	Stawomir	1975-10-18	AZS AWF Gdańsk	POL	10.75	-	12.42 671
	8	Marszałkiewicz	Przemysław	1976-07-28	Ostroróg	POL	10.25	-	11.84 637
[M55]	6,00 kg								
	1	Kaszuba	Krzysztof	1970-06-02	MKS Junior Złocieniec	POL	12.6	-	15.89 876
	2	Bońda	Konrad	1969-12-12	Masters LA Brwinów	POL	12.17	-	15.35 844
	3	Kreihls	Witold	1970-05-03	SPLA Tychy	POL	11.86	-	14.95 821
	4	Skowyra	Zbigniew	1968-09-05	Sztorm Kotobrzeg	POL	11.07	-	14.17 774
	5	Narajewski	Grzegorz	1970-08-09	EDI Team Zgorzelec	POL	9.81	-	12.18 657
[M60]	5,00 kg								
	1	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	POL	12.14	-	15.63 861
	2	Kostrzewa	Marek	1964-04-05	Warszawa	POL	11.04	-	13.97 762

	3	Trzcirński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolestavia	POL	9.6	-	12.57	680
	4	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Sztorm Kotobrzeg	POL	9.51	-	11.65	625
[M65] 5,00 kg										
	1	Szpak	Mieczysław	1961-07-10	Kotobrzeg	POL	13.08	-	17.42	967
	2	Mielcarek	Jerzy	1958-12-26	Chetmce	POL	12.73	-	17.56	976
	3	Zglenicki	Ryszard	1956-11-24	UKS Kopernik	POL	12.68	-	18.14	1010
	4	Napiórkowski	Zbigniew	1957-09-24	RKV Athletics Bebra	POL	10.85	-	15.24	838
	5	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	POL	10.21	-	14.61	800
	6	Ruchlewicz	Arkadiusz	1957-02-08	Wrocław	POL	9.81	-	14.03	766
	7	Jasieński	Michał	1958-12-26	Kraków	POL	9	-	12.41	670
	8	Skoczeń	Karol	1959-03-23	Chorzów	POL	7.43	-	10.25	543
[M70] 4,00 kg										
	1	Drązkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	12.23	-	15.94	879
	2	Strelczuk	Wojciech	1955-08-16	MKS Odra Chojna	POL	11.99	-	15.63	861
	3	Mielcarek	Błażej	1955-02-14	Rojewo	POL	9.51	-	12.63	683
	4	Kotwica	Fabian	1956-06-24	Skarżysko-Kamienna	POL	7.83	-	10.21	541
	5	Podwapiński	Tomasz	1953-11-10	Wrocław	POL	6.56	-	8.89	463
[M75] 4,00 kg										
	1	Klimczak	Andrzej	1950-07-31	Wilkanowo	POL	12.59	-	18.49	1031
	2	Suszycki	Norbert	1951-04-27	Gorzów Wielkopolski	POL	11.74	-	16.89	936
	3	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	POL	11.52	-	16.57	917
	4	Kmiecik	Stanisław	1949-01-30	Suchy Las	POL	11.41	-	17.12	949
	5	Małej	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	POL	10.54	-	15.81	872
	6	Bobrzyk	Leszek	1948-02-20	TSSstart Lublin	POL	10.19	-	15.62	860
	7	Redler	Lech	1948-12-05	Jasień	POL	10.16	-	15.24	838
	8	Wach	Zdzisław	1951-04-25	Tomaszów Mazowiecki	POL	9.91	-	14.26	780
	9	Nowak	Ireneusz	1947-04-17	Zielona Góra	POL	8.67	-	13.59	740
	10	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	8.42	-	12.63	683
	11	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	POL	7.3	-	10.95	584
[M80] 3,00 kg										
	1	Sowa	Jan	1946-02-01	Gliwice	POL	11.1	-	15.41	848
	2	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	10.65	-	15.87	875
	3	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	9.35	-	13.94	761
	4	Borzecki	Stefan	1945-04-20	PKWLA Sopot	POL	7.48	-	10.63	565
	5	Lizak	Władysław	1945-07-04	Jastrzębie-Zdrój	POL	6.97	-	9.90	522
[M85] 3,00 kg										
	1	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	10.8	-	16.92	937
	2	Korolko	Edward	1940-10-13	Toruń	POL	8.4	-	13.16	715
	3	Suwalski	Kazimierz	1941-03-04	Płock	POL	8.23	-	12.90	699
	4	Pardela	Mirostaw	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	POL	8.2	-	13.92	760
	5	Werling	Zbigniew	1938-07-23	SKLA	POL	6.29	-	10.68	568
[M90] 3,00 kg										
	1	Ogonowski	Tadeusz	1935-09-24	Gliwice	POL	6.95	-	12.49	675
	2	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	6.3	-	12.41	670
[M95] 3,00 kg										
	1	Kołodziej	Józef	1928-12-25	Toruń	POL	4.17	-	9.42	494

