

32. Mistrzostwa Polski Masters w Pięciobojach Klasycznym, 9. Mistrzostwa Polski Masters w Trójboju Sprinterskim

Łódź - stadion RKS - 22 czerwca 2024

PIĘCIOBÓJ OUTDOOR Kobiet (pentathlon)

DANE ZAWODNIKA					PUNKTY OGÓŁEM	KONKURENCJE									
L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	Przynależność (klub lub miasto)	Data urodzenia	Kateg. wieku		SKOK W DAL		OSZCZEP		BIEG 200m		DYSK		BIEG 1500m	
						wynik [cm]	punkty	wynik [m]	punkty	wynik [s]	punkty	wynik [m]	punkty	wynik [s]	punkty
1	Barbara GADZIŃSKA	LKS Polkowice		K45	2348	3,58	338	31,86	663	33,29	393	27,79	514	3:07,43	440

1	Katarzyna Agnieszka KILIAN	OKS Start Otwock		K40	1921	4,16	436	17,84	292	30,11	520	19,98	304	3:07,79	369
2	Katarzyna SĘKOWSKA	PZLAM		K40	1917	4,19	443	22,86	398	31,42	431	18,12	268	3:06,88	377
3	Katarzyna CIEŚLEWICZ-GALAS	Hernik Team		K40	907	2,65	87	8,49	99	dns	0	14,85	205	2:52,64	516

PIĘCIOBÓJ OUTDOOR MĘŻCZYZN (pentathlon)

DANE ZAWODNIKA					PUNKTY OGÓŁEM	KONKURENCJE									
L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	Przynależność (klub lub miasto)	Data urodzenia	Kateg. wieku		SKOK W DAL		OSZCZEP		BIEG 200m		DYSK		BIEG 1500m	
						wynik [cm]	punkty	wynik [m]	punkty	wynik [s]	punkty	wynik [m]	punkty	wynik [s]	punkty
1	Jarkiewicz Rafał		1993	M30	1975	495	409	39,21	455	27,75	435	27,38	413	367,27	263
1	Koziarski Grzegorz	PKLA Masters Pelplin	1987	M35	1796	557	540	31,91	346	27,55	449	23,63	341	409,17	120
2	Wendt Patryk		1985	M35	1698	397	226	22,77	212	27,26	470	16,36	205	301,26	585
3	Skibicki Jarosław	PKLA Masters Pelplin	1989	M35	1307	399	229	38,65	447	33,18	128	30,61	476	452,96	27
1	Zajk Radosław		1983	M40	2365	529	545	20,49	202	26,48	597	19,65	272	285,33	749
2	Humbła Zbigniew	OŚ AZS Poznań	1983	M40	1258	331	149	19,75	190	29,49	379	18,96	259	376,96	281
3	Luchowski Konrad	AZS UMCS Lublin	1982	M40	857	474	421	19,55	187	40	0	18,4	249	503	0
1	Chuchra Piotr		1976	M45	1527	401	318	28,05	355	31,23	332	19,62	296	407,74	226
2	Sekieta Radosław		1976	M45	987	447	419	28,34	360	41	0	15,26	208	524	0
1	Nowacki Andrzej	UKS Mechanik Białystok	1971	M50	2883	429	436	32,51	442	26,59	728	30,33	475	300,63	802
2	Górny Jacek	UKS Otrębusy	1971	M50	2085	395	355	22,77	271	26,56	729	19,71	269	365,6	461
3	Dzielał Robert		1970	M50	1617	423	422	26,23	331	32,45	322	22,6	324	427,59	218
4	Piechal Paweł		1972	M50	1509	439	461	23,65	286	29,27	523	18,1	239	550	0
1	Olszewski Marek	W-MKLAN Olsztyn	1969	M55	2327	452	565	38,05	605	31,99	412	22,66	360	399,93	385
2	Listowski Andrzej	LUKS Namysłów	1968	M55	2260	422	483	19,55	247	29,36	586	18,84	281	339,72	663
3	Hernik Krzysztof	Hernik Team	1966	M55	2158	400	425	15,95	180	30,16	531	20,29	311	330,63	711
4	Płaskoński Piotr	KBKS Radomsko	1965	M55	1872	361	328	20,9	272	32,35	390	33,35	589	424,16	293
5	Paweł Jurek		1966	M55	1565	335	268	24,88	347	34,11	291	24,25	393	431,95	266
6	Gronkiewicz Marek		1967	M55	0	170	0	5,3	0	43,8	0	3,7	0	570	0
1	Krakowiak Dariusz	Sępólno Krajeńskie	1963	M60	3037	510	832	36,62	590	29,45	651	37,41	586	420,66	378
2	Wojciechowski Eugeniusz		1960	M60	2309	466	690	21,39	289	30,77	558	28,42	414	425,73	358
	Forys Włodzimierz	ULKS Technik Trzcinica	1962	M60	573	428	573	5,2	0	45,3	0	4,2	0	600	0
1	Musiał Wiesław	MKS-MOS Śrem	1957	M65	2372	504	923	31,91	566	27,38	883	3,8	0	630	0
2	Gidziński Krzysztof	KS AZS AWF Kraków	1959	M65	1686	407	590	38,01	703	47	0	24,89	393	630	0
1	Gulbicki Tadeusz		1954	M70	2786	426	749	27,35	479	31,49	653	26,57	488	453,39	417
2	Suski Jan	KL Bałtyk Koszalin	1953	M70	2739	394	635	24,97	426	30,26	739	23,9	427	428,34	512
3	Lorenz Sylwester		1950	M70	2205	416	713	20,04	316	32,34	597	20,12	341	508,97	238
4	Łuczak Jerzy	Łódź	1950	M70	2110	383	597	19,51	304	34,84	444	18,79	311	443,38	454
	Mielcarek Marek	CWZS Zawisza Bydgoszcz	1948	M75	2108	373	655	28,81	605	37,13	387	22,59	461	700	0

