



Winobraniowy Mityng Lekkoatletyczny Masters z okazji 800lecia Zielonej Góry **Zielona Góra, 9 września 2023r.**

Miejsce: Stadion lekkoatletyczny MOSiR, ul. Sulechowska 37, Zielona Góra

Termin: 9 września 2023 roku, godz. 9.30

Organizator: Miasto Zielona Góra, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze

Lubuski Związek Lekkiej Atletyki, Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters

Konkurencje: **kobiety** – 100, 400, 800, skok w dal, trójskok, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem, rzut ciężarkiem.

mężczyźni – 100, 400, 800, skok w dal, trójskok, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem, rzut ciężarkiem.

**W rzucie ciężarkiem rozgrywany będzie Memoriał Edwarda Podwysockiego
i Jerzego Krawczyka**

W rzucie dyskiem - Memoriał Kazimierza Dulata

Zawodnicy: startować mogą osoby które ukończyły 35 lat (do 9.09.2023r.). konkurencjach technicznych zawodnicy mają 6 prób.

Opłata startowa: w kwocie 30zł za pierwszą konkurencję i 10zł za każdą następną płatna w dniu startu w biurze zawodów

Zgłoszenia: zgłoszenia do zawodów przyjmowane są do 7 września 2023 roku (na załączonym druku) na e-mail a.szczesny@wp.pl

Klasyfikacja prowadzona będzie dla kategorii wiekowych open dla wszystkich konkurencji.

**WARUNKIEM UCZESTNICTWA W ZAWODACH JEST PODPISANIE OŚWIADCZENIA
ZNAJDUJĄCEGO SIĘ W DOLNEJ CZĘŚCI KARTY ZGŁOSZENIA.**

Adres organizatora:

Lubuski Związek Lekkiej Atletyki, 65-056 Zielona Góra, pl. Matejki 3a

Tel/fax 0048 68/454-86-46 A.Szczesny 603 223 045

e-mail: a.szczesny@wp.pl Informacje o zawodach: www.pzlam.pl, www.lzla.pl