ciężarek

[K50]	7,26 kg									
1	Pawłowska	Maria	1973-02-01	OKS Skra Warszawa	POL	11.5	-	14.00	660	
[K55]	7,26 kg									
1	Siniecka	Beata	1968-09-04	Krokus Astromal Leszno	POL	12.18	-	15.98	757	
2	Lewandowska	Renata	1968-09-17	Warszawa	POL	7.12	-	9.34	431	
3	Michalska	Joanna	1970-05-28	<Bełchatów>	POL	4.51	-	5.81	258	
[K60]	5,45 kg									
1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	11.74	-	14.94	706	
2	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	10.12	-	12.88	604	
3	Rutkowska	Teresa	1961-10-13	OPP Kołobrzeg	POL	8.74	-	11.12	518	
[K65]	5,45 kg									
1	Ozaist	Teresa	1957-11-17	Gliwice	POL	9.5	-	13.21	621	
2	Maryszczak	Bogumiła	1957-03-18	Kołobrzeg	POL	7.26	-	10.33	479	
[K70]	5,45 kg									
1	Zozulia	Iryna	1954-04-26	Ukraine Masters	UKR	11.33	-	17.35	825	
2	Piwowska	Teresa	1956-06-05	Żak Wałcz	POL	9.73	-	14.18	668	
3	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	7.93	-	12.45	583	
[K75]	4,00 kg									
1	Małgrem	Maria	1951-07-22	Tomaszkowo	POL	6.37	-	8.75	402	
[K80]	4,00 kg									
1	Baranowska	Irena	1946-04-06	AZS Poznań	POL	9.25	-	14.66	692	
2	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	POL	5.91	-	10.65	495	
[K85]	4,00 kg									
1	Romanowska	Helena	1941-03-21	Olsztyn	POL	6.21	-	11.59	541	
[M35]	15,88 kg									
1	Szewczyk	Dominik	1986-08-11	MKS Zduńska Wola	POL	15.8	-	16.64	799	
2	Paczkowski	Adrian	1991-01-15	MKS Zduńska Wola	POL	12.38	-	12.38	578	
3	Ozyp	Mariusz	1988-02-27	Gliwice	POL	5.54	-	5.76	238	
[M40]	15,88 kg									
1	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	14.09	-	15.64	747	
2	Noga	Szymon	1986-06-13	LLKS Ziemi Kociewskiej S	POL	13.54	-	14.44	685	
3	Szewczyk	Marcin	1983-09-01	MKS Zduńska Wola	POL	11.58	-	12.69	594	
4	Chmielecki	Marcin	1981-10-30	Tczew	POL	8.12	-	9.14	411	
[M45]	15,88 kg									
1	Suliński	Andrzej	1977-11-30	Zapolice	POL	12.59	-	14.96	712	
2	Norek	Tomasz	1976-12-02	Gliwice	POL	7.46	-	8.98	403	
[M50]	11,34 kg									
1	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	POL	15.98	-	16.63	798	
2	Bartkowiak	Marek	1973-05-01	Poznań	POL	14.81	-	15.41	735	
3	Jankowski	Tomasz	1974-05-06	AZS Poznań	POL	14.67	-	15.05	716	
4	Wrzeszcz	Marcin	1974-09-06	Oborniki	POL	14.01	-	14.17	671	
5	Cyrankiewicz	Krzysztof	1976-06-24	IKS Bydgoszcz	POL	13.33	-	13.30	626	
6	Gneta	Piotr	1975-03-03	KS AZS AKF Kraków	POL	13.05	-	13.20	621	
7	Borowski	Stawomir	1975-10-18	AZS AWF Gdańsk	POL	12.12	-	12.09	563	
8	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	POL	11.38	-	11.35	525	
[M55]	11,34 kg									
1	Walczak	Mariusz	1971-02-27	AZS AWF Warszawa	POL	20.85	-	22.32	1095	

	2	Kuchciński	Piotr	1969-09-05	Sopot	POL	14.03	-	15.23	726
	3	Kaszuba	Krzysztof	1970-06-02	MKS Junior Złocieniec	POL	12.85	-	13.95	659
	4	Kreihls	Witold	1970-05-03	SPLA Tychy	POL	12.06	-	13.09	615
	5	Bońda	Konrad	1969-12-12	Masters LA Brwinów	POL	11.87	-	12.89	605
[M60] 9,08 kg										
	1	Stolarczyk	Marek	1964-06-10	LKS LUBUSZ Stubice	POL	17.31	-	17.96	867
	2	Szczerba	Miroslaw	1963-11-17	WKS N Świt Wrocław	POL	14.76	-	15.31	730
	3	Trzciński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolestavia	POL	14.62	-	15.63	746
	4	Chojnowski	Zbigniew	1962-05-30	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	12.4	-	13.26	624
	5	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Sztorm Kołobrzeg	POL	9.42	-	9.49	429
[M65] 9,08 kg										
	1	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	POL	13.74	-	15.87	759
	2	Napiórkowski	Zbigniew	1957-09-24	RKV Athletics Bebra	POL	13.46	-	15.30	729
	3	Levi	Charles	1957-01-30	RKS Skra W-wa	POL	11.05	-	12.76	598
	4	Lentner	Marek	1957-05-07	Gliwice	POL	10.47	-	12.09	563
[M70] 7,26 kg										
	1	Zwolski	Edward	1956-04-19	Nowe Miasteczko	POL	19.01	-	19.51	948
	2	Wolny	Jarostaw	1954-04-25	Poznań	POL	16.18	-	17.18	827
	3	Drązkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	15.51	-	15.92	761
	4	Mielcarek	Błażej	1955-02-14	Rojewo	POL	12.38	-	12.92	606
	5	Podwapiński	Tomasz	1953-11-10	Wrocław	POL	7.21	-	7.66	335
[M75] 7,26 kg										
	1	Krankowski	Wactaw	1951-01-19	Toruń	POL	16.77	-	18.84	913
	2	Kmieciak	Stanisław	1949-01-30	Suchy Las	POL	16.42	-	19.22	933
	3	Muszyński	Andrzej	1951-04-09	Ostrów Wlkp.	POL	13.37	-	15.02	715
	4	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	11.7	-	13.69	646
	5	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	POL	10.36	-	12.13	565
	6	Pawlak	Jan	1949-06-06	Witonia	POL	9.56	-	11.19	517
[M80] 5,45 kg										
	1	Jabłoński	Jerzy	1945-04-23	Olsztyn	POL	17.7	-	19.12	928
	2	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	11.93	-	13.58	640
	3	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	9.06	-	10.31	472
[M85] 5,45 kg										
	1	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	12.95	-	15.60	745
	2	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	11.03	-	13.28	625
[M90] 5,45 kg										
	1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	7.15	-	11.50	533
rzut dyskiem										
[K30] 1,00 kg										
	1	Wawrzeńczak	Magdalena	1996-01-18	UKS Clan Ostrołęka	POL	23.07	-	23.07	396
[K40] 1,00 kg										
	1	Ostapchuk	Tetiana	1983-02-25	Zdolbuniv	UKR	30.51	-	34.60	606
	1	Bany-Karasek	Marta	1985-04-13	OKS Start Otwock	POL	20.34	-	22.23	381
	2	Skibicka	Alicja	1985-01-10	Gwardia Piła	POL	18.29	-	19.99	341
	3	Ochtera	Ewa	1985-12-24	UKS Clan Ostrołęka	POL	16.21	-	17.40	294
[K45] 1,00 kg										
	1	Gadzińska	Barbara	1976-12-20	LKS Polkowice	POL	25.1	-	31.88	556