9. Mistrzostwa Polski Masters w Trójboju Sprinterskim

Łódź 22 czerwca 2024 r.

WYNIKI TRÓJBOJU SPRIINTERSKIEGO MĘŻCZYZN MASTERS

45

PUNKTACJI WYNIKÓW DOKONANO W OPARCIU O ZMIENIONE WSPÓŁCZYNNIKI SPRZĘTOWE I WIEKOWE OBOWIĄZUJĄCE OD 1.01.2023 ROKU.											
LP	NAZWISKO I IMIĘ ZAWODNIKA	PRZYNALEŻNOŚĆ MIASTO/KLUB	DATA URODZ.	KATEG. WIEKU	PUNKTY OGÓLEM	KONKURENCJE TRÓJBOJU SPRIINTERSKIEGO					
						BIEG 60m		BIEG 100m		BIEG 200m	
						wynik [s]	punkty	wynik [s]	punkty	wynik [s]	punkty
1	Paweł Dobek	KS Sprint Warszawa	1987	M35	2175	7,54	703	11,85	683	23,46	789
2	Damian Tęcza	KS SprintWarsaw Warszawa	1985	M35	2120	7,39	752	11,75	703	24,84	665
3	Adam Nieciecki	UKS OSoT Szczecin	1987	M35	2065	7,51	713	11,96	661	24,54	691
4	Kamil Tarkowski	KS Sprinterzy.com Kraków	1987	M35	1806	7,86	604	12,44	569	25,21	633
1	Karol Górny	GKS Olimpia Grudziądz	1980	M40	2301	7,61	739	11,91	746	23,92	816
2	Łukasz Pawłowski	KS SprintWarsaw Warszawa	1982	M40	2139	7,69	713	12,08	717	25,13	709
3	Wojciech Musiatowicz	UKS Herkules Sulejówek	1980	M40	1838	8,15	574	12,66	601	25,68	663
4	Piotr Kucharski	MLUKS Rawa - Rawa Mazowieck	1982	M40	1795	8,17	568	12,69	595	26,05	632
1	Marcin Artur Ściubet	UMLKS Pegaz Opoczno	1976	M45	2337	7,70	769	12,04	806	25,34	762
2	Stefan Wnorowski	SRS Kondycja Piaseczno	1978	M45	2236	7,82	732	12,44	728	25,17	776
3	Mariusz Siejka	KS SprintWarsaw Warszawa	1977	M45	2042	8,11	643	12,87	647	25,44	752
4	Robert Szpotan		1979	M45	1481	8,61	503	13,92	468	28,53	510
1	Andrzej Maciej Pruszyński	SRS Kondycja Piaseczno	1972	M50	2426	7,81	799	12,38	821	25,65	806
2	Piotr Szczodrzyński	UKS Dąb Suchy Las	1974	M50	2239	7,99	742	12,63	774	26,65	723
3	Jacek Górny	UKS Otrębusy	1971	M50	2006	8,43	613	13,23	663	26,56	730
PK	Radosław Stępnia	pk	1971	M50	2037	8,26	662	13,50	614	26,19	761
1	Piotr Skrzyński	W-MKLAM Olsztyn	1967	M55	2819	7,77	879	12,07	968	24,59	972
2	Marek Widel	KS Sprinterzy.com Kraków	1968	M55	2540	8,00	806	12,61	861	25,72	873
