

Program minutowy
Winobraniowy Mityng Lekkoatletyczny Masters
z okazji 800lecia Zielonej Góry

Zielona Góra, 9 września 2023

9.30			kula M 3,4+K 3		
9.45				oszczep	
10.00		w dal			
10.15			kula M 5,6,7		
10.30					
10.40	100m K+M			dysk K + M 1	
11.15		trójskok			
11.20	800mM				
12.00			ciężarek	dysk M 2	
12.15		wzwyż			

W konkurencjach rzutowych oraz w skoku w dal i trójskoku obowiązuje 6 prób.

13.30 Zakończenie zawodów - WRĘCZENIE PUCHARÓW NAJLEPSZYM ZAWODNIKOM