	2	Balmas-Weserling	Adrianna	1981-03-25	UKS1 Reda	POL	20.21	-	23.79	409
	3	Cymbalista	Monika	1979-08-21	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	15.04	-	18.04	305
[K50]	1,00 kg									
	1	Adamczyk	Marzena	1975-04-14	LKS Polkowice	POL	20.84	-	27.52	477
[K55]	1,00 kg									
	1	Krzyżan	Małgorzata	1968-05-13	LKS Lubusz Słubice	POL	36.38	-	55.34	986
	2	Wysocka	Marzena	1969-02-17	UKS Hetman	POL	34.74	-	51.76	920
	3	Siniecka	Beata	1968-09-04	Krokus Astromal Leszno	POL	28.94	-	43.12	762
	4	Ptak	Ryszarda	1967-01-13	LKS ZIEMI PUCKIEJ	POL	26.74	-	41.55	733
	5	Lewandowska	Renata	1968-09-17	Warszawa	POL	20.25	-	30.17	525
[K60]	1,00 kg									
	1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	19.85	-	34.41	603
	2	Rutkowska	Teresa	1961-10-13	OPP Kołobrzeg	POL	18.03	-	31.26	545
	3	Sambor	Elżbieta	1965-01-13	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	17.67	-	28.66	498
	4	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	16.59	-	28.76	500
	5	Bukowska	Jolanta	1963-03-18	W-MKLAM Olsztyn	POL	15.41	-	26.12	452
[K65]	1,00 kg									
	1	Ozaist	Teresa	1957-11-17	Gliwice	POL	21.75	-	41.39	730
	2	Pierzchata	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	15.93	-	29.60	515
	3	Balcer-Dejworek	Jadwiga	1957-10-16	Miechów	POL	14.54	-	27.67	480
	4	Maryszczak	Bogumiła	1957-03-18	Kołobrzeg	POL	13.32	-	25.97	449
[K70]	1,00 kg									
	1	Zozulia	Iryna	1954-04-26	Ukraine Masters	UKR	22.98	-	48.31	857
	1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	17.07	-	34.98	613
	2	Piwowska	Teresa	1956-06-05	Żak Wątcz	POL	15.33	-	30.64	534
	3	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	12.72	-	27.45	476
[K75]	0,75 kg									
	1	Malgrem	Maria	1951-07-22	Tomaszkowo	POL	9.11	-	17.96	304
[K80]	0,75 kg									
	1	Baranowska	Irena	1946-04-06	AZS Poznań	POL	18.46	-	42.06	742
	2	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	POL	9.11	-	23.62	406
[K85]	0,75 kg									
	1	Romanowska	Helena	1941-03-21	Olsztyn	POL	9.35	-	25.10	433
[M35]	2,00 kg									
	1	Rozumczyk	Tomasz	1989-06-07	POM LKS Feniks Słupsk	POL	42.84	-	42.84	746
	2	Pudłowski	Szymon	1989-07-20	AZS AWF Katowice	POL	41.3	-	41.30	718
	3	Murawski	Rafał	1990-03-22	Białystok	POL	33.69	-	33.69	580
	4	Skibicki	Jarostaw	1989-04-12	PKLAM	POL	28.14	-	28.14	479
	5	Kujawa	Marcin	1989-05-08	MLKS Krajna Sępólno	POL	27.36	-	27.36	465
	6	Ozyp	Mariusz	1988-02-27	Gliwice	POL	18.71	-	18.71	309
[M40]	2,00 kg									
	1	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	37.87	-	40.05	695
	2	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFIS Gdańsk	POL	33.48	-	35.41	611
	3	Tokarski	Krzystian	1981-12-02	Słubice	POL	32.78	-	35.12	606
	4	Chmielecki	Marcin	1981-10-30	Tczew	POL	31.19	-	33.42	575
[M45]	2,00 kg									
	1	Jacków	Krzysztof	1980-06-08	Środa Wlkp.	POL	44.52	-	48.99	859

	2	Radziszewski	Daniel	1979-07-27	Stubice	POL	40.05	-	44.67	780
	3	Walczak	Marek	1980-03-17	LUKS Sukces Komprachcice	POL	32.63	-	35.90	620
[M50] 1,50 kg										
	1	Wenta	Sebastian	1975-05-04	Lubiszewo Tczewskie	POL	46.5	-	47.55	832
	2	Grecki	Leszek	1976-03-30	Białystok	POL	42.88	-	43.21	753
	3	Gneta	Piotr	1975-03-03	KS AZS AKF Kraków	POL	41.55	-	42.49	740
	4	Wrzeszcz	Marcin	1974-09-06	Oborniki	POL	39.99	-	40.89	711
	5	Bartkowiak	Marek	1973-05-01	Poznań	POL	38.76	-	40.85	710
	6	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	POL	38.41	-	40.48	703
	7	Muraszko	Adam	1976-07-09	Gdańsk	POL	33.84	-	34.10	587
	8	Chromiński	Piotr	1976-04-10	MKL Toruń	POL	33.83	-	34.09	587
	9	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	POL	30.63	-	30.87	529
[M55] 1,50 kg										
	1	Kondeja	Grzegorz	1970-11-25	Piła	POL	39.49	-	42.94	748
	2	Kaszuba	Krzysztof	1970-06-02	MKS Junior Złocień	POL	35.45	-	39.17	679
	3	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	32.5	-	35.34	610
	4	Kreihns	Witold	1970-05-03	SPLA Tychy	POL	31.41	-	34.71	598
	5	Narajewski	Grzegorz	1970-08-09	EDI Team Zgorzelec	POL	24.57	-	26.71	453
[M60] 1,00 kg										
	1	Stolarczyk	Marek	1964-06-10	LKS LUBUSZ Stubice	POL	47.64	-	47.66	834
	2	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Sztorm Kołobrzeg	POL	32.13	-	31.02	531
	3	Chojnowski	Zbigniew	1962-05-30	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	28.81	-	29.92	511
	4	Królik	Bogdan	1966-02-02	Chrzypsko Wielkie	POL	27.88	-	26.91	457
	5	Warlikowski	Jerzy	1962-11-12	TS Opatruni Toruń	POL	17.52	-	17.86	293
[M65] 1,00 kg										
	1	Szpak	Mieczysław	1961-07-10	Kołobrzeg	POL	47.6	-	50.41	885
	2	Źtuszc	Zbigniew	1961-07-22	LKS Polkowice	POL	43.57	-	46.14	806
	3	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	POL	42.82	-	49.22	863
	4	Maliszewski	Andrzej	1957-05-22	Pszczyna	POL	37.01	-	42.54	741
	5	Zglenicki	Ryszard	1956-11-24	UKS Kopernik	POL	36.49	-	41.94	730
	6	Lentner	Marek	1957-05-07	Gliwice	POL	27.34	-	31.42	539
	7	Prelirski	Piotr	1957-12-25	Gdynia	POL	27.17	-	30.57	523
	8	Tomczyk	Emil	1958-06-15	Gorzów Wielkopolski	POL	25.13	-	28.28	482
	9	Skoczeń	Karol	1959-03-23	Chorzów	POL	15.6	-	17.19	281
	10	Konopka	Julian	1956-09-27	Toruń	POL	12.98	-	14.92	240
[M70] 1,00 kg										
	1	Zwolski	Edward	1956-04-19	Nowe Miasteczko	POL	40.83	-	47.96	840
	2	Bednarczyk	Józef	1956-03-16	Jaworzno	POL	37.43	-	43.97	767
	3	Mielcarek	Błażej	1955-02-14	Rojewo	POL	30.96	-	37.18	643
	4	Drązkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	29.96	-	35.19	607
	5	Kamiński	Edward	1953-08-11	AZS-UMCS Lublin	POL	26.94	-	33.10	569
[M75] 1,00 kg										
	1	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	POL	35.42	-	46.77	818
	2	Bobrzyk	Leszek	1948-02-20	TSSStart Lublin	POL	34.43	-	49.16	862
	3	Suszycki	Norbert	1951-04-27	Gorzów Wielkopolski	POL	30.97	-	40.90	711
	4	Maks	Zygmunt	1947-02-26	Dobryczyce	POL	30.93	-	45.40	793
	5	Petrinio	Stanisław	1948-05-16	Lubusz Stubice	POL	29.37	-	41.94	730