3	Jarosław Bińczyk	W-MKLAM Olsztyn	1966	M55	2325	8,18	752	13,04	780	26,67	793
4	Artur Czerwoński	KS Lemiesz Team Warszawa	1968	M55	2182	8,40	687	13,25	740	27,14	755
5	Andrzej Listowski	LUKS Namysłów	1968	M55	1127	8,89	554	14,23	573	44,00	0
6	Krzysztof Jacek Hernik	Hernik Team	1966	M55	904	9,26	460	15,06	444	44,00	0
7	Piotr Płoskoński	KBKS Radomsko	1965	M55	313	9,93	313	20,50	0	44,00	0
1	Waldemar Pietrzak	MKLA Łęczycza	1959	M60	2372	8,47	739	13,35	806	27,16	827
2	Andrzej Marek		1960	M60	1899	8,96	604	14,18	661	29,68	634
3	Włodzimierz Jan Foryś	ULKS Technik Trzcianica	1962	M60	1336	8,78	653	14,05	683	45,50	0
1	Wiesław Musiał	MKS-MOS Śrem	1957	M65	2621	8,28	872	13,50	865	27,38	884
2	Stanisław Kłosowicz	KL Bałtyk Koszalin	1957	M65	2520	8,43	826	13,62	843	27,79	851
3	Krzysztof Zduniak	KS Dynamic Łódź	1957	M65	2475	8,47	813	13,66	836	28,11	826
4	Zbigniew Mieczysław Kostra	KS Wejher Wejherowo	1955	M65	1797	9,28	595	15,18	584	30,95	618
5	Waldemar Orłowski	KS Sprint Bielsko-Biała	1957	M65	1738	8,29	868	13,47	870	47,00	0
6	Piotr Kubiczek		1957	M65	844	8,37	844	22,00	0	47,00	0
1	Marian Apostoł	Kraków Tynec	1952	M70	2230	9,06	729	14,69	744	30,02	757
2	Juliusz Kuschił	KS AZS AWF Kraków	1950	M70	2151	8,99	749	14,71	742	31,39	660
3	Wojciech Sejdel		1950	M70	2122	9,14	706	14,77	732	31,05	684
4	Antoni DADELA	LKS Victoria Olesno	1952	M70	1813	9,77	551	15,69	589	31,21	673
1	Janusz Popławski	RLTL Optima Radom	1948	M75	1730	10,03	571	16,09	612	34,29	547
2	Stanisław Niezgoda	MKS Piast Głogów	1949	M75	1691	10,05	565	16,35	576	34,24	550
3	Marek Mielcarek	CWZS Zawisza Bydgoszcz	1948	M75	1512	10,09	557	16,41	567	37,13	388
4	Izydor Dłużniewski	TS Start Lublin	1945	M75	1309	10,28	514	17,13	470	38,38	325
5	Jerzy Michalak	KB im. P. Sękowskiego	1948	M75	693	11,71	241	19,54	207	40,16	245
	Oliwier Sukiennik			u18	0	7,66		0,00	0	0,00	0
	Mateusz Gałka			u18	0	7,75		0,00	0	0,00	0
	Oliwier Szczygielski			u18	0	7,75		0,00	0	0,00	0
	Alan Bachman			u18	0	8,14		0,00	0	0,00	0
	Wiktor Miziolek			u23	0	7,95		0,00	0	0,00	0

