

17.Mistrzostwa Polski Masters w Rzutach Nietypowych Toruń 18.07.2020 r.

Program zawodów

Godz.		R 1	R 1 A	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	R 8
8.00	Sekretariat									
9.00	Ważenie sprzętu					10. M35-55(13)				
10.00	pod brama w okolicy R 2	1. M50-60 (9)	1. Kobiety (5)	5.Kobiety (14)				1. M65-80 (9)	Młot-pk 70-75	1. M 35-45 (9)
11.00			7. Kobiety (7)	5.M35-55 (9)					7. M 65-75 (13)	
12.00		7. M50-60 (8)	2. Kobiety (8)	5.M60+ (16)			9.Kobiety (6)	2. M 65-80 (12)		7. M 35-45 (10)
13.00			4. M 65 (6)		2.M50-60 (12)	10.Kobiety (11)			4.M70-75 (12)	2. M 35-45 (10)
14.00	Dekoracje i obiad									
14.30			4.Kobiety (8)	3.Kobiety (4)	4.M50-60 (13)	10.M70-75 (11)	9.M65+ (11)			4. M35-45(13)
15.30		8. M40-55(10)		3. M35-55 (7)		10.M60-65 (6)	9.M35-60(13)	6.Kobiety(11)	6.M65-70(11)	6. M75 (8)
16.15		8. M60-75 (13)		3. M60-75(13)					6. M35-45 (10)	6. M50-60(10)
17.15	Dekoracje i zakończenie									

Konkurencje:

1. Shtorama (pięciobój pchnięcia kulą z miejsca), 2. Schockorama - (trójbój rzuty kulami z miejsca stylem dyskowym),
 3. Speerorama (trójbój - rzuty kulami z miejsca stylem oszczepniczym), 4. Dysk antyczny, 5. Rzut granatem sportowym,
 6. Rzut młotem szkockim, 7. Rzut ciężarkiem, 8. Rzut ciężarkiem 25,4 kg, 9. Rzut cegłą, 10. Rzut piłka lekarską z uchwytem (Slingball)

Uwaga:

- 1.Komisje sędziowskie w rzutach: piłką lekarską (SLINGBALL), granatem i cegłą będą oczekiwały na zawodników odpowiednio od godz. 9.00, 10.00 i 12.00
 Każdy, kto nie startuje w danym momencie w innej konkurencji może oddać swoje rzuty w trzech wymienionych konkurencjach
 2. Sędziowie dopuszczają start w konkurencjach, do których zawodnicy zgłosili się w innych terminach niż podano w programie - należy potwierdzić start.