6	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	28.29	-	39.33	682
7	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	26.98	-	37.50	649
8	Nowak	Ireneusz	1947-04-17	Zielona Góra	POL	24.86	-	36.49	631
9	Piączkowski	Andrzej	1950-04-02	SKRA	POL	22.77	-	30.84	528
10	Kozorys	Edward	1951-02-23	Lublin	POL	22.47	-	29.67	507
11	Pawlak	Jan	1949-06-06	Witonia	POL	22.33	-	31.04	532
12	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	POL	20.67	-	28.73	490
13	Stanek	Józef	1947-01-01	Bielsko-Biała	POL	20.34	-	29.86	510
-	Wąsiel	Józef	1947-04-18	Mircze	POL	NM	-	NM	0
[M80] 1,00 kg									
1	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	24.55	-	40.61	706
2	Sowa	Jan	1946-02-01	Gliwice	POL	24.44	-	36.91	638
3	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	23.68	-	39.17	679
4	Dłużniewski	Izydor	1945-04-04	TS Start Lublin	POL	22.87	-	35.57	614
5	Borzecki	Stefan	1945-04-20	PKWLA Sopot	POL	16.19	-	25.18	425
6	Kryczka	Jan	1945-01-10	Andrespol	POL	12.36	-	19.22	318
[M85] 1,00 kg									
1	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	27.64	-	48.85	856
2	Pardela	Mirostaw	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	POL	15.8	-	31.13	533
3	Werling	Zbigniew	1938-07-23	SKLA	POL	12.89	-	25.39	429
[M90] 1,00 kg									
1	Ogonowski	Tadeusz	1935-09-24	Gliwice	POL	11.8	-	25.18	425
2	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	11.4	-	27.82	473
[M95] 1,00 kg									
1	Kotodziej	Józef	1928-12-25	Toruń	POL	9.72	-	29.38	502
[pk]									
1	Mucha	Jakub	1994-05-04	MKS Piast Głogów	POL	27.54	-	27.54	468
rzut oszczepem									
[K30] 600 g									
1	Wawrzeńczak	Magdalena	1996-01-18	UKS Clan Ostrołęka	POL	22.5	-	22.50	389
[K35] 600 g									
1	Kaczmarek	Agnieszka	1988-05-10	Golice	POL	31.03	-	33.69	593
2	Kilianek	Olga	1990-03-20	MKS Żak Biała Podlaska	POL	27.14	-	28.33	495
[K40] 600 g									
1	Ostapchuk	Tetiana	1983-02-25	Zdolbuniv	UKR	37.94	-	45.52	810
[K45] 600 g									
1	Gadzińska	Barbara	1976-12-20	LKS Polkowice	POL	28.4	-	38.54	682
2	Balmas-Weserling	Adrianna	1981-03-25	UKS1 Reda	POL	23.07	-	28.83	504
3	Cymbalista	Monika	1979-08-21	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	16.29	-	20.78	357
[K50] 500 g									
1	Rzymowska	Agnieszka	1973-04-25	Olsztyn	POL	23.13	-	31.18	547
2	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	22.61	-	30.48	534
3	Bońda	Monika	1972-10-02	Masters LA Brwinów	POL	17.87	-	24.09	418
[K55] 500 g									
1	Bogucka	Bożena	1970-11-25	Wrocław	POL	28.36	-	39.92	708
2	Karska	Jolanta	1970-08-08	NIE ZRZESZONA	POL	23.09	-	32.50	571
3	Lewandowska	Renata	1968-09-17	Warszawa	POL	14.8	-	21.77	375

