

Program minutowy-PROJEKT
XVI Winobraniowy Mityng Lekkoatletyczny Masters
Memoriał im. Edwarda Podwysockiego w rzucie młotem
Memoriał im. Jerzego Krawczyka w rzucie ciężarkiem
Memoriał im. Kazimierza Dulata w rzucie dyskiem

Zielona Góra, 11 września 2021

9.30			dysk M 2+1,5	kula K
10.00			dysk K	kula M 7,26+6
10.20				
11.00	100 K+M			
11.20		w dal M+K	dysk M 1	kula M 5+4
12.00	800 K+M		oszczep K+M	
12.10		trójskok M		
12.20				
12.30	400K+M			
12.40				wzwyż K+M

PŁYTA BOCZNA
młot M 5
młot M4+3
młot K + M7,26+6
ciężarek M

W konkurencjach rzutowych oraz w skoku w dal i trójskoku obowiązuje 6 prób.