9. Mistrzostwa Polski Masters w Trójboju Sprinterskim

Łódź - stadion RKS - 22 czerwca 2024

18

PUNKTACJI WYNIKÓW DOKONANO W OPARCIU O ZMIENIONE WSPÓŁCZYNNIKI SPRZĘTOWE I WIEKOWE OBOWIĄZUJĄCE OD 1.01.2023 ROKU.

LP	NAZWISKO I IMIĘ ZAWODNIKA	PRZYNALEŻNOŚĆ MIASTO/KLUB	DATA URODZ.	KATEG. WIEKU	PUNKTY OGÓŁEM	KONKURENCJE TRÓJBOJU SPINTERSKIEGO					
						BIEG 60m		BIEG 100m		BIEG 200m	
						wynik [s]	punkty	wynik [s]	punkty	wynik [s]	punkty
1	Julita RUSS		1992	K30	1970	8,38	709	13,48	661	27,81	600
3	Dorota DUTKOWSKA		1983	K40	2194	8,36	747	13,48	731	27,54	716
5	Katarzyna Cieślewicz-Galas	Hernik Team	1979	K40	774	10,44	256	17,11	241	34,02	277
1	Monika CYMBALISTA	LKLA Krokus Astromal Leszno	1979	K40	227	11,57	90	18,32	132	42,40	5
1	Małgorzata GAŚOWSKA-STĘPNIAK		1978	K45	2672	8,13	907	12,96	909	26,93	856
2	Agnieszka OLCZYK	KS Dynamic Łódź	1979	K45	2456	8,20	885	13,40	831	28,33	740
3	Marta MICHALAK	PTS Płońsk	1978	K45	2040	8,81	712	14,26	691	29,67	637
4	Iwona MICHALCZYK-ZGLIŃSKA	UKS Herkules Sulejówek	1974	K45	1853	9,12	629	14,60	639	30,38	585
1	Katarzyna KRYSZTOSIAK		1973	K50	2426	8,75	818	14,06	812	28,78	796
3	Anna MILIŃSKA-TYMENDORF	KS Lemiesz Team Warszawa	1970	K50	2163	9,15	709	14,49	743	29,88	711
4	Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA	KS Lemiesz Team Warszawa	1974	K50	2001	9,21	695	14,83	691	31,20	615
5	Monika Jabłkowska		1969	K50	1790	9,47	629	15,47	598	31,95	563
6	Joanna JANKOWSKA		1973	K50	1549	9,76	558	15,91	537	33,65	454
7	Joanna BALCERZAK	Skra Warszawa	1973	K50	845	8,66	845	0,00	0	0,00	0
1	Beata OPAK	W-MKLAM Olsztyn	1965	K55	1885	9,67	667	15,57	621	32,79	597
1	Małgorzata WOJCIECHOWSKA		1960	K60	792	11,36	384	19,12	278	43,85	130
2	Ewa MAREK		1960	K60	458	12,05	267	20,10	191	0,00	0
1	Maria Magdalena GAŚOWSKA			K75	1153	12,05	484	19,96	397	46,11	272
	Julianna ANGLART		2006.	U20	3012	8,09	1011	13,00	991	26,22	1010
	Justyna PANASIUK			U23	1852	8,34	936	13,43	916	0,00	0