[K60]	500 g								
1	Patla	Genowefa	1962-10-17	Warszawa	POL	31.23	-	52.66	942
2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	19.28	-	33.28	586
3	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	16.36	-	28.24	494
[K65]	500 g								
1	Pierzchata	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	19.99	-	37.10	656
[K70]	500 g								
1	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	13.82	-	29.90	524
[K80]	400 g								
1	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	POL	8.22	-	22.01	380
[M35]	800 g								
1	Trzeciakowski	Hubert	1988-10-29	Fabianki	POL	65.54	-	70.38	965
2	Wankiewicz	Tomasz	1991-03-25	Gliwice	POL	45.31	-	47.29	638
3	Kujawa	Marcin	1989-05-08	MLKS Krajna Sępólno	POL	44.2	-	47.46	641
4	Borowski	Radosław	1989-06-12	MLKS Krajna Sępólno	POL	32.66	-	35.07	467
[M40]	800 g								
1	Bober	Robert	1984-01-12	RMKS - Rybnik	POL	53.87	-	62.27	850
2	Brudnicki	Wojciech	1986-03-01	Lemiesz Team	POL	46.86	-	52.57	713
3	Przeradzki	Konrad	1982-07-14	UKS Cyprianka	POL	46.5	-	55.43	753
4	Bieniek	Rafał	1984-03-21	Słubice	POL	41.8	-	48.32	653
5	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	35.5	-	41.67	559
6	Chmielecki	Marcin	1981-10-30	Tczew	POL	29.15	-	34.75	462
[M45]	800 g								
1	Radziszewski	Daniel	1979-07-27	Słubice	POL	54.51	-	68.16	933
2	Pluciński	Wojciech	1979-05-12	KMS Szczecin	POL	50.61	-	63.28	864
3	Roeske	Mariusz	1979-02-21	LKS ZIEMI PUCKIEJ	POL	43.12	-	53.92	732
4	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	KS AZS-AWF Wrocław	POL	36.93	-	44.72	602
[M50]	700 g								
1	Sobczyk	Łukasz	1975-06-10	Kotobrzeg Biega	POL	44.36	-	55.47	754
2	Chromiński	Piotr	1976-04-10	MKL Toruń	POL	40.81	-	50.17	679
3	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	POL	33.6	-	41.30	554
[M55]	700 g								
1	Redler	Paweł	1971-03-07	Zielona Góra	POL	44.79	-	60.13	819
2	Bońda	Konrad	1969-12-12	Masters LA Brwinów	POL	43.05	-	58.87	802
3	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	35.32	-	49.21	665
[M60]	600 g								
1	Kostrzewa	Marek	1964-04-05	Warszawa	POL	38.84	-	55.32	752
2	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	POL	37.65	-	54.76	744
3	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	POL	33.48	-	48.69	658
4	Kotecki	Andrzej	1963-05-25	Warszawa	POL	32.71	-	47.57	642
5	Królik	Bogdan	1966-02-02	Chrzypsko Wielkie	POL	32.2	-	44.03	593
[M65]	600 g								
1	Tłuszcz	Zbigniew	1961-07-22	LKS Polkowice	POL	34.99	-	53.13	721
2	Lentner	Marek	1957-05-07	Gliwice	POL	32.9	-	54.76	744
3	Tomczyk	Emil	1958-06-15	Gorzów Wielkopolski	POL	32.44	-	52.73	715
4	Jenek	Andrzej	1959-12-01	TS AKS Chorzów	POL	32.29	-	50.13	678
5	Gidziński	Krzysztof	1959-01-17	AZS AWF Kraków	POL	31.62	-	50.22	680

	6	Zielke	Dariusz	1960-10-21	Gdańsk	POL	26.6	-	40.39	541
	7	Prelński	Piotr	1957-12-25	Gdynia	POL	18.62	-	30.26	400
	8	Skoczeń	Karol	1959-03-23	Chorzów	POL	16.62	-	26.40	346
[M70]	500 g									
	1	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	38.31	-	61.13	834
	2	Wawrzyniak	Zenon	1954-10-26	Sieraków	POL	33.59	-	53.60	727
	3	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	27.89	-	45.65	615
	4	Owczarek	Jan	1954-09-29	Częstochowa	POL	26.87	-	42.87	576
	5	Drązkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	25.05	-	38.99	522
[M75]	500 g									
	1	Madej	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	POL	33.09	-	62.11	847
	2	Bobrzyk	Leszek	1948-02-20	TSStart Lublin	POL	28.57	-	55.24	750
	3	Mielcarek	Marek	1948-12-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz	POL	28.21	-	52.95	718
	4	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	POL	25.7	-	45.57	614
	5	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	22.63	-	42.48	571
	6	Rafeld	Juliusz	1949-09-27	Bydgoszcz	POL	22.14	-	40.37	541
	7	Pawlak	Jan	1949-06-06	Witonia	POL	16.84	-	31.61	418
	8	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	POL	16.72	-	31.38	415
[M80]	400 g									
	1	Sowa	Jan	1946-02-01	Gliwice	POL	23.99	-	44.15	594
	2	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	22.01	-	44.79	603
	3	Bryniak	Fryderyk	1944-06-13	Czechowice-Dziedzice	POL	21.36	-	41.99	564
	4	Dłużniewski	Izydor	1945-04-04	TS Start Lublin	POL	19.8	-	37.64	503
	5	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	18.48	-	37.61	502
	6	Borzecki	Stefan	1945-04-20	PKWLA Sopot	POL	14.45	-	27.47	361
	7	Kryczka	Jan	1945-01-10	Andrespol	POL	13.21	-	25.11	328
[M85]	400 g									
	1	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	24.56	-	53.77	730
	2	Suwalski	Kazimierz	1941-03-04	Płock	POL	17.3	-	37.88	506
	3	Pardela	Mirostaw	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	POL	15.15	-	37.41	500
[M90]	400									
	1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	11.16	-	34.92	465
[M95]	400									
	1	Kotodziej	Józef	1928-12-25	Toruń	POL	7.65	-	30.00	396
[pk]										
	1	Mucha	Jakub	1994-05-04	MKS Piast Głogów	POL	0	-	0.00	0
rzut młotem										
[K45]	4,00 kg									
	1	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	1977-09-14	Łowicz	POL	23.99	-	32.54	492
[K50]	3,00 kg									
	1	Pawłowska	Maria	1973-02-01	OKS Skra Warszawa	POL	34.03	-	44.23	679
[K55]	3,00 kg									
	1	Siniecka	Beata	1968-09-04	Krokus Astromal Leszno	POL	33.18	-	46.92	722
	2	Ptak	Ryszarda	1967-01-13	LKS ZIEMI PUCKIEJ	POL	24.93	-	36.82	560
	3	Lewandowska	Renata	1968-09-17	Warszawa	POL	20.52	-	29.02	436
[K60]	3,00 kg									
	1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	30.05	-	49.71	766

