



**38 Memoriał im. Grzegorza Duneckiego
I Mistrzostwa Polski Weteranów w trójbój sprinterskim.
Ogólnopolski Miting Integracyjny / wszystkie kategorie wiekowe/.**

Toruń 04.09.2016

R E G U L A M I N

Patronat Honorowy - Prezydent Miasta Torunia Michał Zaleski

Organizator: Miejski Klub Lekkoatletyczny Toruń ul. Bema 23/29 tel. 056 622 67 00 w. 32 lub w.10
fax 622 67 05 , 692015840 - mkltorun@gmail.com
Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki w Toruniu, ela-ry@o2.pl,
wkrankowski@interia.pl , julekp@onet.pl

Współorganizatorzy: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Toruniu

Termin i miejsce: **04.09.2016 godz.14.00**
Stadion Miejski im. Grzegorza Duneckiego w Toruniu, ul. Bema 23/29

Mężczyźni: 3-bój M-[60m,100m,200m]/kategoria open/- główna konkurencja memoriału
W kategorii 35 + kobiet i mężczyzn – I Mistrzostwa Polski Weteranów
100m, 400m, 800m, 3000m, młot, kula, oszczep, dysk, w dal, wzwyż, tyczka
chód 5 000m,
Kobiety: 100m, 200 m, 400 m, 100 pł. 200m, 800m, 3000m, skok w dal, skok wzwyż,
pchnięcie kulą, dysk, chód 5 000m,

Konkurencje z nagrodami finansowymi:
Mężczyźni – trójbój open - od I-IV miejsca: 1100 - 700 – 500 - 400zł
Weterani – miejsca I – III medale we wszystkich kat. kobiet i mężczyzn
W klasyfikacji open kobiet i mężczyzn/łącznie/ nagrody finansowe
za miejsca I – IV: 500 – 350 – 300 – 200 zł
Najlepsza juniorka, junior - 300 zł

Prawo startu posiadają roczniki 2003 i starsi.

PZWLA nie przewiduje **opłat startowych**.

Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą złożyć oświadczenie o właściwym przygotowaniu do zawodów i dobrym stanie zdrowia. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za ewentualne kontuzje i ich następstwa.

Zgłoszenia należy przesłać w **wersji elektronicznej - w nieprzekraczalnym terminie do dnia 31 sierpnia 2016 do godz.15.00 na „domtel-sport”**

Program minutowy zostanie podany na stronie MKL,Domtel-sport w dniu 1.09.2016

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
Otrzymują: PZLA, KPZLA,

Wiceprezes MKL Toruń - Marian Gęsicki
Prezes PZWLA – Wacław Krankowski