	2	Przybysz-Matek	Beata	1965-02-21	Warszawa	POL	29.11	-	44.95	690
	3	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	22.13	-	36.61	557
	4	Sambor	Elżbieta	1965-01-13	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	22.08	-	34.09	517
	5	Bukowska	Jolanta	1963-03-18	W-MKLA Olsztyn	POL	16.33	-	26.39	394
[K65]	3,00 kg									
	1	Ozaist	Teresa	1957-11-17	Gliwice	POL	20.7	-	37.73	575
	2	Maryszczak	Bogumita	1957-03-18	Kotobrzeg	POL	14.97	-	27.98	419
[K70]	3,00 kg									
	1	Zozulia	Iryna	1954-04-26	Ukraine Masters	UKR	28.97	-	58.56	909
	1	Piwowarska	Teresa	1956-06-05	Żak Wałcz	POL	25.21	-	48.34	745
	2	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	16.14	-	33.52	508
[K75]	2,00 kg									
	1	Malgrem	Maria	1951-07-22	Tomaszkowo	POL	17.17	-	28.73	431
[K80]	2,00 kg									
	1	Baranowska	Irena	1946-04-06	AZS Poznań	POL	20.75	-	40.38	617
	2	Kozioł	Anna	1941-10-24	UTW Gliwice	POL	8.57	-	19.10	278
[K85]	2,00 kg									
	1	Romanowska	Helena	1941-03-21	Olsztyn	POL	17.94	-	41.46	634
[M35]	7,26 kg									
	1	Szewczyk	Dominik	1986-08-11	MKS Zduńska Wola	POL	55.58	-	57.64	857
	2	Paczkowski	Adrian	1991-01-15	MKS Zduńska Wola	POL	43.1	-	43.10	633
	3	Kujawa	Marcin	1989-05-08	MLKS Krajna Sępólno	POL	17.8	-	18.03	251
[M40]	7,26 kg									
	1	Noga	Szymon	1986-06-13	LLKS Ziemi Kociewskiej S	POL	47.16	-	49.50	731
	2	Marchlewicz	Marcin	1984-11-30	DUNDEE HAWKHILL	POL	46.24	-	49.14	726
	3	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	44.67	-	48.69	719
	4	Marchlewicz	Dawid	1983-03-08	CITY OF PORTSMOUTH AC	POL	39.12	-	42.64	626
	5	Humbla	Zbigniew	1983-12-27	OŚ AZS Poznań	POL	24.91	-	26.81	384
	6	Chmielecki	Marcin	1981-10-30	Tczew	POL	24.22	-	26.75	383
[M45]	7,26 kg									
	1	Grochowalski	Pawet	1981-06-17	AZS AWF Kraków	POL	41.56	-	46.51	685
	2	Suliński	Andrzej	1977-11-30	Zapolice	POL	36.87	-	42.99	632
	3	Tyrolski	Grzegorz	1976-08-05	TRUSO Elbląg	POL	34.89	-	41.27	605
[M50]	6,00 kg									
	1	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	POL	45.06	-	51.44	761
	2	Jankowski	Tomasz	1974-05-06	AZS Poznań	POL	41.06	-	46.16	680
	3	Wrzeszcz	Marcin	1974-09-06	Oborniki	POL	40.67	-	45.04	663
	4	Bartkowiak	Marek	1973-05-01	Poznań	POL	40.35	-	46.06	679
	5	Borowski	Stawomir	1975-10-18	AZS AWF Gdańsk	POL	37.24	-	40.63	595
	6	Cyrankiewicz	Krzysztof	1976-06-24	IKS Bydgoszcz	POL	34.61	-	37.76	551
	7	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	POL	29.22	-	31.88	462
	8	Chromiński	Piotr	1976-04-10	MKL Toruń	POL	27.28	-	29.77	429
[M55]	6,00 kg									
	1	Walczak	Mariusz	1971-02-27	AZS AWF Warszawa	POL	60.71	-	71.53	1071
	2	Kuchciński	Piotr	1969-09-05	Sopot	POL	46.43	-	55.61	825
	3	Kreihs	Witold	1970-05-03	SPLA Tychy	POL	30.97	-	37.09	541
	4	Bońda	Konrad	1969-12-12	Masters LA Brwinów	POL	30.16	-	36.12	526

[M60] 5,00 kg								
1	Trzeciński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolestavia	POL	40.9	-	51.59 764
2	Szczerba	Mirostaw	1963-11-17	WKSN Świt Wrocław	POL	37.11	-	45.07 663
3	Chojnowski	Zbigniew	1962-05-30	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	28.74	-	36.25 528
4	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Sztorm Kołobrzeg	POL	23.94	-	28.03 403
[M65] 5,00 kg								
1	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	POL	37.96	-	50.86 752
2	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	POL	33.89	-	47.38 699
3	Napiórkowski	Zbigniew	1957-09-24	RKV Athletics Bebra	POL	33.03	-	45.20 665
4	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	19.35	-	24.89 355
[M70] 4,00 kg								
1	Zwolski	Edward	1956-04-19	Nowe Miasteczko	POL	50.08	-	64.03 955
2	Wolny	Jarostaw	1954-04-25	Poznań	POL	36.95	-	49.46 731
3	Drązkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	35.75	-	45.71 673
4	Mielcarek	Błażej	1955-02-14	Rojewo	POL	29.2	-	38.19 558
5	Kamiński	Edward	1953-08-11	AZS-UMCS Lublin	POL	26.12	-	34.96 509
6	Jurkowski	Jerzy	1953-10-29	UKS OSoT Szczecin	POL	25.49	-	34.12 496
[M75] 4,00 kg								
1	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	POL	41.38	-	59.60 887
2	Muszyński	Andrzej	1951-04-09	Ostrów Wlkp.	POL	34.19	-	49.24 727
3	Kmiecik	Stanisław	1949-01-30	Suchy Las	POL	32.22	-	48.90 722
4	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	27.78	-	42.16 619
5	Piączkowski	Andrzej	1950-04-02	SKRA	POL	26.85	-	39.68 581
6	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	POL	26.22	-	39.79 582
7	Pawlak	Jan	1949-06-06	Witonia	POL	20.78	-	31.54 456
[M80] 3,00 kg								
1	Jabłoński	Jerzy	1945-04-23	Olsztyn	POL	48.35	-	71.24 1067
2	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	31.12	-	48.82 721
3	Sowa	Jan	1946-02-01	Gliwice	POL	26.07	-	37.28 544
4	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	25.22	-	39.57 579
5	Borzecki	Stefan	1945-04-20	PKWLA Sopot	POL	21.15	-	31.16 451
[M85] 3,00 kg								
1	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	30.76	-	51.61 764
2	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	26.67	-	44.75 658
3	Werling	Zbigniew	1938-07-23	SKLA	POL	16.32	-	30.58 442
[M90] 3,00 kg								
1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	18.11	-	42.19 619
[pk]								
1	Mucha	Jakub	1994-05-04	MKS Piast Głogów	POL	20.89	-	20.89 294

Klasyfikacja dodatkowa: 15. Mistrzostwa Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce

Kat	Msc	Nazwisko	Imię	Data ur.	Klub/Miejscowość	Kraj	Wynik	Wiatr	Wyn. sen.	Pkt.
100m ppł.										
K										
	1	Świerzy	Marta	1987-06-04	Tarnowskie Góry	POL	20.27	0.6	19.60	426
M										
	1	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	20.52	0.4	18.38	419
400m ppł.										
K										
	1	Gawlik-Kotelnicka	Oliwia	1981-06-01	Janówka	POL	01:19.35	-	01:11.95	702
	2	Świerzy	Marta	1987-06-04	Tarnowskie Góry	POL	01:19.22	-	01:15.13	627
M										
	1	Zboirński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	POL	01:25.06	-	01:07.44	429
300m ppł.										
M										
	1	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	58.53	-	01:04.56	522
100m										
K										
	1	Kuschill-Dziurda	Joanna	1978-12-25	Warszawa	POL	14.48	0.8	13.46	718
M										
	1	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	13.55	0.3	11.82	659
	2	Gołębiewski	Marek	1988-03-16	Warszawa	POL	12.77	0.9	12.51	491
	3	Mucha	Jakub	1994-05-04	MKS Piast Głogów	POL	12.55	0.7	12.55	483
	4	Jaszczur	Michał	1981-09-26	Płońsk	POL	13.89	0.7	13.07	376
200m										
K										
	1	Gąsowska-Stępiak	Małgorzata	1978-03-18	Legnica	POL	26.78	1.9	24.61	1016
	2	Gawlik-Kotelnicka	Oliwia	1981-06-01	Janówka	POL	30.64	0.5	28.84	680
M										
	1	Chyła	Mateusz	1987-07-08	Gdańsk	POL	23.82	0.7	22.73	883
	2	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	27.36	1.6	23.51	776
	3	Gołębiewski	Marek	1988-03-16	Warszawa	POL	27.15	1.2	26.08	488
	4	Jaszczur	Michał	1981-09-26	Płońsk	POL	28.57	1.2	26.40	457
	5	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	34.21	1.1	27.49	358
400m										
K										
	1	Gąsowska-Stępiak	Małgorzata	1978-03-18	Legnica	POL	01:02.71	-	55.57	1026
M										
	1	Zboirński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	POL	01:03.79	-	53.86	701
	2	Goszczyński	Łukasz	1994-05-18	Warszawa	POL	01:03.00	-	01:03.00	303
800m										
M										
	1	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątka KUTNO	POL	02:52.28	-	02:09.04	596
1500m										
M										

1	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątka KUTNO	POL	05:56.97	-	04:25.80	606
2	Mucha	Sebastian	1978-10-27	KS Prahańnik	POL	05:20.72	-	04:50.99	379
5000m									
M									
1	Lizak	Wojciech	1980-12-06	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	17:22.58	-	16:09.50	614
10000m									
M									
1	Lizak	Wojciech	1980-12-06	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	POL	36:16.15	-	33:12.27	702
2	Korecki	Andrzej	1976-07-27	Luk's Start Nakło n/ Notec	POL	43:44.27	-	38:27.52	371
skok w dal									
K									
1	Świerzy	Marta	1987-06-04	Tarnowskie Góry	POL	4.27	0	4.60	698
M									
1	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	POL	3.52	-0.4	5.95	702
2	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	3.81	-0.3	5.63	635
skok wzwyż									
M									
1	Jaszowski	Mirostaw	1961-12-11	Olsztyn	POL	1.35	-	1.83	766
2	Pólkowski	Marcin	1979-01-21	Bełchatów	POL	1.55	-	1.76	706
4	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	1.25	-	1.71	663
4	Mucha	Jakub	1994-05-04	MKS Piast Głogów	POL	1.6	-	1.60	570
trójskol									
K									
M									
1	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	POL	7.12	-0.3	11.99	644
skok o i									
M									
2	Pietrak	Grzegorz	1969-09-21	Warszawa	POL	2.21	-	2.89	437
5	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	POL	1.5	-	2.63	371
pchnięcie kulą									
K									
1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	8.82	-	12.91	766
M									
1	Madej	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	POL	10.54	-	15.81	872
2	Bońda	Konrad	1969-12-12	Masters LA Brwinów	POL	12.17	-	15.35	844
3	Ruchlewicz	Arkadiusz	1957-02-08	Wrocław	POL	9.81	-	14.03	766
4	Wojciechowski	Piotr	1974-05-17	Zaborze	POL	11.52	-	13.69	746
ciężarek									
K									
1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	11.74	-	14.94	706
M									
1	Bońda	Konrad	1969-12-12	Masters LA Brwinów	POL	11.87	-	12.89	605
rzut dyskiem									
K									
1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	19.85	-	34.41	603

M

1	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	32.5	-	35.34	610
2	Mucha	Jakub	1994-05-04	MKS Piast Głogów	POL	27.54	-	27.54	468

rzut oszczepem

K

1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	19.28	-	33.28	586
---	-----------------	------------	------------	------------------------	-----	-------	---	-------	-----

M

1	Madej	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	POL	33.09	-	62.11	847
2	Bońda	Konrad	1969-12-12	Masters LA Brwinów	POL	43.05	-	58.87	802
3	Kotecki	Andrzej	1963-05-25	Warszawa	POL	32.71	-	47.57	642
4	Mucha	Jakub	1994-05-04	MKS Piast Głogów	POL	0	-	0.00	0

rzut młotem

K

1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	30.05	-	49.71	766
---	-----------------	------------	------------	------------------------	-----	-------	---	-------	-----

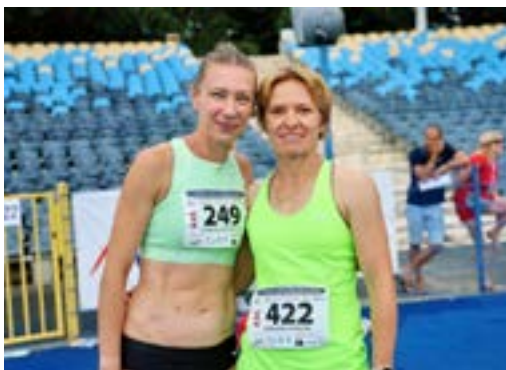
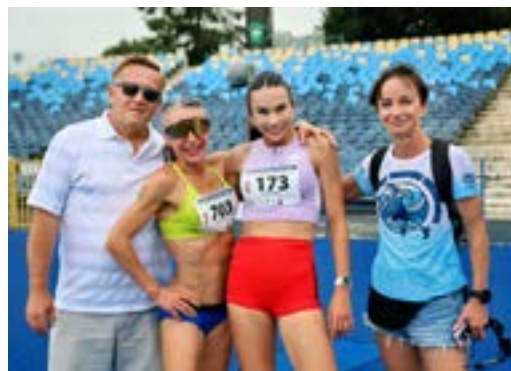
M

1	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	POL	37.96	-	50.86	752
2	Bońda	Konrad	1969-12-12	Masters LA Brwinów	POL	30.16	-	36.12	526
3	Stecuta	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	19.35	-	24.89	355
4	Mucha	Jakub	1994-05-04	MKS Piast Głogów	POL	20.89	-	20.89	294













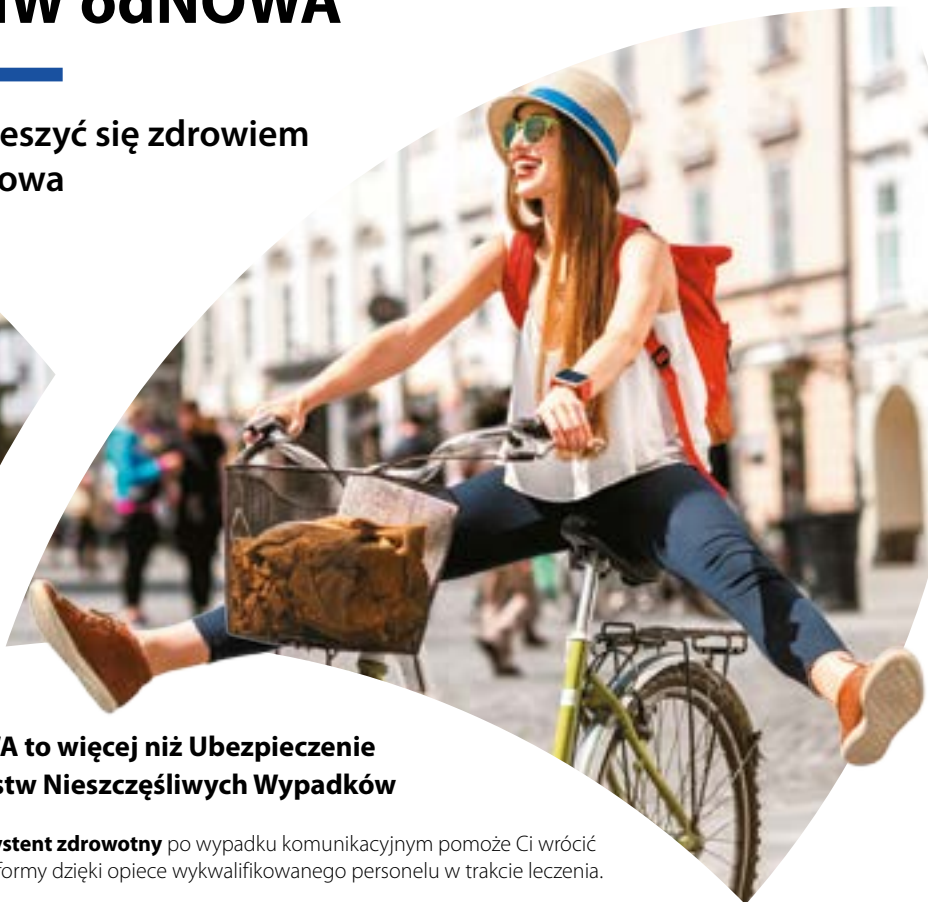




This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

NNW odNOWA

By cieszyć się zdrowiem
od nowa



odNOWA to więcej niż Ubezpieczenie Następstw Nieszczęśliwych Wypadków



Asystent zdrowotny po wypadku komunikacyjnym pomoże Ci wrócić do formy dzięki opiece wykwalifikowanego personelu w trakcie leczenia.



E-rehabilitacja, czyli program ćwiczeń, który zapewni nieocenione wsparcie w walce z urazem.



Niedościgniona ochrona w zakresie pakietu ONKO i Pakietu Medycznego, która ułatwi walkę z kontuzjami i poważnymi chorobami.



Unikatowe świadczenia: refundacja kosztów zużycia prądu i gazu, pokrycie spłaty rat kredytu konsumenckiego, zasiłek na edukację dzieci.



InterRisk Kontakt
22 575 25 25

Adresy i telefony Oddziałów InterRisk
dostępne są na stronie internetowej
www.interrisk.pl

ANIRO

PARTNER

W AUTOMATYZACJI
I ZARZĄDZANIU ENERGIĄ

Dlaczego warto zmodernizować system PV?

- Większa niezależność
- Niższe rachunki za energię
- Niezawodne zasilanie awaryjne

NASZA OFERTA

Oferujemy modułowe systemy BESS typu plug-and-play oparte na technologii LFP, charakteryzujące się wysoką gęstością energii.

Nasze falowniki hybrydowe zapewniają niezawodne zasilanie awaryjne oraz zwiększoną autokonsumpcję energii. Systemy są skalowalne i umożliwiają zdalny monitoring w czasie rzeczywistym za pośrednictwem aplikacji mobilnych, co pomaga optymalizować zwrot z inwestycji.

ANIRO Sp. z o.o. //

ul. B. Chrobrego 64 87-100 Toruń, Polska
www.aniro.pl



Polanik Partnerem
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters



Polanik Oficjalnym Dostawcą

Kompleksowo wyposażamy obiekty lekkoatletyczne



www.polanik.com

seni
man



Don't give up your
favorite activities!

seni-global.com
tzmo-global.com



KUJAWY
POMORZE



Partnerem 36. Mistrzostw Polski
w Lekkiej Atletyce Masters
jest Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego